

REGULAMIN BIEGU PAMIĘCI

08 KWIETNIA 2017

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja wiedzy na temat historii Krakowa podczas drugiej wojny światowej, poprzez organizację wydarzenia sportowego łączącego trzy Oddziały MHK poświęcone dziejom miasta podczas okupacji, które razem tworzą Trasę Pamięci.

II. ORGANIZATOR

Muzeum Historyczne Miasta Krakowa, 31-011 Kraków, Rynek Główny 35.

III. NAZWA IMPREZY

Bieg Pamięci 2017, zwany dalej Biegiem.

Bieg jest jednym z wydarzeń promujących Trasę Pamięci MHK w ramach wydarzenia organizowanego pod nazwą „Pamiętaj z nami”.

IV. TERMIN

Bieg odbędzie się 08 kwietnia 2017 roku.

V. PRZEBIEG TRASY

1. Start biegu zlokalizowany jest na ul. Pomorskiej przy oddziale MHK Pomorska 2, meta na Placu Bohaterów Getta przy oddziale MHK Apteka pod Orłem. Finał Biegu odbędzie się na Placu Bohaterów Getta.

2. Trasa biegu prowadzi przez: ul. Pomorską -> ul. Łobzowską -> Planty -> ul. Podzamcze -> Bulwary Wiślane -> Kładka Bernatka -> ul. Nadwiślańska -> ul. Krakusa -> ul. Piwną -> Plac Bohaterów Getta.

3. Długość trasy wynosi 5 km.

VI. PROGRAM IMPREZY

1. 7 kwietnia 2017 – piątek

16.00 – 20.00: otwarcie biura zawodów (ul. Pomorska 2), wydawanie numerów i pakietów startowych.

2. 8 kwietnia 2017 – sobota

8.00: otwarcie biura zawodów (ul. Pomorska 2), wydawanie numerów i pakietów startowych.

11.00: zamknięcie biura zawodów

11.30: zakończenie przyjmowania depozytów.

12.00: start biegu na ul. Pomorskiej.

13.10: ogłoszenie wyników i rozdanie nagród na Placu Bohaterów Getta.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy, bez względu na miejsce zamieszkania i wiek, z zastrzeżeniem iż do udziału w biegu zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy:

VII.1.a. są pełnoletni (tj. urodzeni w dniu 8.04.1999 i wcześniej), lub

VII.1.b. są niepełnoletni pod warunkiem:

VII.1.b.i. w przypadku uczestnika do 16 roku życia (tj. urodzonego w dniu 9.04.2001 i później) , rodzic lub opiekun prawny musi w biurze zawodów podpisać oświadczenie, że jest świadomy zagrożeń jakie niesie bieg długodystansowy, a jednocześnie pokonać całą trasę z osobą za którą bierze odpowiedzialność.

VII.1.b.ii. w przypadku uczestnika od 16 do 18 roku życia (tj. urodzonego po dniu 8.04.1999 a przed dniem 9.04.2001), wymagane jest oświadczenie podpisane w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego, a uczestnik może pokonać trasę biegu indywidualnie

VII.1.c. Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników). W przypadku osób niepełnoletnich, przy zgłoszeniu wymagane jest dołączenie zgody podpisanej przez opiekuna prawnego.

VII.1.d. Uiszczą w terminie opłatę startową.

VII.1.e. W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów okażą dokument tożsamości,

VII.1.f. Złożą pisemne oświadczenie:

- o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu,
- o zapoznaniu się z niniejszym regulaminem i jego akceptacji,

VII.1.g. Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w zgłoszeniu oraz na przesyłanie przez organizatora na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu. Dane osobowe Uczestnika mogą być przekazane podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji biegu i akcji z nim związanych,, zgodnie z art. 31. ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.).

VII.1.h. Wyrażą pisemną zgodę na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie jakkolwiek znaną techniką zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych.

