



**DĄBROWA
GÓRNICZA**



**CENTRUM SPORTU
I REKREACJI**
w Dąbrowie Górniczej

Regulamin II Biegu Walentynkowego

1. Cele imprezy:

- upowszechnianie biegania oraz techniki nordic walking jako najprostszycch form rekreacji fizycznej;
- rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- popularyzacja terenów rekreacyjno-wypoczynkowych wokół zbiorników wodnych Pogoria.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 10 lutego 2013 r. w Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki – start o godz. 12:00 na promenadzie przy plaży.

4. Trasa i dystans:

Trasa biegu oraz zawodów nordic walking, to urozmaicona pętla długości 6 km, względnie płaska i nie przysparzająca większych trudności, poprowadzona ścieżkami i alejkami Parku Zielona o nawierzchni ziemisto-trawiastej oraz częściowo utwardzonej, jednak z uwagi na zimową porę należy liczyć się z możliwością wystąpienia pokrywy śniegowej oraz zlodowaceń.

Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana na całej długości pionowymi znakami rozmieszczonymi co 1 km. Start i meta zostaną usytuowane na promenadzie przy Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III.

5. Uczestnictwo:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 10 lutego 2013 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe, oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego z ich numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji wraz z dowodem osobistym (formularz będzie dostępny w biurze zawodów).

Zarówno w konkurencji biegowej, jak i nordic walking, wprowadza się dwie kategorie uczestnictwa w zawodach – kategorię indywidualną oraz kategorię par. Warunkiem sklasyfikowania zawodników w kategorii par jest pokonanie całego dystansu w parze składającej się z kobiety i mężczyzny, przy czym od startu do mety zawodnicy muszą być przewiązani tasiemką.

6. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

Dokonywanie zgłoszeń internetowych będzie dostępne poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie Stowarzyszenia Pogoria Biega oraz w portalu Maratony Polskie do dnia 8 lutego 2013 r. Po tym terminie zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu imprezy. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 10 lutego 2013 r. w godz. 8:30 – 11:30 w biurze zawodów usytuowanym w pobliżu startu.

7. Opłata startowa:

Wpisowe płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263.**

Tytuł wpłaty: opłata startowa za Bieg Walentynkowy, oraz imiona i nazwiska zawodników.

Wysokość opłaty startowej jest uzależniona od konkurencji oraz terminu jej wniesienia, czyli:

- 30 zł od osoby za bieg oraz nordic walking w kategorii indywidualnej, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 lutego 2013 r.
- 35 zł od osoby za bieg oraz nordic walking w kategorii indywidualnej, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu.
- 40 zł od pary za bieg oraz nordic walking w kategorii par, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8 lutego 2013 r.
- 50 zł od pary za bieg oraz nordic walking w kategorii par, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8. Nagrody:

Pierwsze trzy miejsca w kategorii indywidualnej kobiet oraz mężczyzn, zarówno w konkurencji biegowej, jak i nordic walking, zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami rzeczowymi. Natomiast zwycięzcy biegu i zawodów nordic walking w kategorii par otrzymają puchary oraz atrakcyjne nagrody ufundowane przez sponsorów aż do szóstego miejsca włącznie. Więcej uszczegółwiających informacji ukaże się w późniejszym czasie na stronie www.pogoriabiega.pl oraz w portalu Maratony Polskie.

Specjalnie powołana komisja wyłoni spośród uczestników dziesięć najciekawszych przebrań walentynkowych, których autorzy zostaną nagrodzeni wartościowymi nagrodami rzeczowymi.

Ponadto wszyscy uczestnicy zawodów po przekroczeniu linii mety otrzymają pamiątkowe medale, oraz wezmą udział w losowaniu wielu cennych nagród.

9. Pozostałe ustalenia i informacje:

- pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów;
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
- każdy zawodnik startujący w kategorii indywidualnej zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika), natomiast w kategorii par obowiązek prawidłowego zamocowania numeru startowego spoczywa na mężczyźnie;
- na mecie będzie czekał na zawodników pamiątkowy medal oraz poczęstunek i gorąca herbata;
- organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

10. Program zawodów:

8:30 ÷ 11:30 – weryfikacja zawodników i przyjmowanie zgłoszeń;

12:00 – start biegu oraz zawodów nordic walking;

13:30 – dekoracja zwycięzców Biegu Walentynkowego;

14:30 – losowanie nagród i zakończenie imprezy.

Patroni medialni:

