

PUMA RUNNING



PRZEWODNIK MIEJSKIEGO BIEGACZA

PUMA
puma.com



TEJ WIOSNY KOLEKCYJA PUMA RUNNING PRZEPEŁNIONA JEST KLIMATEM SKÓNECZNEJ JAMAJKI. BO BIEGANIE TO RADOŚĆ I WOLNOŚĆ!

BIEGAĆ MOŻNA WSZĘDZIE. PO MIEŚCIE, PO LESIE I PARKU, PO GÓRACH I PO PLAŻY, PO SCHODACH I NA BIEŻNI MECHANICZNEJ. W NASZEJ KOLEKCYI KAŻDY ODNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE.

KOLEKCYJA CHARAKTERYZUJE SIĘ MODNYMI, ODWAŻNYMI KOLORAMI I ZAAWANSOWANĄ TECHNOLOGIĄ. CHCEMY, BY MODA NA BIEGANIE TRWAŁA.

MAMY NADZIEJĘ, ŻE PUMA RUNNING ZAINSPIRUJE WAS DO BIEGANIA Z RADOŚCIĄ!

USAIN BOLT

PUMA RUNNING – HISTORIA

1924 – otwarcie Fabryki Butów braci Dassler.

1936 – Jesse Owens, czarnoskóry triumfator Igrzysk Olimpijskich w Berlinie, który w ciągu 45 minut ustanowił 6 rekordów świata, startuje w butach od Dasslera.

1948 – Rudolf Dassler zakłada firmę PUMA.

1952 – Heinz Fütterer wyrównuje rekord Owens'a na 100 metrów, startując w butach marki PUMA.

Od 1956 – bardzo wielu złotych medalistów igrzysk olimpijskich w biegach wybiera buty marki PUMA.

2004 – żeńska sztafeta 4 x 100 m zdobywa złoto Igrzysk Olimpijskich w Atenach

2008 – Usain Bolt, jamajski sprinter, zostaje najszybszym człowiekiem Świata.

Biegnie 9,69 na 100 m i 19,30 na 200 m. Biegnie w specjalnie dla niego zaprojektowanych butach marki PUMA.

2009 – Usain Bolt poprawia ustanowione przez siebie rekordy świata: 9,58 na 100 m i 19,19 na 200 m.





FAAS LAB

the *Fastest* PRODUCTS

inspired by the

FASTEST *Country*



TAK BIEGA SIĘ NA JAMAJCE

**SZYBKICH
BUTY DO TRENINGÓW**

FAAS 500 - POŁĄCZENIE IDEALNE MODY I TECHNOLOGII.

Technologie:

BioRide to innowacyjny system amortyzujący, wykorzystujący 3-warstwowy materiał, który pozwala biegać bardziej naturalnym rytmem, zapewniając sprężystość i stabilność kroku.

- **Warstwa Rocket** – rozłożona jest na całej podeszwie buta od pięty do palców, pomaga wprowadzić stopy w ruch.
- **Flex** – to sieć rowków usytuowanych w podeszwie, gwarantujących miękkie i sprężyste stąpanie.
- **Groove** – znajduje się na całej długości podeszwy i zapewnia stabilność biegu.

EverTrack zabezpiecza miejsca narażone na ścieranie i zwiększa wytrzymałość podeszwy.

EverRide odpowiada za przyczepność buta do podłoża.

IdCELL redukuje wstrząsy i chroni Twoje stawy przed mikrourazami.

Cholewka **PUMA FAAS 500** wykonana jest z odpornej na ścieranie siateczki oraz z syntetycznego zamszu.

Dodatkowo but ma wkładkę wyposażoną w system **OrthoLite®**, która dopasowuje się do każdej stopy, jest antybakteryjna i pochłania brzydkie zapachy.

But swoją stylistyką nawiązuje do kultowego, lifestyleowego modelu PUMA RS-1. Dostępny w wersji damskiej i męskiej.

DYNAMICZNY BUT

POZWAŁAJACY BIEGAĆ NATURALNYM RYTMEM

Gdzie: na asfalt i chodniki; na miasto, do lasu i parku oraz na bieżnię mechaniczną.

Dla kogo: dla lekkich i ciężkich biegaczy o neutralnej budowie stopy.

Cena: 429 PLN

NATURAL RHYTHM



SUPER**LEKKIE BUTY STARTOWO-TRENINGOWE****COMPLETE SLX Ryjin LT****COMPLETE SLX Ryjin LT W**

Ryjin to idealny wybór na lato. But został wykonany z lekkiej siateczki, która zapewnia cyrkulację powietrza. Dostępny jest w wersji damskiej – w kolorze różowym oraz w męskiej – w modnej zieleni.

To buty dla tych, którzy chcą być jeszcze szybsi. Doskonale nadają się do codziennych treningów oraz do startów na zawodach.

Technologie

EverTrack chroni miejsca narażone na ścieranie – zwiększa wytrzymałość podeszwy.

EverRide zwiększa przyczepność buta do podłoża.

IdCELL redukuje wstrząsy i chroni Twoje stawy przed mikrourazami.

ArchTec to mostek stabilizujący stopę w trakcie ruchu.

Gdzie: na asfalt i chodniki; na miasto, do lasu i parku. Idealne na zawody.
Dla kogo: dla lekkich i średnio-ciężkich biegaczy o neutralnej budowie stopy.

Cena: 349 PLN



PARKU I LESIE
BUTY DO BIEGANIA PO MIĘŚCIE

COMPLETE Veris



COMPLETE Veris W



But z doskonałą amortyzacją!

PARKU I LESIE
BUTY DO BIEGANIA PO MIĘŚCIE

Veris to elegancki but, w którym zastosowano innowacyjne technologie poprawiające dynamikę biegu. Idealnie nadaje się do codziennego treningu. Pozwala na bezpieczne bieganie po każdym podłożu.

Przód buta jest dość szeroki, ukształtowany w sposób, który zapobiega powstawaniu pęcherzy i otarć.

But ma wkładkę wyposażoną w system **OrthoLite®**, która dopasowuje się do każdej stopy, jest antybakteryjna i pochłania brzydkie zapachy.

Doskonały dla trochę cięższych biegaczy!

Technologie

EverTrack chroni miejsca narażone na ścieranie – zwiększa wytrzymałość podeszwy.

EverRide zwiększa przyczepność buta do podłoża.

Decoupled Heel Construction – dodatkowa konstrukcja, która jeszcze bardziej łagodzi skutki zetknięcia pięty z podłożem.

ArchTec to mostek stabilizujący stopę w trakcie ruchu.

IdCELL redukuje wstrząsy i chroni Twoje stawy przed mikrourazami.

duoCELL – specjalna, trudno-odkształcalna pianka pod piętą, która amortyzuje wstrząsy.

KMS-lite to innowacyjna środkowa część podeszwy, która zapewnia lepszą amortyzację i zmniejsza wagę buta.

Gdzie: na asfalt i chodniki, do lasu i parku.

Dla kogo: dla lekkich i ciężkich biegaczy o neutralnej i pronującej budowie stopy.

Cena: 369 PLN



Nightfox TR**Nightfox TR W**

Buty „całodobowe”

Nightfox to but dla osób biegających w terenie, w warunkach słabej przyczepności i nierównego podłoża. Idealny na lato i na zimę. Zbudowany na szerokiej i stabilnej podeszwie, daje poczucie komfortu. Wkładka dostosowuje się do stopy. Wykończony pluszem język i zapiętek wpływa dodatkowo na uczucie miękkości. But ma antypoślizgową podeszwę.

Doskonała amortyzacja umożliwia komfortowe bieganie także po asfalcie. Cholewka buta jest wodoodporna, zakończona gumowymi ochraniaczami.

Dzięki licznym odblaskom but jest widoczny w ciemnościach.

Technologie

Decoupled Heel Construction – dodatkowa konstrukcja, która jeszcze bardziej łagodzi skutki zetknięcia pięty z podłożem.

ArchTec to mostek stabilizujący stopę w trakcie ruchu.

IdCELL redukuje wstrząsy i chroni Twoje stawy przed mikrourazami.

EVA to innowacyjna technologia zastosowana w podeszwie, redukująca wstrząsy.

EverTrack chroni miejsca narażone na ścieranie – zwiększa wytrzymałość podeszwy.

Rock Shield Plate – dodatkowy talerz w środkowej części podeszwy dla najlepszej ochrony przed kamieniami i nierównościami terenu.

Gdzie: w góry, do lasu i parku oraz do miasta.

Dla kogo: dla lekkich i ciężkich biegaczy.

Cena: 399 PLN



MĘSKI BIEGĄCZ W MIEJSKIM STYLU

Czapeczka



Spodenki (Baggy Shorts)



Koszulka do biegania (Graphic Tee)



Spodenki (Baggy Shorts) – wykonane zostały w technologii U.S.P, która zapobiega poceniu. Dzięki niej podczas całego treningu czujesz się komfortowo. Spodenki zostały zaprojektowane specjalnie z myślą o biegaczach, którzy nie lubią obcisłych strojów. Odpowiednia długość pozwala na szybki bieg. Wzmocnienia w kroku zapobiegają otarciom i poprawiają komfort ruchu. Specjalne majtki wewnętrzne zastępują, dodatkową bieliznę. Z boku umieszczono siateczkę, która poprawia cyrkulację powietrza. Ściągacz pozwala dopasować rozmiar do każdego typu figury.

Odblaskowe grafiki umożliwiają bezpieczne bieganie w ciemnościach.

Kolor czarny

Cena: 119 PLN

Koszulka do biegania (Graphic Tee) – wykonana została w technologii U.S.P, która zapobiega poceniu. Dzięki niej podczas całego treningu czujesz się komfortowo. Specjalnie zaprojektowany system siateczek na plecach i pod pachami dodatkowo pozwala na cyrkulację powietrza. Sportowy krój podkreśla męską sylwetkę.

Koszulka dostępna w 3 kolorach: czarnym, niebieskim i czerwonym.

Cena: 139 PLN

Czapeczka – wykonana z materiału odprowadzającego wilgoć.

Czapeczka dostępna w 4 kolorach: białym, czarnym, niebieskim i fioletowym.

Cena: 79 PLN

DLA MĘŻCZYZN
NA CHŁODNIEJSZE DNI

Kurtka przeciwwiatrowa (Lightweight Jacket)



Plecak treningowy

Spodnie dresowe (Woven Pants)



DLA MĘŻCZYZN
NA CHŁODNIEJSZE DNI

Kurtka przeciwwiatrowa (Lightweight Jacket) jest bardzo lekka, wykonana w najbardziej zaawansowanej technologii, dzięki której chroni przed działaniem wiatru. System U.S.P. sprawia, że nadmiar wilgoci jest szybko odprowadzany na zewnątrz, a specjalnie zaprojektowane otwory wentylacyjne na plecach i pod pachami poprawiają cyrkulację powietrza. Z przodu zapięcie na suwak na całej długości. Na kotnierzyku odpowiednio wyprofilowana lamówka zabezpiecza brodę przed otarciami. Na mankietach i na plecach odblaski.

Czerń w połączeniu z modnymi kolorami. To lubią mężczyźni!

Cena: 299 PLN

Spodnie dresowe (Woven Pants) to bardzo lekkie sportowe spodnie o wąskim kroju, zaprojektowane specjalnie dla biegaczy. Wykonane zostały w technologii U.S.P, czyli z oddychającego materiału, szybko odprowadzającego wilgoć na zewnątrz. Pod kolanami mają otwory wentylacyjne poprawiające cyrkulację powietrza. Płaski i elastyczny pas ze ściągaczem doskonale przylega do ciała. Suwaki na dole nogawek ułatwiają zdejmowanie spodni przez buty, co jest niezwykle istotne podczas zawodów. Z tyłu kieszonka na klucze i telefon. Po bokach odblaski. W środku siateczka.

