**REGULAMIN**

**XXXIII „Biegu Kujawiaka” w tym**

**Cross „Włocławska Dycha”**

**I.ORGANIZATOR:**

1. Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku.
2. Fundacja „ANWIL dla Włocławka”
3. Włocławskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Informacji Turystycznej
4. Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku
5. Zespól Szkół Integracyjnych
6. Urząd Miasta Włocławek.

**II. TERMIN I MIEJSCE:**

1. 01.05.2015r. godzina 11.00 – start i meta: boisko stadionu Przylesie

**III. TRASA:**

1. Bieg zostanie rozegrany duktami leśnymi od stadionu Przylesie na Zazamczu.
2. Dystans biegu głównego – Cross „Włocławska Dycha”: - 10 km. Trasa oznakowana co 1 km, zabezpieczona.
3. Punkty odżywcze 5 000m (woda, napój izotoniczny). Możliwość dostarczenia oznakowanych odżywek zawodników na 1 godz. przed startem
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
5. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy – 1,5 godziny. Zawodnicy, którzy o godz. 12.30 będą na trasie zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
6. W kolumnie poruszać się będzie karetka pogotowia, kolejna znajdować się będzie na mecie biegu. Przy punkcie odżywczym znajdować się będą ratownicy medyczni.

**III. UCZESTNICTWO:**

1. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie lub startujący na własną odpowiedzialność co potwierdzają własnoręcznym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do biegu oraz do dnia 01.05.2015r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów w dniu zawodów od godz.8.00.
4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto dla pierwszych 50 uczestników.
6. Szatnia – depozyt rzeczy mieścić się będzie w Biurze Zawodów w dniu biegu i czynna będzie w godzinach od 8.00 do 10.30. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego na mecie do godziny 14.00. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska uczestnika biegu XXXIII Biegu Kujawiaka we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o tym biegu i jego wynikach.
8. Uczestnicy wyrażają również zgodę na przetwarzanie przez organizatora, sponsorów oraz firmy współpracujące w zakresie biegu danych osobowych Uczestnika umieszczonych w zgłoszeniu w zakresie prowadzenia i realizacji biegu.
9. Uczestnicy oświadczają, że są świadomi dobrowolności podania danych oraz że zostali poinformowani o prawie wglądu do podanych danych oraz możliwości ich poprawiania.
10. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:
* numer startowy,
* medal,
* napoje na trasie i mecie biegu,  (w tym napój izotoniczny)

**IV. ZGŁOSZENIA:**

1. Rejestracja zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który dostępny jest na stronie internetowej: www.polmaratonwloclawek.pl oraz listownie na kartach zgłoszenia do dnia 28.04.2015r., które należy przesłać na adres organizatora:

Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku 87-800 Włocławek, ul. Okrzei 94, e-mail: mrwdki@wp.pl

Internet: www.wloclawekpolmaraton.pl

1. Udział w biegu jest bezpłatny
2. Po upływie terminu zgłoszeń w dniu 30.04.2015r, zgłoszenia nie będą przyjmowane.
3. Organizatorzy ustalają limit uczestników na 500 osób.

**V. KLASYFIKACJE DODATKOWE:**

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

Prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych (K + M):

• I Kategoria do 29 lat (1997 – 1986)

• II Kategoria 30 – 39 lat (1985 – 1976)

• III Kategoria 40 – 49 lat (1975 – 1966)

• IV Kategoria 50 – 59 lat (1965 – 1956)

• V Kategoria 60 – 69 lat (1955 – 1946)

• VI Kategoria 70 – 75 lat (1945 – 1940)

• VII Kategoria powyżej 76 lat (1939 i starsi)

**VI. BIURO ZAWODÓW:**

1. Czynne od dnia 01.05.2015r. od godziny 8.00

**VII. NAGRODY:**

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody. Pula nagród objęta zostanie osobnym regulaminem, dostępnym 14 dni przed datą biegu.
2. Zdobywcy miejsc I-III – najwyżej w klasyfikacji generalnej zameldowani na terenie Włocławka (co najmniej 3 m-ce).
3. Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom klasyfikacji generalnej oraz triumfatorom we wszystkich kategoriach wiekowych. Początek wręczania nagród o godz. 13:00

**VIII. NOCLEGI:**

1. Organizator nie przewiduje noclegów dla uczestników.

**IX. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW**

1. Bieg odbędzie się przy zamkniętym i ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
4. Organizator Biegu ubezpieczony jest od Odpowiedzialności Cywilnej.
5. Ubezpieczenie od Następ Nieszczęśliwych Wypadków Uczestnicy dokonują samodzielnie.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

**X. XXXIII Bieg Kujawiaka – biegi młodzieżowe**

Zgłoszenie w dniu zawodów w godz. 8.00 – 10.00 (wymagane zgłoszenie – zgoda rodziców lub opiekunów szkól na liście startowej z pieczątką szkoły)

100 m dziewcząt/chłopców ur. 2011 i mł.

300 m dziewcząt i chłopców 2009 i mł.

500 m dziewcząt/ chłopców ur. 2007 i mł.

800 m dziewcząt/chłopców ur. 2005 i mł

1000 m dziewcząt/chłopców ur. 2002 i mł.

2000 m dziewcząt/chłopców ur. 2000 i mł.

Zawodnicy za miejsca I – III medale i nagrody rzeczowe. Za masowy udział puchary za I miejsca w kategorii szkól podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych ( 1 osoba – 1 punkt).

**XI . RÓŻNE:**

1. Limit czasu na ukończenie biegu głównego 1:30 godz.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczony pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru startowego podczas biegu jest niedozwolone i będzie skutkować dyskwalifikacją. Zawodnicy bez numeru startowego będą usuwani z trasy biegu przez sędziów.
3. Numer z chipem nie podlega zwrotowi.
4. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50 zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani według czasu brutto liczonego od momentu strzału startera.
5. Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i innych materiałach promocyjnych w formie drukowanej (prasa, plakaty, foldery).
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
9. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy wyłącznie do organizatora.

.