

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	1	Krystian Zalewski 5 km: 00:14:41	POL	UKS Barnim Goleniów	Goleniów	M30	1	1		00:28:56	00:28:56	02:54
2	2760	Sebastian Nowicki 5 km: 00:14:43	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M30	2	2		00:29:00	00:29:00	02:54
3	4224	Maciej Megier 5 km: 00:14:42	POL	KS AZS AWFIS GDAŃSK	Kokoszkowy	M20	1	3		00:29:20	00:29:20	02:56
4	3	Andrzej Rogiewicz 5 km: 00:14:47	POL	Rogiewicz Running Team	Grudziądz	M30	3	4		00:29:46	00:29:46	02:59
5	5018	Dmytro Didovodiuk 5 km: 00:15:11	UKR	Achilles Leszno	Leszno	M30	4	5		00:29:50	00:29:50	02:59
6	3657	Daniel Kryzel 5 km: 00:15:15	POL	Sklep Biegacza Gdańsk / Talex Borzytuchom	Gdańsk	M20	2	6		00:30:00	00:30:00	03:00
7	3160	Krzysztof Żygenda 5 km: 00:15:15	POL	adidas Runners TriCity	Gdynia	M20	3	7		00:29:59	00:30:00	03:00
8	661	Krzysztof Szymanowski 5 km: 00:15:15	POL	11 DKPanc Żagań	Oborzyska Nowe	M30	5	8		00:30:03	00:30:03	03:00
9	2	Szymon Kulka 5 km: 00:15:11	POL	RLTL Optima Radom	Wschowa	M30	6	9		00:30:15	00:30:15	03:02
10	3201	Jakub Gorzelańczyk 5 km: 00:15:20	POL	MKS Siechnice	Goleńczewo	M30	7	10		00:30:18	00:30:18	03:02
11	3189	Łukasz Nowak 5 km: 00:15:22	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	8	11		00:30:21	00:30:21	03:02
12	1916	Bartłomiej Falkowski 5 km: 00:15:22	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	9	12		00:30:22	00:30:22	03:02
13	3549	Kacper Adamczak 5 km: 00:15:21	POL	WOSIEK TEAM	Tarchały Wielkie	M20	4	13		00:30:26	00:30:26	03:03
14	2910	Krzysztof Tschirch 5 km: 00:15:25	POL	11 DKPanc Żagań	Jelenia Góra	M20	5	14		00:30:33	00:30:33	03:03
15	5	Michał Groberski 5 km: 00:15:05	POL	UKS Barnim Goleniów	Goleniów	M20	6	15		00:30:34	00:30:34	03:03
16	3393	Michał Wójcik 5 km: 00:15:20	POL	UKS „Dwójka” Milicz	Krośnice	M20	7	16		00:30:35	00:30:36	03:04
17	1361	Gabriel Kuropatwa 5 km: 00:15:25	POL	SBG Salco	Bielsko-Biała	M20	8	17		00:30:51	00:30:51	03:05
18	1806	Adrian Bednarek 5 km: 00:15:40	POL	adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	M30	10	18		00:31:02	00:31:03	03:06
19	5010	Jan Chrzanowski 5 km: 00:15:58	POL	SWIM TRI RZESZÓW	Gdańsk	M20	9	19		00:31:13	00:31:13	03:07
20	3445	Cezary Suchora 5 km: 00:15:29	POL	LKS Sana Kościan	Kościan	M16	1	20		00:31:19	00:31:21	03:08

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	2089	Jacek Stadnik 5 km: 00:15:40	POL		Zielona Góra	M30	11	21		00:31:21	00:31:21	03:08
22	2012	Przemysław Chatys 5 km: 00:15:43	POL	Akademia Biegania / KU AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	Kędzierzyn-Koźle	M30	12	22		00:31:22	00:31:22	03:08
23	2337	Mateusz Zubin 5 km: 00:16:11	POL		Wrocław	M30	13	23		00:31:26	00:31:28	03:09
24	166	Paweł Buczek 5 km: 00:16:09	POL	SPLA Tychy	Tychy	M30	14	24		00:31:30	00:31:33	03:09
25	1333	Bartłomiej Stajniak 5 km: 00:15:41	POL	Stajniak Team	Namysłów	M30	15	25		00:31:34	00:31:34	03:09
26	3479	Filip Janas 5 km: 00:15:29	POL	MKS Parasol Wrocław	Wrocław	M20	10	26		00:31:32	00:31:34	03:09
27	5221	Aleksander Dogan 5 km: 00:16:03	POL		Kielce	M30	16	27		00:31:37	00:31:37	03:10
28	5006	Jan Kaczor 5 km: 00:16:07	POL	11 DKPanc Żagań	Wałbrzych	M20	11	28		00:31:38	00:31:38	03:10
29	3660	Kamil Szymaniak 5 km: 00:15:50	POL	K2 Running Team	Toruń	M30	17	29		00:31:38	00:31:39	03:10
30	2470	Aleksander Wostal 5 km: 00:15:41	POL	progresscontrol.pl	Zielona Góra	M30	18	30		00:31:43	00:31:43	03:10
31	1405	Mateusz Pawelczak 5 km: 00:16:00	POL		Złochowice	M20	12	31		00:31:44	00:31:45	03:10
32	4131	Mateusz Dzioba 5 km: 00:15:46	POL	11 DKPanc Żagań	Jelenia Góra	M20	13	32		00:31:45	00:31:46	03:11
33	3027	Jakub Felczak 5 km: 00:16:12	POL	CWZS ZAWISZA BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	M30	19	33		00:31:51	00:31:52	03:11
34	3749	Ignacy Trębicki 5 km: 00:16:11	POL	OKS SKRA Warszawa	Warszawa	M20	14	34		00:31:52	00:31:53	03:11
35	457	Szymon Sawicki 5 km: 00:16:19	POL	Kuropatwa Team	Olsztyn	M30	20	35		00:31:53	00:31:54	03:11
36	3565	Piotr Kułak 5 km: 00:16:13	POL	UKS Czempion Bełchatów	Kraków	M30	21	36		00:31:54	00:31:55	03:11
37	1804	Marcin Stokowski 5 km: 00:16:08	POL	Manufaktura Mieszkań	Pobiedziska	M20	15	37		00:31:56	00:31:57	03:12
38	2730	Kostiantyn Pyshniak 5 km: 00:16:11	UKR	UKRAINE	Dvorichna	M20	16	38		00:31:56	00:31:58	03:12
39	1215	Mateusz Juchner 5 km: 00:16:12	POL	Passion First	Sieradz	M20	17	39		00:31:59	00:32:00	03:12
40	1619	Łukasz Jurek 5 km: 00:16:09	POL	CIECH SODA POLSKA S.A./FEHLAU RUN TEAM	Janikowo	M30	22	40		00:32:00	00:32:02	03:12

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	3002	Leszek Biegała 5 km: 00:16:09	POL	Lingua Pro Bydgoszcz	Bydgoszcz	M40	1	41		00:32:06	00:32:06	03:13
42	1709	Michał Plecha 5 km: 00:16:14	POL	Centrum Dietetyczno-Sportowe	Lublin	M30	23	42		00:32:09	00:32:11	03:13
43	1605	Paweł Machowski 5 km: 00:16:14	POL	Piekelni Warszawa	Warszawa	M30	24	43		00:32:12	00:32:13	03:13
44	2745	Marcin Wacko 5 km: 00:16:31	POL	OLX Group Team	Poznań	M30	25	44		00:32:20	00:32:22	03:14
45	1271	Fabian Świątek 5 km: 00:16:15	POL	#StajniakTeam	Kępno	M20	18	45		00:32:23	00:32:23	03:14
46	1505	Łukasz Więckowski 5 km: 00:16:16	POL		Warszawa	M20	19	46		00:32:24	00:32:26	03:14
47	3636	Adam Wasilewski 5 km: 00:16:17	POL	Team 7:30	Dobre	M30	26	47		00:32:28	00:32:29	03:15
48	1378	Łukasz Hryciuk 5 km: 00:16:27	POL	Stowarzyszenie Maraton Dębno	Dębno	M30	27	48		00:32:30	00:32:31	03:15
49	3316	Mateusz Grzanka 5 km: 00:16:12	POL	Kłos Olkusz	Zawiercie	M30	28	49		00:32:31	00:32:31	03:15
50	5004	Damian Skupiński 5 km: 00:16:35	POL	Atelier sportu	Krzeczów	M20	20	50		00:32:34	00:32:36	03:15
51	150	Łukasz Garliński 5 km: 00:16:34	POL	Kb krokus Kwiatkowie	Ścinawa	M20	21	51		00:32:36	00:32:37	03:16
52	1289	Mikołaj Raczyński 5 km: 00:16:14	POL	Passion First	Warszawa	M30	29	52		00:32:36	00:32:37	03:16
53	4158	Krystian Zdrojewski 5 km: 00:16:07	POL	Biegacze Jarocin	Wilkowyja	M20	22	53		00:32:36	00:32:37	03:16
54	2900	Krystian Kurowski 5 km: 00:16:25	POL	Szymkowiak Team	Kazimierz Biskupi	M30	30	54		00:32:37	00:32:38	03:16
55	1265	Mateusz Połczyński 5 km: 00:16:31	POL	AW SZYBCIEJ TEAM	Zdunska Wola	M20	23	55		00:32:38	00:32:41	03:16
56	3818	Eryk Mańka 5 km: 00:16:19	POL	Rogiewicz Running Team	Stary Dzierzgoń	M20	24	56		00:32:40	00:32:40	03:16
57	1642	Marek Wiła 5 km: 00:16:34	POL	Kopeć Team	Jarocin	M20	25	57		00:32:40	00:32:42	03:16
58	15	Sabina Jarzabek 5 km: 00:16:36	POL	KKL Kielce	Kielce	K30	1		1	00:32:42	00:32:42	03:16
59	1063	Jakub Molczyk 5 km: 00:16:38	POL	Passion First	Radłów	M20	26	58		00:32:44	00:32:47	03:16
60	1900	Piotr Ślęzak 5 km: 00:16:18	POL	ŚlęzakTeam	Siemianice	M30	31	59		00:32:44	00:32:44	03:16

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	1617	Marcin Konieczny 5 km: 00:16:41	POL	KS NIEMANIEMOGE	Olsztyn	M50	1	60		00:32:46	00:32:47	03:17
62	3449	Jakub Jończyk 5 km: 00:16:35	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M20	27	61		00:32:46	00:32:50	03:17
63	5007	Michał Kalata 5 km: 00:16:18	POL	11 DKPanc Żagań	Świętoszów	M30	32	62		00:32:46	00:32:47	03:17
64	5028	Mateusz Baran 5 km: 00:16:19	POL	Piekielni Warszawa	Warszawa	M30	33	63		00:32:50	00:32:51	03:17
65	355	Adam Kubicki 5 km: 00:16:36	POL		Warszawa	M30	34	64		00:32:52	00:32:55	03:17
66	1133	Sebastian Cieśla 5 km: 00:16:39	POL	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	Lubin	M20	28	65		00:32:54	00:32:57	03:17
67	3438	Rafał Bardziński 5 km: 00:16:36	POL	Passion First	Legnica	M30	35	66		00:32:55	00:32:58	03:18
68	1173	Konrad Taber 5 km: 00:16:39	POL	Passion First	Brwinów	M20	29	67		00:32:57	00:33:00	03:18
69	774	Piotr Lesik 5 km: 00:16:41	POL	WPIA UJ	Kępa	M20	30	68		00:32:58	00:33:00	03:18
70	1492	Rafał Stachowski 5 km: 00:17:01	POL	Akademia Treningu Sportowego Stachowscy	Piła	M30	36	69		00:33:00	00:33:02	03:18
71	1315	Krzysztof Domerecki 5 km: 00:16:42	POL	Stajniak Team	Suchodaniec	M40	2	70		00:33:01	00:33:04	03:18
72	1355	Wiesław Pyra 5 km: 00:16:43	POL	StajniakTeam	Praszka	M50	2	71		00:33:02	00:33:05	03:18
73	803	Jakub Szram 5 km: 00:16:55	POL		Warszawa	M20	31	72		00:33:03	00:33:07	03:18
74	1870	Maciej Kardas 5 km: 00:16:40	POL		Ostrów Wlkp.	M30	37	73		00:33:04	00:33:06	03:18
75	1449	Piotr Rybiątek 5 km: 00:16:44	POL	Klub Biegacza Gogolin	Gogolin	M30	38	74		00:33:05	00:33:06	03:19
76	3124	Piotr Mariański 5 km: 00:16:44	POL	Szczutowo Biega	Sierpc	M30	39	75		00:33:06	00:33:08	03:19
77	3064	Łukasz Falkowski 5 km: 00:16:42	POL	Carbon Silesia Sport by Vitarade	Gdańsk	M30	40	76		00:33:07	00:33:11	03:19
78	1887	Patryk Sarzyński 5 km: 00:16:48	POL	VOLKSWAGEN MOTOR POLSKA	Lubin	M30	41	77		00:33:08	00:33:10	03:19
79	205	Mateusz Witkowski 5 km: 00:16:36	POL	mwitkowski777@gmail.com	Nowe Bielice	M30	42	78		00:33:10	00:33:11	03:19
80	4170	Damian Sitarz 5 km: 00:16:54	POL		Mogilno	M20	32	79		00:33:10	00:33:12	03:19

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	3394	Joanna Wozniak 5 km: 00:16:58	POL	Ironman/ RAZ Szczecin	Szczecin	K20	1		2	00:33:11	00:33:13	03:19
82	3834	Łukasz Klatka 5 km: 00:16:48	POL	WOSIEK TEAM	Lubań	M20	33	80		00:33:12	00:33:13	03:19
83	948	Jakub Kozak 5 km: 00:16:41	POL	www.KOZAK.pl	Gdańsk	M20	34	81		00:33:12	00:33:16	03:19
84	1604	Patryk Rosinski 5 km: 00:16:57	POL	Passion First	Warszawa	M20	35	82		00:33:13	00:33:17	03:19
85	1508	Michał Adamkiewicz 5 km: 00:16:46	POL		Łódź	M30	43	83		00:33:16	00:33:18	03:20
86	3062	Marcin Ławicki 5 km: 00:16:36	POL	Ławka Team	Lubin	M30	44	84		00:33:18	00:33:19	03:20
87	3211	Jakub Centka 5 km: 00:17:03	POL	GłodnyZwycięstwa Team	Gniezno	M20	36	85		00:33:19	00:33:20	03:20
88	3313	Kamil Rowiński 5 km: 00:16:46	POL	Passion First	Chylice	M30	45	86		00:33:21	00:33:24	03:20
89	2268	Krzysztof Wójcik 5 km: 00:17:01	POL	Ślęzak Team	Witnica	M30	46	87		00:33:21	00:33:23	03:20
90	3586	Beata Niemyjska 5 km: 00:16:45	POL	LKS Zantyr Sztum	Nowy Dwór Gdański	K20	2		3	00:33:21	00:33:23	03:20
91	2141	Błażej Wytwer 5 km: 00:16:23	POL	TEAM KOPEC	Poznań	M30	47	88		00:33:23	00:33:23	03:20
92	1191	Przemysław Obara 5 km: 00:16:48	POL	TKKF PŁOCK	Płock	M20	37	89		00:33:24	00:33:26	03:20
93	543	Michał Bujala 5 km: 00:16:39	POL	thefirstpage.agency	Wilkszyn	M30	48	90		00:33:25	00:33:26	03:21
94	2275	Eduardo Vallejo 5 km: 00:16:44	ESP	JacekBiega Running Team	Krakow	M30	49	91		00:33:25	00:33:26	03:21
95	2837	Grzegorz Sarbak 5 km: 00:16:58	POL	Mistrzowski Trening / Azyl Biegacza / PRO366	Międzychód	M20	38	92		00:33:26	00:33:29	03:21
96	1813	Tomasz Ratajczak 5 km: 00:16:59	POL	Fehlau Run Team	Jarocin	M30	50	93		00:33:27	00:33:31	03:21
97	3174	Michał Leśniak 5 km: 00:17:01	POL	ASICS FrontRunner Poland / #FeiferTeam	Ceradz Dolny	M40	3	94		00:33:27	00:33:29	03:21
98	3731	Julia Koralewska 5 km: 00:16:46	POL	AZS AWFIS Gdańsk	Bydgoszcz	K20	3		4	00:33:33	00:33:33	03:21
99	3644	Mateusz Krajda 5 km: 00:16:58	POL	Jupiter Elektrownia Belchatów	Zelów	M30	51	95		00:33:33	00:33:38	03:21
100	2929	Dawid Jagła 5 km: 00:17:00	POL	Stańczak Team	Poznań	M30	52	96		00:33:34	00:33:36	03:21

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	1243	Grzegorz Kasiorek 5 km: 00:17:05	POL		Rotmanka	M30	53	97		00:33:34	00:33:37	03:21
102	2257	Claudio Messina 5 km: 00:16:45	ITA	Plusport Poznan	Poznan	M20	39	98		00:33:34	00:33:37	03:21
103	3259	Olaf Łozowski 5 km: 00:17:01	POL	Passion First	Grodzisk Mazowiecki	M30	54	99		00:33:36	00:33:40	03:22
104	3239	Gracjan Gruszka 5 km: 00:16:48	POL		Bydgoszcz	M20	40	100		00:33:37	00:33:38	03:22
105	2236	Karol Miszta 5 km: 00:17:07	POL	KolecTeam	Zbąszynek	M30	55	101		00:33:39	00:33:41	03:22
106	392	Paweł Kwaśnik 5 km: 00:16:46	POL	Passion First	Warszawa	M30	56	102		00:33:39	00:33:42	03:22
107	5011	Łukasz Markowicz 5 km: 00:17:01	POL	WOSIEK TEAM	Wrocław	M30	57	103		00:33:39	00:33:41	03:22
108	3425	Filip Pawlik 5 km: 00:17:02	POL	Getinge Infecteam	Poznań	M30	58	104		00:33:43	00:33:46	03:22
109	1148	Mateusz Ossowski 5 km: 00:17:03	POL	adrianbednarek.pl	Gdynia	M30	59	105		00:33:44	00:33:48	03:22
110	1224	Szymon Kopczyński 5 km: 00:16:37	POL		Gdańsk	M20	41	106		00:33:50	00:33:50	03:23
111	3034	Michał Stopa 5 km: 00:17:24	POL	Tyczyński Triathlon/SPLA Tychy	Tychy	M30	60	107		00:33:52	00:33:57	03:23
112	3462	Łukasz Krieger 5 km: 00:17:26	POL	Endure Team / H2Oshop.pl	Nowa Cerkiew	M30	61	108		00:33:53	00:33:54	03:23
113	4163	Anna Bańkowska 5 km: 00:16:52	POL	KS Podlasie Białystok	Białystok	K30	2		5	00:33:53	00:33:53	03:23
114	1903	Damian Makowiecki 5 km: 00:17:21	POL	Wściekle dziki	Lubsko	M20	42	109		00:33:53	00:33:59	03:23
115	3508	Jakub Zych 5 km: 00:16:59	POL	Pszczółkowski Team	Sobienie-Jeziory	M20	43	110		00:33:55	00:33:59	03:24
116	3802	Paweł Wojcik 5 km: 00:17:21	POL	Zadzyszka Oświęcim	Gliwice	M20	44	111		00:33:56	00:34:03	03:24
117	2655	Marcin Orłowski 5 km: 00:17:18	POL	adidas Runners Poznań	Poznan	M40	4	112		00:33:56	00:34:01	03:24
118	2146	Wojciech Pijanowski 5 km: 00:17:28	POL	adidas Runners Tricity	Gdańsk	M30	62	113		00:33:56	00:33:59	03:24
119	506	Adam Kuś 5 km: 00:17:27	POL	Cityzen_	Poznań	M20	45	114		00:33:56	00:34:02	03:24
120	1293	Kacper Szadziński 5 km: 00:17:22	POL	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	Złotów	M20	46	115		00:33:58	00:34:01	03:24

