



1 PÓLMARATON *Wydminy*
1 czerwca 2014

REGULAMIN

**I Półmaraton Wydminy
II Wydmińska zaDyszka
II Marszobiegi BiegamBoLubię Swoją Rodzinę
Biegi Dziecięce i Młodzieżowe „Uzależnieni od SPORTU”**

Wydminy 1 czerwca 2014

1. Cel

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
Promocja Gminy Wydminy
Integracja społeczności sportowej

2. Organizator

Fundacja Dystans
Mazuchówka 44
11-510 Wydminy

3. Partnerzy

Powiat Giżycko
Urząd Gminy Wydminy
Związek Nauczycielstwa Polskiego, Oddział Giżycko
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wydminach
Sołectwo Wydminy
Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wydminach
Fundacja Ochrony Wielkich Jezior Mazurskich

4. Patronat medialny

TVP Olsztyn, Gazeta Giżycka, BiegamBoLubię, Radio Olsztyn, wamasport.pl, maratonympolskie.pl

5. Termin i miejsce

Wydminy 1 czerwca 2014r.

godz. 9:00 - Biegi dziecięce i młodzieżowe „Uzależnieni od SPORTU”

godz. 9:00 D1 - ur. 2010 i młodsi. (do 4 lat) - dystans 100m (mogą biec z rodzicami)

godz. 9:05 D2 - ur. 2009 – 2007 (5-7 lat) - dystans 200m

godz. 9:10 D3 - ur. 2006 – 2004 (8-10 lat) - dystans 400m

godz. 9:15 D4 - ur. 2003 – 2001 (11-12 lat) - dystans 600m

godz. 9:25 D5 - ur. 2000 – 1998 (13-15 lat) - dystans 1000m

Zgłoszenia do biegów dziecięcych w dniu zawodów od godz. 8:00

godz. 10:00 – START BIEGU GŁÓWNEGO - I Półmaraton Wydminy , II Wydzińska zaDyszka, Marszobieg 5,24 km, wózki handbike

godz. 13:00 - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród, zakończenie

Biuro Zawodów - Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wydminach, ul. Grunwaldzka 94

6. Trasa

Wszystkie biegi odbędą się na pętli 5,27 km. Nawierzchnia: 100% asfalt, trasa bez atestu PZLA
START: ul. Grunwaldzka (szkoła), Smetna,nawrót, A. Mickiewicza, M. Kajki, Suwalska, Grunwaldzka.

Na pętli znajdować się będzie jeden punkt odżywczy. Organizator zastrzega sobie zmianę przebiegu trasy, bez podania przyczyny. Bieg odbędzie się przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym.

7. Zgłoszenia

drogą elektroniczną do dnia **29 maja 2014r.**

formularz zgłoszeniowy: <http://timepro.pl/form/201402>,

http://www.maratonympolskie.pl/mp_index.php?dzial=3&action=5&code=29797&bieganie

strony www.fundacjadystans.pl, www.wydminy.pl,

8. Opłaty startowe

Dystans	do 23 maja		po 23 maja	
	Mieszkańcy Gminy Wydminy	Pozostali	Mieszkańcy Gminy Wydminy	Pozostali
Półmaraton	30 pln	50 pln	50 pln	70 pln
10,5 km	20 pln	35 pln	35 pln	50 pln
Marszobieg 5,27 km	10 pln	15 pln	15 pln	20 pln
Wózki handbike	Zwolnieni z opłaty startowej			
Biegi dziecięce i młodzieżowe	3 pln płatne w dniu zawodów			

Wpłat prosimy dokonywać na konto:

91 1090 2792 0000 0001 2290 0840 BZ WBK

FUNDACJA DYSTANS

Mazuchówka 44

11-510 Wydminy

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko „ I Półmaraton Wydminy +dystans”

Osoby, które wniosą opłatę po 28.05.2014r. przy rejestracji zobowiązane są do okazania dowodu wpłaty lub potwierdzenia przelewu.

9. Uczestnictwo

Do startu w biegu głównym oraz biegu wózków zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy do dnia 29.06.2013r. ukończą 18 rok życia. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu głównym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie (15-17lat) mogą wystartować w biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodziców/prawnych opiekunów. W biegach dziecięcych i młodzieżowych zgłoszeń dokonuje rodzic/prawny opiekun.

10. Nagrody

Uczestnicy wszystkich biegów otrzymają pamiątkowe medale.

I Półmaraton Wydminy:

Open Kobiety

Miejsca I- III – statuetki, nagrody rzeczowe

Open Mężczyźni

Miejsca I -III – statuetki, nagrody rzeczowe

Nagrody w kategoriach wiekowych : Miejsca I- III statuetki, upominki rzeczowe

Kategorie wiekowe:

Kobiety

K1 18 – 35 lat

K2 36 – 49 lat

K3 50 +

Mężczyźni

M1 18 – 35 lat

M2 36 – 49 lat

M3 50 – 59 lat

M4 60 +

Kategoria wózków handbike:

Mężczyźni: Miejsca I- III – statuetki, nagrody rzeczowe,

Kobiety: Miejsca I -III – statuetki, nagrody rzeczowe,

I Otwarte Mistrzostwa Województwa Warmińsko Mazurskiego w Półmaratonie Pracowników Oświaty:

Mężczyźni

Miejsca I- III – statuetki, nagrody rzeczowe

Kobiety

Miejsca I -III – statuetki, nagrody rzeczowe

Mieszkańcy Gminy Wydminy

Mężczyźni do 50 lat/powyżej 50lat

Miejsca I- III – statuetki

Kobiety do 50 lat/powyżej 50lat

Miejsca I -III – statuetki

Mieszkańcy Wsi

Mężczyźni

Miejsca I- III – statuetki

Kobiety

Miejsca I -III – statuetki

II Wydmińska zaDyszka

Open Kobiety

Miejsca I- III – statuetki, nagrody rzeczowe

Open Mężczyźni

Miejsca I -III – statuetki, nagrody rzeczowe

Nagrody w kategoriach wiekowych : Miejsca I- III statuetki,

Kategorie wiekowe:

Kobiety	Mężczyźni
K1 18 – 35 lat	M1 18 – 35 lat
K2 36 – 49 lat	M2 36 – 49 lat
K3 50 +	M3 50 – 59 lat
	M4 60 +

Marszobieg BiegamBoLubię Swoją Rodzinę +Nordic Walking

Wszyscy uczestnicy marszobiegu otrzymają pamiątkowe medale.

Biegi Dziecięce i Młodzieżowe „Uzależnieni od SPORTU”

Miejsca I-III – medale, dyplomy

Nagroda Specjalna Najliczniejszy klub: Puchar Fundacji Dystans

11. Finansowanie

Koszty organizacyjne ponosi organizator, koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.

12. Świadczenia/Pakiety Startowe.

- numer startowy
- pamiątkowy medal.
- uczestnicy **I Półmaratonu Wydminy** otrzymają pamiątkowe koszulki,
- wszyscy uczestnicy wezmą udział w losowaniu nagród,
- posiłek regeneracyjny.
- napoje.

13. Różne

Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów, Zespół Szkół Ogólnokształcących w Wydminach, ul. Grunwaldzka 94, od godz. 8:00 do godz. 9:30.

Koszty przejazdu, wyżywienia i zakwaterowania zawodnicy pokrywają we własnym zakresie.

Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.

14. Postanowienia końcowe

Dane osobowe uczestników biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na użycie wizerunku. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe itp.). Organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.