**Regulamin**

**DOLNOŚLĄSKIEGO PUCHARU SPORTÓW WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH**

1. **CELE ORGANIZACJI DPSW**
2. Rywalizacja i zabawa.
3. Promocja sportów wytrzymałościowych.
4. **ORGANIZATORZY**
5. Platforma Sportów Wytrzymałościowych – Polska
6. Fundacja Pro Sport Pro Life – Polska.
7. **TERMINARZ DPSW**
8. **CrossAnt** – 26 lutego 2017, [www.crossAnt.pl](http://www.crossAnt.pl)
9. **Wrocławska Dycha** – 12 marca 2017, [www.wroclawska-10.pl](http://www.wroclawska-10.pl)
10. **Cross Uraz Duathlon CUD** – 26 marca 2017, [www.cudnadodra.pl](http://www.cudnadodra.pl)
11. **Bieg Mietkowski – PÓŁMARATON** – 23 kwietnia 2017, [www.biegmietkowski.pl](http://www.biegmietkowski.pl)
12. **Śniadanie Mistrzów** – 14 maja 2017, [www.naczas.com](http://www.naczas.com)
13. **Triathlonowa Sztafeta Firmowa** – 10 czerwca,[www.triathlonfirmowy.pl](http://www.triathlonfirmowy.pl)
14. **Triathlon Mietków** – 10-11 czerwca 2017, [www.trithlonmietkow.pl](http://www.trithlonmietkow.pl)
15. **Triathlon Zgorzelec** – 17 września 2017, [www.triathlonzgorzelec.pl](http://www.triathlonzgorzelec.pl)
16. **WARUNKI UCZESTNICTWA**
17. Do **klasyfikacji w DPSW** automatycznie zaliczany jest każdy uczestnik zawodów biorących udział w klasyfikacji, **bez względu na ilość ukończonych zawodów** (można np. zająć 3x I miejsce i mieć 360pkt i wygrać całą rywalizację).
18. Warunkiem uzyskania tytułu: **MULTIFINISHER Pucharu Sportów Wytrzymałościowych** jest ukończenie 6 z 8miu zawodów. Każda osoba, która ukończy 6 z 8miu zawodów otrzyma dodatkowo pamiątkowy puchar MULTIFINISZERA I edycji DPSW.
19. W przypadku, jeśli któreś z zawodów się nie odbędą, punkty w pucharze nie zostaną naliczone.
20. **PUNKTACJA**
21. Punkty w danych zawodach uzyskują wszyscy zawodnicy sklasyfikowani na mecie.
22. Punktowane dystanse podczas zawodów oraz maksymalna liczba punktów jaką można uzyskać podczas poszczególnych zawodów:

**CrossAnt** - 12 km – 100 pkt, 21km – 80 pkt.,

**Wrocławska Dycha** – 10 km – 100 pkt.,

**Cross Uraz Duathlon CUD** – MAX - 100 pkt., MINI i BIKE – 80 pkt.,

**Bieg Mietkowski – PÓŁMARATON** – 21,1 km – 120 pkt.,

Ś**niadanie Mistrzów** – 100 pkt.

**Triathlonowa Sztafeta Firmowa** – 20pkt – każda osoba biorąca udział.

**Triathlon Mietków** – dystans 1/4 IM – 120 pkt (1/8 IM nie bierze udziału w klasyfikacji)

**Triathlon Zgorzelec** – 1/8 IM – 80 pkt, 1/4 IM – 120 pkt. (sztafety nie biorą udziału w klasyfikacji)

Łącznie można zdobyć max: 780 pkt.

1. Szczegółowy rozkład punktów jest w tabeli – Załącznik nr 1 do regulaminu oraz [TUTAJ](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xXBO9D8ppPRV_TP3TkgVMGtWOdxBw6t8-2IGaGYATus/edit#gid=1456020954)
2. Miejsca z taką samą ilością punktów będę klasyfikowane *ex aequo*, a ewentualne nagrody zostaną podzielone po równo. W przypadku nagród niefinansowych, nagrody zostaną rozlosowane.
3. Każda osoba, która ukończy zawody, po za miejscem oznaczonym w Tabeli Punktów, otrzyma punkty wg najniższej wartości w danej kolumnie, czyli np.: Każdy, kto ukończy Wrocławską Dychę na miejscu 94 lub dalej - otrzymuje 1 punkt, a np. każdy kto ukończy Triathlon Mietków na miejscu 110 lub dalej - otrzymuje 4 punkty.
4. Z racji, że punktację cyklu wykonujemy „ręcznie” punktacja po każdych zawodach będzie podana najpóźniej dzień po zakończeniu zawodów.
5. Miejsce i termin odbioru nagrody będzie podane w późniejszym terminie.
6. **KLASYFIKACJE**
7. OPEN (OPEN K i OPEN M)
8. KATEGORIE WIEKOWE: K/M 20, K/M 30, K/M 40, K 50+, M 50, M 60 +

