

**III Bieg Charytatywny „BIEGAJĄC POMAGAMY” polega na „zbieraniu przebiegniętych kilometrów”. Za każdy przebiegnięty kilometr przez każdą osobę, która stanie na starcie organizator nalicza 10 zł do sumy, która zostanie rozdysponowana na wskazany cel. Osoby zgłoszone do biegu charytatywnego, naliczają przebiegnięty dystans na otrzymanych numerach startowych.**

## **REGULAMIN**

### **III BIEGU CHARYTATYWNEGO „BIEGAJĄC POMAGAMY”**

IMPREZY TOWARZYSZĄCEJ BIEGOWI

### **BUDIMEX PÓŁMARATON AUGUSTOWSKI**

#### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

##### **1. Organizator Biegu Charytatywnego:**

- a.** Augustowskie Towarzystwo Pływaków,
- b.** Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie,  
16-300 Augustów, ul. mjr Sucharskiego 15, tel. 87 643 67 58

##### **2. Cel Biegu:** Charytatywnego:

- a.** Pozyskanie środków na pomoc instytucjom opiekującym się dziećmi i dzieciom objętym długotrwałym leczeniem.
- b.** Popularyzacja biegania jako sposobu na zdrowy styl życia, oraz promocja aktywnego wypoczynku poprzez uprawianie sportu.

##### **3. Termin i miejsce:**

- a.** Termin: 13 września 2015 roku.
- b.** Miejsce: Augustów, start na Rynku Zygmunta Augusta
- c.** Planowana godzina startu: 11.05
- d.** Biuro zawodów: Miejski Dom Kultury, ul. Rynek Zygmunta Augusta

##### **4. Zgłoszenia do biegu:**

Zgłoszenia należy dokonać w biurze zawodów w dniu rozgrywania biegu (14 września) w godz. 8.00-11.00

#### **II. SPOSÓB ROZGRYWANIA BIEGU CHARYTATYWNEGO**

##### **1. Kategoria:**

##### **BIEG CHARYTATYWNY - zgłoszone osoby**

(trasa od 1 km do maks.10.5km - 1 okrążenie półmaratonu).

##### **2. Warunki uczestnictwa:**

- a.** Bieg Charytatywny jest biegiem otwartym, bez opłaty wpisowej.
- b.** Uczestnikami Biegu Charytatywnego mogą być wyłącznie osoby dorosłe, które najpóźniej do dnia 13 września 2015 roku ukończą 18 lat.
- c.** W Biegu Charytatywnym mogą startować wyłącznie osoby, którym na to pozwala stan zdrowia.
- d.** Dokonując rejestracji, uczestnik zobowiązany jest wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. Należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość w celu weryfikacji danych.
- e.** Po dokonaniu rejestracji osoby zgłoszone otrzymają specjalny numer startowy, na którym naliczane będą przebiegnięte kilometry, oraz upominek niespodziankę.

### **3. Sposób naliczania kilometrów:**

**1.** Trasa Biegu Charytatywnego jest oznakowana i wskazana będzie na mapce, do odbioru w biurze zawodów.

- **Na trasie biegu, co kilometr będzie stał wolontariusz, który będzie kwitował dobiegnięcie do danego punktu specjalnym stemplem podbijanym na numerze startowym każdego z uczestników.**
- **Uczestnik biegu może przerwać bieg w dowolnym momencie. Zaliczony będzie ostatni pełny kilometr, przypieczętowany na numerze startowym.**
- **Po przerwaniu biegu uczestnik powinien zgłosić się z numerem do biura zawodów, w celu dokonania podliczenia przebytego dystansu.**
- **Maksymalny dystans do przebycia w biegu charytatywnym wynosi 10.5 km (1 okrążenie trasy półmaratonu). Maksymalna łączna kwota za przebiegnięcie całego dystansu wynosi 100 zł. Zostanie ona doliczona do całkowitej puli pieniężnej przeznaczonej na charytatywny cel.**

**2.** Wyniki Biegu Charytatywnego zostaną ogłoszone po zakończeniu Biegu na stronie internetowej.

**3.** Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

### **III. UWAGI KOŃCOWE**

**1.** Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń Organizatorów i służb porządkowych.

**2.** Trasa Biegu Charytatywnego będzie oznakowana zgodnie z projektem zawartym na mapce półmaratonu augustowskiego (oznakowane będą również kilometry).