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	4071	Kamil Jankowski 5 km: 00:17:26	POL	Team 7:30	Pogorzel	M20	47	116		00:33:58	00:34:02	03:24
122	1537	Bartosz Wróbel 5 km: 00:17:04	POL	PrzedwojewskiTeam	Wrocław	M20	48	117		00:33:58	00:34:04	03:24
123	3632	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:17:01	POL	#ZALINIAMETYTEAM / AZS UP POZNAŃ	Piła	M30	63	118		00:34:03	00:34:04	03:24
124	3324	Bartosz Sarbak 5 km: 00:17:21	POL	Fabryka Sportu/ BS-TRI	Wolsztyn	M20	49	119		00:34:05	00:34:12	03:25
125	2413	Tomasz Wiatr 5 km: 00:17:29	POL	Santander Bank Polska	Poznań	M50	3	120		00:34:06	00:34:08	03:25
126	2168	Damian Jarecki 5 km: 00:17:30	POL	Athletics Team Prusice	Trzebnica	M30	64	121		00:34:08	00:34:12	03:25
127	3003	Martyna Masłowska 5 km: 00:17:23	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	łłowa	K30	3		6	00:34:09	00:34:10	03:25
128	2682	Mikołaj Zięba 5 km: 00:16:49	POL	Pro3Triathlon	Toruń	M20	50	122		00:34:10	00:34:11	03:25
129	1809	Krzysztof Bartkiewicz 5 km: 00:17:06	POL		Toruń	M40	5	123		00:34:12	00:34:13	03:25
130	334	Patryk Kwasiborski 5 km: 00:17:23	POL	Dąbrowski Team	Nowe Rościszewo	M20	51	124		00:34:12	00:34:13	03:25
131	2490	Maciej Lewandowski 5 km: 00:17:26	POL	ALOHA TEAM	Radomierzyce	M30	65	125		00:34:12	00:34:20	03:25
132	949	Błażej Kaniewski 5 km: 00:17:25	POL	KB Czarne Wilki	Raszków	M30	66	126		00:34:13	00:34:16	03:25
133	2652	Wojciech Adamczyk 5 km: 00:17:23	POL		Leszno	M20	52	127		00:34:13	00:34:15	03:25
134	2610	Damian Andruszkiewicz 5 km: 00:16:48	POL	KB Pionier Szczecin	Stargard	M20	53	128		00:34:13	00:34:13	03:25
135	2222	Wojciech Szopiński 5 km: 00:17:25	POL		Warszawa	M30	67	129		00:34:15	00:34:20	03:26
136	2139	Marcin Zieliński 5 km: 00:17:26	POL	#zaliniametyteam	Chodzież	M30	68	130		00:34:15	00:34:21	03:26
137	1495	Szymon Gorzkowski 5 km: 00:17:03	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	69	131		00:34:15	00:34:18	03:26
138	261	Mariusz Franczak 5 km: 00:17:30	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M40	6	132		00:34:15	00:34:19	03:26
139	2043	Michał Stawiński 5 km: 00:17:20	POL	AW Szybciej Team	Tarnowo Podgórne	M30	70	133		00:34:16	00:34:22	03:26
140	2793	Adrian Wiecech 5 km: 00:17:19	POL	Byle dobiec	Nowy Wiśnicz	M20	54	134		00:34:16	00:34:16	03:26

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	1690	Maciej Czeakański 5 km: 00:17:21	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Warszawa	M30	71	135		00:34:17	00:34:21	03:26
142	1701	Dawid Lulis 5 km: 00:17:06	POL	Sobota to Sobota	Wrocław	M30	72	136		00:34:18	00:34:18	03:26
143	3209	Marek Kijowski 5 km: 00:17:28	POL	23 SPA Bolesławiec	Bolesławiec	M30	73	137		00:34:18	00:34:23	03:26
144	1490	Artur Pelikan 5 km: 00:17:24	POL	NGB Kłobuck/Wkurw_Team	Kłobuck	M30	74	138		00:34:19	00:34:24	03:26
145	1441	Sławomir Urbański 5 km: 00:17:27	POL	Stajniak Team	Łęka Opatowska	M50	4	139		00:34:20	00:34:26	03:26
146	2868	Kordian Zygmą 5 km: 00:17:25	POL	Aktywna Pszczyna Runners Team	Ligota	M30	75	140		00:34:21	00:34:28	03:26
147	1897	Dariusz Bemben 5 km: 00:17:17	POL		Gdynia	M40	7	141		00:34:21	00:34:23	03:26
148	2061	Szymon Brzozowski 5 km: 00:17:27	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	8	142		00:34:22	00:34:26	03:26
149	1267	Norbert Zodrow 5 km: 00:17:26	POL	PCH_RUN	Chodzież	M20	55	143		00:34:22	00:34:27	03:26
150	2608	Jacek Szymańczuk 5 km: 00:17:27	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M30	76	144		00:34:22	00:34:25	03:26
151	146	Adam Konieczny 5 km: 00:17:01	POL		Zaniemyśl	M30	77	145		00:34:23	00:34:23	03:26
152	1586	Jakub Grzeszczyk 5 km: 00:17:11	POL	Biegacze Jarocin	Kadziak	M30	78	146		00:34:24	00:34:28	03:26
153	2924	Daniel Karwowski 5 km: 00:17:49	POL	GIŻA TEAM, KB Płońsk	Warszawa	M30	79	147		00:34:24	00:34:32	03:26
154	4048	Maciej Skórnicki 5 km: 00:17:26	POL	SqooraTraining / TRINERGY	Szamotuły	M20	56	148		00:34:25	00:34:33	03:27
155	1383	Daniel Bosy 5 km: 00:17:28	POL	LKS Sana Kościan	Ponin	M30	80	149		00:34:26	00:34:28	03:27
156	184	Sebastian Chmielarz 5 km: 00:17:35	POL	CHMIELARZ TEAM	Kruszwica	M30	81	150		00:34:27	00:34:30	03:27
157	5017	Iwona Bernardelli 5 km: 00:17:09	POL	KS prefbet -sonarol	Warszawa	K30	4		7	00:34:31	00:34:31	03:27
158	1263	Paweł Widawski 5 km: 00:17:29	POL	Mors Hubertus	Sosnowiec	M40	9	151		00:34:35	00:34:39	03:28
159	271	Mateusz Ceglarek 5 km: 00:17:23	POL	#FEIFERTEAM/WolsztyńskaAkademiaBiegowa	Rakoniewice	M16	2	152		00:34:38	00:34:43	03:28
160	3186	Paweł Miziarski 5 km: 00:17:24	POL	StoneMan Team	Rumia	M30	82	153		00:34:40	00:34:42	03:28

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	4026	Bartosz Feifer 5 km: 00:17:27	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	M30	83	154		00:34:40	00:34:42	03:28
162	3545	Dominik Robak 5 km: 00:17:15	POL	Passion First / Adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	84	155		00:34:40	00:34:44	03:28
163	1645	Mateusz Lewandowicz 5 km: 00:17:46	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Dobrzyca	M30	85	156		00:34:42	00:34:48	03:28
164	1055	Szymon Sobczak 5 km: 00:17:37	POL		Brzeziny	M20	57	157		00:34:42	00:34:50	03:28
165	3743	Tomasz Bryl 5 km: 00:17:42	POL	OŚ RACING TEAM	Wrocław	M20	58	158		00:34:43	00:34:47	03:28
166	258	Przemysław Ślusarski 5 km: 00:17:41	POL		Bydgoszcz	M40	10	159		00:34:45	00:34:51	03:29
167	1202	Marcin Giezek 5 km: 00:17:31	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	11	160		00:34:46	00:34:54	03:29
168	1838	Błażej Majewski 5 km: 00:17:52	POL		Poznań	M30	86	161		00:34:47	00:34:58	03:29
169	149	Krzysztof Buczkowski 5 km: 00:17:34	POL		Poznań	M20	59	162		00:34:48	00:34:51	03:29
170	2678	Kacper Kominkiewicz 5 km: 00:17:50	POL	Szymkowiak Team	Swarzędz	M16	3	163		00:34:50	00:34:55	03:29
171	1007	Krzysztof Łukomski 5 km: 00:17:27	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	87	164		00:34:50	00:34:53	03:29
172	3787	Kamil Bąkowicz 5 km: 00:17:41	POL	Aktywni Kamieńsk	Tomaszów Mazowiecki	M30	88	165		00:34:51	00:34:56	03:29
173	2444	Hubert Kesler 5 km: 00:17:37	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M30	89	166		00:34:51	00:35:00	03:29
174	2307	Sylwia Ślęzak 5 km: 00:17:31	POL		Czestochowa	K20	4		8	00:34:53	00:34:55	03:29
175	2023	Adam Wiśniewski 5 km: 00:17:32	POL	Jestem od Romka	Tulce	M20	60	167		00:34:54	00:34:57	03:29
176	616	Wit Zawadzki 5 km: 00:17:40	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biestryków	M40	12	168		00:34:55	00:34:59	03:30
177	1391	Elżbieta Glinka 5 km: 00:17:59	POL	Passion First/AR Warsaw	Warszawa	K30	5		9	00:34:55	00:35:05	03:30
178	2033	Radosław Witkowski 5 km: 00:17:44	POL	Akademia Piłkarska Reissa Gniezno	Robakowo	M30	90	169		00:34:56	00:34:58	03:30
179	4210	Mieszko Wiktorski 5 km: 00:17:37	POL	trenujzami.pl	Wrocław	M40	13	170		00:34:56	00:35:02	03:30
180	1432	Jan Sanecki 5 km: 00:17:42	POL	OŚ RACING TEAM	Oborniki Śląskie	M20	61	171		00:34:57	00:35:01	03:30

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	448	Piotr Pasternak 5 km: 00:17:59	POL	AKTYWNY MARGONIN	Margonin	M30	91	172		00:34:57	00:35:11	03:30
182	1386	Michał Niedziałek 5 km: 00:17:18	POL	AZS SGH Warszawa	Warszawa	M20	62	173		00:34:58	00:35:04	03:30
183	1358	Maciej Bartosik 5 km: 00:17:41	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M30	92	174		00:34:59	00:35:02	03:30
184	1349	Jacek Sudolski 5 km: 00:17:39	POL	Gustaw Też Biega/Stajniak Team	Oleśnica	M30	93	175		00:35:01	00:35:06	03:30
185	2759	Paweł Rogowski 5 km: 00:17:19	POL		Poznań	M30	94	176		00:35:01	00:35:04	03:30
186	544	Tomasz Owczarek 5 km: 00:17:36	POL	Tomasz Owczarek	Cieszków	M40	14	177		00:35:03	00:35:03	03:30
187	1461	Marcin Smoliński 5 km: 00:18:00	POL	Stajniak Team	Wrocław	M30	95	178		00:35:03	00:35:15	03:30
188	1241	Mateusz Zając 5 km: 00:17:30	POL	ALBANNERS	Garzyn	M30	96	179		00:35:04	00:35:06	03:30
189	1144	Krzysztof Olas 5 km: 00:17:35	POL		Komprachcice	M40	15	180		00:35:04	00:35:07	03:30
190	593	Marek Bednarski 5 km: 00:18:13	POL	Team Kopeć	Gorzów Wlkp	M30	97	181		00:35:04	00:35:29	03:30
191	3772	Karolina Bilawa 5 km: 00:18:03	POL	#FeiferTeam	Miedzyrzecz	K20	5		10	00:35:08	00:35:13	03:31
192	1272	Artur Żeliszczak 5 km: 00:17:53	POL	Nadaktywni Toruń	Toruń	M30	98	182		00:35:08	00:35:15	03:31
193	3312	Mateusz Wyszyński 5 km: 00:17:57	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M20	63	183		00:35:09	00:35:21	03:31
194	1521	Klaudiusz Kozłowski 5 km: 00:17:32	POL	ALTOM Gniezno	Gniezno	M50	5	184		00:35:10	00:35:11	03:31
195	4138	Andrzej Iliv 5 km: 00:17:37	POL		Lipno	M30	99	185		00:35:12	00:35:19	03:31
196	2438	Waldemar Kukuła 5 km: 00:17:38	POL	Walka Kostrzyn	Czerlejnko	M40	16	186		00:35:13	00:35:19	03:31
197	1093	Łukasz Janiszewski 5 km: 00:17:55	POL		Łódź	M20	64	187		00:35:13	00:35:29	03:31
198	2648	Fryderyk Kaczmarek 5 km: 00:17:33	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	M20	65	188		00:35:13	00:35:16	03:31
199	2741	Krzysztof Bondrow 5 km: 00:17:34	POL	23 SPA Bolesławiec	Bolesławiec	M30	100	189		00:35:14	00:35:19	03:31
200	1107	Kamil Szymanek 5 km: 00:18:07	POL	TEAM TERMINATORun/ Do Linii Mety	Piła	M20	66	190		00:35:17	00:35:31	03:32

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	2907	Łukasz Stachowiak 5 km: 00:17:49	POL	KAMIL LEŚNIAK TEAM / CITY TRAIL TEAM	Poznań	M30	101	191		00:35:18	00:35:24	03:32
202	1317	Karol Ślotała 5 km: 00:18:18	POL	Carbon Silesia Sport	Buk	M20	67	192		00:35:18	00:35:33	03:32
203	2434	Marcin Szewczyk 5 km: 00:17:45	POL		Bilcza	M40	17	193		00:35:20	00:35:25	03:32
204	1484	Monika Stachowska 5 km: 00:17:38	POL	Akademia Treningu Sportowego Stachowscy	Piła	K30	6		11	00:35:20	00:35:21	03:32
205	2565	Dariusz Jablonski 5 km: 00:17:47	POL	GIŻA TEAM	Olesnica	M40	18	194		00:35:20	00:35:25	03:32
206	2125	Tomasz Przybylski 5 km: 00:17:57	POL	Stowarzyszenie Sportowe Aktywna Pszczyna	Witaszyce	M30	102	195		00:35:21	00:35:26	03:32
207	63	Piotr Książkiewicz 5 km: 00:17:59	POL	CITY TRAIL Team / SopoTrail Team	Sopotnia Wielka	M30	103	196		00:35:21	00:35:27	03:32
208	1998	Łukasz Fabiański 5 km: 00:17:51	POL	#zaliniametyteam	Międzychód	M20	68	197		00:35:21	00:35:29	03:32
209	249	Patrycjusz Soczka 5 km: 00:17:59	POL	Run&Bike Poła Poła Team	Połajewo	M40	19	198		00:35:22	00:35:32	03:32
210	3204	Kamil Sabat 5 km: 00:18:05	POL	AW - Szybciej -Team	Wrocław	M30	104	199		00:35:23	00:35:28	03:32
211	3799	Przemysław Kraszewski 5 km: 00:17:43	POL	23 SPA Bolesławiec	Świętoszów	M20	69	200		00:35:24	00:35:29	03:32
212	2010	Magdalena Patas 5 km: 00:17:52	POL	AKADEMIA BIEGANIA	Wrocław	K30	7		12	00:35:25	00:35:27	03:33
213	1406	Barbara Pawełczak 5 km: 00:18:04	POL		Złochowice	K30	8		13	00:35:26	00:35:31	03:33
214	2262	Ignacy Pudliszewski 5 km: 00:17:34	POL	SzymanowskiTeam	Kościan	M16	4	201		00:35:26	00:35:31	03:33
215	1836	Artur Jednachowski 5 km: 00:17:57	POL	Darzlubskie dziki	Darzlubie	M30	105	202		00:35:27	00:35:42	03:33
216	1522	Daniel Marek 5 km: 00:18:01	POL	KS Krotosz Krotoszyn/Jestem od Romka	Garby	M50	6	203		00:35:27	00:35:34	03:33
217	438	Konrad Kaszubiak 5 km: 00:18:13	POL		Poznań	M40	20	204		00:35:27	00:35:35	03:33
218	3195	Patryk Matczak 5 km: 00:18:14	POL	AZS UAM Poznań	Gorzów Wielkopolski	M20	70	205		00:35:32	00:35:42	03:33
219	216	Mateusz Głód 5 km: 00:18:01	POL		Wrocław	M40	21	206		00:35:32	00:35:39	03:33
220	3065	Łukasz Domański 5 km: 00:18:01	POL		Mosina	M40	22	207		00:35:32	00:35:39	03:33

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	992	Kamil Łaz 5 km: 00:18:03	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M40	23	208		00:35:32	00:35:34	03:33
222	2079	Artur Grzywaczyk 5 km: 00:18:11	POL	23 SPA Bolesławiec	Łłowa	M30	106	209		00:35:32	00:35:43	03:33
223	710	Kamil Markiewicz 5 km: 00:18:01	POL	#zaliniametyteam	Stargard	M30	107	210		00:35:33	00:35:40	03:33
224	894	Bartosz Pawlicki 5 km: 00:17:54	POL		Czmoń	M30	108	211		00:35:34	00:35:43	03:33
225	1245	Patryk Kaczmarek 5 km: 00:17:49	POL	Lebioda running team	Grodzisk Wielkopolski	M20	71	212		00:35:35	00:35:41	03:34
226	3843	Mateusz Krawiec 5 km: 00:18:30	POL	Pjoter Team	Rozgarty	M16	5	213		00:35:35	00:35:44	03:34
227	1863	Piotr Zieliński 5 km: 00:17:47	POL		Warszawa	M30	109	214		00:35:35	00:35:42	03:34
228	1919	Marcin Orlikowski 5 km: 00:18:16	POL	Pasja Biegania Gniezno	Szczytnik Duchowne	M40	24	215		00:35:37	00:35:45	03:34
229	2607	Wojciech Podemski 5 km: 00:18:15	POL		Opalewo	M40	25	216		00:35:37	00:36:04	03:34
230	3063	Filip Wisniewski 5 km: 00:18:05	POL		Szklary Górne	M30	110	217		00:35:38	00:35:45	03:34
231	3642	Marek Zych 5 km: 00:18:12	POL	TKKF PŁOCK	Brudzeń Duży	M30	111	218		00:35:38	00:35:41	03:34
232	2203	Jakub Furman 5 km: 00:18:17	POL	Witkowski Running Team	Gostyń	M20	72	219		00:35:38	00:35:57	03:34
233	3720	Adam Radoń 5 km: 00:18:10	POL	Chabowski Team	Środa Wielkopolska	M30	112	220		00:35:39	00:35:50	03:34
234	2596	Andrzej Samek 5 km: 00:18:00	POL		Masłowice	M30	113	221		00:35:39	00:35:48	03:34
235	3581	Jerzy Biderman 5 km: 00:17:45	POL		Warszawa	M30	114	222		00:35:39	00:35:42	03:34
236	3448	Paweł Rojewski 5 km: 00:17:39	POL	EVERRUN	Łódź	M30	115	223		00:35:39	00:35:45	03:34
237	285	Adam Puk 5 km: 00:17:57	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	26	224		00:35:44	00:35:48	03:34
238	5019	Katarzyna Pobłocka-Głogowska 5 km: 00:18:08	POL	UKS EKONOMIK MARATONCZYK LĘBORK	Lębork	K30	9		14	00:35:44	00:35:45	03:34
239	160	Mateusz Kusiakiewicz 5 km: 00:17:45	POL	Witkowski Running Team	Zielona Góra	M20	73	225		00:35:48	00:35:54	03:35
240	3035	Michał Kominkiewicz 5 km: 00:18:16	POL	Szymkowiak Team	Swarzędz	M20	74	226		00:35:48	00:35:53	03:35

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	1295	Tomasz Szajda 5 km: 00:18:10	POL	Mistrzowski Trening	Gniezno	M40	27	227		00:35:51	00:35:56	03:35
242	1112	Patryk Bogucki 5 km: 00:18:04	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Szczytniki Duchowne	M30	116	228		00:35:51	00:35:54	03:35
243	2496	Oskar Bąk 5 km: 00:18:11	POL	TEAMOCHAL	Mąkowsko	M40	28	229		00:35:55	00:36:09	03:36
244	2331	Artur Adamczak 5 km: 00:18:07	POL	ORT	Biskupice	M30	117	230		00:35:55	00:36:02	03:36
245	505	Tomasz Mantas 5 km: 00:18:16	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	M50	7	231		00:35:57	00:36:11	03:36
246	2899	Sam Verheyden 5 km: 00:18:30	BEL	Aloha Team	Nysa	M30	118	232		00:35:58	00:36:13	03:36
247	2393	Mikołaj Śrama 5 km: 00:18:22	POL	ALTOM GНИЕZNO	Czarniejewo	M20	75	233		00:35:58	00:36:03	03:36
248	1323	Dawid Staszczuk 5 km: 00:18:10	POL	Stajniak Team	Łódź	M30	119	234		00:35:58	00:36:02	03:36
249	212	Andrzej Owczarek 5 km: 00:18:19	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	M40	29	235		00:35:59	00:36:05	03:36
250	139	Michał Gmerek 5 km: 00:17:48	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	M30	120	236		00:35:59	00:36:05	03:36
251	1251	Alexander Parmee 5 km: 00:18:20	POL	Żórawski Team	Warszawa	M30	121	237		00:36:00	00:36:09	03:36
252	5024	Grzegorz Marcinişzyn 5 km: 00:18:11	POL	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	Warszawa	M30	122	238		00:36:00	00:36:05	03:36
253	1801	Sergiusz Sójka 5 km: 00:18:26	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Świnków	M20	76	239		00:36:01	00:36:13	03:36
254	484	Andrzej Kubler 5 km: 00:18:34	POL	MKL Szczecin	Pilchowo	M40	30	240		00:36:04	00:36:14	03:36
255	2347	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:18:06	POL	Witkowo Biega	Witkowo	M40	31	241		00:36:04	00:36:10	03:36
256	1185	Anna Mrotek 5 km: 00:18:13	POL		Sępólno Krajeńskie	K20	6		15	00:36:06	00:36:14	03:37
257	956	Kamil Trzaskalski 5 km: 00:18:14	POL	Hapag-Lloyd Running Crew	Gdynia	M30	123	242		00:36:06	00:36:14	03:37
258	332	Wojciech Szymanski 5 km: 00:18:19	POL	Mistrzowskie Rowery Lech Piasecki	Kłodawa	M40	32	243		00:36:06	00:36:15	03:37
259	1199	Mateusz Śpiączka 5 km: 00:18:35	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M20	77	244		00:36:07	00:36:15	03:37
260	3218	Sławomir Staniszewski 5 km: 00:18:13	POL	Pałuki Running Team	Żnin	M30	124	245		00:36:07	00:36:29	03:37

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	3819	Adam Niemyt 5 km: 00:18:10	POL		Poznań	M30	125	246		00:36:08	00:36:12	03:37
262	3380	Łukasz Walczuk 5 km: 00:18:30	POL		Rumia	M30	126	247		00:36:09	00:36:22	03:37
263	176	Rafał Kasielski 5 km: 00:18:10	POL	Team TerminatoRun	Wałcz	M20	78	248		00:36:09	00:36:14	03:37
264	2106	Tomasz Huć 5 km: 00:18:31	POL	TEAM RUDNIK	Koszęcin	M30	127	249		00:36:11	00:36:22	03:37
265	2861	Maja Bużycka 5 km: 00:18:31	POL		Poznań	K20	7		16	00:36:13	00:36:25	03:37
266	3130	Grzegorz Liputa 5 km: 00:18:16	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	128	250		00:36:13	00:36:21	03:37
267	4181	Maciej Haremza 5 km: 00:18:15	POL	adidas Runners Poznań	Jeziorki	M40	33	251		00:36:14	00:36:22	03:37
268	4114	Kamil Sójka 5 km: 00:18:32	POL	EndureTeam	Dachowa	M30	129	252		00:36:17	00:36:23	03:38
269	3196	Adrian Klincewicz 5 km: 00:17:57	POL	Ironman Szczecin Kaziki	Gorzów Wielkopolski	M20	79	253		00:36:17	00:36:20	03:38
270	1284	Bartosz Morawski 5 km: 00:18:33	POL	Giża Team / Stare Babice Biegają	Warszawa	M40	34	254		00:36:18	00:36:31	03:38
271	1979	Kacper Górski 5 km: 00:18:28	POL	Szczutowo Biega	Agnieszkowo	M16	6	255		00:36:19	00:36:30	03:38
272	3529	Marcin Kurp 5 km: 00:18:29	POL	Kuropatwa Team	Dobre Miasto	M40	35	256		00:36:19	00:36:28	03:38
273	2645	Tomasz Marchel 5 km: 00:18:20	POL		Solec Kujawski	M30	130	257		00:36:20	00:36:33	03:38
274	401	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:18:09	POL	Więckowski Team	Płock	M50	8	258		00:36:20	00:36:23	03:38
275	429	Norbert Janiak 5 km: 00:18:13	POL		Łódź	M30	131	259		00:36:22	00:36:30	03:38
276	2185	Krzysztof Jagodziński 5 km: 00:18:29	POL	LZS Jedność Łobżenica	Łobżenica	M30	132	260		00:36:22	00:36:31	03:38
277	1264	Piotr Grzegocki 5 km: 00:18:38	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Strzelno	M30	133	261		00:36:23	00:36:35	03:38
278	2939	Wojciech Jeziorski 5 km: 00:18:21	POL	Malutka Żmerynka	Poznań	M30	134	262		00:36:24	00:36:33	03:38
279	1698	Tymoteusz Czamara 5 km: 00:18:47	POL	Kwaśny Anyż	Kościelisko	M16	7	263		00:36:24	00:36:41	03:38
280	3207	Robert Serafin 5 km: 00:18:38	POL	Jestem od Romka	Swarzędz	M30	135	264		00:36:24	00:36:42	03:38

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	1142	Damian Bolewski 5 km: 00:18:38	POL	Czarniejewo Biega	Czarniejewo	M30	136	265		00:36:24	00:36:31	03:38
282	3432	Jan Janasik 5 km: 00:18:47	POL		Środa Wilkp.	M20	80	266		00:36:25	00:36:44	03:39
283	4193	Piotr Krzyżanowski 5 km: 00:18:45	POL		Poznań	M30	137	267		00:36:25	00:36:48	03:39
284	2685	Kamil Sieroń 5 km: 00:18:34	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M30	138	268		00:36:26	00:36:56	03:39
285	1171	Łukasz Kuriata 5 km: 00:18:37	POL	PAWKO RUNNER TEAM	Warszawa	M30	139	269		00:36:26	00:36:39	03:39
286	3526	Artur Gadecki 5 km: 00:18:33	POL	CK	Kielce	M40	36	270		00:36:26	00:36:34	03:39
287	1530	Rafał Wałdoch 5 km: 00:18:43	POL	TEAM TERMINATORun	Wałcz	M30	140	271		00:36:27	00:36:55	03:39
288	2186	Tomasz Michalak 5 km: 00:18:36	POL	Mistrzowski Trening	Koziegłowy	M30	141	272		00:36:27	00:36:35	03:39
289	3001	Łukasz Kunysz 5 km: 00:18:37	POL	KolecTeam Zbąszynek	Zbąszynek	M20	81	273		00:36:29	00:36:55	03:39
290	3621	Emilia Romanowicz 5 km: 00:18:38	POL		Karpacz	K30	10		17	00:36:29	00:36:36	03:39
291	1150	Piotr Bartoszewicz 5 km: 00:18:45	POL	Kondycja Piaseczno	Wólka Kozodawska	M40	37	274		00:36:29	00:36:39	03:39
292	1624	Rafał Luzar 5 km: 00:18:42	POL	Stajniak Team	Opole	M40	38	275		00:36:30	00:36:47	03:39
293	2706	Jarosław Włodarczyk 5 km: 00:18:08	POL	Kowary Biegają	Jelenia Góra	M40	39	276		00:36:31	00:36:42	03:39
294	1319	Patryk Śliwka 5 km: 00:18:46	POL	Stajniak Team	Kluczbork	M30	142	277		00:36:32	00:36:44	03:39
295	3502	Rafał Frąckowiak 5 km: 00:18:34	POL	SB Dogorywanko	Nowa Sól	M30	143	278		00:36:33	00:36:43	03:39
296	312	Robert Majewski 5 km: 00:18:09	POL	#TEAMOCHAL	Bydgoszcz	M40	40	279		00:36:35	00:36:44	03:40
297	3984	Paweł Paziewski 5 km: 00:18:33	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	M30	144	280		00:36:35	00:36:51	03:40
298	1520	Mariusz Kwaśnik 5 km: 00:18:21	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	41	281		00:36:37	00:36:40	03:40
299	1347	Adrian Kos 5 km: 00:18:40	POL	Stajniak Team	Smolec	M30	145	282		00:36:37	00:36:42	03:40
300	3290	Gilles Greiveldinger 5 km: 00:18:44	FRA	FEHLAU RUN TEAM	Kornik	M50	9	283		00:36:38	00:36:56	03:40

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	1340	Konrad Jażdżyk 5 km: 00:18:33	POL		Sierpc	M20	82	284		00:36:38	00:37:09	03:40
302	950	Mateusz Nowacki 5 km: 00:18:48	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	M30	146	285		00:36:38	00:36:50	03:40
303	1268	Sergiusz SolarSKI 5 km: 00:18:27	POL	LKS Górnik Wałbrzych	Wałbrzych	M40	42	286		00:36:38	00:36:47	03:40
304	2062	Wojciech Meissner 5 km: 00:18:21	POL	TM Iron Team	Śrem	M20	83	287		00:36:38	00:36:50	03:40
305	2883	Radosław Gluza 5 km: 00:18:43	POL	#SZTAFLONY	Poznan	M30	147	288		00:36:39	00:36:48	03:40
306	1103	Marek Tatar 5 km: 00:18:33	POL	Tatara Running Team.	Kostrzyn Nad Odra	M40	43	289		00:36:40	00:36:46	03:40
307	1247	Adam Kruszyński 5 km: 00:18:37	POL	Klub Biegacza Złote Kłosy Kołaczkowo	Kołaczkowo	M30	148	290		00:36:40	00:36:46	03:40
308	3248	Juliusz Żebrowski 5 km: 00:18:44	POL		Koziegłowy	M30	149	291		00:36:41	00:36:49	03:40
309	1149	Magda Kwiecień 5 km: 00:18:50	POL	PASSION FIRST	Wrocław	K30	11		18	00:36:42	00:37:01	03:40
310	2455	Jakub Puchacz 5 km: 00:18:55	POL	Mistrzowski trening	Zbąszyń	M20	84	292		00:36:42	00:37:11	03:40
311	4140	Łukasz Domaradzki 5 km: 00:18:50	POL	MEON EMS	Plewiska	M30	150	293		00:36:42	00:37:04	03:40
312	102	Rafał Kaszubski 5 km: 00:19:10	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	151	294		00:36:43	00:36:58	03:40
313	2495	Marcin Lamperski 5 km: 00:18:20	POL	mlamperski_run	Rawicz	M30	152	295		00:36:43	00:36:45	03:40
314	213	Marek Przybytkowski 5 km: 00:18:48	POL	ElenSport.pl sklepy sportowe	Bydgoszcz	M30	153	296		00:36:44	00:36:53	03:40
315	3883	Tomasz Zajączkowski 5 km: 00:18:36	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	M30	154	297		00:36:44	00:36:51	03:40
316	3415	Piotr Szczęsny 5 km: 00:18:41	POL		Toruń	M30	155	298		00:36:45	00:36:54	03:41
317	2864	Dawid Kundzik 5 km: 00:18:30	POL		Katowice	M30	156	299		00:36:48	00:36:58	03:41
318	860	Damian Cabaj 5 km: 00:18:38	POL	Świdnica Running Team	Świdnica	M30	157	300		00:36:50	00:36:57	03:41
319	3536	Bartłomiej Donarski 5 km: 00:18:46	POL	Więckowski Team	Płock	M20	85	301		00:36:51	00:37:01	03:41
320	515	Mateusz Ceglowski 5 km: 00:18:51	POL		Poznań	M20	86	302		00:36:51	00:37:20	03:41

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	2879	Paweł Nowaczyk 5 km: 00:18:43	POL	Walka Kostrzyn	Łubowo	M30	158	303		00:36:52	00:37:06	03:41
322	867	Michał Rytlewski 5 km: 00:18:39	POL	Biegające Śliwice	Śliwice	M40	44	304		00:36:53	00:37:08	03:41
323	2542	Kinga Gomołysek 5 km: 00:18:39	POL		Wrocław	K30	12		19	00:36:55	00:37:04	03:42
324	439	Michał Wysocki 5 km: 00:18:50	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	45	305		00:36:55	00:37:10	03:42
325	1539	Maciej Wencka 5 km: 00:18:49	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	M30	159	306		00:36:56	00:37:09	03:42
326	2128	Jacek Górniak 5 km: 00:19:00	POL	MBC Team	Dąbrówka	M30	160	307		00:36:56	00:37:07	03:42
327	1571	Paweł Ławniczak 5 km: 00:18:50	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Zbąszyń	M30	161	308		00:36:56	00:37:08	03:42
328	3213	Michał Senger 5 km: 00:18:38	POL	Pałuki Running Team	Gąsawa	M40	46	309		00:36:56	00:37:18	03:42
329	1230	Marcin Kosowski 5 km: 00:18:44	POL	MBC Team	Wrocław	M30	162	310		00:36:56	00:37:12	03:42
330	3725	Paweł Soja 5 km: 00:18:59	POL	MVM	Kamionki	M20	87	311		00:36:57	00:37:07	03:42
331	409	Mateusz Sałach 5 km: 00:18:44	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Księginice	M30	163	312		00:36:57	00:37:08	03:42
332	3164	Piotr Szymański 5 km: 00:18:38	POL		Połczyn-Zdrój	M30	164	313		00:36:58	00:37:08	03:42
333	2506	Damian Szulc 5 km: 00:18:18	POL	Żórawski Team	Warszawa	M20	88	314		00:36:59	00:37:08	03:42
334	364	Maciej Goździcki 5 km: 00:18:33	POL	UKS AZS UE Poznań	Strzelce Krajeńskie	M20	89	315		00:36:59	00:37:03	03:42
335	1255	Piotr Nowaczyk 5 km: 00:18:39	POL		Poznań	M40	47	316		00:36:59	00:37:04	03:42
336	2355	Marcin Mazur 5 km: 00:18:50	POL	Kolecteam	Nądnia	M30	165	317		00:37:00	00:37:28	03:42
337	447	Sonia Rozumkiewicz 5 km: 00:18:48	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	Świdnica	K30	13		20	00:37:01	00:37:10	03:42
338	903	Michał Szklarz 5 km: 00:18:47	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Wierzbnia	M20	90	318		00:37:01	00:37:11	03:42
339	1205	Adam Pobłocki 5 km: 00:18:46	POL	Mściszewice	Mściszewice	M30	166	319		00:37:01	00:37:17	03:42
340	624	Ireneusz Bogusz 5 km: 00:18:49	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M30	167	320		00:37:02	00:37:27	03:42

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	491	Tomasz Marcinek 5 km: 00:19:03	POL	#Biegaj Leszno	Krzycko Wielkie	M30	168	321		00:37:02	00:37:28	03:42
342	3250	Mateusz Gębicki 5 km: 00:18:44	POL	Bieganie Pod Sokolim Okiem	Olsztyn	M20	91	322		00:37:04	00:37:16	03:42
343	2290	Krzysztof Sznajder 5 km: 00:18:58	POL	Nowak Run	Skoki	M30	169	323		00:37:06	00:37:14	03:43
344	1146	Mateusz Błaszczuk 5 km: 00:18:53	POL	Psarskie	Psarskie	M30	170	324		00:37:07	00:37:17	03:43
345	1741	Adam Kaczmarek 5 km: 00:18:32	POL	Triton	Stare Miasto	M30	171	325		00:37:07	00:37:19	03:43
346	634	Jerzy Urbańczyk 5 km: 00:19:01	POL	KB Maraton Turek	Turek	M60	1	326		00:37:07	00:37:26	03:43
347	3498	Michał Michałków 5 km: 00:18:35	POL	WOSIEK TEAM	Jelenia Góra	M30	172	327		00:37:07	00:37:13	03:43
348	2037	Mikołaj Michalski 5 km: 00:18:21	POL	Naramowice Biegają	Poznań	M40	48	328		00:37:07	00:37:16	03:43
349	1976	Karolina Kruber 5 km: 00:18:56	POL	Adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	K30	14		21	00:37:08	00:37:19	03:43
350	3538	Piotr Piechocki 5 km: 00:18:48	POL		Poznań	M16	8	329		00:37:08	00:37:26	03:43
351	2550	Jakub Moskal 5 km: 00:18:38	POL		Poznań	M30	173	330		00:37:09	00:37:29	03:43
352	1235	Piotr Wójcicki 5 km: 00:18:53	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M30	174	331		00:37:10	00:37:32	03:43
353	1292	Szymon Pawlaczuk 5 km: 00:18:55	POL		Bydgoszcz	M30	175	332		00:37:10	00:37:22	03:43
354	3873	Michał Grzelak 5 km: 00:19:02	POL		Obrzebin	M40	49	333		00:37:11	00:37:37	03:43
355	2684	Adam Laskowski 5 km: 00:18:55	POL		Warszawa	M30	176	334		00:37:11	00:37:19	03:43
356	2593	Marcin Mikołajczak 5 km: 00:19:14	POL		Szczecin	M30	177	335		00:37:12	00:37:23	03:43
357	405	Dariusz Warchoł 5 km: 00:18:50	POL	KGHM ZG RUN	Głogów	M40	50	336		00:37:13	00:37:20	03:43
358	2661	Radosław Tota 5 km: 00:18:31	POL	KS TYGRYSY Poznań	Poznań	M40	51	337		00:37:13	00:37:23	03:43
359	208	Damian Nowacki 5 km: 00:19:15	POL	Kuny Stare Łysogórki	Mieszkowice	M30	178	338		00:37:13	00:37:26	03:43
360	3363	Nicolas Zielinski 5 km: 00:18:50	POL	ElenSPORT.pl	Osielsko	M30	179	339		00:37:14	00:37:23	03:43

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	2981	Krzysztof Gromala 5 km: 00:18:49	POL	SobasTeam	Świebodzice	M40	52	340		00:37:14	00:37:22	03:43
362	3333	Katarzyna Ślusarczyk 5 km: 00:18:56	POL		Gorzów Wielkopolski	K30	15		22	00:37:15	00:37:17	03:44
363	1451	Paweł Nowak 5 km: 00:18:48	POL	Go2Tri	Siekierki Wielkie	M40	53	341		00:37:15	00:37:25	03:44
364	1871	Maciej Ruta 5 km: 00:19:01	POL	Szakale Bałut	Łódź	M40	54	342		00:37:15	00:37:32	03:44
365	1382	Marcin Czajkowski 5 km: 00:18:35	POL	Rakieta_Biega_Team	Nowe Osiny	M30	180	343		00:37:17	00:37:28	03:44
366	445	Marcin Wach 5 km: 00:19:24	POL	Biegowa Świdnica	Świdnica	M40	55	344		00:37:18	00:37:45	03:44
367	2000	Tomasz Kowal 5 km: 00:19:10	POL	Fizjobiegacze Szczecin	Szczecin	M40	56	345		00:37:18	00:37:30	03:44
368	3010	Paweł Szymanowski 5 km: 00:19:13	POL		Bydgoszcz	M30	181	346		00:37:18	00:37:30	03:44
369	3075	Dawid Lipowy 5 km: 00:18:33	POL	TG Bukówiec Górny	Bukówiec Górny	M30	182	347		00:37:18	00:37:30	03:44
370	4173	Anna Lizińska 5 km: 00:18:50	POL	Wosiek Team	Częstochowa	K20	8		23	00:37:21	00:37:40	03:44
371	1422	Daniel Ciszek 5 km: 00:19:01	POL	STREET RUN RADOM	Radom	M40	57	348		00:37:22	00:37:33	03:44
372	296	Piotr Gałgan 5 km: 00:19:11	POL	Biegiem w las	Poznań	M30	183	349		00:37:23	00:37:44	03:44
373	1427	Maciej Maćkowski 5 km: 00:18:43	POL	UpsBydgoszcz/KottowskiRunTeam	Bydgoszcz	M30	184	350		00:37:25	00:37:29	03:45
374	3170	Grzegorz Konieczny 5 km: 00:18:52	POL		Szczodre	M30	185	351		00:37:25	00:37:37	03:45
375	2237	Darek Kowalski 5 km: 00:18:49	POL	Team Kowalski	Złotów	M50	10	352		00:37:26	00:37:35	03:45
376	3836	Marcin Frąckowiak 5 km: 00:19:12	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	186	353		00:37:27	00:37:48	03:45
377	147	Konrad Woźnica 5 km: 00:19:11	POL	#zaliniametyteam	Mieszkowice	M30	187	354		00:37:27	00:37:40	03:45
378	209	Adam Szuda 5 km: 00:18:58	POL	Fehlau Run Team	Plewiska	M30	188	355		00:37:29	00:37:38	03:45
379	738	Adam Florczak 5 km: 00:18:41	POL		Łódź	M40	58	356		00:37:29	00:37:39	03:45
380	4195	Bartosz Kubica 5 km: 00:19:17	POL		Wielowieś	M30	189	357		00:37:29	00:37:45	03:45