**V. NAGRODY**

1. Miejsca 1-5 Kobiet i 1-5 Mężczyzn OPEN otrzymają nagrody finansowe oraz Dolnośląski Puchar Sportów Wytrzymałościowych.
2. Miejsca I-III w klasyfikacjach wiekowych zostaną wyróżnione statuetką.
3. **Pierwsze 100 osób OPEN** – nagrody rzeczowe, po za miejscami które otrzymują nagrody finansowe.
4. **Każdy, kto ukończy DPSW** (min 6 z 8 konkurencji)– otrzyma tytuł **MULTIFINISHER Pucharu Sportów Wytrzymałościowych.**
5. Miejsce i termin odbioru nagrody będzie podane w późniejszym terminie.
6. **POZOSTAŁE REGULACJE**
7. Na poszczególnych zawodach DPSW obowiązuje regulamin danej imprezy.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, ale jedynie w celu doprecyzowania obowiązujących zapisów lub aby wyjaśnić ewentualne wątpliwości.
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.

**POWODZENIA!**

**Załącznik nr 1 – TABELA PUNKTOWA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **msc** | **CrossAnt** | **W10** | **CUD** | **ŚM** | **BM** | **TSF** | **TM** | **TZ** |
|  | **12km** | **21km** | **10km** | **MAX** | **MINI,BIKE** | **23km** | **21km** | **sztafeta** | **1/4 IM** | **1/8 IM** | **1/4 IM** |
| 1 | 100 | 80 | 100 | 100 | 80 | 100 | 120 | 20 | 120 | 80 | 120 |
| 2 | 95 | 75 | 95 | 95 | 75 | 95 | 115 | 20 | 115 | 75 | 115 |
| 3 | 93 | 72 | 93 | 93 | 72 | 93 | 112 | 20 | 112 | 72 | 112 |
| 4 | 91 | 70 | 91 | 91 | 70 | 91 | 110 | 20 | 110 | 70 | 110 |
| 5 | 90 | 69 | 90 | 90 | 69 | 90 | 109 | 20 | 109 | 69 | 109 |
| 6 | 89 | 68 | 89 | 89 | 68 | 89 | 108 | 20 | 108 | 68 | 108 |
| 7 | 88 | 67 | 88 | 88 | 67 | 88 | 107 | 20 | 107 | 67 | 107 |
| 8 | 87 | 66 | 87 | 87 | 66 | 87 | 106 | 20 | 106 | 66 | 106 |
| 9 | 86 | 65 | 86 | 86 | 65 | 86 | 105 | 20 | 105 | 65 | 105 |
| 10 | 85 | 64 | 85 | 85 | 64 | 85 | 104 | 20 | 104 | 64 | 104 |
| 11 | 84 | 63 | 84 | 84 | 63 | 84 | 103 | 20 | 103 | 63 | 103 |
| 12 | 83 | 62 | 83 | 83 | 62 | 83 | 102 | 20 | 102 | 62 | 102 |
| 13 | 82 | 61 | 82 | 82 | 61 | 82 | 101 | 20 | 101 | 61 | 101 |
| 14 | 81 | 60 | 81 | 81 | 60 | 81 | 100 | 20 | 100 | 60 | 100 |
| 15 | 80 | 59 | 80 | 80 | 59 | 80 | 99 | 20 | 99 | 59 | 99 |
| 16 | 79 | 58 | 79 | 79 | 58 | 79 | 98 | 20 | 98 | 58 | 98 |
| 17 | 78 | 57 | 78 | 78 | 57 | 78 | 97 | 20 | 97 | 57 | 97 |
| 18 | 77 | 56 | 77 | 77 | 56 | 77 | 96 | 20 | 96 | 56 | 96 |
| 19 | 76 | 55 | 76 | 76 | 55 | 76 | 95 | 20 | 95 | 55 | 95 |
| 20 | 75 | 54 | 75 | 75 | 54 | 75 | 94 | 20 | 94 | 54 | 94 |
| 21 | 74 | 53 | 74 | 74 | 53 | 74 | 93 | 20 | 93 | 53 | 93 |
| 22 | 73 | 52 | 73 | 73 | 52 | 73 | 92 | 20 | 92 | 52 | 92 |
| 23 | 72 | 51 | 72 | 72 | 51 | 72 | 91 | 20 | 91 | 51 | 91 |
| 24 | 71 | 50 | 71 | 71 | 50 | 71 | 90 | 20 | 90 | 50 | 90 |
| 25 | 70 | 49 | 70 | 70 | 49 | 70 | 89 | 20 | 89 | 49 | 89 |
| 26 | 69 | 48 | 69 | 69 | 48 | 69 | 88 | 20 | 88 | 48 | 88 |
| 27 | 68 | 47 | 68 | 68 | 47 | 68 | 87 | 20 | 87 | 47 | 87 |