Modna czerń. Doskonale leżą na każdym typie sylwetki.

Cena: 219 PLN

Plecak treningowy, o wymiarach 33,5 x 49 x 17 cm, pojemności 25 l, jest bardzo odporny na zużycie fizyczne i zabrudzenia. Szelki zostały specjalnie wyprofilowane, a dodatkowo regulowane pasy piersiowe ułatwiają dźwiganie.

Ten pakowny dwukomorowy plecak ma specjalną wewnętrzną kieszeń na buty sportowe. Boczne kieszonki na suwak zmieszczą napój 0,5 l.

Ciekawy design

Cena: 179 PLN

MODNIE DLA BIEGAJĄCYCH KOBIEC

Top (Run Top)



Getry ¾ (¾ Tight 2)



Czapeczka



MODNIE DLA BIEGAJĄCYCH KOBIEC

Top (Run Top) w modnym, niezwykle twarzowym kolorze fioletowym.

Top ma wewnętrzny stanik, który jest oddzielony od reszty koszulki, aby ułatwić wentylację. Stanik bardzo mocno podtrzymuje biust, zapewniając komfort również w przypadku większego rozmiaru miseczek.

- ♥ Sexy krój
- ♥ Sexy kolor
- ♥ Bo bieganie jest SEXY!

Cena: 149 PLN

Getry ¾ (¾ Tight 2) to elastyczne getry przylegające do ciała. Nie krępują ruchów. Wykonane zostały w technologii, która ułatwia odprowadzanie wilgoci. Z tyłu mają kieszonkę na klucze lub chusteczki. Odblaski na nogawkach.

Modna, wyszczuplająca czerń.

Cena: 139 PLN

Czapeczka jest wykonana z materiału odprowadzającego wilgoć.

Doskonale nadaje się dla pań. Modne kolory podkreślają urodę!

Czapeczka dostępna w 4 kolorach: białym, czarnym, niebieskim i fioletowym.

Cena: 79 PLN

BIEGANIE JEST SEXY *I TY TEŻ!*

**Kurtka przeciwwiatrowa
(Lightweight Jacket)**



Koszulka do biegania (Logo Tee)



BIEGANIE JEST SEXY *I TY TEŻ!*

Kurtka przeciwwiatrowa (Lightweight Jacket) – jest bardzo lekka, wykonana w najbardziej zaawansowanej technologii, chroniącej przed działaniem wiatru. System U.S.P. sprawia, że nadmiar wilgoci jest szybko odprowadzany na zewnątrz, a specjalnie zaprojektowane otwory wentylacyjne na plecach i pod pachami poprawiają cyrkulację powietrza. Z przodu zapinanie na suwak na całej długości. Na kotnierzyku odpowiednio wyprofilowana lamówka zabezpiecza brodę przed otarciami. Na mankietach i na plecach odblaski. Na rękawie kieszonka zamykana na suwak – zmieści iPod'a, klucze lub telefon. Z przodu dwie kieszonki.

♥ **Wyprofilowana talia podkreśla kobiecą sylwetkę**

Cena: 289 PLN

Koszulka do biegania (Logo Tee) jest bardzo lekka, przyjemna w dotyku, zgrabnie przylega do ciała. Wykonana w technologii U.S.P. – wspomagającej termoregulację i odprowadzającej nadmiar wilgoci. Pod pachami siateczka dla lepszej wentylacji. Koszulka szybko wysycha.