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	3083	Karol Mroczkowski 5 km: 00:18:57	POL	ALOHA TEAM	Wrocław	M30	190	358		00:37:30	00:37:46	03:45
382	3458	Paweł Czech 5 km: 00:19:10	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M40	59	359		00:37:30	00:37:48	03:45
383	1115	Marcin Kruświcki 5 km: 00:18:58	POL	BUDZYŃSKIE DZIKI	Budzyń	M40	60	360		00:37:31	00:37:45	03:45
384	2483	Jacek Nibus 5 km: 00:19:07	POL		Straszyn	M30	191	361		00:37:31	00:37:45	03:45
385	3374	Jerzy Gardziel 5 km: 00:19:17	POL	Kondycja Piaseczno	Julianów	M50	11	362		00:37:32	00:37:41	03:45
386	1308	Adrian Konradowski 5 km: 00:19:09	POL	Następny Krok Team	Bonikowo	M30	192	363		00:37:32	00:37:56	03:45
387	2540	Patrycja Rolnik 5 km: 00:19:05	POL		Gostyń	K20	9		24	00:37:34	00:37:49	03:45
388	3829	Karolina Dul 5 km: 00:19:21	POL	SBG Salco	Jelenia Góra	K20	10		25	00:37:35	00:37:45	03:46
389	541	Leszek Muszyński 5 km: 00:18:55	POL	Mistrzowski Trening/dabitemWucho	Sady	M40	61	364		00:37:35	00:37:47	03:46
390	3596	Mariusz Brzozowski 5 km: 00:19:31	POL		Warszawa	M30	193	365		00:37:36	00:38:14	03:46
391	3004	Piotr Dopieralski 5 km: 00:19:16	POL	Homag Run / KRT	Poznań	M30	194	366		00:37:36	00:38:02	03:46
392	5022	Mateusz Nochowicz 5 km: 00:18:55	POL	TRIGAR.PL	Poznań	M30	195	367		00:37:38	00:37:46	03:46
393	3628	Michał Pietrzak 5 km: 00:18:36	POL		Włocławek	M16	9	368		00:37:40	00:37:51	03:46
394	2538	Damian Kwapiński 5 km: 00:18:55	POL	Łapa_Tri_Run crew	Bydgoszcz	M40	62	369		00:37:40	00:37:51	03:46
395	2687	Krzysztof Kielian 5 km: 00:19:24	POL		Pniewy	M30	196	370		00:37:41	00:37:51	03:46
396	1893	Andrzej Brzeziński 5 km: 00:19:00	POL	MBC / Triton	Weglewo Kolonia	M40	63	371		00:37:42	00:38:30	03:46
397	1140	Bartosz Dudek 5 km: 00:19:11	POL	PROstoztreningu Running Team	Leszno	M30	197	372		00:37:44	00:38:00	03:46
398	1430	Mateusz Wawrzyniak 5 km: 00:18:50	POL	Mg RUNNING TEAM	Trzcianka	M20	92	373		00:37:44	00:37:49	03:46
399	340	Mateusz Muskała 5 km: 00:18:54	POL	Biegające Bataty	Chorzów	M30	198	374		00:37:44	00:37:59	03:46
400	2843	Bartosz Chrząszcz 5 km: 00:18:55	POL		Pakość	M20	93	375		00:37:44	00:37:52	03:46

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	117	Radek Mękal 5 km: 00:18:59	POL	BAD BOYS FOR LIFE	Wałbrzych	M40	64	376		00:37:44	00:37:54	03:46
402	3965	Waldemar Węglarz 5 km: 00:19:02	POL	Extreme Club Rabka-Zdrój	Rabka-Zdrój	M40	65	377		00:37:46	00:37:46	03:47
403	3373	Arkadiusz Kołucki 5 km: 00:19:09	POL	12BZ	Gryfino	M40	66	378		00:37:46	00:37:59	03:47
404	315	Iwona Zydorczak 5 km: 00:19:06	POL	KS prefbet -sonarol	Suchy Las	K40	1		26	00:37:46	00:37:57	03:47
405	564	Łukasz Sarnicki 5 km: 00:19:02	POL	WrobleSkyTeam	Wrocław	M30	199	379		00:37:46	00:38:07	03:47
406	1710	Łukasz Bocheński 5 km: 00:19:28	POL		Poznań	M40	67	380		00:37:47	00:38:12	03:47
407	1135	Kuba Szczęsny 5 km: 00:18:45	POL		Buk	M20	94	381		00:37:47	00:38:06	03:47
408	2992	Patrycja Jasińska 5 km: 00:18:59	POL	SZCZUTOWO BIEGA	Skrwilno	K20	11		27	00:37:47	00:38:01	03:47
409	2353	Jacek Śwędrowski 5 km: 00:18:58	POL	Triton Konin	Konin	M40	68	382		00:37:48	00:37:59	03:47
410	2332	Andrzej Skowron 5 km: 00:19:02	POL	Andrzej Skowron	Łódź	M40	69	383		00:37:49	00:38:07	03:47
411	1718	Przemysław Tereniuk 5 km: 00:19:03	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M30	200	384		00:37:50	00:37:57	03:47
412	1074	Paweł Jurchenko 5 km: 00:19:36	POL	TRITON KONIN	Poznań	M30	201	385		00:37:53	00:38:05	03:47
413	3418	Izabela Suder 5 km: 00:19:21	POL	DD Running Team	Kraków	K30	16		28	00:37:53	00:38:07	03:47
414	983	Dawid Rutkowski 5 km: 00:19:16	POL	#ZALINIAMETYTEAM	Mrowino	M40	70	386		00:37:53	00:38:04	03:47
415	1334	Magdalena Jakóbczak 5 km: 00:18:58	POL	Plan Bieganie	Łódź	K20	12		29	00:37:54	00:38:05	03:47
416	3056	Kamil Łyczkowski 5 km: 00:19:16	POL	Windir	Wałbrzych	M30	202	387		00:37:55	00:38:09	03:48
417	2581	Paweł Fobke 5 km: 00:18:51	POL	Runpassion.pl TEAM	Gdynia	M40	71	388		00:37:56	00:38:04	03:48
418	1875	Krzysiek Kuczyński 5 km: 00:19:07	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Wrocław	M40	72	389		00:37:56	00:38:13	03:48
419	4066	Jarosław Trzciański 5 km: 00:19:23	POL	ROSZAK Solec Kujawski	Solec Kujawski	M30	203	390		00:37:56	00:38:20	03:48
420	2286	Andrzej Adamski 5 km: 00:18:56	POL	Szynszyla Gniezno	Gniezno	M20	95	391		00:37:57	00:37:59	03:48

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	3926	Przemysław Nowak 5 km: 00:19:18	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	73	392		00:37:57	00:38:27	03:48
422	471	Sławomir Wasiak 5 km: 00:18:56	POL		Poznań	M30	204	393		00:37:58	00:38:12	03:48
423	3220	Piotr Formela 5 km: 00:19:24	POL	RunPassion.pl Team	Gdańsk	M30	205	394		00:37:58	00:38:25	03:48
424	2710	Łukasz Krzyżanowski 5 km: 00:19:16	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	M30	206	395		00:37:59	00:38:08	03:48
425	1984	Szymon Jacak 5 km: 00:19:31	POL		Nowy Sącz	M20	96	396		00:37:59	00:38:34	03:48
426	1092	Arkadiusz Adamczak 5 km: 00:19:15	POL	Prostoztreningu Running Team	Leszno	M40	74	397		00:37:59	00:38:10	03:48
427	3713	Magdalena Bednarczyk 5 km: 00:19:34	POL	WKS Oleśniczanka Oleśnica	Strzegom	K30	17		30	00:37:59	00:38:10	03:48
428	3283	Jerry Dobosz 5 km: 00:19:05	POL	KenyanRUN.com	Szczecin	M50	12	398		00:37:59	00:38:03	03:48
429	571	Robert Zborowski 5 km: 00:19:14	POL	Aktywny Ostrzeszów/Czarnecki Run Team	Ostrzeszów	M40	75	399		00:38:00	00:38:09	03:48
430	3768	Radosław Czajka 5 km: 00:19:21	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Mrowiny	M30	207	400		00:38:01	00:38:16	03:48
431	1096	Łukasz Szlachetka 5 km: 00:19:28	POL	Szymkowiak Team	Września	M30	208	401		00:38:01	00:38:19	03:48
432	2552	Amadeusz Matyszewski 5 km: 00:19:19	POL	TEAM RUDNIK	Toruń	M30	209	402		00:38:02	00:38:30	03:48
433	2997	Tomasz Kalota 5 km: 00:19:22	POL		Toruń	M30	210	403		00:38:02	00:38:19	03:48
434	4217	Przemysław Kozłowski 5 km: 00:19:09	POL	MBC Team	Chyliczki	M30	211	404		00:38:02	00:38:13	03:48
435	1858	Mateusz Stanik 5 km: 00:18:59	POL	DarekKruczkowski	Strzelin	M30	212	405		00:38:02	00:38:09	03:48
436	591	Krzysztof Stodkowski 5 km: 00:19:10	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M50	13	406		00:38:03	00:38:27	03:48
437	2980	Sławomir Cieślak 5 km: 00:19:20	POL	ANTONTEAM	Rydzyzna	M40	76	407		00:38:03	00:38:10	03:48
438	1110	Patrycja Bruch 5 km: 00:19:16	POL	Patryk Bogucki - strefa biegania	Gniezno	K20	13		31	00:38:05	00:38:14	03:49
439	1111	Jakub Najmowicz 5 km: 00:19:16	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	M30	213	408		00:38:05	00:38:14	03:49
440	2949	Patryk Rakowski 5 km: 00:19:27	POL	Duszniki Biegają	Młynkowo	M20	97	409		00:38:05	00:38:23	03:49

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	1015	Jerzy Woźniak 5 km: 00:19:28	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	77	410		00:38:06	00:38:20	03:49
442	3269	Maciej Woźniczak 5 km: 00:19:34	POL	Fehlau Ruun	Leszno	M50	14	411		00:38:06	00:38:24	03:49
443	433	Michał Kowalczyk 5 km: 00:19:19	POL	BBL Gorzów	Gorzów Wielkopolski	M30	214	412		00:38:06	00:38:15	03:49
444	382	Michał Rajchert 5 km: 00:19:24	POL	KB Maraton Turek	Turek	M30	215	413		00:38:06	00:38:33	03:49
445	2691	Szymon Gularek 5 km: 00:19:19	POL	Team Berotu	Glinno	M40	78	414		00:38:07	00:38:37	03:49
446	3615	Rafał Sztenderewicz 5 km: 00:19:35	POL	Grupa Biegowa NDI	Włocławek	M40	79	415		00:38:07	00:38:27	03:49
447	2313	Urszula Kafarska 5 km: 00:19:07	POL	ORT	Poznań	K30	18		32	00:38:08	00:38:29	03:49
448	1169	Adam Filipiak 5 km: 00:19:25	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M30	216	416		00:38:08	00:38:24	03:49
449	3475	Kinga Pietras 5 km: 00:19:29	POL	WOSIEK TEAM	Wrocław	K20	14		33	00:38:09	00:38:46	03:49
450	227	Piotr Filas 5 km: 00:19:23	POL		Poznan	M40	80	417		00:38:10	00:38:40	03:49
451	5025	Piotr Majewski 5 km: 00:19:13	POL	Fizjbiegacze Szczecin	Dębno	M40	81	418		00:38:10	00:38:23	03:49
452	2098	Marcin Kubiak 5 km: 00:19:04	POL		Wronki	M30	217	419		00:38:10	00:38:25	03:49
453	2090	Marceli Kaczor 5 km: 00:19:07	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Sadów	M40	82	420		00:38:11	00:38:17	03:49
454	3649	Marek Klimek 5 km: 00:19:23	POL	adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	218	421		00:38:11	00:38:28	03:49
455	3928	Julia Chromik 5 km: 00:19:18	POL	WOSIEK TEAM	Skoczów	K20	15		34	00:38:11	00:38:31	03:49
456	5027	Oskar Sobczak 5 km: 00:19:16	POL		Poznań	M30	219	422		00:38:11	00:38:23	03:49
457	2046	Askaniusz Kocemba 5 km: 00:19:00	POL	Marcin Świerc Team	Lubawka	M40	83	423		00:38:12	00:38:19	03:49
458	314	Jakub Szczepaniak 5 km: 00:19:29	POL	KB MARATON TUREK	Turek	M30	220	424		00:38:12	00:38:34	03:49
459	3298	Andrzej Wojnach 5 km: 00:19:21	POL	79 minut po pięćdziesiątce	Szczecin	M50	15	425		00:38:13	00:38:46	03:49
460	3995	Rafał Whuczek 5 km: 00:18:20	POL	Rafalinho running team	Trzebnica	M30	221	426		00:38:13	00:38:19	03:49

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	352	Ewelina Salwa 5 km: 00:19:18	POL	4 Run Team Piła	Piła	K40	2		35	00:38:13	00:38:28	03:49
462	3851	Lech Jaroniec 5 km: 00:19:02	POL	Ironway	Mościenica	M40	84	427		00:38:15	00:38:26	03:50
463	221	Katarzyna Wrotecka 5 km: 00:19:19	POL	StajniakTeam	Ujście	K30	19		36	00:38:15	00:38:24	03:50
464	2986	Łukasz Gościniak 5 km: 00:19:21	POL		Zbąszyń	M40	85	428		00:38:15	00:38:38	03:50
465	2142	Tomasz Radke 5 km: 00:19:07	POL		Poznań	M40	86	429		00:38:16	00:38:23	03:50
466	2686	Piotr Kurzyński 5 km: 00:19:22	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	87	430		00:38:16	00:38:37	03:50
467	1341	Hubert Kukawa 5 km: 00:19:23	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	88	431		00:38:17	00:38:47	03:50
468	4150	Marek Trela 5 km: 00:19:18	POL	Witar Tarnobrzeg	Tarnobrzeg	M20	98	432		00:38:18	00:38:34	03:50
469	1555	Patryk Szulc 5 km: 00:19:34	POL	PCH_RUN	Rudki	M30	222	433		00:38:19	00:38:50	03:50
470	167	Łukasz Borczyński 5 km: 00:19:53	POL		Luboń	M30	223	434		00:38:19	00:38:34	03:50
471	1279	Maciej Kaminik 5 km: 00:19:23	POL	Sport Team Skoki	Skoki	M30	224	435		00:38:20	00:38:28	03:50
472	1374	Łukasz Bilogan 5 km: 00:19:43	POL	Stajniak Team	Oleśnica	M40	89	436		00:38:20	00:38:37	03:50
473	2191	Marcin Sawicki 5 km: 00:19:16	POL		Bydgoszcz	M40	90	437		00:38:21	00:38:34	03:50
474	1572	Krzysztof Madajczak 5 km: 00:19:34	POL		Dopiewiec	M30	225	438		00:38:21	00:38:30	03:50
475	1681	Jakub Pawłowski 5 km: 00:19:46	POL		Poznań	M20	99	439		00:38:21	00:38:35	03:50
476	3880	Piotr Kotkowski 5 km: 00:18:59	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskiet TEAM	Dąbrowa	M40	91	440		00:38:21	00:38:43	03:50
477	696	Mariusz Wira 5 km: 00:19:11	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	M50	16	441		00:38:21	00:38:33	03:50
478	2162	Przemysław Deka 5 km: 00:19:11	POL	Kujawscy Runners	Gdynia	M30	226	442		00:38:22	00:38:38	03:50
479	4036	Maciej Grudziński 5 km: 00:19:42	POL	adidas Runners Warsaw	Warszawa	M30	227	443		00:38:22	00:38:46	03:50
480	1445	Adrian Forys 5 km: 00:19:44	POL	RAKIETA_BIEGA_TEAM	Mińsk Mazowiecki	M30	228	444		00:38:22	00:38:32	03:50

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	4125	Patryk Dubec 5 km: 00:19:17	POL	SS Bodak	Nowa Sól	M30	229	445		00:38:22	00:38:33	03:50
482	2690	Tomasz Ostajewski 5 km: 00:19:25	POL	TEAM BEROTU	Lwówek	M40	92	446		00:38:22	00:38:32	03:50
483	1429	Kamil Król 5 km: 00:19:37	POL	OŚ Racing Team	Trzebnica	M30	230	447		00:38:22	00:38:44	03:50
484	1155	Bartosz Dziadek 5 km: 00:19:45	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	93	448		00:38:23	00:39:00	03:50
485	549	Jarosław Rosiejka 5 km: 00:19:28	POL	Biegacze Jarocin	Mieszków	M50	17	449		00:38:23	00:38:52	03:50
486	2829	Patryk Karwecki 5 km: 00:19:14	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	M30	231	450		00:38:25	00:38:36	03:51
487	2205	Wiktor Dębowski 5 km: 00:18:34	POL	ChampionMan Team	Czempiń	M30	232	451		00:38:25	00:38:33	03:51
488	1261	Paweł Stawiarz 5 km: 00:19:28	POL	AW SZYBCIEJ TEAM	Wrocław	M30	233	452		00:38:25	00:38:41	03:51
489	2432	Mateusz Gabryszak 5 km: 00:19:56	POL		Jarocin	M20	100	453		00:38:25	00:39:02	03:51
490	3962	Aneta Jarosz 5 km: 00:19:57	POL	Warsaw Run Club	Warszawa	K30	20		37	00:38:26	00:38:59	03:51
491	115	Daniel Więckowski 5 km: 00:19:35	POL		Zawidów	M30	234	454		00:38:27	00:38:56	03:51
492	3278	Mikołaj Głuchy 5 km: 00:19:25	POL		Poznań	M30	235	455		00:38:28	00:38:50	03:51
493	1381	Oliwier Bartosik 5 km: 00:19:37	POL	HRmax Barlinek	Barlinek	M20	101	456		00:38:28	00:38:48	03:51
494	3957	Paweł Wiśniewski 5 km: 00:19:45	POL	UltraKotlina	Jelenia Góra	M40	94	457		00:38:29	00:38:55	03:51
495	206	Radosław Pluciński 5 km: 00:18:46	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M30	236	458		00:38:29	00:38:30	03:51
496	2451	Szymon Durczyński 5 km: 00:18:48	POL		Łódź	M30	237	459		00:38:30	00:38:43	03:51
497	1138	Łukasz Żyłka 5 km: 00:19:28	POL		Wiry	M30	238	460		00:38:31	00:38:49	03:51
498	406	Mateusz Grabarek 5 km: 00:19:52	POL	Zdun Triathlon Team	Gołuchów	M30	239	461		00:38:31	00:38:47	03:51
499	134	Łukasz Juszcak 5 km: 00:19:20	POL		Mościenica	M30	240	462		00:38:32	00:38:49	03:51
500	3237	Roman Górecki 5 km: 00:19:50	POL		Bargłówka	M20	102	463		00:38:32	00:38:58	03:51