**3.** Podczas Biegu Charytatywnego wszyscy Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu w widocznym miejscu.

**4.** Uczestnicy pokonujący dystans Biegu Charytatywnego w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

**5.** Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu Charytatywnego, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

**6.** Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i materiałów dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu Charytatywnego w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach.

**7.** Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.

**8.** Półmaraton Augustowski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

ORGANIZATOR

**Piąta odsłona BUDIMEX PÓŁMARATONU AUGUSTOWSKIEGO** zbliża się już dużymi krokami.

Wychodząc naprzeciw potrzebom tych, którzy lubią biegać ale mają skromniejsze możliwości i nie chcą porywać się na pełen dystans, organizatorzy po raz drugi proponują udział w BIEGU CHARYTATYWNYM. Może w nim wystartować każda osoba pełnoletnia i sama zdecydować jaki dystans przebiegnie.

**III Bieg Charytatywny „BIEGAJĄC POMAGAMY” polega na „zbieraniu przebiegniętych kilometrów”. Za każdy przebiegnięty kilometr przez każdą osobę, która stanie na starcie organizator nalicza 10zł do sumy, która zostanie rozdysponowana na „szczególny cel”. Osoby zgłoszone do biegu charytatywnego, naliczają przebiegnięty dystans na otrzymanych numerach startowych.**

Aby wystartować w Biegu Charytatywnym trzeba spełnić następujące warunki:

- a. Bieg Charytatywny jest biegiem otwartym, bez opłaty wpisowej.
- b. Uczestnikami Biegu Charytatywnego mogą być wyłącznie osoby dorosłe, które najpóźniej do dnia 13 września 2015 roku ukończą 18 lat.
- c. W Biegu Charytatywnym mogą startować wyłącznie osoby, którym na to pozwala stan zdrowia.
- d. Dokonując rejestracji, uczestnik zobowiązany jest wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. Należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość w celu weryfikacji danych.
- e. Po dokonaniu rejestracji osoby zgłoszone otrzymają specjalny numer startowy, na którym naliczane będą przebiegnięte kilometry, a po zakończeniu biegu upominek niespodziankę.

**Zgłoszenia należy dokonać w dniu zawodów, tj. 13 września w godz. 8.00 - 11.00 w biurze zawodów w Miejskim Domu Kultury przy Rynku Zygmunta Augusta.**

Trasa Biegu Charytatywnego będzie oznakowana i wskazana na mapce, do odbioru w biurze zawodów.

- Na trasie biegu, co kilometr będzie stał wolontariusz, który będzie kwitował dobiegnięcie do danego punktu specjalnym stemplem podbijanym na numerze startowym każdego z uczestników.
- Uczestnik biegu może przerwać bieg w dowolnym momencie. Zaliczony będzie ostatni pełny kilometr, przypieczętowany na numerze startowym.
- Po przerwaniu biegu uczestnik powinien zgłosić się z numerem do biura zawodów, w celu dokonania podliczenia przebytego dystansu.
- Maksymalny dystans do przebycia w biegu charytatywnym wynosi 10.5 km (1 okrążenie trasy półmaratonu).

Szczegółowy regulamin dostępny jest na stronie biegu [www.polmaraton.augustow.pl](http://www.polmaraton.augustow.pl)

Na wszelkie pytania odpowiedzi można uzyskać dzwoniąc pod numer CSiR 87 643 658.