

Regulamin I Ekstremalnego TRIATHLONU po Wulkanach

organizowanego podczas

7 Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów

I. ORGANIZATOR

Organizatorem jest:

Stowarzyszenie Klub Sportowy AURUM KOBUD ZŁOTORYJA, Urząd Miejski w Złotoryi,

Złotoryjski Ośrodek Kultury i Rekreacji.

Klub Sportowy Aurum Kobud Złotoryja mieści się w Złotoryi przy ul. Legnickiej 17; 59-500 Złotoryja, tel/faks (76) 878 55 75, e-mail: biuro@biegwulkanow.pl

II. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej człowieka.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Popularyzacja triathlonu.
4. Promocja sportu wśród dorosłych, dzieci i młodzieży.
5. Promocja miasta Złotoryja – stolicy polskiego złota i Krainy Wygasłych Wulkanów.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon odbędzie się w dniu:
25 czerwca (sobota) – godz: 18:30 ostateczna godzina startu zostanie podana na stronie internetowej w programie imprezy
2. Miejsce: Miasto Złotoryja, Zalew Złotoryjski. Start i meta biegu „Nad Zalewem”
ul. Sportowa 9 w Złotoryi
3. Miejsce biura zawodów: hol główny Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji,
pl. Reymonta 5, 59-500 Złotoryja.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które w roku 2016 ukończą 18 lat (rocznik urodzenia 1999 i starsi), które podczas weryfikacji w biurze zawodów *okażą dokument tożsamości*, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych (punkt 8. regulaminu).

V. TRASA

1. **część zawodów:** pływanie 700 m (Zalew Złotoryjski), jedna pętla, nie przewiduje się limitu czasu ukończenia

2. **część zawodów:** rower 15 km (2pętla około 7 km)

2.1 Na całej trasie droga zamknięta dla ruchu drogowego. Dozwolone są wszystkie typy rowerów. Trasa rowerowa prowadzi będzie przez liczne przeszkody naturalne i sztuczne, schody, opony, zjazdy, podjazdy itp.

2.2 Trasa rowerowa prowadzi z „Zalewu” w kierunku miasta, częściowo przez ogrody działkowe.

Kask obowiązkowy

3. część zawodów: bieg 7 km- jedna pętla

3.1 Przebieg tras na dystansie 7 km, trasa prowadzić będzie po trasie biegu na 13 km – kierunek Jerzmanice Zdrój, Krucze Skały, będzie wyznaczona na kilka tygodni przed biegiem i zostanie przedstawiona na stronie biegu.

3.2 Trasa ekstremalna: błoto, rowy melioracyjne, trzęsawisko, dno jeziora, przeszkody sztuczne i naturalne, strome podbiegi.

3.3 Trasa biegu w terenie zalesionym oznakowana jednostronnie, w pozostałych miejscach zostanie jednoznacznie wskazany kierunek biegu.

3.4 Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika. Szerokość trasy: 3-4 m, na starcie około 8 m.

Na trasie rozmieszczone zostaną przeszkody terenowe naturalne i sztuczne, które zawodnicy są zobowiązani pokonać.

VI. KLASYFIKACJE TRIATHLONU

a) indywidualna mężczyźni i kobiet

b) w kategorii kobiety 40+, mężczyźni 40+

VII. ZGŁOSZENIA

1. Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem strony internetowej zawodów www.biegwulkanow.pl. *Brak możliwości zapisów w biurze zawodów.*
2. Obowiązuje nieprzekraczalny limit 150 uczestników. Do startu dopuszczeni zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 22 czerwca 2016 wniosą stosowną opłatę startową (decyduje data wpływu na konto środków finansowych) oraz zamieszczą się w limicie miejsc, jak też zostaną zarejestrowani na stronie www.biegwulkanow.pl. W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów.

VIII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik I Ekstremalnego Triathlonu ponosi koszty opłaty startowej z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty przez Dyrektora Biegu.
2. Opłata startowa - triathlon / razem z Biegiem Wulkanów 13 km
 - a) do 31 marca 2016 - 100 zł / 170 zł
 - b) do 31 maja 2016 - 130 zł / 200 zł
 - c) do 20 czerwca 2016 - 150 zł / 220 zł*Nie ma możliwości zapisów w dniu zawodów*
3. Opłata dla Mieszkańców Krainy Wygasłych Wulkanów należących do LGD Partnerstwo Kaczawskie (Gmina Bolków, Gmina Krotoszyce, Gmina Legnickie Pole, Gmina Męcinka, Gmina Mściwojów, Gmina Paszowice, Gmina Pielgrzymka, Gmina Ruja, Gmina Wądroże Wielkie, Gmina Miejska Wojcieszów, Gmina Świerzawa, Gmina Zagrodno, Gmina Wiejska Złotoryja, Gmina Miejska Złotoryja):
4. Opłata startowa- triathlon / razem z Biegiem Wulkanów 13 km
 - a) do 31 marca 2016 - 80 zł / 130 zł
 - b) do 31 maja 2016 - 110 zł / 160 zł
 - c) do 20 czerwca 2016 - 130 zł / 180 zł*nie ma możliwości zapisów w dniu zawodów*

Aby skorzystać ze zniżki dla Mieszkańców Krainy Wygasłych Wulkanów, należy w momencie odbioru numeru startowego dostarczyć zaświadczenie z urzędu gminy o zamieszkiwaniu na terenie Krainy Wygasłych Wulkanów lub wylegitymować się dowodem osobistym zawierającym adres.