♥ **Ciekawa grafika**

Cena: 109 PLN

DLA KONESERA
BOLT PERFORMANCE

Koszulka z długim rękawem (LS Tee)

Koszulka (Tee)



BLUZA (Hooded Sweat Jacket)



Pasek



Saszetka



Bądź jak Usain Bolt - najszybszy człowiek Świata

Wysublimowane kolory, doskonała jakość materiałów oraz unikalne grafiki PUMA nadają całości niepowtarzalny, stylowy charakter. Odważne nadruki inspirowane były przez samego Usaina Bolta.

BLUZA (Hooded Sweat Jacket) to technologicznie zaawansowana bluza z kapturem i kieszonkami z przodu. Dla wyjątkowych biegaczy.

Cena: 289 PLN

Koszulka z długim rękawem (LS Tee) podkreśla sportową sylwetkę mężczyzny. Wykonana została z zaawansowanego technologicznie materiału, który idealnie nadaje się do biegania. Koszulka sprawdza się w chłodniejsze dni.

Cena: 159 PLN

Koszulka (Tee) wykonana w technologii USP, która gwarantuje wysoki komfort użytkowania podczas treningów. Strategicznie rozmieszczone siateczki na plecach zapewniają wentylację i poprawiają wytrzymałość materiału.

Cena: 129 PLN

GADŻETY BIEGACZA:

Saszetka 16 x 22 x 7 cm

Cena: 99 PLN

Pasek z logotypem zaprojektowanym przez Usaina Bolta

Cena: 229 PLN

Pronacja to obracanie się kostki do wewnątrz podczas chodu lub biegu. To naturalny ruch podczas przenoszenia ciężaru ciała z pięty na palce. U niektórych jest on nadmierny i wtedy mówimy, że osoba jest pronatorem. Zazwyczaj pronacja wiąże się z płaskostopiem. Najczęściej jest konsekwencją nadmiernej wagi ciała.



	MOCNY PRONATOR	PRONATOR	BIEGACZ NEUTRALNY	SUPINATOR
buty treningowe		VELOSIS 2 VENTIS 2 VERIS		
buty treningowe z większą ilością systemów amortyzujących	SPECTANA 2	VECTANA 2 ITANA		
lekkie buty startowo-treningowe			FUJIN RC RYJIN LT ROADRACER 4 PRO	
buty terenowe		NIGHTFOX TR		
FAAS LAB		FAAS 500	FAAS 300 FAAS 250	

Produkty z nowej kolekcji PUMA Running dostępne w następujących sklepach PUMA:

Białystok: C.H. ALFA

Bydgoszcz: C.H. FOCUS PARK

Częstochowa: C.H. GALERIA JURAJSKA

Gdynia: C.H. KLIF

Gliwice: C.H. FORUM

Gorzów Wlkp.: C.H. ASKANA

Katowice: Sklep PUMA, ul. Staromiejska 11

Kielce: GALERIA ECHO

Koszalin: C.H. FORUM

Kraków: C.H. GALERIA KAZIMIERZ

Kraków: C.H. BONARKA

Łódź: C.H. GALERIA ŁÓDZKA

Łódź: C.H. MANUFAKTURA

Łódź: C.H. PORT ŁÓDŹ

Opole: C.H. KAROLINKA

Ostrołęka: SKLEP PUMA, ul. Prądzyńskiego 4

Piotrków Trybunalski: C.H. FOCUS MALL

Płock: C.H. GALERIA WISŁA

Poznań: C.H. PLAZA

Radom: GALERIA SŁONECZNA

Rzeszów: C.H. GRAFFICA

Warszawa: C.H. WARSZAWA WILEŃSKA

Warszawa/Marki: C.H. M1

Wrocław: PASAŻ GRUNWALDZKI

Zakopane: SKLEP PUMA, ul. Krupówki 30

Zielona Góra: C.H. FOCUS PARK

Obuwie dostępne także w najlepszych specjalistycznych sklepach dla biegaczy w całej Polsce.



The Fastest
FAST



FAAS LAB

The Fastest
PRODUCTS
Inspired by the
FASTEST
Country



PUMA
puma.com

TO POBIEGAJMY...

PUMA
puma.com