| 28 | 67 | 46 | 67 | 67 | 46 | 67 | 86 | 20 | 86 | 46 | 86 |
| 29 | 66 | 45 | 66 | 66 | 45 | 66 | 85 | 20 | 85 | 45 | 85 |
| 30 | 65 | 44 | 65 | 65 | 44 | 65 | 84 | 20 | 84 | 44 | 84 |
| 31 | 64 | 43 | 64 | 64 | 43 | 64 | 83 | 20 | 83 | 43 | 83 |
| 32 | 63 | 42 | 63 | 63 | 42 | 63 | 82 | 20 | 82 | 42 | 82 |
| 33 | 62 | 41 | 62 | 62 | 41 | 62 | 81 | 20 | 81 | 41 | 81 |
| 34 | 61 | 40 | 61 | 61 | 40 | 61 | 80 | 20 | 80 | 40 | 80 |
| 35 | 60 | 39 | 60 | 60 | 39 | 60 | 79 | 20 | 79 | 39 | 79 |
| 36 | 59 | 38 | 59 | 59 | 38 | 59 | 78 | 20 | 78 | 38 | 78 |
| 37 | 58 | 37 | 58 | 58 | 37 | 58 | 77 | 20 | 77 | 37 | 77 |
| 38 | 57 | 36 | 57 | 57 | 36 | 57 | 76 | 20 | 76 | 36 | 76 |
| 39 | 56 | 35 | 56 | 56 | 35 | 56 | 75 | 20 | 75 | 35 | 75 |
| 40 | 55 | 34 | 55 | 55 | 34 | 55 | 74 | 20 | 74 | 34 | 74 |
| 41 | 54 | 33 | 54 | 54 | 33 | 54 | 73 | 20 | 73 | 33 | 73 |
| 42 | 53 | 32 | 53 | 53 | 32 | 53 | 72 | 20 | 72 | 32 | 72 |
| 43 | 52 | 31 | 52 | 52 | 31 | 52 | 71 | 20 | 71 | 31 | 71 |
| 44 | 51 | 30 | 51 | 51 | 30 | 51 | 70 | 20 | 70 | 30 | 70 |
| 45 | 50 | 29 | 50 | 50 | 29 | 50 | 69 | 20 | 69 | 29 | 69 |
| 46 | 49 | 28 | 49 | 49 | 28 | 49 | 68 | 20 | 68 | 28 | 68 |
| 47 | 48 | 27 | 48 | 48 | 27 | 48 | 67 | 20 | 67 | 27 | 67 |
| 48 | 47 | 26 | 47 | 47 | 26 | 47 | 66 | 20 | 66 | 26 | 66 |
| 49 | 46 | 25 | 46 | 46 | 25 | 46 | 65 | 20 | 65 | 25 | 65 |
| 50 | 45 | 24 | 45 | 45 | 24 | 45 | 64 | 20 | 64 | 24 | 64 |
| 51 | 44 | 23 | 44 | 44 | 23 | 44 | 63 | 20 | 63 | 23 | 63 |
| 52 | 43 | 22 | 43 | 43 | 22 | 43 | 62 | 20 | 62 | 22 | 62 |
| 53 | 42 | 21 | 42 | 42 | 21 | 42 | 61 | 20 | 61 | 21 | 61 |
| 54 | 41 | 20 | 41 | 41 | 20 | 41 | 60 | 20 | 60 | 20 | 60 |
| 55 | 40 | 19 | 40 | 40 | 19 | 40 | 59 | 20 | 59 | 19 | 59 |
| 56 | 39 | 18 | 39 | 39 | 18 | 39 | 58 | 20 | 58 | 18 | 58 |
| 57 | 38 | 17 | 38 | 38 | 17 | 38 | 57 | 20 | 57 | 17 | 57 |
| 58 | 37 | 16 | 37 | 37 | 16 | 37 | 56 | 20 | 56 | 16 | 56 |
| 59 | 36 | 15 | 36 | 36 | 15 | 36 | 55 | 20 | 55 | 15 | 55 |
| 60 | 35 | 14 | 35 | 35 | 14 | 35 | 54 | 20 | 54 | 14 | 54 |
| 61 | 34 | 13 | 34 | 34 | 13 | 34 | 53 | 20 | 53 | 13 | 53 |
| 62 | 33 | 12 | 33 | 33 | 12 | 33 | 52 | 20 | 52 | 12 | 52 |
| 63 | 32 | 11 | 32 | 32 | 11 | 32 | 51 | 20 | 51 | 11 | 51 |
| 64 | 31 | 10 | 31 | 31 | 10 | 31 | 50 | 20 | 50 | 10 | 50 |
| 65 | 30 | 9 | 30 | 30 | 9 | 30 | 49 | 20 | 49 | 9 | 49 |
| 66 | 29 | 8 | 29 | 29 | 8 | 29 | 48 | 20 | 48 | 8 | 48 |
| 67 | 28 | 7 | 28 | 28 | 7 | 28 | 47 | 20 | 47 | 7 | 47 |
| 68 | 27 | 6 | 27 | 27 | 6 | 27 | 46 | 20 | 46 | 6 | 46 |
| 69 | 26 | 5 | 26 | 26 | 5 | 26 | 45 | 20 | 45 | 5 | 45 |
| 70 | 25 | 4 | 25 | 25 | 4 | 25 | 44 | 20 | 44 | 4 | 44 |
| 71 | 24 | 3 | 24 | 24 | 3 | 24 | 43 | 20 | 43 | 3 | 43 |
| 72 | 23 | 2 | 23 | 23 | 2 | 23 | 42 | 20 | 42 | 3 | 42 |
| 73 | 22 | 2 | 22 | 22 | 2 | 22 | 41 | 20 | 41 | 3 | 41 |