5. Możliwość uzyskania dodatkowego rabatu w wysokości 10% poprzez udostępnienie zaproszenia na wydarzenia na portalu facebook. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej biegu oraz na portalu facebook.
6. Aby wziąć udział w triathlonie, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonać płatności w jednej z form:
 - przelew na konto bankowe - za pomocą tradycyjnego przelewu,
 - przekaz pocztowy,
 - w siedzibie Stowarzyszenia KS Aurum KOBUD Złotoryja.

Przy wyborze formy płatności przelewem pieniądze należy przelać na konto:

KS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA

ul. Legnicka 17

59-500 Złotoryja

PKO BP 55 1020 3017 0000 2602 0360 0418

W tytule należy podać imię i nazwisko oraz adres zamieszkania.

7. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien był wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W przypadku rezygnacji ze startu w triathlonie i zadeklarowania woli przeniesienia opłaty startowej na inną imprezę organizowaną przez KS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (np. 8. edycję Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów) lub innego zawodnika, wpłacona kwota opłaty startowej zostanie pomniejszona o 30 zł tytułem kosztów operacyjnych. Przeniesienie opłaty, o której mowa w tym punkcie można dokonywać najpóźniej do dnia 1 czerwca 2016 roku. Po tym terminie żadne wnioski nie będą rozpatrywane.
9. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów. Po zarejestrowaniu zgłoszenia zostanie przesłana przez organizatora stosowna informacja potwierdzająca ten fakt oraz zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej biegu. Zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.

IX. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się: hol główny Złotoryjskiego Ośrodka Kultury i Rekreacji, pl. Reymonta 5, 59-500 Złotoryja. Godziny otwarcia:
 - 24 czerwca 2016 (piątek) 18.00 – 21.00
 - 25 czerwca 2016 (sobota) 9.00 – 17.00
2. Zawodnicy zobowiązują się dokonać weryfikacji w biurze zawodów oraz podpisać „Oświadczenie uczestnika” oraz „Oświadczenie dla służby zdrowia” stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu. Zawodnicy, którzy nie dopełnią obowiązku podpisania oświadczeń, nie zostaną dopuszczeni do zawodów. W celu przyspieszenia rejestracji w Biurze Zawodów można się zgłosić po numer startowy z wypełnionym wcześniej oświadczeniem.
3. W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:
 - a) pakiet startowy:
 - numer startowy + agrafki
 - koszulkę techniczną (organizator nie gwarantuje koszulki w sugerowanym rozmiarze)
 - napój energetyczny

- talon na posiłek po biegu
- informację na temat “Festynu Podróżnika”

b) pakiet metowy:

- medal
- woda (również na trasie)

Zawodnik biorący udział w biegu i triathlonie pobiera dwa pakiety startowe, w tym jedną koszulkę techniczną, otrzymuje również dwa pakiety metowe.

X. Nagrody: nawiązując do legendy Siedmiu Ocalałych Mieszczan z 1553r. dekorowanych jest 7 pierwszych osób

1. Każdy zawodnik, który ukończy triathlon otrzymuje na mecie okolicznościowy medal z symbolem Krainy Wygasłych Wulkanów.
2. Nagrody indywidualne w triathlonie open mężczyzn i kobiet:
 - miejsce I – pamiątkowa statuetka, karta podarunkowa sieci sklepów Decathlon oraz nagroda rzeczowa,
 - miejsce II – pamiątkowa statuetka, karta podarunkowa sieci sklepów Decathlon oraz nagroda rzeczowa,
 - miejsce III – pamiątkowa statuetka, karta podarunkowa sieci sklepów Decathlon oraz nagroda rzeczowa,
 - miejsce 4-7 nagrody rzeczowe
3. Nagrody w kategorii wiekowej 40+, mężczyzn i kobiet:
 - miejsce I-III pamiątkowe statuetki oraz karty podarunkowe sieci sklepów Decathlon,
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

XI. NOCLEGI

1. Organizator przewiduje darmowe noclegi na sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 1 w Złotoryi, pl. Niepodległości 7, 59-500 Złotoryja. Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów.
2. Noclegi przewidziano w nocy z 24 na 25 czerwca oraz z 25 na 26 czerwca 2016.
3. Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych, hotelach i gospodarstwach agroturystycznych.
4. Istnieje możliwość skorzystania z następujących noclegów:
 - rezerwacja noclegu w pobliskich hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych, których adresy umieszczone są na stronie www.biegwulkanow.pl w dziale noclegi.
 - rozbicie namiotów na polu namiotowym na terenie Stadionu Miejskiego „Górnik Złotoryja”.
5. Chęć noclegu na sali lub polu namiotowym należy zgłosić mailem do organizatora.

