

„SOPOCKA WIOSNA Z NA 5”

14 MARCA 2015

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Sopotu i upamiętnienie organizacji Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „Sopockiej Wiosny na 5” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem jest Gmina Sopot i Ergo Arena.
3. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 14 marca 2015 r. po ulicach Sopotu.
2. Start zawodników nastąpi o godz. 12:00 **na Placu Przyjaciół Sopotu**.
3. Meta biegu będzie się znajdowała **w Ergo Arenie przy ul. Plac Dwoch Miast 1**.
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl
5. Długość trasy wynosi 5km.
6. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
7. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. **W biegu może wziąć udział osoba urodzona przed 14 marca 1999 roku / w dniu biegu ma ukończone 16 lat/**
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
4. Biuro Zawodów będzie się mieścić w Ergo Arenie przy ul. Plac Dwoch Miast 1. Biuro będzie czynne w następujących dniach i godzinach:
 - 13 marca 2015 (piątek) w godzinach 11:00-19:00
 - 14 marca 2015 (sobota) w godzinach 9:00-11:30 – na Placu Przyjaciół Sopotu
5. Zawodnicy we własnym zakresie muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do 23.59 dnia 9 marca 2015. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w Ergo Arenie w dniu 13 marca w godz. 11.00-19.00 i na Placu Przyjaciół Sopotu w dniu 14 marca 2015 w godz. 9.00-11.30.
3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.
4. W biegu obowiązuje **limit 1000 uczestników**.
5. Opłata startowa za udział w biegu „Sopocka Wiosna na 5” wynosi:
 - pierwsze 500 osób zarejestrowanych i opłaconych - 20 złotych
 - kolejne zgłoszenia zarejestrowane i opłacone – 25 złotych
 - zgłoszenia i opłaty w dniu 13 i 14 marca – 50 złotych.
6. Mieszkańców Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopocką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosir.sopot.pl wynosi:
 - 10 złotych
 - w dniu zawodów i 13 marca – 25 złotych
7. **Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 14 marca 1945 roku / w dniu biegu mają ukończone 70 lat/ pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.**
8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na

innego uczestnika.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- pakiet startowy
- pamiątkowy odlewany medal.

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn

K 1999-1996	M 1999-1996	16-19 lat
K 1995-1986	M 1995-1986	20-29 lat
K 1985-1976	M 1985-1976	30-39 lat
K 1975-1966	M 1975-1966	40-49 lat
K 1965-1956	M 1965-1956	50-59 lat
K 1955-1946	M 1955-1946	60-70 lat
K 1945-1936	M 1945-1936	70-80 lat
K 1935 i starsze	M 1935 i starsi	powyżej 80 lat

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają puchary i nagrody rzeczowe

3. Zdobywcy miejsc I w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu

6. Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt na Placu Przyjaciół Sopotu i w Ergo Arenie przy Pl. Dwóch Miast 1

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.mosir.sopot.pl oraz przekazane do informacji mediów.

9. Oficjalnym czasem biegu będzie czas brutto.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.