

# Regulamin IV Podkowieńska Dycha

## I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Podkowy Leśnej i okolic.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Integracja społeczna i likwidowanie barier związanych z niepełnosprawnością.
5. Integracja środowiska biegowego na Mazowszu.
6. Promocja Miasta Ogrodu Podkowy Leśnej – idealnego miejsca dla aktywności biegowej.

## II ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy „IV Podkowieńska Dycha” (dalej: „**Zawody**”), w ramach której organizowane są biegi, wymienione w niniejszym Regulaminie tj.: bieg główny na 10 km, Bieg bez Barrier na dystansie ok 3 km, rywalizacja w kategorii Nordic Walking na dystansie ok 3 km, na biegi dzieci na 400 m i na 800 m (dalej jako „**Bieg**”/ „**Biegi**”), jest Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe z siedzibą w Podkowie Leśnej, 05-807 Podkowa Leśna, przy ul. Lilpopa 18, NIP 5291803283, wpisane do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz rejestru przedsiębiorców prowadzonych przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy pod numerem KRS 0000505063 – zwany dalej „**Organizatorem**”.
2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegów, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Podkowieńskie Towarzystwo Biegowe z siedzibą w Podkowie Leśnej, 05-807 Podkowa Leśna, ul. Lilpopa 18.
3. **Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegach, zgodnie z postanowieniami Regulaminu.** Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Zawodów.
4. Osoba biorąca udział w Biegu jest nazywana w Regulaminie „**Uczestnikiem**”

## III TERMIN I MIEJSCE

1. Biegi odbędą się dnia 29.05.2016 r. (niedziela) w Podkowie Leśnej.
2. Długość trasy biegu głównego, który odbywać się będzie po ulicach miasta i w lesie Młochowskim wynosi 10 km (nawierzchnia asfaltowa, szutrowa, gruntowa i trakt leśny).
3. Długość trasy Biegu bez Barrier (i Nordic Walking) po ulicach miasta wynosi: ok 3 km (nawierzchnia głównie asfaltowa i szutrowa)
4. Bieg dla dzieci w wieku do 8 lat odbędzie się na dystansie 400 metrów.
5. Bieg dla dzieci w wieku 9-13 lat odbędzie się na dystansie 800 metrów z podziałem na bieg dziewcząt i chłopców.
6. Dzieci w wieku poniżej 4 lat mogą wziąć udział w biegu wyłącznie pod opieką dorosłych opiekunów.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 godzinę 30 minut, a Biegu

bez Barrier i rywalizacji Nordic Walking - 40 minut. Po tym czasie Uczestnicy są zobowiązani do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

9. Szczegółowy opis miejsca Zawodów oraz trasy Biegów zostaną podane do wiadomości się na stronie internetowej [www.ptb-podkowa.pl](http://www.ptb-podkowa.pl) (zwanej dalej Stroną Internetową) nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.

10. Trasy Biegów nie posiadają atestów.

#### **IV PROGRAM ZAWODÓW**

1. Ogólny program Zawodów:

około godziny 10.00 - start biegów dziecięcych (400 i 800 m)

około godziny 11:00 - start biegu głównego (10km)

około godziny 11:10 - start Biegu bez Barrier (ok 3 km)

około godziny 11:13 – start rywalizacji Nordic Walking (ok 3 km)

2. Szczegółowy program Zawodów zostanie podany do wiadomości się na Stronie Internetowej nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.

#### **V UCZESTNICTWO**

1. Wszyscy Uczestnicy startujący w Biegach (dotyczy to także osób poniżej 18 roku życia) muszą zostać zweryfikowani w biurze Zawodów. Weryfikacja i odbiór numeru startowego Uczestnika są możliwe wyłącznie w biurze Zawodów w następujących terminach: 28.05.2016 (sobota) oraz przed biegiem w dniu 29.05.2016 (niedziela). Godziny otwarcia biura będą podane na Stronie Internetowej nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.

2. Podczas weryfikacji Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem. W przypadku gdy Uczestnikiem biegu jest osoba poniżej 18 roku życia weryfikacji podlega dokument tożsamości rodzica/opiekuna prawnego Uczestnika, który wyraził zgodę na udział Uczestnika w biegu, zgodnie z ust. 6 poniżej.

3. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do Biegów jest:

a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie wskazanej w części VI punkcie 2 niniejszego regulaminu

b) akceptację warunków niniejszego Regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w Biegu i informację o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu.

c) wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez Organizatora wizerunku utrwalonego w czasie biegu lub w związku z biegiem i zestawianie go z imieniem i nazwiskiem, wiekiem, klubem, płcią Uczestnika we wszelkich przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, w formie drukowanej oraz w ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o Zawodach i ich wynikach, a także w celu promocji Zawodów.

d) własnoręczne podpisanie oświadczenia zawierające wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym

e) dokonanie opłaty rejestracyjnej,

f) pozytywna weryfikacja w biurze Zawodów w dniach wskazanych w ust. 1 powyżej oraz zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

4. W biegu głównym wziąć mogą udział osoby urodzone w 2001 roku i starsze, które dokonają pełnej rejestracji do danego Biegu.

5. W Biegu bez Barrier i rywalizacji Nordic Walking wziąć mogą udział osoby urodzone w 2004 roku i starsze, które dokonają pełnej rejestracji do danego Biegu.

6. W przypadku osób, które do dnia Zawodów nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w Zawodach podpisanego przez rodziców lub

prawnych opiekunów w formie oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w biurze Zawodów w momencie weryfikacji Uczestnika.

7. Wzór oświadczenia o którym mowa w punkcie 6 dostępny będzie na Stronie Internetowej i w biurze Zawodów, w terminach wskazanych w ust. 1 powyżej.

8. Decyzje opieki medycznej dotyczące możliwości kontynuowania przez Uczestnika biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Pakiety startowe będą wydawane w dniach 28.05.2016 r. i 29.05.2016 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. O dokładnej lokalizacji oraz godzinach funkcjonowania Biura Zawodów, Organizator poinformuje Uczestników za pośrednictwem strony internetowej, nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Zawodów.

10. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie okazanego do wglądu dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

11. Jest możliwość odbioru pakietu Uczestnika przez osoby, które okażą stosowne upoważnienie. Wzór upoważnienia będzie zamieszczony na Stronie Internetowej

12. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika, odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

13. Numery startowe dzieci są odbierane przez rodziców lub opiekunów na podstawie okazanego do wglądu dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

14. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg poszczególnych Biegów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

15. Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w specjalnie oznaczone torby, przekazane w pakietach startowych. Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika powoduje zwolnienie Organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę.

## **VI ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą od 01.02.2016r. do 23.05.2016r.

2. Aby dokonać rejestracji należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy online umieszczony na stronie [http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia\\_masowe/index.php?LP\\_impr=8](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia_masowe/index.php?LP_impr=8) oraz uiścić opłatę startową (patrz punkt VII – Opłaty).

3. Imię i nazwisko Uczestnika, który dokonał rejestracji on-line i uiścił opłatę startową znajdzie się na liście startowej.

4. Możliwość dokonania zgłoszenia online zostanie zawieszona 24.05.2016r. Po tym terminie dokonanie zgłoszenia będzie możliwe wyłącznie w biurze Zawodów w dniach 28.05.2016 r. oraz 29.05.2016 r. w miarę dostępności miejsc. Dokładne godziny pracy Biura zawodów są zamieszczone na Stronie Internetowej.

5. Organizator ustala następujące orientacyjne limity Uczestników dla każdego z Biegów:

a) Bieg główny 650 nadanych numerów startowych,

b) Bieg bez Barrier - 50 nadanych numerów startowych

c) Nordic Walking – 50 numerów startowych

d) biegi dziecięce - łącznie 240 nadanych numerów startowych

przy czym o udziale Uczestnika w Biegu i nadaniu numeru startowego decyduje termin wniesienia opłaty startowej, z zastrzeżeniem wcześniejszego dokonania zgłoszenia.

Organizatora zastrzega sobie prawo do zmiany limitów na poszczególne Biegi w czasie trwania zapisów. Informacje o zmianie limitów będą podawane na Stronie Internetowej.

6. Zapisy na poszczególne Biegi w formie zgłoszeń on-line mogą zostać zawieszane przez Organizatora z powodu wyczerpania miejsc. Wznowienie zapisów może nastąpić w miarę zwolnienia się miejsc po uprzednim komunikacie Organizatorów na Stronie Internetowej.