XII. SPRAWY SANITARNE

1. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z pryszniców po biegu w okolicach mety.
2. W rejonie startu/mety ustawione zostaną także kabiny typu przenośnego.
3. W pobliżu mety zostanie ustawiony specjalny kontener na zniszczoną podczas zawodów odzież buty, koszulki, odzież ochronną.
4. Organizator zapewnia depozyt, w którym uczestnicy poszczególnych biegów będą mogli składać rzeczy na czas trwania zawodów. Zlokalizowany on będzie w pobliżu miejsca startu i mety.
5. Organizator zapewnia szatnię, zlokalizowaną w pobliżu startu i mety.

XIII. POLITYKA BEZPIECZEŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH

1. Zgodnie u ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (z późn.zm.) zapewniamy ochronę wszystkich danych osobowych, jakie zostały pozyskane w wyniku prowadzenia zapisów na Bieg Szlakiem Wygasłych Wulkanów i udziału w nim. Organizator zapewnia, iż dane osobowe uczestników przetwarzane będą wyłącznie dla celów realizacji przedsięwzięcia oraz dla celów marketingowych Organizatora.
2. W przypadkach i na zasadach określonych w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2002, Nr 101, poz. 926 z późn. zm.), uczestnik biegu ma prawo żądania uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem prawa albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, a także ma prawo wniesienia pisemnego żądania zaprzestania przetwarzania jego danych osobowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Triathlon jest bardzo trudny technicznie – liczne przeszkody, podbiegi, wspinaczka, dlatego zawodnicy winni wykazać się bardzo dobrym przygotowaniem kondycyjnym oraz dużą sprawnością fizyczną.
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem I Ekstremalnego THRIATLONU organizowanego podczas 7 Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w triathlonie na własną odpowiedzialność. Zawodnik potwierdza, że przyjmuje do wiadomości, iż udział w triathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, jak też możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne czynniki ryzyka.
3. Triathlon odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator *nie zapewnia* uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Podczas triathlonu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne.
6. Opiekę medyczną na czas trwania imprezy zapewnia organizator.
7. Organizator zapewnia opiekę dla dzieci zawodników na czas trwania imprezy.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę, proszone są o przekazanie swoich danych wraz z dowodem wpłaty do Organizatora do 4 dni od daty wpłaty na adres email: biuro@biegwulkanow.pl
9. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w triathlonie oraz że stan ich zdrowia pozwala na udział w tego typu zawodach. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w triathlonie, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
10. Po odbiór pakietów zawodniczych należy zgłosić się osobiście. Nie dopuszcza się możliwości wydawania pakietów startowych innym osobom. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu tożsamości ze zdjęciem wraz z dowodem opłaty startowej (dowód opłaty powinni okazać zawodnicy niezweryfikowani).
11. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
12. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.
13. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zachowania odstępów w bezpiecznej odległości

- pomiędzy jadącymi rowerzystami.
14. Na całej trasie rowerowej obowiązuje posiadanie zapiętego kasku rowerowego.
 15. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na poboczne drogi w ten sposób, aby nie zakłócić wyścigu.
 16. Zawodnik musi znać niniejsze przepisy, jak również przepisy drogowe, regulacje i instrukcje przekazane przez osoby funkcyjne zawodów.
 17. Zawodnik jest odpowiedzialny za swój sprzęt i jego przystosowanie do wymogów przepisów.
 18. Zawodnik w czasie zawodów nie może blokować, atakować lub nagłym ruchem wytrącać z ruchu do przodu innego zawodnika tak celowo jak i przypadkowo.
 19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyny.
 20. Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu dotyczącego przebiegu rywalizacji. Protest może zostać złożony po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podjęta w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.
 21. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
 22. Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 15 czerwca 2016. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej biegu www.biegwulkanow.pl. Regulamin został zatwierdzony przez Dyrektora Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów Mirosława Kopińskiego

Oświadczenie uczestnika

Informuję, że znam regulamin I Ekstremalnego Triathlonu organizowanego podczas 7 Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji zawodów. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w biegu i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że:

- uczestniczę w Biegu Wygasłych Wulkanów świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko.
- będę postępował (a) z zachowaniem odpowiednich zasad bezpieczeństwa zdrowia własnego jak i innych uczestników biegu
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności KS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (a także ich kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Biegu Wygasłych Wulkanów.
- zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia uznaję za definitywne i obowiązujące. Oświadczam także, że nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami wobec Organizatora Biegu.
- zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data

Imię i nazwisko

.....

nr startowy

podpis