| 74 | 21 | 2 | 21 | 21 | 2 | 21 | 40 | 20 | 40 | 3 | 40 |
| 75 | 20 | 2 | 20 | 20 | 2 | 20 | 39 | 20 | 39 | 3 | 39 |
| 76 | 19 | 2 | 19 | 19 | 2 | 19 | 38 | 20 | 38 | 3 | 38 |
| 77 | 18 | 2 | 18 | 18 | 2 | 18 | 37 | 20 | 37 | 3 | 37 |
| 78 | 17 | 2 | 17 | 17 | 2 | 17 | 36 | 20 | 36 | 3 | 36 |
| 79 | 16 | 2 | 16 | 16 | 2 | 16 | 35 | 20 | 35 | 3 | 35 |
| 80 | 15 | 2 | 15 | 15 | 2 | 15 | 34 | 20 | 34 | 3 | 34 |
| 81 | 14 | 2 | 14 | 14 | 2 | 14 | 33 | 20 | 33 | 3 | 33 |
| 82 | 13 | 2 | 13 | 13 | 2 | 13 | 32 | 20 | 32 | 3 | 32 |
| 83 | 12 | 2 | 12 | 12 | 2 | 12 | 31 | 20 | 31 | 3 | 31 |
| 84 | 11 | 2 | 11 | 11 | 2 | 11 | 30 | 20 | 30 | 3 | 30 |
| 85 | 10 | 2 | 10 | 10 | 2 | 10 | 29 | 20 | 29 | 3 | 29 |
| 86 | 9 | 2 | 9 | 9 | 2 | 9 | 28 | 20 | 28 | 3 | 28 |
| 87 | 8 | 2 | 8 | 8 | 2 | 8 | 27 | 20 | 27 | 3 | 27 |
| 88 | 7 | 2 | 7 | 7 | 2 | 7 | 26 | 20 | 26 | 3 | 26 |
| 89 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 6 | 25 | 20 | 25 | 3 | 25 |
| 90 | 5 | 2 | 5 | 5 | 2 | 5 | 24 | 20 | 24 | 3 | 24 |
| 91 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 23 | 20 | 23 | 3 | 23 |
| 92 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 22 | 20 | 22 | 3 | 22 |
| 93 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 21 | 20 | 21 | 3 | 21 |
| 94 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 20 | 20 | 20 | 3 | 20 |
| 95 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 19 | 20 | 19 | 3 | 19 |
| 96 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 18 | 20 | 18 | 3 | 18 |
| 97 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 17 | 20 | 17 | 3 | 17 |
| 98 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 16 | 20 | 16 | 3 | 16 |
| 99 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 15 | 20 | 15 | 3 | 15 |
| 100 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 14 | 20 | 14 | 3 | 14 |
| 101 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 13 | 20 | 13 | 3 | 13 |
| 102 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 12 | 20 | 12 | 3 | 12 |
| 103 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 11 | 20 | 11 | 3 | 11 |
| 104 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 10 | 20 | 10 | 3 | 10 |
| 105 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 9 | 20 | 9 | 3 | 9 |
| 106 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 8 | 20 | 8 | 3 | 8 |
| 107 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 7 | 20 | 7 | 3 | 7 |
| 108 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 6 | 20 | 6 | 3 | 6 |
| 109 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 5 | 20 | 5 | 3 | 5 |
| 110 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 20 | 4 | 3 | 4 |
| 111 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 3 | 20 | 4 | 3 | 4 |
| 112 | itd  | itd | itd | itd | itd | itd | itd | itd | itd | itd | itd |