## VII OPŁATY

1. Każdy Uczestnik Biegu Głównego i Biegu bez Barrier oraz Biegów dzieci zobowiązany jest do zapłaty opłaty startowej.
2. Dla Biegu Głównego, Biegu bez Barrier i Nordic Walking opłata startowa wynosi do dnia 16 maja 2016r. **39 zł**, od 16 maja 2016r. do 23 maja 2016r opłata wynosi **50 zł** za wyjątkiem osób, które dokonały zgłoszenia w Biurze Zawodów 28 lub 29 maja 2016r – w tym przypadku opłata startowa wynosi **60 zł**.
3. Biegi dziecięce podlegają opłacie startowej w wysokości **10 zł**.
4. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego firmy Domtel obsługującej wpłaty.
5. W ramach opłaty startowej Uczestnik biegu głównego. Biegu bez Barrier oraz rywalizacji Nordic Walking nabywa prawo do uczestnictwa w biegu oraz otrzymuje pakiet startowy. W pakiecie zagwarantowane są: numer startowy, agraiki, zwrotny chip do pomiaru czasu oraz talon na poczęstunek po biegu. Dokładna zawartość pakietu startowego zostanie podana za pośrednictwem Strony Internetowej, nie później niż na 3 (trzy) dni przed rozpoczęciem Biegu.
6. W ramach opłaty startowej uczestnik biegów dziecięcych otrzymuje pakiet startowy, który zawiera: numer startowy, agraiki, kupon na niespodziankę od sponsora.
7. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem nieodbycia się Biegów z przyczyn leżących po stronie Organizatora lub zmiany zasad ich prowadzenia przez Organizatora. Prawo do uczestnictwa w danym Biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
8. Uczestnicy Biegów: głównego, Biegu Bez Barrier i Nordic Walking będą mieli możliwość zamówienia odpłatnie oficjalnej koszulki Biegów w cenie **25 zł**. Zamówienie koszulki odbywa się poprzez system zapisów on-line.
9. W wypadku rejestracji po 27 kwietnia 2016 r, Organizator nie gwarantuje możliwości zamówienia koszulki.

## VIII KLASYFIKACJE

Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
2. Klasyfikacje wiekowe:
  - a) Mężczyźni: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+;
  - b) Kobiety: <19 lat, 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60+.
3. Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec Podkowy Leśnej – wszystkie osoby zameldowane na terenie miasta, oddzielnie kobiety i mężczyźni.
4. Najliczniej reprezentowana rodzina (w dowolnej konfiguracji rodzice, rodzeństwo, dziadkowie itd.) w biegu głównym oraz w Biegu bez Barrier.
5. Zgłoszenia liczby osób biorących udział w klasyfikacji „Najliczniej reprezentowana

rodzina” należy zgłaszać na następujący adres e-mail: [bieg@ptb-podkowa.pl](mailto:bieg@ptb-podkowa.pl).

## **IX NAGRODY**

1. Uczestnicy, którzy ukończą dowolny Bieg, otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I – III, w klasyfikacji generalnej zarówno kobiet jak i mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody ufundowane przez Organizatora i/lub Sponsorów
3. Zwycięzcy w kategorii Najszybszy Mieszkaniec Podkowy Leśnej otrzymają puchary.
4. Zwycięzcy w kategoriach Najliczniej Reprezentowana Rodzina otrzymają puchary. W przypadku takiej samej liczby zgłoszonych osób w rodzinie, zwycięska rodzina zostanie wyłoniona w drodze losowania.
5. Każdy Uczestnik Biegów dziecięcych oprócz medalu otrzymuje na mecie niespodziankę od sponsora Zawodów.

## **X POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy Uczestnik Zawodów zobowiązany jest zapoznać się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe otrzymane w pakiecie startowym, przypięte z przodu okrycia wierzchniego Uczestnika. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości skutkuje dyskwalifikacją.
3. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację Uczestnika.
4. Opłata startowa jest opłatą za prawo startu w danym Biegu i pakiet startowy, zgodnie z powyższymi postanowieniami.
5. Uczestnicy biorą udział w Biegach na własną odpowiedzialność i świadomości swojego stanu zdrowia, który umożliwia uczestnictwo w zawodach sportowych. Organizator zapewnia opiekę medyczną (dyżur karetki i ratowników medycznych) w czasie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu w godzinach trwania imprezy określonych na Stronie Internetowej.
6. Uczestnicy mają możliwość skorzystania z depozytu. Odbiór rzeczy z depozytu jest możliwy w godzinach otwarcia depozytu podanych na Stronie Internetowej i w Biurze Zawodów. Po tym terminie nieodebrane rzeczy będzie można odebrać po uprzednim kontakcie z Organizatorem.
7. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie danego Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
8. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie Biegów na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Nie dotyczy to organizatorów i wolontariuszy przeszkolonych przez Organizatorów i obsługujących Bieg.
9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w Biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora, lub przedstawicieli Organizatora podczas Biegu oraz bycia w stanie nietrzeźwym.