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	1102	Sławomir Skotarek 5 km: 00:19:38	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M50	18	464		00:38:33	00:39:02	03:51
502	1834	Jakub Michalak 5 km: 00:19:34	POL	Night Runners	Śrem / Ludwikowo	M30	241	465		00:38:33	00:38:41	03:51
503	3068	Bartłomiej Kędzia 5 km: 00:19:15	POL	Szymanowski TEAM	Radomicko	M40	95	466		00:38:33	00:38:46	03:51
504	2618	Dawid Chmiel 5 km: 00:19:37	POL		Rabowice	M30	242	467		00:38:34	00:38:57	03:51
505	2073	Maciej Lewandowicz 5 km: 00:19:19	POL		Potarzyca	M40	96	468		00:38:35	00:38:52	03:52
506	964	Tymon Ruciński 5 km: 00:19:42	POL	TEAM OCHAL	Bydgoszcz	M30	243	469		00:38:35	00:38:45	03:52
507	3590	Jarosław Gąsiorowski 5 km: 00:19:43	POL	Added Value Nieruchomości	Świebodzin	M30	244	470		00:38:36	00:38:43	03:52
508	2395	Cyprian Konieczny 5 km: 00:19:35	POL		Leszno	M30	245	471		00:38:36	00:38:59	03:52
509	1725	Patryk Bobecki 5 km: 00:19:39	POL	31Baza Lotnictwa Taktycznego/ Witkowo Biega	Poznań	M40	97	472		00:38:36	00:38:57	03:52
510	3507	Mateusz Nettmann 5 km: 00:19:27	POL	#TriDarKo, #makingfuture	Sierosław	M40	98	473		00:38:36	00:38:49	03:52
511	1469	Tadeusz Sitek 5 km: 00:19:36	POL		Marciszów	M60	2	474		00:38:36	00:38:55	03:52
512	2622	Patryk Jachira 5 km: 00:19:49	POL	Stajniak Team	Poznań	M30	246	475		00:38:36	00:39:03	03:52
513	2017	Łukasz Wodziński 5 km: 00:19:26	POL	KB Maraton Turek	Turek	M30	247	476		00:38:37	00:39:03	03:52
514	111	Maciej Woźniak 5 km: 00:18:57	POL		Krotoszyn	M30	248	477		00:38:37	00:38:42	03:52
515	2996	Joanna Kalota 5 km: 00:19:34	POL		Toruń	K30	21		38	00:38:37	00:38:56	03:52
516	850	Lukasz Bierski 5 km: 00:19:39	POL		Szczecin	M40	99	478		00:38:37	00:39:03	03:52
517	2568	Mateusz Śróbka 5 km: 00:19:31	POL		Żary	M30	249	479		00:38:37	00:38:47	03:52
518	1934	Jakub Walczak 5 km: 00:19:51	POL	Zdun Triathlon Team	Poznań	M20	103	480		00:38:38	00:38:54	03:52
519	3782	Beata Białek 5 km: 00:19:41	POL	KB Hermes Gryfino	Żarczyn	K40	3		39	00:38:38	00:38:57	03:52
520	2982	Jarosław Kilan 5 km: 00:19:39	POL		Zbory	M30	250	481		00:38:39	00:39:00	03:52

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	2136	Adam Wiktor Siedlecki 5 km: 00:19:47	POL	Murawski TEAM	Szczecin	M50	19	482		00:38:41	00:39:06	03:52
522	3673	Bartłomiej Waloszczyk 5 km: 00:19:45	POL	ULKS Bystrzyca Kłodzka	Świętoszów	M50	20	483		00:38:41	00:38:52	03:52
523	1435	Mirosław Drapiewski 5 km: 00:19:35	POL	Biegoholicy	Toruń	M40	100	484		00:38:41	00:38:58	03:52
524	2617	Paweł Haince 5 km: 00:19:29	POL		Chodzież	M40	101	485		00:38:41	00:38:53	03:52
525	440	Krzysztof Janus 5 km: 00:19:50	POL	KGHM Zg Run/Ślęzak Team	Głogów	M30	251	486		00:38:42	00:38:57	03:52
526	2605	Dawid Listecky 5 km: 00:19:17	POL	Triathlon Konsulting Dariusz Olewiński	Złotoria	M30	252	487		00:38:43	00:38:53	03:52
527	1873	Mateusz Grzegocki 5 km: 00:19:36	POL	Biegający dietetyk team	Borkowo	M30	253	488		00:38:43	00:39:01	03:52
528	2733	Konrad Mazur 5 km: 00:19:36	POL	TEAM TEMPO GOLENIÓW	Goleniów	M30	254	489		00:38:44	00:38:59	03:52
529	2223	Jarosław Przytuła 5 km: 00:19:36	POL	Zalewski Performance Academy	Goleniów	M30	255	490		00:38:44	00:38:59	03:52
530	2476	Michał Nibus 5 km: 00:19:33	POL	TEAM RUDNIK	Pruszcz Gdański	M30	256	491		00:38:44	00:38:57	03:52
531	466	Krzysztof Stańko 5 km: 00:19:43	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Oborniki	M30	257	492		00:38:44	00:39:00	03:52
532	2328	Sylwia Wasilewska 5 km: 00:19:44	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Gołdap	K20	16		40	00:38:45	00:39:00	03:53
533	2658	Marek Skrzyniarz 5 km: 00:19:32	POL	CK	Kielce	M50	21	493		00:38:46	00:39:02	03:53
534	986	Bartosz Pagacz 5 km: 00:19:36	POL		Tyniec Mały	M40	102	494		00:38:46	00:38:59	03:53
535	1431	Michał Rączkowski 5 km: 00:19:53	POL	Jedz I Trenuj Świebodzin	Skąpe	M30	258	495		00:38:46	00:39:03	03:53
536	1234	Kamil Mazur 5 km: 00:19:48	POL		Czerwonak	M30	259	496		00:38:48	00:39:02	03:53
537	1525	Grzegorz Ulanowski 5 km: 00:19:31	POL	STORMRIDER	Ślubice	M50	22	497		00:38:48	00:39:05	03:53
538	3542	Artur Rot 5 km: 00:19:44	POL		Wrocław	M40	103	498		00:38:48	00:39:08	03:53
539	1303	Marta Łosin 5 km: 00:19:24	POL	Runpassion.pl Team	Gdynia	K30	22		41	00:38:49	00:39:15	03:53
540	2194	Michał Baliński 5 km: 00:20:00	POL	PRO366	Poznań	M20	104	499		00:38:50	00:39:17	03:53

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	3707	Artur Brzozowski 5 km: 00:19:50	POL	ZEFIRUS TEAM	Leszno	M20	105	500		00:38:51	00:39:21	03:53
542	2743	Szymon Czarniecki 5 km: 00:19:36	POL	Adrian Żakowski- Dogonić Czołówkę	Poznań	M30	260	501		00:38:51	00:39:05	03:53
543	1983	Tomasz Brauncajs 5 km: 00:19:35	POL		Pabianice	M50	23	502		00:38:52	00:39:13	03:53
544	1352	Sebastian Plocharski 5 km: 00:19:50	POL	Stajniak Team	Łubianka	M30	261	503		00:38:52	00:39:22	03:53
545	277	Tomasz Chmielewski 5 km: 00:19:38	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	M50	24	504		00:38:52	00:39:13	03:53
546	2278	Paweł Przybylski 5 km: 00:19:45	POL	Za Linia Mety	Księginice	M30	262	505		00:38:52	00:39:12	03:53
547	2283	Michał Matyła 5 km: 00:19:52	POL		Poznań	M30	263	506		00:38:52	00:39:25	03:53
548	284	Dariusz Kaczmarek 5 km: 00:19:50	POL	Witkowo Biega	Poznań	M40	104	507		00:38:52	00:39:03	03:53
549	3898	Michał Przetakiewicz 5 km: 00:19:49	POL		Sztum	M30	264	508		00:38:53	00:39:16	03:53
550	1365	Robert Król 5 km: 00:20:11	POL		Łódź	M30	265	509		00:38:53	00:39:33	03:53
551	3780	Wojciech Nosal 5 km: 00:19:39	POL	SqooraTraining	Komorniki	M30	266	510		00:38:54	00:39:07	03:53
552	2105	Paulina Wasielewska 5 km: 00:19:41	POL	UKL "ÓSEMKA" POLICE	Police	K20	17		42	00:38:54	00:38:59	03:53
553	427	Małgorzata Gaszewska 5 km: 00:19:30	POL	#zaliniametyteam	Warszawa	K20	18		43	00:38:54	00:39:11	03:53
554	1238	Marcin Stokowski 5 km: 00:19:47	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M30	267	511		00:38:54	00:39:17	03:53
555	268	Piotr Draber 5 km: 00:19:30	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	M30	268	512		00:38:54	00:39:07	03:53
556	119	Bartosz Mierzejewski 5 km: 00:19:30	POL	Żórawski Team	Poznań	M30	269	513		00:38:55	00:39:23	03:54
557	1666	Łukasz Skorupski 5 km: 00:19:47	POL		Warszawa	M30	270	514		00:38:55	00:39:51	03:54
558	5003	Pavlo Kendra 5 km: 00:19:36	UKR		Wrocław	M30	271	515		00:38:55	00:39:03	03:54
559	1844	Piotr Kaźmierczak 5 km: 00:19:25	POL		Zalesie	M30	272	516		00:38:55	00:39:08	03:54
560	3592	Piotr Kania 5 km: 00:19:39	POL		Czerlejno	M30	273	517		00:38:56	00:39:13	03:54

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	1200	Maciej Krzysztoń 5 km: 00:19:42	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M40	105	518		00:38:56	00:39:35	03:54
562	2197	Korneliusz Pazoła 5 km: 00:19:47	POL		Pępowo	M30	274	519		00:38:56	00:39:16	03:54
563	2532	Robert Bugaj 5 km: 00:19:50	POL	Triton Konin	Konin	M40	106	520		00:38:56	00:39:29	03:54
564	4059	Igor Grządzielewski 5 km: 00:19:39	POL	Sqoora Training Team	Poznań	M20	106	521		00:38:56	00:39:09	03:54
565	2923	Arkadiusz Kasica 5 km: 00:20:09	POL	Międzyrzeckie Gazele	Międzyrzecz	M40	107	522		00:38:57	00:39:19	03:54
566	2379	Radosław Wiejak 5 km: 00:20:00	POL	Forcom Run Team	Kostrzyn	M40	108	523		00:38:57	00:39:28	03:54
567	2518	Maciej Rosadziński 5 km: 00:19:43	POL		Dębno	M40	109	524		00:38:58	00:39:48	03:54
568	3351	Łukasz Donaj 5 km: 00:19:30	POL		Kościan	M30	275	525		00:38:58	00:39:14	03:54
569	1884	Hubert Sosnowski 5 km: 00:20:04	POL	Pozruniacy	Skórzewo	M40	110	526		00:38:58	00:39:18	03:54
570	701	Roman Mroziński 5 km: 00:19:55	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	111	527		00:38:58	00:39:26	03:54
571	3567	Andrzej Korecki 5 km: 00:19:51	POL	Ultra Running Polska	Murowaniec	M40	112	528		00:38:58	00:39:24	03:54
572	2102	Krzysztof Sarbinowski 5 km: 00:19:46	POL	Dworczak Team	Turew	M40	113	529		00:38:59	00:39:11	03:54
573	1756	Piotr Śledziewski 5 km: 00:19:54	POL	#biegajleszno	Leszno	M50	25	530		00:38:59	00:39:26	03:54
574	4027	Natalia Włazalek 5 km: 00:19:58	POL	Adidas Runners Warsaw	Pilawa	K20	19		44	00:38:59	00:39:18	03:54
575	2871	Łukasz Kubanek 5 km: 00:19:39	POL	Łapa_Tri_Run_Crew	Niemcz	M40	114	531		00:39:00	00:39:13	03:54
576	823	Eryk Latała 5 km: 00:19:57	POL	Athletics Nysa	Opole	M50	26	532		00:39:00	00:39:16	03:54
577	3168	Magdalena Michalak 5 km: 00:20:00	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	K20	20		45	00:39:00	00:39:18	03:54
578	529	Krzysztof Chrostek 5 km: 00:19:51	POL		Poznań	M30	276	533		00:39:02	00:39:19	03:54
579	4039	Bartosz Mierzejewski 5 km: 00:19:39	POL		Dachowa	M40	115	534		00:39:02	00:39:15	03:54
580	2965	Arkadiusz Machura 5 km: 00:20:06	POL		Wola Jedlińska	M40	116	535		00:39:02	00:39:27	03:54

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	1256	Rafał Kitta 5 km: 00:19:32	POL		Pruszewiec	M30	277	536		00:39:02	00:39:17	03:54
582	3173	Elżbieta Majcher 5 km: 00:20:07	POL		Rawa Mazowiecka	K40	4		46	00:39:02	00:39:24	03:54
583	3977	Artur Hankiewicz 5 km: 00:19:51	POL	direct floor	Poznań	M40	117	537		00:39:03	00:39:15	03:54
584	3701	Leszek Oleksiuk 5 km: 00:19:31	POL	Następny Krok Team	Zgorzelec	M40	118	538		00:39:03	00:39:08	03:54
585	527	Przemysław Orchowski 5 km: 00:20:07	POL	Altom Gniezno	Gniezno	M40	119	539		00:39:05	00:39:27	03:55
586	1213	Adam Bakalarz 5 km: 00:19:50	POL	Darłowskie Charty	Darłowo	M40	120	540		00:39:05	00:39:30	03:55
587	1966	Paweł Tokarski 5 km: 00:20:03	POL		Gdańsk	M20	107	541		00:39:06	00:39:25	03:55
588	1719	Konrad Czerw 5 km: 00:19:49	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Trzebnica	M40	121	542		00:39:07	00:39:17	03:55
589	1440	Radosław Baranowski 5 km: 00:20:07	POL	Stajniak Team	Opatów	M40	122	543		00:39:07	00:39:33	03:55
590	2701	Andrzej Błaż 5 km: 00:19:59	POL		Barlinek	M50	27	544		00:39:08	00:39:51	03:55
591	2316	Bartosz Zamłyński 5 km: 00:19:58	POL		Wrocław	M30	278	545		00:39:08	00:39:30	03:55
592	2110	Przemek Stańczyk 5 km: 00:19:53	POL	AntonTeam	Grudnia Wielka	M30	279	546		00:39:08	00:39:26	03:55
593	1948	Karol Olejniczak 5 km: 00:19:36	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	M50	28	547		00:39:08	00:39:20	03:55
594	1198	Maciej Kowalczyk 5 km: 00:19:40	POL	Budzyńskie Dziki	Budzyń	M40	123	548		00:39:08	00:39:34	03:55
595	3839	Michał Szarzyński 5 km: 00:20:08	POL	No Excuses Team	Gniezno	M30	280	549		00:39:08	00:39:27	03:55
596	3891	Irek Rewers 5 km: 00:19:26	POL		Chodzież	M40	124	550		00:39:09	00:39:15	03:55
597	1147	Marcin Zborowski 5 km: 00:19:46	POL	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	Łągów	M30	281	551		00:39:09	00:39:38	03:55
598	2251	Michał Skupiński 5 km: 00:20:07	POL	Za lina mety	Biedrusko	M30	282	552		00:39:11	00:39:46	03:55
599	1929	Emanuel Kulczycki 5 km: 00:19:48	POL	#SobasTeam	Poznań	M40	125	553		00:39:12	00:39:30	03:55
600	3714	Wojciech Wójtowicz 5 km: 00:19:49	POL	cityzen	Pobiedziska	M30	283	554		00:39:12	00:39:25	03:55

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
601	148	Justyna Wrażeń 5 km: 00:20:06	POL	Kuropatwa Team	Olsztyn	K30	23		47	00:39:13	00:39:38	03:55
602	3450	Marcin Katzy 5 km: 00:19:20	POL	Sobas Team	Zębowice	M30	284	555		00:39:13	00:39:25	03:55
603	2210	Mateusz Miłkoś 5 km: 00:20:04	POL	Grunners	Poznań	M30	285	556		00:39:14	00:39:37	03:55
604	951	Daniel Wierziński 5 km: 00:20:05	POL		Poznań	M40	126	557		00:39:15	00:39:39	03:56
605	4042	Tomasz Sawicki 5 km: 00:20:13	POL	SqooraTraining	Zalasewo	M40	127	558		00:39:15	00:40:04	03:56
606	3583	Robert Ciorlej 5 km: 00:19:34	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	Łąck	M40	128	559		00:39:15	00:39:30	03:56
607	305	Tomasz Dobrzyński 5 km: 00:19:54	POL	XRunners	Gdynia	M40	129	560		00:39:15	00:39:35	03:56
608	3885	Piotr Szczeciński 5 km: 00:20:06	POL		Zbąszyń	M40	130	561		00:39:16	00:39:39	03:56
609	11	Edward Królikowski 5 km: 00:20:03	POL	KB Maniac Poznań	Plewiska	M50	29	562		00:39:16	00:39:31	03:56
610	4136	Gniewomir Dymek 5 km: 00:20:11	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M30	286	563		00:39:16	00:39:30	03:56
611	4005	Patrycja Rożdżyńska 5 km: 00:19:57	POL		Poznań	K20	21		48	00:39:16	00:39:41	03:56
612	2819	Szymon Laskowski 5 km: 00:19:41	POL	Night Runners Września	Czarniejewo	M40	131	564		00:39:16	00:39:25	03:56
613	778	Maciej Rutkowski 5 km: 00:19:57	POL	Ultra Diabły Team Lubrza	Sulęcín	M30	287	565		00:39:16	00:39:42	03:56
614	2512	Krzysztof Kucner 5 km: 00:19:49	POL		Szamocin	M30	288	566		00:39:17	00:39:47	03:56
615	2314	Stachu Wegner 5 km: 00:20:03	POL		Poznań	M40	132	567		00:39:17	00:39:34	03:56
616	1177	Kuba Remisz 5 km: 00:20:01	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	289	568		00:39:18	00:39:38	03:56
617	1973	Rafał Polewski 5 km: 00:20:07	POL	KS GEPARD KĘPNO	Kępno	M40	133	569		00:39:18	00:39:44	03:56
618	1094	Marcin Kokott 5 km: 00:20:04	POL	AW - SZYBCIEJ - Team	Smolec	M40	134	570		00:39:18	00:39:35	03:56
619	1962	Maciej Popielarz 5 km: 00:20:14	POL		Skórzewo	M40	135	571		00:39:20	00:39:40	03:56
620	2350	Sebastian Weymann 5 km: 00:20:12	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Roznowo	M40	136	572		00:39:20	00:39:33	03:56

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
621	3411	Maciej Bieganski 5 km:	POL	ORTOspot	Poznan	M30	290	573		00:39:20	00:39:48	03:56
622	3638	Piotr Stachowiak 5 km: 00:19:40	POL	Fehlau Run Team	Poznań	M50	30	574		00:39:21	00:39:32	03:56
623	1042	Marcin Matuszewski 5 km: 00:20:12	POL		Wielichowo	M20	108	575		00:39:21	00:39:43	03:56
624	2632	Paweł Łodożyński 5 km: 00:20:04	POL	Maratończyk Poznań	Kalisz	M30	291	576		00:39:22	00:39:45	03:56
625	1061	Marianna Sztor 5 km: 00:19:49	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	24		49	00:39:23	00:39:34	03:56
626	1947	Artur Milewski 5 km: 00:20:11	POL		Gniezno	M30	292	577		00:39:23	00:39:48	03:56
627	1889	Arkadiusz Kowalczyk 5 km: 00:20:00	POL	KS Sieradz Biega	Sieradz	M30	293	578		00:39:23	00:39:51	03:56
628	3825	Michał Mazurowski 5 km: 00:20:33	POL	Szczutowo Biega i Tańczy	Gójsk	M30	294	579		00:39:23	00:39:55	03:56
629	1910	Katarzyna Niewiadomska 5 km: 00:20:07	POL	MBC Team Maciej Bodnar Coaching Team	Warsaw	K40	5		50	00:39:24	00:39:37	03:56
630	1057	Maciej Jaworski 5 km: 00:19:50	POL	Team TerminatoRun	Piła	M40	137	580		00:39:24	00:39:51	03:56
631	2143	Marcin Rolicz 5 km: 00:20:07	POL		Białcz	M50	31	581		00:39:24	00:39:45	03:56
632	2852	Dawid Koczorowski 5 km: 00:19:53	POL		Gniezno	M30	295	582		00:39:25	00:39:55	03:57
633	1995	Wiktoria Redzimska 5 km: 00:20:16	POL		Siemianowice Śląskie	K20	22		51	00:39:25	00:39:54	03:57
634	3271	Dariusz Zdanowski 5 km: 00:20:07	POL	Tatara RUNNING Team	Kostrzyn Nad Odrą	M40	138	583		00:39:25	00:39:45	03:57
635	2639	Kacper Polus 5 km: 00:20:04	POL		Chocicza	M30	296	584		00:39:25	00:39:47	03:57
636	2306	Jacek Zwolski 5 km: 00:20:02	POL	Jest Lepiej Run Team	Częstochowa	M20	109	585		00:39:25	00:39:53	03:57
637	806	Kacper Świerczyński 5 km: 00:20:10	POL	Stajnia CrossFit	Poznań	M30	297	586		00:39:25	00:39:41	03:57
638	843	Jakub Suchorowski 5 km: 00:20:12	POL		Kobylnica	M40	139	587		00:39:26	00:39:53	03:57
639	551	Jacek Gołębiowski 5 km: 00:19:50	POL	Świdnicka grupa biegowa	Świdnica	M50	32	588		00:39:26	00:39:43	03:57
640	142	Grzegorz Paweł Nowak 5 km: 00:19:45	POL	Ugory Team	Poznań	M30	298	589		00:39:27	00:39:45	03:57

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	3783	Bartosz Fryske 5 km: 00:20:05	POL		Wągrowiec	M30	299	590		00:39:27	00:39:53	03:57
642	1781	Leszek Ambroży 5 km: 00:20:08	POL	T.G. Sokół Bukownica	Bukownica	M40	140	591		00:39:28	00:39:49	03:57
643	3587	Rafał Kępczyński 5 km: 00:20:10	POL	Szczutowo biega	Szczutowo	M30	300	592		00:39:28	00:40:00	03:57
644	1630	Damian Zięba 5 km: 00:19:36	POL	AD Group	Wrocław	M30	301	593		00:39:29	00:39:54	03:57
645	3206	Tomasz Mazurczak 5 km: 00:20:08	POL		Poznań	M40	141	594		00:39:29	00:39:49	03:57
646	3798	Konrad Makowski 5 km: 00:20:23	POL	SqooraTraining	Września	M20	110	595		00:39:31	00:40:05	03:57
647	2220	Paweł Hoła 5 km: 00:19:48	POL	Cidry Lotajom	Radzionków	M40	142	596		00:39:31	00:39:50	03:57
648	4000	Sabina Szkołuda 5 km: 00:20:01	POL	Nice'sRunners Team	Koszalin	K20	23		52	00:39:32	00:39:45	03:57
649	2096	Adam Dobrzeńcki 5 km: 00:20:04	POL	Mogilno Team	Zbytowo	M40	143	597		00:39:32	00:40:09	03:57
650	2027	Paweł Gryszkiewicz 5 km: 00:20:02	POL	PCH SPORT	Wrocław	M30	302	598		00:39:32	00:39:52	03:57
651	1504	Dominik Szafrąński 5 km: 00:20:18	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M40	144	599		00:39:33	00:39:46	03:57
652	692	Mirek Skawiński 5 km: 00:20:05	POL		Huta	M40	145	600		00:39:33	00:39:55	03:57
653	3337	Tomasz Łysek 5 km: 00:20:01	POL	#SzymieTeam	Opole	M30	303	601		00:39:34	00:39:51	03:57
654	3634	Szymon Koźbielski 5 km: 00:20:06	POL	KBRT	Wrocław	M30	304	602		00:39:34	00:40:00	03:57
655	2108	Bogusław Wełniak 5 km: 00:20:03	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	146	603		00:39:35	00:40:13	03:58
656	1201	Bartosz Horosiewicz 5 km: 00:20:12	POL	KS Gepard Kępno	Łęka Mroczeńska	M30	305	604		00:39:35	00:40:01	03:58
657	1237	Alicja Radziej 5 km: 00:19:59	POL	Night Runners	Poznań	K30	25		53	00:39:35	00:39:47	03:58
658	550	Edwin Kuszczak 5 km: 00:20:10	POL	Team Kopeć	Międzyrzecz	M50	33	605		00:39:36	00:39:58	03:58
659	2133	Jakub Myszkowski 5 km: 00:20:13	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	306	606		00:39:36	00:40:19	03:58
660	3992	Bartosz Kucharski 5 km: 00:20:01	POL	Grupa Żabka	Poznań	M30	307	607		00:39:36	00:39:56	03:58

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
661	2109	Bartłomiej Zieliński 5 km: 00:20:03	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	147	608		00:39:36	00:40:14	03:58
662	807	Robert Rewers 5 km: 00:20:01	POL	TEAM REWERS	Bydgoszcz	M30	308	609		00:39:38	00:39:57	03:58
663	503	Tomasz Siekirka 5 km: 00:20:07	POL		Skokowa	M30	309	610		00:39:38	00:39:51	03:58
664	1721	Robert Maciejewicz 5 km: 00:19:41	POL	Fizjogiacze Szczecin	Szczecin	M50	34	611		00:39:38	00:39:43	03:58
665	320	Waldek Michalak 5 km: 00:20:16	POL	AK Poznań	Poznań	M50	35	612		00:39:38	00:40:16	03:58
666	1123	Mariusz Doruch 5 km: 00:20:11	POL	#PLANBIEGANIE	Żelazków	M40	148	613		00:39:39	00:40:03	03:58
667	2945	Marcin Matysiak 5 km: 00:20:12	POL		Ceków	M20	111	614		00:39:39	00:40:01	03:58
668	2580	Dawid Kaźmierczak 5 km: 00:19:53	POL	Klub biegacza nowe Skalmierzyce	Nowe Skalmierzyce	M30	310	615		00:39:39	00:39:54	03:58
669	3014	Michał Jezierski 5 km: 00:20:06	POL	Richmont	Poznań	M30	311	616		00:39:39	00:40:03	03:58
670	509	Sebastian Kasprzak 5 km: 00:19:51	POL		Skórzewo	M40	149	617		00:39:40	00:40:00	03:58
671	2103	Damian Kujawa 5 km: 00:20:05	POL	#ZALINIAMETYTEAM	Poznań	M30	312	618		00:39:40	00:39:55	03:58
672	3710	Artur Gogolin 5 km: 00:20:18	POL	Lotom po śląsku	Ruda Śląska	M30	313	619		00:39:40	00:40:07	03:58
673	2117	Michał Żok 5 km: 00:20:03	POL	Żoki i Przyjaciele	Poznań	M20	112	620		00:39:40	00:40:04	03:58
674	4003	Darek Król 5 km: 00:19:58	POL	Azyl Biegacza Sklep z Pasją/Wybiegać Marzenia Team	Świątniki	M50	36	621		00:39:41	00:39:58	03:58
675	3070	Karolina Pawelec 5 km: 00:20:13	POL		Jaworzno	K30	26		54	00:39:41	00:39:55	03:58
676	1389	Radosław Łuczak 5 km: 00:20:47	POL		Łódź	M40	150	622		00:39:41	00:40:20	03:58
677	2456	Paweł Zawadzki 5 km: 00:20:10	POL		Kalisz	M30	314	623		00:39:41	00:39:59	03:58
678	222	Maciej Szafrąński 5 km: 00:19:51	POL	#biegiemwlas	Poznań	M30	315	624		00:39:41	00:39:59	03:58
679	785	Marcin Kurek 5 km: 00:20:18	POL	e-automatyk	Gruszczyn	M40	151	625		00:39:42	00:40:11	03:58
680	1258	Sławomir Przybysz 5 km: 00:20:10	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	152	626		00:39:42	00:40:00	03:58

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	1465	Marcin Chlebowicz 5 km: 00:20:07	POL	Dobry-trener.pl	Wrocław	M40	153	627		00:39:43	00:40:06	03:58
682	5079	Jakub Koczorowski 5 km: 00:20:06	POL	KB DębIEC Poznań	Poznań	M40	154	628		00:39:43	00:40:25	03:58
683	1071	Dariusz Markowski 5 km: 00:20:06	POL	BBL GUBIN	Gubin	M30	316	629		00:39:44	00:40:05	03:58
684	4018	Michał Urban 5 km: 00:19:55	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Gniezno	M40	155	630		00:39:44	00:39:55	03:58
685	2869	Patryk Borys 5 km: 00:20:26	POL		Poznań	M30	317	631		00:39:45	00:40:07	03:59
686	1362	Michał Janczarek 5 km: 00:20:09	POL	HRmax BARLINEK	Barlinek	M30	318	632		00:39:45	00:40:05	03:59
687	779	Mateusz Wiśniewski 5 km: 00:20:10	POL	Ten bieg to nasza wspólna decyzja	Poznań	M30	319	633		00:39:45	00:40:19	03:59
688	2104	Tomasz Majewski 5 km: 00:20:03	POL	TRITON KONIN	Konin	M40	156	634		00:39:45	00:40:19	03:59
689	2675	Wojciech Pyszka 5 km: 00:20:32	POL	Szymkowiak Team	Orchowo	M20	113	635		00:39:45	00:40:51	03:59
690	2218	Wojciech Sołtys 5 km: 00:20:13	POL	Unit Martombike Team	Poznań	M40	157	636		00:39:45	00:40:06	03:59
691	3420	Adam Kurzeja 5 km: 00:20:24	POL		Ostrów Wielkopolski	M40	158	637		00:39:46	00:40:12	03:59
692	657	Tomasz Skrzypczak 5 km: 00:20:15	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	320	638		00:39:47	00:40:06	03:59
693	502	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:20:11	POL	AKS WYBIEGANI POLKOWICE	Chocianów	M30	321	639		00:39:47	00:40:11	03:59
694	3198	Piotr Wujczyk 5 km: 00:20:04	POL	Jj Runners team	Tomnice	M20	114	640		00:39:47	00:40:11	03:59
695	3085	Paulina Sienkiewicz Gadzikowska 5 km: 00:20:15	POL	Najlepsi Jelenie	Piła	K40	6		55	00:39:47	00:40:07	03:59
696	2859	Aleksandra Piekut 5 km: 00:19:49	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	K30	27		56	00:39:47	00:40:00	03:59
697	1661	Krzysztof Skalaćki 5 km: 00:19:57	POL	Akademia Biegowa Żary	Żary	M40	159	641		00:39:48	00:39:59	03:59
698	573	Norbert Ogiński 5 km: 00:20:02	POL		Aleksandrów Łódzki	M20	115	642		00:39:49	00:39:59	03:59
699	2784	Łukasz Nowacki 5 km: 00:20:38	POL	#SzymanowskiTeam	Kościan	M40	160	643		00:39:50	00:40:49	03:59
700	2475	Karolina Wojtyś 5 km: 00:20:00	POL	Szymkowiak team	Września	K30	28		57	00:39:50	00:40:06	03:59

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
701	1787	Szymon Fajok 5 km: 00:20:10	POL	Bizon Coaching Team	Poznań	M20	116	644		00:39:50	00:40:17	03:59
702	199	Kacper Witlicki 5 km: 00:20:08	POL	BBC Krosno Odrzańskie	Krosno Odrzańskie	M30	322	645		00:39:50	00:40:10	03:59
703	3988	Michał Purczyński 5 km: 00:20:12	POL	Sportowy Team Żabki	Siekierki Wielkie	M40	161	646		00:39:50	00:40:12	03:59
704	975	Adam Lebiotkowski 5 km: 00:20:14	POL	Mistrzowski trening	Poznań	M30	323	647		00:39:51	00:40:13	03:59
705	1557	Paweł Gruszczyński 5 km: 00:20:21	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyń	M40	162	648		00:39:51	00:40:31	03:59
706	828	Mateusz Spychała 5 km: 00:20:24	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Gowarzewo	M30	324	649		00:39:51	00:40:14	03:59
707	1356	Rafał Bąkowski 5 km: 00:20:15	POL	Stajniak Team	Aleksandrów Łódzki	M40	163	650		00:39:51	00:40:19	03:59
708	3488	Sławomir Biernacki 5 km: 00:20:12	POL		Lipniki	M40	164	651		00:39:51	00:40:15	03:59
709	2808	Zofia Wawrzyniak-Wacko 5 km: 00:20:16	POL	Kobiety biegają / Zoffee	Poznań	K30	29		58	00:39:52	00:40:08	03:59
710	1045	Witold Mierzwa 5 km: 00:19:45	POL		Kostrzyn Wlkp	M50	37	652		00:39:53	00:40:18	03:59
711	1206	Michał Chwaliński 5 km: 00:20:10	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	165	653		00:39:53	00:40:15	03:59
712	2232	Piotr Brudło 5 km: 00:20:09	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	325	654		00:39:53	00:40:22	03:59
713	5021	Michał Szuszczyński 5 km: 00:20:29	POL		Poznań	M40	166	655		00:39:54	00:40:14	03:59
714	3682	Jacek Rudziński 5 km: 00:20:07	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M50	38	656		00:39:55	00:40:14	04:00
715	907	Arkadiusz Gawron 5 km: 00:20:41	POL	Biegacze Stu Mostów	Wrocław	M30	326	657		00:39:55	00:40:25	04:00
716	4184	Konrad Baszko 5 km: 00:20:28	POL		Poznań	M20	117	658		00:39:56	00:40:28	04:00
717	1735	Jacek Małolepszy 5 km: 00:20:03	POL		Konin	M30	327	659		00:39:57	00:40:09	04:00
718	2628	Tomasz Kapusta 5 km: 00:20:14	POL	#zaliniametyteam	Kórnik (Kórnik, Pow. Poznański)	M40	167	660		00:39:57	00:40:35	04:00
719	358	Robert Polaczek 5 km: 00:20:10	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	M50	39	661		00:39:57	00:40:17	04:00
720	4087	Jarosław Owczarczak 5 km: 00:20:18	POL		Poznań	M40	168	662		00:39:58	00:40:47	04:00

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	2609	Hubert Czarnogórski 5 km: 00:20:02	POL		Poznań	M30	328	663		00:39:58	00:40:15	04:00
722	416	Paweł Rozumkiewicz 5 km: 00:19:09	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M30	329	664		00:39:59	00:40:08	04:00
723	245	Mateusz Holk-Łebiński 5 km: 00:20:10	POL		Gdynia	M30	330	665		00:40:00	00:40:16	04:00
724	3558	Jakub Osiały 5 km: 00:19:54	POL		Nowa Sól	M20	118	666		00:40:01	00:40:15	04:00
725	3504	Marta Motylewska 5 km: 00:20:24	POL	Więckowski Team	Płock	K30	30		59	00:40:03	00:40:29	04:00
726	2305	Krzysztof Wiśniewski 5 km: 00:20:33	POL	Patryk Bogucki - strefa biegania	Pobiedziska	M30	331	667		00:40:03	00:40:41	04:00
727	2284	Łukasz Kamiński 5 km: 00:20:08	POL		Nowy Tomyśl	M30	332	668		00:40:04	00:40:24	04:00
728	1250	Norbert Pankowski 5 km: 00:20:20	POL		Bnin	M30	333	669		00:40:04	00:40:40	04:00
729	2626	Rafał Szczepankiewicz 5 km: 00:19:52	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	M40	169	670		00:40:05	00:40:20	04:01
730	2163	Mateusz Laufer 5 km: 00:20:09	POL		Swarzędz	M30	334	671		00:40:06	00:40:26	04:01
731	1164	Sylwester Idziak 5 km: 00:20:13	POL	Turek	Turek	M30	335	672		00:40:06	00:40:28	04:01
732	473	Maciej Kocoń 5 km: 00:20:27	POL		Stargard	M20	119	673		00:40:06	00:40:20	04:01
733	3474	Anita Górczyńska 5 km: 00:20:25	POL	Więckowski Team	Płock	K30	31		60	00:40:07	00:40:39	04:01
734	1338	Maciej Putowski 5 km: 00:20:27	POL	Night Runners	Mosina	M30	336	674		00:40:07	00:40:25	04:01
735	857	Michał Bubitek 5 km: 00:20:04	POL		Czapury	M30	337	675		00:40:08	00:40:32	04:01
736	1453	Dobrawa Skupniewicz 5 km: 00:20:57	POL	Przypiesz	Poznań	K30	32		61	00:40:08	00:40:44	04:01
737	2886	Dawid Paluch 5 km: 00:20:18	POL		Strzałkowo	M40	170	676		00:40:09	00:40:38	04:01
738	2421	Michał Podwójci 5 km: 00:20:30	POL	Góral z Mazur Running Team	Skórzewo	M40	171	677		00:40:10	00:40:28	04:01
739	5026	Justyna Grzywaczewska 5 km: 00:20:04	POL	CITY TRAIL Team	Sopotnia Wielka	K30	33		62	00:40:10	00:40:36	04:01
740	670	Lukasz Meller 5 km: 00:20:09	POL	WIELOOSOBOWY KLUB SPORTOWY	Poznań	M40	172	678		00:40:10	00:40:34	04:01

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
741	835	Łukasz Kosieradzki 5 km: 00:20:04	POL		Kraków	M30	338	679		00:40:10	00:40:39	04:01
742	1448	Bartłomiej Bąbiński 5 km: 00:20:10	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	173	680		00:40:11	00:40:34	04:01
743	1108	Roman Nowacki 5 km: 00:20:15	POL	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	Jutrosin	M50	40	681		00:40:11	00:40:40	04:01
744	2226	Tomasz Sakowicz 5 km: 00:20:19	POL		Zbąszynek	M40	174	682		00:40:11	00:40:43	04:01
745	523	Szymon Zduńczyk 5 km: 00:20:10	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M30	339	683		00:40:12	00:40:37	04:01
746	1487	Krzysztof Witkowski 5 km: 00:20:03	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	175	684		00:40:12	00:40:37	04:01
747	168	Krzysztof Raczyński 5 km: 00:20:10	POL	Passion First	Bydgoszcz	M60	3	685		00:40:12	00:40:36	04:01
748	297	Przemek Drzewiecki 5 km: 00:20:11	POL		Przemków	M30	340	686		00:40:13	00:40:29	04:01
749	2036	Natalia Bihun-Gryszkiewicz 5 km: 00:20:17	POL	Anna Halska Coaching	Wrocław	K30	34		63	00:40:13	00:40:34	04:01
750	2310	Maciek Adamek 5 km: 00:20:42	POL	BIEGACZE STU MOSTÓW	Wrocław	M50	41	687		00:40:14	00:40:44	04:01
751	1314	Krzysztof Kęśminowicz 5 km: 00:20:32	POL	POLARIS RUNNING TEAM / STAJNIAK TEAM	Brzeg	M50	42	688		00:40:14	00:40:30	04:01
752	1364	Patrycja Bogacz 5 km: 00:20:22	POL	MKS Siechnice/ Wołów Biega	Wołów	K20	24		64	00:40:14	00:41:12	04:01
753	4002	Anna Wiśniewska 5 km: 00:20:12	POL	Azyl Biegacza Sklep z Pasją	Poznań	K40	7		65	00:40:15	00:40:32	04:02
754	482	Bartłomiej Stefaniak 5 km: 00:20:53	POL	ZDUN Triathlon Team	Kalisz	M40	176	689		00:40:15	00:40:33	04:02
755	2067	Marzena Siwińska 5 km: 00:20:25	POL		Czarniejewo	K40	8		66	00:40:15	00:40:43	04:02
756	2437	Arkadiusz Wielgus 5 km: 00:20:21	POL	Ks.Rościszewice	Oborniki Śląskie	M20	120	690		00:40:15	00:41:12	04:02
757	3233	Mateusz Cieślik 5 km: 00:20:12	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Bogdanowo	M20	121	691		00:40:15	00:40:29	04:02
758	426	Bartosz Wojciechowicz 5 km: 00:20:10	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M40	177	692		00:40:17	00:40:52	04:02
759	324	Robert Małkiewicz 5 km: 00:20:13	POL	Triathlon Konsulting	Toruń	M40	178	693		00:40:17	00:40:27	04:02
760	3535	Roman Górecki 5 km: 00:20:24	POL	CHYŁOŃSKIE DZIKI GDYNIA	Gdynia	M50	43	694		00:40:17	00:40:36	04:02

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	214	Patryk Molecki 5 km: 00:20:01	POL	Pawko Runner Team	Mieścisko	M20	122	695		00:40:17	00:40:30	04:02
762	5073	Adam Janyga 5 km: 00:20:12	POL		Poznań	M20	123	696		00:40:17	00:40:53	04:02
763	606	Dariusz Szczepanik 5 km: 00:20:16	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Pszemno	M40	179	697		00:40:18	00:40:41	04:02
764	2792	Olha Puhachova 5 km: 00:20:23	UKR		Jelenia Gora	K20	25		67	00:40:18	00:40:39	04:02
765	3689	Jolanta Rydzewska 5 km: 00:20:17	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	9		68	00:40:18	00:40:41	04:02
766	2149	Agnieszka Tatarek-Konik 5 km: 00:20:14	POL		Czeladź	K30	35		69	00:40:19	00:40:49	04:02
767	1692	Patrycja Kolečka 5 km: 00:20:24	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	K40	10		70	00:40:19	00:40:32	04:02
768	420	Adrian Fołta 5 km: 00:20:03	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	M40	180	698		00:40:20	00:40:39	04:02
769	681	Paweł Zdanowicz 5 km: 00:20:25	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Gorzyce Wielkie	M30	341	699		00:40:20	00:40:43	04:02
770	3635	Katarzyna Biernacka 5 km: 00:20:43	POL	ATK	Wrocław	K30	36		71	00:40:21	00:40:47	04:02
771	2614	Paweł Budzicz 5 km: 00:20:26	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Krzyszkowo	M40	181	700		00:40:21	00:40:35	04:02
772	2942	Piotr Żyłka 5 km: 00:20:06	POL		Warszawa	M30	342	701		00:40:23	00:40:59	04:02
773	2489	Bartosz Baum 5 km: 00:20:36	POL		Suchy Las	M30	343	702		00:40:23	00:40:43	04:02
774	2244	Paweł Weber 5 km: 00:20:19	POL	Nice's Runners Team	Koszalin	M40	182	703		00:40:25	00:40:47	04:03
775	2811	Jakub Kubiak 5 km: 00:20:28	POL		Szczecin	M30	344	704		00:40:25	00:41:09	04:03
776	747	Adam Woźnicki 5 km: 00:20:28	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Chomęcice	M30	345	705		00:40:25	00:40:44	04:03
777	3954	Mateusz Giermaziak 5 km: 00:20:37	POL	TEAM PASCAL	Borek Wielkopolski	M30	346	706		00:40:26	00:40:38	04:03
778	2925	Marcin Idziak 5 km: 00:20:24	POL		Poznań	M40	183	707		00:40:27	00:40:47	04:03
779	3629	Aneta Gąsiorowska 5 km: 00:20:32	POL	Szczutowo Biega	Sierpc	K30	37		72	00:40:27	00:40:51	04:03
780	2100	Łukasz Bożek 5 km: 00:20:34	POL	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	Karwiany	M40	184	708		00:40:28	00:41:11	04:03

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	310	Marcin Walkowiak 5 km: 00:20:22	POL		Bolechówko	M20	124	709		00:40:28	00:41:00	04:03
782	72	Krzysztof Przybylak 5 km: 00:20:37	POL	Przybylak Team	Poznań	M50	44	710		00:40:30	00:41:14	04:03
783	3111	Beata Kielbik 5 km: 00:20:52	POL		Smolec	K30	38		73	00:40:30	00:41:09	04:03
784	3623	Marcin Meller 5 km: 00:20:31	POL	MelFactorRunner	Poznań	M40	185	711		00:40:30	00:40:55	04:03
785	700	Paweł Niedzielski 5 km: 00:20:30	POL	Biegam z Asseco BS	Łódź	M50	45	712		00:40:30	00:40:56	04:03
786	693	Paweł Stapf 5 km: 00:20:40	POL		Dopiewiec	M50	46	713		00:40:30	00:40:52	04:03
787	1420	Daniel Dereziński 5 km: 00:20:21	POL	parkrun Toruń	Toruń	M40	186	714		00:40:31	00:40:54	04:03
788	2927	Wojciech Smoter 5 km: 00:20:32	POL		Zalasewo	M30	347	715		00:40:31	00:44:33	04:03
789	1859	Łukasz Maciejewski 5 km: 00:20:24	POL	Smolecka Zadyszka	Smolec	M40	187	716		00:40:31	00:41:09	04:03
790	1552	Witek Bogucki 5 km: 00:20:22	POL		Poznań	M30	348	717		00:40:31	00:40:53	04:03
791	1287	Mateusz Bryl 5 km: 00:20:33	POL		Poznań	M40	188	718		00:40:32	00:41:03	04:03
792	5023	Artur Bałdyka 5 km: 00:20:16	POL	KB Maraton Turek	Władysławów	M30	349	719		00:40:32	00:40:59	04:03
793	2227	Łukasz Zajonz 5 km: 00:20:16	POL		Koziegłowy	M40	189	720		00:40:33	00:40:53	04:03
794	1357	Daniel Kruszyński 5 km: 00:20:50	POL		Łódź	M30	350	721		00:40:35	00:41:14	04:04
795	1423	Mariusz Adamowski 5 km: 00:20:34	POL	Strzałkowo *	Strzałkowo	M40	190	722		00:40:35	00:40:43	04:04
796	2217	Bartosz Dyliński 5 km: 00:20:25	POL		Strzelce Krajeńskie	M40	191	723		00:40:36	00:41:07	04:04
797	2845	Alberto Marin 5 km: 00:21:25	ESP		Poznań	M30	351	724		00:40:36	00:41:34	04:04
798	1850	Ewelina Michnowicz 5 km: 00:20:28	POL		Krosno Odrzańskie	K30	39		74	00:40:36	00:40:42	04:04
799	2008	Rafał Kowalczyk 5 km: 00:20:29	POL	Karkonosz Running Team	Rybnica	M40	192	725		00:40:36	00:40:59	04:04
800	3532	Mateusz Fuczyło 5 km: 00:20:52	POL	7PRO SIÓDMIĄK TEAM	Warszawa	M20	125	726		00:40:39	00:41:01	04:04

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
801	1343	Maksymilian Sadło 5 km: 00:20:47	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	M40	193	727		00:40:41	00:41:15	04:04
802	1640	Łukasz Hojan 5 km: 00:20:24	POL	Fehlau Run Team	Poznań (Poznań-Grunwald)	M30	352	728		00:40:41	00:40:59	04:04
803	2954	Anna Kovalenko 5 km: 00:20:06	UKR	TEAM OSMO	Lodz	K20	26		75	00:40:42	00:40:55	04:04
804	5074	Tomasz Przewoźny 5 km: 00:21:01	POL		Plewiska	M30	353	729		00:40:43	00:41:33	04:04
805	3487	Martyna Witecka 5 km: 00:20:34	POL	CITYZEN	Poznan	K20	27		76	00:40:43	00:41:31	04:04
806	1703	Piotr Koba 5 km: 00:20:33	POL	Zuko	Wroclaw	M40	194	730		00:40:44	00:41:08	04:04
807	488	Tomasz Pawlak 5 km: 00:20:49	POL		Rychwał	M30	354	731		00:40:44	00:41:06	04:04
808	3648	Michał Janowski 5 km: 00:20:33	POL		Poznań	M30	355	732		00:40:46	00:41:15	04:05
809	1444	Przemysław Chapinski 5 km: 00:20:29	POL	Klub Biegacza Jestem od Romka	Tanibórz	M30	356	733		00:40:46	00:41:11	04:05
810	1749	Grzegorz Grygiel 5 km: 00:20:54	POL		Zielona Góra	M40	195	734		00:40:46	00:41:15	04:05
811	265	Kamila Kowalczyk 5 km: 00:20:20	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	K30	40		77	00:40:47	00:41:06	04:05
812	942	Piotr Napieraj 5 km: 00:20:42	POL		Gutowo Małe	M30	357	735		00:40:47	00:44:35	04:05
813	3058	Piotr Załuski 5 km: 00:20:25	POL	WLKP Mountains Ultra	Pecna	M50	47	736		00:40:48	00:41:05	04:05
814	978	Szymon Helak 5 km: 00:20:51	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	358	737		00:40:49	00:41:15	04:05
815	2805	Jan Wrocławski 5 km: 00:20:55	POL	ARTFOG RC	Czarnków	M30	359	738		00:40:49	00:41:50	04:05
816	3668	Michał Niedźwiedź 5 km: 00:20:29	POL	Łódź Running Team	Zgierz	M30	360	739		00:40:49	00:41:11	04:05
817	472	Tomasz Sobiech 5 km: 00:20:35	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	361	740		00:40:50	00:41:22	04:05
818	1118	Mateusz Siwiela 5 km: 00:20:36	POL	Runeda/run-passion.pl	Rumia	M30	362	741		00:40:50	00:41:26	04:05
819	2038	Julia Szymkowicz 5 km: 00:20:56	POL		Łowicz	K20	28		78	00:40:51	00:41:16	04:05
820	3670	Oskar Borowczyk 5 km: 00:20:38	POL	CITYZEN	Poznań	M20	126	742		00:40:52	00:41:06	04:05

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	2914	Michał Jarecki 5 km: 00:20:55	POL		Płock	M50	48	743		00:40:53	00:41:50	04:05
822	2044	Dawid Tworko 5 km: 00:20:51	POL	31 BLT	Złotniki	M30	363	744		00:40:55	00:41:52	04:06
823	1390	Marek Mnichowski 5 km: 00:20:57	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	364	745		00:40:57	00:41:11	04:06
824	333	Kamil Maćkowski 5 km: 00:20:24	POL		Dziewcza Struga	M40	196	746		00:40:57	00:41:49	04:06
825	1433	Dariusz Rup 5 km: 00:20:57	POL	BLUES BROTHERS OPOLE	Opole	M40	197	747		00:41:00	00:41:41	04:06
826	1940	Edyta Rybacka 5 km: 00:20:36	POL	Team Kopeć	Julianów	K30	41		79	00:41:00	00:41:31	04:06
827	1193	Agnieszka Kijak 5 km: 00:20:41	POL	Fraszowanieibieganie.blogspot.com	Robakowo	K30	42		80	00:41:01	00:41:30	04:06
828	1939	Grzegorz Monczak 5 km: 00:20:31	POL	One Man Team	Daszewice	M50	49	748		00:41:01	00:41:26	04:06
829	1526	Grzegorz Różga 5 km: 00:20:45	POL	TEAM TERMINATORun	Wałcz	M30	365	749		00:41:01	00:41:30	04:06
830	353	Łukasz Wódkowski 5 km: 00:20:42	POL		Poznań	M40	198	750		00:41:01	00:41:26	04:06
831	1716	Grzegorz Awiżeń 5 km: 00:20:50	POL		Skórzewo	M40	199	751		00:41:02	00:41:42	04:06
832	2867	Krzysztof Przybylski 5 km: 00:20:31	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	M50	50	752		00:41:03	00:41:26	04:06
833	1372	Anna Tkaczyk-Całka 5 km: 00:20:39	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	43		81	00:41:03	00:41:28	04:06
834	2312	Bartosz Skotarek 5 km: 00:20:56	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M30	366	753		00:41:05	00:42:03	04:07
835	1438	Kamil Trojanowski 5 km: 00:21:09	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Milicz	M40	200	754		00:41:05	00:41:39	04:07
836	763	Bartosz Felinczak 5 km: 00:20:55	POL	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	Ratowice	M40	201	755		00:41:05	00:41:33	04:07
837	4015	Bartłomiej Grobelski 5 km: 00:20:19	POL	USKRZYDLENI	Janowiec Wielkopolski	M30	367	756		00:41:06	00:41:41	04:07
838	1513	Aleksander Pietrzak 5 km: 00:20:45	POL		Poznań	M30	368	757		00:41:06	00:42:02	04:07
839	3308	Kamil Psut 5 km: 00:20:22	POL		Wrocław	M30	369	758		00:41:08	00:41:27	04:07
840	2477	Mariusz Hoffmann 5 km: 00:20:42	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M50	51	759		00:41:09	00:41:31	04:07

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
841	2738	Przemysław Marciniak 5 km: 00:21:04	POL		Pleszew	M40	202	760		00:41:09	00:41:44	04:07
842	3555	Mateusz Zieliński 5 km: 00:21:01	POL		Pogorzela	M30	370	761		00:41:09	00:42:00	04:07
843	1677	Martyna Kardas 5 km: 00:20:13	POL	Kopecteam	Ostrów Wielkopolski	K20	29		82	00:41:11	00:41:29	04:07
844	3138	Artur Sobolewski 5 km: 00:20:44	POL	Mrowino Run	Mrowino	M40	203	762		00:41:13	00:42:00	04:07
845	2189	Arkadiusz Ambrozy 5 km: 00:21:13	POL		Tarchały Wielkie	M20	127	763		00:41:14	00:42:13	04:07
846	2401	Michał Staszak 5 km: 00:20:28	POL	Witkowo Biega	Kamionki	M40	204	764		00:41:14	00:41:25	04:07
847	2855	Mariusz Paczusi 5 km: 00:20:32	POL	wieckowski team	Słupno	M50	52	765		00:41:14	00:41:46	04:07
848	885	Mateusz Gałganek 5 km: 00:20:54	POL	Dogonić Czołówkę	Poznań	M40	205	766		00:41:15	00:42:13	04:08
849	3399	Mariusz Bąbelek 5 km: 00:21:19	POL	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	Międzyrzecz	M30	371	767		00:41:15	00:41:58	04:08
850	2926	Edyta Krasoń 5 km: 00:20:39	POL		Gorzkowice	K30	44		83	00:41:15	00:41:40	04:08
851	3838	Adrian Wójcik 5 km: 00:21:09	POL	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	Łódź	M40	206	768		00:41:15	00:41:52	04:08
852	1105	Krystian Walkowiak 5 km: 00:20:56	POL		Poznan	M40	207	769		00:41:16	00:41:57	04:08
853	895	Tomasz Kopeć 5 km: 00:20:12	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M40	208	770		00:41:17	00:41:42	04:08
854	1132	Oskar Dolny 5 km: 00:21:05	POL		Poznań	M30	372	771		00:41:18	00:41:50	04:08
855	3548	Piotr Przywecki 5 km: 00:21:12	POL	Prostoztreningu Running Team	Leszno	M30	373	772		00:41:19	00:41:47	04:08
856	902	Marcin Pyk 5 km: 00:20:23	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	209	773		00:41:19	00:41:42	04:08
857	3043	Kamila Kowalczyk 5 km: 00:20:58	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	K30	45		84	00:41:20	00:41:41	04:08
858	5030	Łukasz Piechnik 5 km: 00:21:28	POL		Inowrocław	M20	128	774		00:41:20	00:41:53	04:08
859	1472	Sebastian Pobierzyn 5 km: 00:20:52	POL		Warszawa	M30	374	775		00:41:21	00:42:08	04:08
860	3042	Monika Straszko 5 km: 00:20:56	POL		Wrocław	K40	11		85	00:41:21	00:42:03	04:08

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
861	1222	Krzysztof Mansfeld 5 km: 00:21:02	POL		Dąbrowa	M30	375	776		00:41:22	00:41:53	04:08
862	1607	Włodzimierz Grocholewski 5 km: 00:21:32	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Poznań	M50	53	777		00:41:23	00:42:25	04:08
863	360	Mirosław Kaczmarek 5 km: 00:20:23	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	M40	210	778		00:41:23	00:41:42	04:08
864	3057	Piotr Zielski 5 km: 00:20:41	POL		Kórnik	M40	211	779		00:41:23	00:41:51	04:08
865	366	Karol Krupa 5 km: 00:20:54	POL	Grupa Cichy-Zasada	Plewiska	M30	376	780		00:41:24	00:42:13	04:08
866	2604	Kamil Zaborowski 5 km: 00:21:07	POL	#zaliniametyteam	Poznan	M30	377	781		00:41:24	00:41:59	04:08
867	1712	Paweł Misiorny 5 km: 00:21:15	POL		Poznań	M30	378	782		00:41:25	00:42:11	04:09
868	2208	Krzysztof Nowak 5 km: 00:21:02	POL		Śrem	M40	212	783		00:41:26	00:42:17	04:09
869	811	Krzysztof Adamski 5 km: 00:20:40	POL		Smolec	M40	213	784		00:41:27	00:42:07	04:09
870	5081	Kuba Konieczny 5 km: 00:20:31	POL	Konieczni team	Poznan	M20	129	785		00:41:27	00:41:48	04:09
871	2795	Alina Licznierska 5 km: 00:21:02	POL	OwocBiega Team	Plewiska	K40	12		86	00:41:27	00:42:06	04:09
872	252	Sławomir Górny 5 km: 00:21:04	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Jankowo Dolne	M40	214	786		00:41:28	00:42:02	04:09
873	1941	Jacek Szulc 5 km: 00:20:25	POL	WAKE UP	Bydgoszcz	M30	379	787		00:41:29	00:41:38	04:09
874	3722	Bartosz Ziółkowski 5 km: 00:21:43	POL		Poznań	M30	380	788		00:41:30	00:42:16	04:09
875	1489	Grzegorz Skorupa 5 km: 00:21:16	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	215	789		00:41:31	00:45:17	04:09
876	3820	Marek Dubas 5 km: 00:20:37	POL	www.sprawdzamy-nieruchomosci.pl	Komorniki	M40	216	790		00:41:32	00:42:04	04:09
877	514	Paweł Boharewicz 5 km: 00:20:58	POL	BOHAR PALETY TRANSPORT	Zielona Góra	M40	217	791		00:41:32	00:42:08	04:09
878	2261	Andrzej Karwacki 5 km: 00:20:54	POL		Poznan	M20	130	792		00:41:33	00:42:06	04:09
879	2448	Leszk Werakso 5 km: 00:21:05	POL	Murawski Team	Szczecin	M50	54	793		00:41:33	00:41:56	04:09
880	1363	Artur Listopad 5 km: 00:21:03	POL	Spin Force Runners	Września	M40	218	794		00:41:33	00:42:00	04:09

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	743	Artur Lipkowski 5 km: 00:20:51	POL	SOBAS TEAM	Wrocław	M30	381	795		00:41:34	00:41:39	04:09
882	3855	Radosław Łyzwa 5 km: 00:20:45	POL		Poznań	M20	131	796		00:41:34	00:42:17	04:09
883	4172	Tomasz Kozłowicz 5 km: 00:21:35	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Lusowo	M40	219	797		00:41:34	00:42:24	04:09
884	2442	Łukasz Suwiczak 5 km: 00:21:17	POL		Środa Wielkopolska	M40	220	798		00:41:34	00:42:20	04:09
885	246	Piotr Maćkowiak 5 km: 00:21:03	POL		Świnoujście	M40	221	799		00:41:34	00:42:02	04:09
886	547	Robert Osmólski 5 km: 00:21:13	POL	HERNIK TEAM	Kórnik	M50	55	800		00:41:35	00:42:17	04:10
887	2536	Filip Aleksandrzak 5 km: 00:21:15	POL	Zdun Triathlon Team	Wolica	M40	222	801		00:41:35	00:42:05	04:10
888	3122	Magdalena Drogoszewska 5 km: 00:21:04	POL	Biegam by jeść	Warszawa	K30	46		87	00:41:35	00:42:12	04:10
889	3389	Grzegorz Reluga 5 km: 00:20:45	POL	Czarnecki Running Team	Warszawa	M50	56	802		00:41:35	00:41:59	04:10
890	753	Szymon Fabisiak 5 km: 00:20:40	POL	Fabis team	Poznań	M30	382	803		00:41:36	00:42:01	04:10
891	1509	Marcin Macioszek 5 km: 00:20:51	POL	MECENASI BIEGAJĄ	Szczytniki	M40	223	804		00:41:36	00:41:57	04:10
892	2308	Nicola Młynarz 5 km: 00:21:12	POL		Biadki	K20	30		88	00:41:37	00:42:13	04:10
893	2812	Marek Witkiewicz 5 km: 00:21:18	POL		Poznań	M60	4	805		00:41:37	00:42:18	04:10
894	2134	Tomasz Płatos 5 km: 00:20:32	POL	Street run radom	Jastrzębia	M40	224	806		00:41:37	00:41:55	04:10
895	2018	Krystian Andrzejczak 5 km: 00:20:56	POL	Dawaj Kalach Team	Brześć Kujawski	M20	132	807		00:41:38	00:42:09	04:10
896	520	Tomasz Siejkowski 5 km: 00:20:26	POL	KGHM ZG RUN/ŚLĘZAKTEAM	Głogów	M40	225	808		00:41:38	00:41:52	04:10
897	1549	Marcin Janiak 5 km: 00:21:08	POL		Żychlin	M50	57	809		00:41:39	00:45:38	04:10
898	2940	Włodzimierz Ziółkowski 5 km: 00:21:15	POL		Bydgoszcz	M40	226	810		00:41:39	00:42:22	04:10
899	1153	Anna Hulalka 5 km: 00:21:06	POL	Sqoora Training	Grodzisk Wlkp.	K20	31		89	00:41:39	00:42:13	04:10
900	3569	Michał Karkoszka 5 km: 00:21:36	POL		Radomsko	M30	383	811		00:41:39	00:42:11	04:10

