

## **Regulamin Triathlonu Sieraków na dystansie Ironman 70.3**

### **CEL**

- Promocja Gminy Sieraków
- Popularyzacja triathlonu

### **ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Tri Event S.C.
- Endu Sport
- Gmina i Miasto Sieraków
- Koordynacja techniczna – Górski Sport

### **TERMIN, DYSTANS, TRASA**

- Zawody odbędą się w dniu 1 czerwca 2013r., start zawodów : godz. 9:00
- Miejsce startu znajduje się na terenie Ośrodka Słoneczna w Sierakowie
- Meta zlokalizowana jest na terenie Ośrodka TKKF w Sierakowie
- I część zawodów: pływanie 1900 m (Jezioro Jaroszewskie, 2 pętle, spodziewana temperatura wody 16-17°C, limit czasu ukończenia pływania 90')
- II część zawodów: rower 90 km (4 pętle x 22,5 km na trasie Ośrodek TKKF ul. Poznańska, Sieraków, Góra, Kurnatowice, Kwilcz i Grobia) trasa średnio pofałdowana. Pomiar trasy – GPS. KASK OBOWIĄZKOWY. Na całej trasie droga zamknięta dla ruchu drogowego. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem - 5:00h
- III część zawodów: bieg 21,1km (5 pętli po 4,2 km + 100m na stadionie do mety. Nawierzchnia: kostka brukowa oraz drogi leśne. Oznaczenia długości trasy co 1km, pomiar trasy GPS. Limit czasu ukończenia zawodów – 8:00h

### **OPŁATY STARTOWE**

Do 30.11.2012 250zł

Do 28.02.2013 350zł

Do 30.04.2013 450zł

Do 31.05.2013 600zł

Konto organizatora, na które należy dokonywać wpłat:

EnduSport

Ul. Kokosowa 17

60-185 Skórzewo

Nordea Bank

7314401387000000012876939

wpisując w tytule przelewu „imię nazwisko, opłata startowa – triathlon Sieraków”

Organizator zezwala na przepisanie miejsca na liście startowej, przy czym w przypadku różnicy w wysokości opłaty startowej obowiązującej w dniu zgłoszenia takowego faktu w stosunku do dnia zapisu, obowiązuje dopłata do wysokości opłaty startowej obowiązującej w dniu zgłoszenia woli transferu.

W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - wpisowe nie podlega zwrotowi!

## **KLASYFIKACJE**

- Generalna Kobiet
- Generalna Mężczyzn
- Kategorie wiekowe K/M: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60+

## **NAGRODY**

- Zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet (za miejsca I-X) i generalnej mężczyzn (za miejsca I-X) otrzymają nagrody pieniężne lub rzeczowe oraz puchary za miejsca I-III
- Miejsca I-III we wszystkich kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe i puchary
- Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal i koszulkę

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 1.06.2013 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, opłacą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli.

## **ZGŁOSZENIA, LISTA STARTOWA**

- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.triathlonsierakow.pl](http://www.triathlonsierakow.pl) i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca. Obowiązuje limit uczestników - 500 osób.

## **WYNIKI**

- Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora [www.triathlonsierakow.pl](http://www.triathlonsierakow.pl)

## **UWAGI KOŃCOWE**

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu 31.05.2013r. o godz. 20:00.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zachowania odstępów w odległości minimum 10 metrów pomiędzy jadącymi rowerzystami
- Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o ruchu Drogowym.
- Na całej trasie rowerowej obowiązuje zawodników kask rowerowy.
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu
- Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów - w dniu 31.05.2012r. w godzinach 10:00-20:00 oraz w dniu 1.06 w godzinach 7:00-8:00. W ramach pełnego pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe, czepek, pakiet informacyjny na temat zawodów, plecak, prospekty i upominki od sponsorów zawodów oraz pamiątkową koszulkę i medal na mecie.
- Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
- Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniczy w budynku hali sportowej TKKF oraz w budynku basenu TKKF.
- Udział w Pasta Party w przeddzień startu jest bezpłatny

- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Zawody przeprowadzone będą wg przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.
- Kask rowerowy jest obowiązkowy.
- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.