2. W imieniu uczestników niepełnoletnich oświadczenia składają rodzice (opiekunowie prawni).

3. Odbiór numeru startowego zobowiązuje do zachowania szczególnej ostrożności podczas trwania imprezy oraz oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, z wyjątkiem osób niepełnoletnich, którzy biorą udział za pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych),

5. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu w regulaminowym czasie.

6. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby korzystające ze sprzętu do nordic walkingu bądź trekkingu, w szczególności z kijków.

7. Ze względu na występujące na trasie biegu przeszkody architektoniczne (schodki, pochylnie, krawężniki) oraz nawierzchnię wykonaną z kostki brukowej (tzw. kocie łby) nie możliwy jest udział zawodników poruszających się na wózkach, rolkach, itp.

8. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby prowadzące wózek dziecięcy, poruszające się na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych.
9. W biegu zabrania się uczestniczenia biegaczy ze zwierzętami.
10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

VIII. **LIMITY**

1. Organizator ustala **limit uczestników na 750 osób**.
2. Organizator ustala **limit czasu** na pokonanie trasy w wysokości **60 minut**. Po godzinie 13.00 osoby wciąż znajdujące się na dowolnym odcinku trasy zobowiązane są do jej opuszczenia oraz do dotarcia pieszo na metę miejskimi chodnikami oraz trasami przeznaczonymi do ruchu pieszego, lub środkami komunikacji miejskiej. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. **BEZPIECZEŃSTWO**

1. Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
3. Organizator ze względów bezpieczeństwa zaleca nie używanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radioodbiorniki, telefony komórkowe itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
4. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom biegu jednak prosi o zachowanie ostrożności na całej trasie biegu, zwłaszcza w rejonie ulicy Łobzowskiej.
5. Organizator prosi uczestników biegu o zachowanie maksymalnej ostrożności i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego podczas rozgrzewki, przejścia z szatni i do szatni oraz na miejsce startu.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników biegu od nieszczęśliwych wypadków oraz przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
7. Organizator zaleca posiadanie przez uczestników biegu aktualnych badań lekarskich.
8. Organizator zaleca uczestnikom ubezpieczenie się w zakresie NNW we własnym zakresie.

X. **BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU**

1. Biuro zawodów będzie znajdowało się przy ul. Pomorskiej 2 w budynku LOK w sali edukacyjnej.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu:
 - X.2.a. 7 kwietnia 2017r – piątek, w godzinach od 16:00 do 20:00,
 - X.2.b. 8 kwietnia 2017r. – sobota, w godzinach od 8:00 do 11:00.
3. Organizator zapewni szatnie dla zawodników zlokalizowane w rejonie startu (budynek LOK, ul. Pomorska 2) oraz w rejonie mety – pl. Bohaterów Getta – namioty na placu.
4. Depozyt odzieży będzie czynny w dniu 8 kwietnia 2017 r. w godzinach od 10:00 do 11:30 i będzie zlokalizowany w okolicy startu przy ul. Pomorskiej 2.

5. Worki na odzież oddawaną do depozytu będą wydawane w biurze zawodów.
6. Organizator zapewnia przewiezienie depozytu z ul. Pomorskiej na metę biegu na pl. Bohaterów Getta, gdzie depozyt będzie wydawany bezpośrednio po Biegu na podstawie numeru startowego.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe przekazane do depozytu.

XI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
 - XI.1.a. w formie elektronicznej do 31 marca 2017 do godziny 23:59. poprzez stronę internetową: <http://zapisy.sts-timing.pl/133/>
 - XI.1.b. Biurze Zawodów w dniach 7 i 8 kwietnia 2017r. w godzinach pracy Biura.
2. Ustala się górny limit zgłoszeń: 750 osób.
3. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi odpowiednio:

Termin	Forma wpłaty	Wysokość opłaty
Od 11 lutego do 28 lutego 2017r.	przelew	20 zł
Od 1 marca do 31 marca 2017 roku	przelew	30 zł
W dniach 7-8 kwietnia 2017r.	gotówka w Biurze Zawodów (pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc – 750 osób)	45 zł

4. Opłatę startową wnosi się po zakończeniu rejestracji.
5. Opłaty dokonuje się za pomocą automatycznego systemu płatności, dostępnego na stronie internetowej <http://zapisy.sts-timing.pl/133/>
-Opłatę startową można również wpłacić tradycyjnie na konto:
KKB Dystans, ul. Glinik 108a, 31-990 Kraków,
ALIOR BANK 67 2490 0005 0000 4600 2704 5439
w tytule przelewu podając: Opłata startowa za Bieg Pamięci 2017, imię i nazwisko oraz rok urodzenia zawodnika.
6. Opłata może być scedowana na innego uczestnika, jednak nie później niż do dnia 13.03.2017r.
7. Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi.

XII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi pakiet startowy oraz okolicznościową koszulkę techniczną.
2. Każdy zawodnik, który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator zapewnia wodę dla zawodników.
4. Dla uczestników zostaną udostępnione szatnie w rejonie startu oraz mety.
5. Organizator zapewnia możliwość oddania odzieży do depozytu na czas biegu.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną dla uczestników Biegu.
7. Zwycięscy poszczególnych klasyfikacji otrzymają dyplomy i nagrody pieniężne lub

upominki zgodnie z Klasyfikacją ujętą w pkt. XIII niniejszego regulaminu.

XIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Organizator przewidział następujące nagrody pieniężne w klasyfikacji GENERALNEJ oraz kategoriach wiekowych zgodnie z poniższym zestawieniem:

XIII.1.a. Kobiety:

Kategoria	Przedział wiekowy	miejsce	nagroda
GENERALNA Kobiet	-	I	600
		II	400
		III	200
K0	Do lat 16 (urodzeni 9.04.2001 i później)	Zgodnie z pkt. XIII.4.	
K16	Od 16 do 18 lat (urodzeni po dniu 8.04.1999 a przed dniem 9.04.2001)	I	pkt.XIII.4.
		II	pkt.XIII.4.
		III	pkt.XIII.4.
K18	18 – 29 lat	I	300
		II	200
		III	100
K30	30 – 39 lat	I	300
		II	200
		III	100
K40	40 -49 lat	I	300
		II	200
		III	100
K50	50 – 59 lat	I	300
		II	200
		III	100
K60	60 lat i więcej	I	300
		II	200
		III	100

XIII.1.b. Mężczyźni:

Kategoria	Przedział wiekowy	miejsce	nagroda
GENERALNA MĘŻCZYŹN	-	I	600
		II	400
		III	200
M0	Do lat 16 (urodzeni 9.04.2001 i później)	Zgodnie z pkt. XIII.4.	
M16	Od 16 do 18 lat (urodzeni po dniu 8.04.1999 a przed dniem 9.04.2001)	I	pkt.XIII.4.
		II	pkt.XIII.4.
		III	pkt.XIII.4.
M18	18 – 29 lat	III	100
		I	300
		II	200
M20	30 – 39 lat	III	100
		I	300
		II	200
M30	40 -49 lat	III	100
		I	300
		II	200
M40	50 – 59 lat	III	100
		I	300
		II	200
M50	60 lat i więcej	III	100
		I	300
		II	200
M60	-	III	100
		I	300
		II	200

2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji GENERALNEJ nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.
3. Kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.
4. W kategorii K0, M0, K16 i M16 zwycięzcy zostaną wyróżnieni nagrodami rzeczowymi przez Organizatora.

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- 1.** Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
- 2.** Na trasie biegu przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału w biegu, obsługa oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora. Niedozwolone jest przebywanie na trasie biegu osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
- 3.** Organizator biegu prosi zawodników o start w koszulkach wydawanych przed rozpoczęciem biegu.
- 4.** Bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych.
- 5.** Organizator zastrzega sobie prawo wiążącej i ostatecznej interpretacji regulaminu w sprawach spornych.
- 6.** Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi, w widocznym miejscu;
- 7.** Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- 8.** Nie ma możliwości wymiany koszulek z pakietu startowego na inny rozmiar.

ORGANIZATOR