

RAK. TO SIĘ LECZY!
BIEG CHARYTATYWNY 2014
Regulamin biegu Łódź

Bieg charytatywny RAK. TO SIĘ LECZY 2014 – bieg na 5 km na terenie Obiektu Sportowego MOSiR Łódź, ul. Małachowskiego 5, 90-160, 22 czerwca 2014 (niedziela), godzina 12:00 w ramach kampanii społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!

1. CEL IMPREZY:

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych. Zachęcanie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych.
- b) Edukacja onkologiczna oraz promocja akcji społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!

2) ORGANIZATORZY IMPREZY

- a) kampania społeczna RAK.TO SIĘ LECZY! na zasadzie powierzenia realizacji: CAE Agency sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie przy ul. Locciego 30A lok. 2; 02 – 928 Warszawa;
- b) MOSiR Łódź, ul. ks. Skorupki 21, 90-532 Łódź
- c) Wsparcie działań objętych kampanią RAK. TO SIĘ LECZY! – edukacja onkologiczna promocja profilaktyki, organizacja bezpłatnych badań i konsultacji medycznych.

3) TERMIN I MIEJSCE

Data: 22 czerwca 2014 roku (niedziela)

Start biegu: godzina 12.00

Odbiór pakietów: w godzinach 8:00 – 11:00

Miejsce startu: Stadion sportowy w Parku 3-go Maja, przy ul. Małachowskiego 5, Łódź

Dystans: 5 km

Trasa: prowadzi drogami nieutwardzonymi, parkowymi, nie posiada atestu.

Pomiar czasu: elektroniczny z wykorzystaniem wielorazowych chipów umieszczonych w butach biegaczy.

Wszystkie aktualne informacje dotyczące biegu dostępne będą na stronie www.rak.tosieleczy/biegi

4. BIURO ZAWODÓW

- a) Zlokalizowane będzie w Łodzi na terenie stadionu sportowego w Parku 3-go Maja, przy ul. Małachowskiego 5 w dniu 22 czerwca 2014 roku w godzinach od 8:00 do 16.00.
- b) W biurze zawodów będą dostępne pakiety startowe oraz miejsce przechowywania depozytów.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 22 czerwca 2014 roku ukończy 12 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w wieku 12-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów, z ich podpisem, nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodziców lub opiekunów prawnych wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

b) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy).

c) Ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach, z kijami Nordic Walking i trekkingowymi oraz biegnących ze zwierzętami.

d) Wszyscy zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.

e) Weryfikacja zawodników w biurze zawodów odbędzie się w dniu 22 czerwca 2014 roku w godzinach od 8:00 do 11:00.

6. POMIAR CZASU:

a) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.

b) Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

c) Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.

d) Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

a) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną pod adresem: www.zapisy.inessport.pl

b) OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU – 1200 osób. Elektroniczne zapisy zostaną zamknięte w dniu 16 czerwca 2014 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

c) Link do elektronicznych zapisów będzie aktywny od dnia 8 maja 2014 r. do dnia 18 czerwca 2014 r. Zgłoszenia będą także przyjmowane od zawodników w biurze zawodów osobiście w dniu 22 czerwca 2014 roku w godzinach od 8:00 do 11.00 – jedynie w przypadku wolnych miejsc.

d) Opłata startowa przy rejestracji drogą elektroniczną i w dniu biegu wynosi

35 zł (trzydzieści pięć złotych polskich). Po zaksięgowaniu płatności automatycznie zostanie nadany numer startowy dla uczestnika biegu. Dane zawodnika na liście startowej będą widoczne po opłaceniu udziału w biegu i nadaniu numeru startowego.

Opłata startowa zostanie w całości przekazana na działalność w ramach akcji społecznej RAK.TO SIĘ LECZY!

