

REGULAMIN

II "ZŁOTA DYCHA"

I. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA.
Adres korespondencyjny: ul. Legnicka 17; 59-500 Złotoryja, tel. , faks (076) 878 55 75,
e-mail: biuro@mks-aurum.pl

II. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej człowieka,
- propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- promocja Miasta Złotoryja – Stolicy Polskiego Złota
- promocja 800 lecia Złotoryi,
- promocja Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów www.biegwulkanow.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniach 8 października 2011 r. (sobota)

Godzina startu **16.00**

IV. TRASA BIEGU

Trasa 10 km – nawierzchnia asfaltowa i kostka brukowa - 4 pętle po 2500 m

START I META – Korty tenisowe przy ul. Konopnickiej w Złotoryi

Ustala się limit czasu na pokonanie trasy wynoszący: 1 godz. 20 minut

V. UCZESTNICTWO

Do startu zostaną dopuszczeni są zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat i posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA

Zapisy: elektronicznie do 7.10.2010 na stronach: www.maratonypolskie.pl ,
www.zlotadycha.pl ; lub w biurze zawodów w dniu startu.

Pomiar czasu za pomocą chipów.

VII. BIURO ZAWODÓW

Korty tenisowe przy ul. Konopnickiej. Czynne w dniu zawodów (8.10.2010 r.) w godzinach 12.00-15.30

VIII. OPŁATA STARTOWA

30 zł - dla zgłoszonych do dnia 7.10.2011 r. - podczas weryfikacji w biurze zawodów należy mieć ze sobą potwierdzenie wpłaty

40 zł - dla zgłaszających się w dniu biegu (8.10.2010 r.)

Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzyma:

- złoty kruszec w buteleczce na rzemyku,
- medal na mecie,
- wodę niegazowaną w trakcie biegu,
- ciepły posiłek i wodę po biegu,

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej

oraz dokonać przelewu zawierającego imię, nazwisko oraz adres zamieszkania na konto:

MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA

ul. Legnicka 17 59-500 Złotoryja

BS 98 8658 0009 0013 1427 2000 0010

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie może być także scedowana na innego zawodnika.

Opłata jest nieważna gdy:

- zawodnik dokona jej po terminie,
- opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika / zawodników lub z nieprawidłową kwotą nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów.

IX. NAGRODY

Nagrody w klasyfikacji generalnej

I miejsce - nagroda pieniężna

II miejsce - nagroda pieniężna

III miejsce - nagroda pieniężna

Nagrody w kategoriach wiekowych

I miejsce - nagroda pieniężna

II miejsce - nagroda pieniężna

III miejsce - nagroda pieniężna

Kategorie wiekowe

a) Mężczyźni:

M20 16-29 lat (1995-1982)

M30 30-39 lat (1981-1972)

M40 40-49 lat (1971-1962)

M50 50-59 lat (1961-1952)

M60 60-69 lat (1951-1942)

M70 70 lat i powyżej (1941 i starsi)

b) Kobiety:

K20 16-29 lat (1995-1982)

K30 30-39 lat (1981-1972)

K40 40-49 lat (1971-1962)

K50 50-59 lat (1961-1952)

K60 60 lat i powyżej (1951 i starsze)

Przy nagradzaniu najlepszych (klasyfikacja generalna, kategorie wiekowe, pozostałe klasyfikacje) obowiązuje czas brutto.

UWAGA: Warunkiem klasyfikacji w kategorii wiekowej jest udział min 4 osób w danej kategorii.

X. NOCLEGI

Organizator nie zapewnia noclegów. Noclegi we własnym zakresie

XI. UWAGI KOŃCOWE

- Na każdej pętli ustawiony będzie punkt z niegazowaną wodą,
- Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu ulicznym,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Ogłoszenie wyniku i rozdanie nagród godz. 18.00 Korty tenisowe ul. Konopnickiej
- Ustala się limit czasu na pokonanie trasy wynoszący 80 minut,
 - Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu

Mirosław Kopiński

Dyrektor biegu.