Wpisowe należy wpłacać na konto:

30 1140 2004 0000 3502 6232 9579

inesSport Agnieszka Wolska – Sobeczka, Jutrzenki 9 m. 7, 93 – 377 Łódź
z dopiskiem „Rak to się leczy – imię i nazwisko”.

e) Uczestnicy, których wpłaty **zostaną zaksięgowane do 14 czerwca 2014 do godziny 23:59, otrzymają IMIENNE** numery startowe.

f) konieczność opłacenia zgłoszenia w terminie 5 dni roboczych, po tym czasie nieopłacone zgłoszenie zostaje usunięte z listy startowej.

g) wpłacona opłata startowa nie będzie zwracana.

8. PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma pakiet startowy. Zamawiane rozmiary koszulek będą wydawane zgodnie z kolejnością rejestracji. W przypadku braku żadanego rozmiaru wydany będzie rozmiar najbliższy określone podczas rejestracji. Skład pakietu startowego:

a) koszulka techniczna

b) numer startowy

c) worek/plecak

d) dostęp do darmowego pakietu zdjęć z trasy biegu na stronie www.fotomaraton.pl i www.biegampolodzi.pl

f) posiłek regeneracyjny

g) medal okolicznościowy

h) organizator zastrzega sobie prawo do rozszerzenia pakietu startowego

Pakiety startowe będą dostępne w biurze zawodów w dniu 22 czerwca 2014 roku w godzinach od 8:00 do 11.00.

9. KLASYFIKACJA

generalna kobiet i generalna mężczyzn

w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn

K12/M12 (12-15 lat);

K16/M16 (16-19 lat);

K20/M20 (20-29 lat);

K30/M30 (30- 39 lat);

K40/M40 (40-49 lat);

K50/M50 (50-59 lat);

K60/M60 (60-69 lat);

K70+/M70+ (70 lat i więcej)

10. NAGRODY

a. pamiątkowe dyplomy i medale. Wszyscy kończący bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn od miejsca I do III dodatkowo otrzymają pamiątkowy dyplom.

b. nagrody rzeczowe. Każda osoba, która ukończy bieg, zostanie uczestnikiem KONKURSU, w którym będą przyznawane nagrody. Uczestnik biegu może otrzymać tylko jedną nagrodę w KONKURSIE. Aby otrzymać nagrodę, należy uczestniczyć osobiście podczas trwania KONKURSU oraz ogłoszenia wyników. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, będzie miał równe szanse na otrzymanie nagrody.

Zasady KONKURSU zostaną podane na stronie <http://www.rak.tosieleczy.pl/biegi/>

Informacje o nagrodach rzeczowych będą aktualizowane na stronie <http://www.rak.tosieleczy.pl/biegi/> oraz na stronie www.mosir.lodz.pl

KONKURS rozpocznie się o około godziny 14:30 na terenie stadionu sportowego w Parku 3-go Maja, przy ul. Małachowskiego 5, Łódź

11. PRZEPISY KOŃCOWE

a) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

b) Obowiązuje limit czasowy – 1 godzina 15 minut.

c) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietów startowych dla osób wpłacających opłatę startową w dniu biegu.

d) Organizator zapewnia dla uczestników biegu: wodę na mecie, miejsce przechowywania depozytu, toalety. Organizator zapewnia ograniczony dostęp do pryszniców.

e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione

w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

f) Każdy uczestnik biegu pokrywa koszty przejazdu we własnym zakresie.

g) Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.

i) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.

j) Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

k) Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

l) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych uczestników biegu zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych.

m) Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 13:15-13:30). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora po

wniesieniu wadium w wysokości 100 złotych. W przypadku odrzucenia protestu wadium nie będzie oddawane i przechodzi, na działalność w ramach akcji społecznej RAK.TO SIĘ LECZY!

n) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

o) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie www.rak.tosieleczy.pl/biegi przed rozpoczęciem biegu.

p) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.

q) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.

r) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu, jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.

s) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

t) Załącznikiem do regulaminu jest mapka z trasa biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Mariusz Skrzypek, Tel. 722 111 100, e-mail: biegi@rak.tosieleczy.pl