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	2039	Marcin Kłosowski 5 km: 00:21:16	POL	CSM Team	Bydgoszcz	M40	227	812		00:41:39	00:42:22	04:10
902	1059	Remigiusz Graf 5 km: 00:20:59	POL	Turbo Run Leszno	Leszno	M50	58	813		00:41:39	00:42:21	04:10
903	1639	Łukasz Gil 5 km: 00:21:25	POL		Poznań	M40	228	814		00:41:40	00:42:38	04:10
904	498	Robert Bernat 5 km: 00:21:02	POL		Suchy Las	M40	229	815		00:41:40	00:41:55	04:10
905	1143	Maciej Hulalka 5 km: 00:21:04	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	384	816		00:41:41	00:42:15	04:10
906	1434	Radosław Rosiński 5 km: 00:21:38	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	M30	385	817		00:41:43	00:42:15	04:10
907	1125	Karol Gmurowski 5 km: 00:21:38	POL		Krotoszyn	M30	386	818		00:41:43	00:42:26	04:10
908	1545	Paweł Połczyński 5 km: 00:21:11	POL	Stalowa Łyda	Cerekwica	M30	387	819		00:41:44	00:42:38	04:10
909	3510	Patryk Śladek 5 km: 00:20:56	POL	Straż Marszałkowska	Warszawa	M30	388	820		00:41:44	00:42:08	04:10
910	1039	Sebastian Torchala 5 km: 00:20:56	POL	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	Kobylnica	M40	230	821		00:41:44	00:42:24	04:10
911	200	Doroła Lutomska 5 km: 00:20:55	POL	Ofix.pl Bike Team	Oborniki	K40	13		90	00:41:45	00:42:01	04:11
912	356	Michał Karolczak 5 km: 00:20:54	POL		Poznań	M40	231	822		00:41:45	00:42:12	04:11
913	3537	Anna Kucharczyk 5 km: 00:21:04	POL		Poznań	K20	32		91	00:41:46	00:42:18	04:11
914	2094	Maciej Solarczyk 5 km: 00:21:21	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	59	823		00:41:46	00:42:24	04:11
915	3241	Agata Woźniakowska 5 km: 00:21:14	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	K40	14		92	00:41:47	00:42:16	04:11
916	4215	Dariusz Rudkowski 5 km: 00:20:33	POL		Poznań	M60	5	824		00:41:47	00:42:00	04:11
917	2270	Joanna Domań 5 km: 00:21:15	POL	Fehlau Run Team	Kiekrz	K40	15		93	00:41:47	00:42:26	04:11
918	234	Jakub Michałowski 5 km: 00:21:11	POL	Michałki Team	Poznań	M40	232	825		00:41:48	00:42:19	04:11
919	1754	Marcin Komorowski 5 km: 00:21:22	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Brzezia Łąka	M40	233	826		00:41:48	00:42:33	04:11
920	1257	Dariusz Arendarski 5 km: 00:20:52	POL		Walcz	M40	234	827		00:41:48	00:42:12	04:11

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	5077	Paweł Marcinkowski 5 km: 00:21:49	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	389	828		00:41:49	00:42:54	04:11
922	1060	Daniel Olszewski 5 km: 00:21:40	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M30	390	829		00:41:50	00:42:31	04:11
923	1985	Tomasz Buczyński 5 km: 00:21:17	POL		Poznań	M40	235	830		00:41:50	00:42:21	04:11
924	2258	Dawid Kozłowski 5 km: 00:21:06	POL		Chyże	M30	391	831		00:41:51	00:45:31	04:11
925	3844	Arkadiusz Krawiec 5 km: 00:21:26	POL	Pjoter team	Rozgarty	M50	60	832		00:41:51	00:42:29	04:11
926	2298	Dominik Filipiak 5 km: 00:21:28	POL	PołaPoła Run Team	Połajewo	M30	392	833		00:41:51	00:42:32	04:11
927	904	Tomasz Banaś 5 km: 00:21:03	POL	Mg Running team	Trzcianka	M30	393	834		00:41:51	00:42:04	04:11
928	2152	Radosław Bonowicz 5 km: 00:21:45	POL		Chyby	M40	236	835		00:41:52	00:42:53	04:11
929	2360	Patrycja Beliška 5 km: 00:21:36	POL	#zaliniametyteam	Bydgoszcz	K30	47		94	00:41:52	00:42:34	04:11
930	3400	Agnieszka Ragus-Suszczyńska 5 km: 00:21:13	POL	Zabiegani Dobrowolscy	Warszawa	K30	48		95	00:41:52	00:42:07	04:11
931	3967	Małgorzata Szaruga 5 km: 00:20:53	POL		Rabka Zdrój	K30	49		96	00:41:52	00:42:16	04:11
932	1660	Sebastian Żurawski 5 km: 00:21:31	POL	Dębno	Dębno	M30	394	836		00:41:53	00:42:33	04:11
933	2853	Rafał Szypulski 5 km: 00:21:21	POL		Borne Sulinowo	M30	395	837		00:41:53	00:42:40	04:11
934	2260	Marek Królak 5 km: 00:21:03	POL	FSD RUN Drezdenko	Strzelce Krajeńskie	M50	61	838		00:41:53	00:42:26	04:11
935	1517	Magdalena Klimek 5 km: 00:21:37	POL	WKB Maratończyk Włocławek	Włocławek	K40	16		97	00:41:54	00:42:56	04:11
936	3972	Marcin Kóska 5 km: 00:22:07	POL		Poznań	M20	133	839		00:41:54	00:42:40	04:11
937	2623	Maria Smorawińska 5 km: 00:21:24	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	50		98	00:41:54	00:42:31	04:11
938	468	Sebastian Holender 5 km: 00:21:38	POL	Kuropatwa Team	Olsztyn	M40	237	840		00:41:54	00:42:20	04:11
939	2806	Igor Cichocki 5 km: 00:21:12	POL	LUBOŃSKI KS	Poznań	M16	10	841		00:41:54	00:42:20	04:11
940	590	Justyna Wołowicz 5 km: 00:20:32	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K20	33		99	00:41:54	00:42:16	04:11

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	1587	Tobiasz Czerniak 5 km: 00:21:13	POL	Stajniak TEAM	Krapkowice	M30	396	842		00:41:55	00:42:22	04:12
942	3318	Paweł Tarzecki 5 km: 00:21:04	POL	BIEGACZE JAROCIN	Witaszyce	M40	238	843		00:41:55	00:42:34	04:12
943	1188	Marcin Sroka 5 km: 00:21:19	POL	#zaliniametyteam / WLKP Mountains Ultra	Plewiska	M40	239	844		00:41:55	00:42:44	04:12
944	3365	Łukasz Budzyński 5 km: 00:21:02	POL	Drink team osp strzyzewo smykowe	Gniezno	M40	240	845		00:41:55	00:42:15	04:12
945	764	Damian Krenz 5 km: 00:20:40	POL		Poznań	M30	397	846		00:41:56	00:42:20	04:12
946	1483	Katarzyna Kuklińska 5 km: 00:21:13	POL	Stajniak TEAM	Gogolin	K30	51		100	00:41:56	00:42:23	04:12
947	2510	Ivan Dmytruk 5 km: 00:21:51	POL		Łagów	M20	134	847		00:41:56	00:42:53	04:12
948	1831	Zbigniew Kozłowski 5 km: 00:21:15	POL	PATRYK BOGUCCI - STREFA BIEGANIA	Kalina	M40	241	848		00:41:56	00:42:05	04:12
949	425	Mariusz Olejniczak 5 km: 00:21:20	POL	CARBLACK	Konin	M40	242	849		00:41:56	00:42:36	04:12
950	135	Bartosz Bal 5 km: 00:21:01	POL		Rawicz	M40	243	850		00:41:56	00:42:11	04:12
951	3467	Magdalena Dul 5 km: 00:21:31	POL	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	Jelenia Góra	K40	17		101	00:41:57	00:42:43	04:12
952	1467	Marcin Milik 5 km: 00:21:20	POL		Poznań	M40	244	851		00:41:58	00:42:52	04:12
953	3918	Marcin Dwojak 5 km: 00:21:34	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Przeźmierowo	M40	245	852		00:41:58	00:42:50	04:12
954	1636	Kasjusz Ławicki 5 km: 00:21:27	POL	EZO	Dąbrówka Leśna	M30	398	853		00:41:59	00:42:31	04:12
955	1700	Anna Lulis 5 km: 00:21:38	POL	#sobasteam	Wrocław	K40	18		102	00:41:59	00:42:33	04:12
956	2092	Jarosław Wolski 5 km: 00:21:19	POL	Mogilno Team	Mogilno	M50	62	854		00:41:59	00:42:36	04:12
957	282	Jarosław Roślicki 5 km: 00:21:05	POL	DTR Biega / Mario Team	Ozorowice	M40	246	855		00:42:01	00:42:25	04:12
958	1413	Jakub Antoniak 5 km: 00:21:51	POL		Leszno	M20	135	856		00:42:01	00:42:43	04:12
959	4169	Wojciech Puchacz 5 km: 00:21:23	POL	RysioSowy	Łódź	M30	399	857		00:42:03	00:42:58	04:12
960	2873	Wojciech Kurpiel 5 km: 00:21:48	POL	PĘDZIWIATRY WARNICE	Warnice	M40	247	858		00:42:03	00:42:43	04:12

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	478	Kacper Woźniakowski 5 km: 00:20:42	POL		Szczecin	M20	136	859		00:42:04	00:42:29	04:12
962	1523	Robert Sikora 5 km: 00:20:42	POL	HRmax Barlinek	Barlinek	M60	6	860		00:42:04	00:42:23	04:12
963	1070	Emilia Wronecka 5 km: 00:21:18	POL	Alchemia Biegania	Katowice	K30	52		103	00:42:04	00:42:31	04:12
964	2672	Robert Gaczkowski 5 km: 00:20:47	POL	Żniński Klub Biegacza 1992	Żnin	M40	248	861		00:42:06	00:42:11	04:13
965	1676	Tomasz Czubak 5 km: 00:21:18	POL	PRO366	Dopiewo	M30	400	862		00:42:06	00:42:58	04:13
966	3033	Mariusz Laskowski 5 km: 00:21:14	POL	Night runner września	Września	M40	249	863		00:42:07	00:42:37	04:13
967	1345	Barbara Łomnicka 5 km: 00:21:10	POL	Mks Siechnice	Wrocław	K40	19		104	00:42:07	00:42:30	04:13
968	3018	Tomasz Synakiewicz 5 km: 00:21:15	POL	SGB TEAM BIEGA	Poznań	M40	250	864		00:42:07	00:42:39	04:13
969	2463	Mateusz Dutkiewicz 5 km: 00:21:39	POL	#DAWAJKALACHTEAM	Poznań	M30	401	865		00:42:08	00:42:43	04:13
970	3917	Łukasz Hancyk 5 km: 00:21:35	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Tarnowo Podgórne	M40	251	866		00:42:08	00:43:00	04:13
971	1412	Marlena Kurowska 5 km: 00:21:30	POL	Karkonosz Running Team	Kamienna Góra	K40	20		105	00:42:09	00:42:54	04:13
972	1310	Ala Wierzelewska 5 km: 00:21:04	POL	Mistrzowski Trening	Gniezno	K30	53		106	00:42:09	00:42:51	04:13
973	3328	Konrad Jaroszewski 5 km: 00:22:17	POL	Aloha Team	Wrocław	M30	402	867		00:42:10	00:42:56	04:13
974	613	Michał Chelchowski 5 km: 00:21:42	POL	PAWKO RUNNER TEAM	Warszawa	M20	137	868		00:42:10	00:43:09	04:13
975	3121	Jarosław Małolepszy 5 km: 00:21:41	POL	Topór	Poznań	M40	252	869		00:42:12	00:43:08	04:13
976	2631	Łukasz Sobolewski 5 km: 00:20:56	POL		Zielona Gora	M40	253	870		00:42:12	00:42:48	04:13
977	2539	Klaudia Kobydecka 5 km: 00:21:14	POL	Tatara Running Team	Kostrzyn Nad Odrą	K30	54		107	00:42:12	00:42:32	04:13
978	705	Krzysztof Kuziomko 5 km: 00:20:57	POL	Team Draczyński	Zielona Góra	M40	254	871		00:42:13	00:42:49	04:13
979	2689	Bartosz Nowaczyk 5 km: 00:21:33	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M30	403	872		00:42:13	00:43:03	04:13
980	156	Michał Dudkowiak 5 km: 00:21:24	POL	Chmielarz Team	Toruń	M40	255	873		00:42:13	00:42:54	04:13

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
981	2548	Mateusz Piaskowski 5 km: 00:21:34	POL	Klub Maratończyka V LO w Poznaniu/GANG FIZOLI	Poznań	M30	404	874		00:42:14	00:43:10	04:13
982	589	Zygmunt Lubaski 5 km: 00:21:16	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M60	7	875		00:42:14	00:42:17	04:13
983	1805	Tomasz Ludek 5 km: 00:20:15	POL	Ludom Deweloper	Przeźmierowo	M40	256	876		00:42:14	00:42:40	04:13
984	5080	Jagoda Howil 5 km: 00:21:11	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	K40	21		108	00:42:16	00:42:56	04:14
985	2958	Lukasz Galus 5 km: 00:21:55	POL	Sqoora team	Tulce	M40	257	877		00:42:17	00:43:05	04:14
986	3663	Gerard Goguś 5 km: 00:21:38	POL	KGHM ZG RUN / FEIFER TEAM	Polkowice	M40	258	878		00:42:17	00:42:43	04:14
987	3888	Michał Wróbel 5 km: 00:21:46	POL	Jan Talerz Drugi	Poznan	M30	405	879		00:42:17	00:43:08	04:14
988	3177	Zuzanna Idkowiak 5 km: 00:21:23	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	K20	34		109	00:42:17	00:42:45	04:14
989	1337	Kamil Siepa 5 km: 00:22:12	POL	Kusociński Biega	Dolsk	M30	406	880		00:42:18	00:43:04	04:14
990	2874	Jerzy Ochotny 5 km: 00:21:46	POL		Gniezno	M40	259	881		00:42:18	00:43:12	04:14
991	137	Tomasz Sobczak 5 km: 00:21:05	POL	KB Maraton Turek	Obrzębin	M50	63	882		00:42:18	00:42:53	04:14
992	2155	Paweł Kilen 5 km: 00:21:26	POL		Poznań	M40	260	883		00:42:19	00:42:58	04:14
993	711	Robert Piechocki 5 km: 00:21:38	POL	Dziki z Polanki	Poznań	M50	64	884		00:42:19	00:46:11	04:14
994	159	Michał Osękowski 5 km: 00:21:40	POL	MAMY MIÓD	Nowy Tomyśl	M30	407	885		00:42:20	00:42:50	04:14
995	2794	Marcin Nowaczyk 5 km: 00:21:00	POL		Gniezno	M40	261	886		00:42:20	00:42:52	04:14
996	3055	Leszek Pałosz 5 km: 00:21:28	POL		Opole	M40	262	887		00:42:21	00:42:59	04:14
997	1285	Michał Bazyl 5 km: 00:21:31	POL		Poznań	M30	408	888		00:42:21	00:42:56	04:14
998	1803	Bogusław Podlas 5 km: 00:20:39	POL		Kamionki	M40	263	889		00:42:22	00:42:53	04:14
999	3828	Michał Kowalski 5 km: 00:21:09	POL		Oława	M20	138	890		00:42:22	00:43:14	04:14
1000	235	Jakub Owczarek 5 km: 00:21:00	POL	Jutrosinski Klub Biegaczy	Jutrosin	M30	409	891		00:42:23	00:42:35	04:14

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1001	3956	Marcin Majcher 5 km: 00:21:36	POL	4T Tarnowskie Termy Triathlon Team	Rokietnica	M50	65	892		00:42:23	00:43:15	04:14
1002	3251	Tomasz Kosmala 5 km: 00:21:19	POL	Domer Sport Team	Pleszew	M40	264	893		00:42:24	00:42:33	04:14
1003	1049	Angelika Szulc 5 km: 00:21:36	POL	TeamOchal	Łochowo	K40	22		110	00:42:24	00:43:18	04:14
1004	2753	Kamil Stachowiak 5 km: 00:21:43	POL	OLX GROUP TEAM / SPORT GENERATION	Poznań	M40	265	894		00:42:24	00:43:16	04:14
1005	5084	Magdalena Kruczkowska 5 km: 00:21:34	POL		Bydgoszcz	K40	23		111	00:42:25	00:43:12	04:15
1006	3486	Jarosław Dorniak 5 km: 00:21:29	POL	PZU Sport Team	Wrocław	M50	66	895		00:42:25	00:43:03	04:15
1007	1808	Szymon Łaszczczyński 5 km: 00:21:54	POL	PROstoztreningu	Leszno	M30	410	896		00:42:26	00:43:24	04:15
1008	1236	Łukasz Chmielewski 5 km: 00:21:30	POL	Darłowskie Charty	Darłowo	M30	411	897		00:42:26	00:43:05	04:15
1009	665	Tomasz Kaczmarek 5 km: 00:21:28	POL		Września	M40	266	898		00:42:27	00:42:56	04:15
1010	3747	Jakub Radecki 5 km: 00:20:53	POL	Kubutek Running Team	Wrocław	M40	267	899		00:42:27	00:42:52	04:15
1011	2435	Dominik Machowiak 5 km: 00:22:01	POL	Biegacze z Przylesia	Kórnik	M30	412	900		00:42:28	00:43:22	04:15
1012	508	Maciej Pachowicz 5 km: 00:21:29	POL		Długa Goślina	M40	268	901		00:42:29	00:43:20	04:15
1013	2329	Agnieszka Śmigielska 5 km: 00:21:47	POL		Poznań	K40	24		112	00:42:32	00:43:17	04:15
1014	2856	Martyna Okupniak 5 km: 00:21:48	POL		Lublin	K20	35		113	00:42:32	00:43:18	04:15
1015	1360	Beata Putowska 5 km: 00:21:27	POL	Fehlau Running Team	Mosina, Pow. Poznański	K30	55		114	00:42:32	00:43:06	04:15
1016	2803	Grzegorz Pluta 5 km: 00:21:02	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M60	8	902		00:42:33	00:42:55	04:15
1017	837	Marcelina Czajka 5 km: 00:21:26	POL	CzajkaRunner- biegaczka bez manier	Jankowice	K20	36		115	00:42:33	00:43:14	04:15
1018	3103	Piotr Kawczyński 5 km: 00:21:30	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	Oleśnica	M40	269	903		00:42:34	00:43:31	04:15
1019	2569	Bartłomiej Araszkiwicz 5 km: 00:21:45	POL		Szamotuły	M40	270	904		00:42:34	00:43:30	04:15
1020	3082	Rafał Welchowski 5 km: 00:21:53	POL	KAPRYS.PRO	Inowrocław	M40	271	905		00:42:35	00:43:18	04:16

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	1248	Danuta Brodziak 5 km: 00:21:37	POL		Mosina	K40	25		116	00:42:35	00:43:38	04:16
1022	127	Konrad Grzesiak 5 km: 00:22:09	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Ostrów Wielkopolski	M30	413	906		00:42:35	00:43:09	04:16
1023	2458	Patryk Bednarkiewicz 5 km: 00:22:05	POL		Wrocław	M20	139	907		00:42:35	00:43:26	04:16
1024	3110	Natalia Jelińska 5 km: 00:21:53	POL	Rozbiegane Tuczno	Złotniki Kujawskie	K30	56		117	00:42:35	00:43:18	04:16
1025	2066	Katarzyna Kopańska 5 km: 00:21:44	POL	Matner Running Team	Strzeszów	K40	26		118	00:42:35	00:43:39	04:16
1026	1773	Radosław Borowski 5 km: 00:21:32	POL	MLKS Krajna Sępólno	Bydgoszcz	M30	414	908		00:42:36	00:43:11	04:16
1027	762	Jacek Jarocki 5 km: 00:21:39	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Krotoszyn	M40	272	909		00:42:36	00:43:18	04:16
1028	1270	Katarzyna Skotarska 5 km: 00:22:00	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	57		119	00:42:36	00:43:19	04:16
1029	2064	Magdalena Szerszeńska 5 km: 00:21:52	POL		Poznań	K30	58		120	00:42:36	00:43:29	04:16
1030	3539	Jakub Saj 5 km: 00:20:24	POL	Drużyna Ż	Warszawa	M30	415	910		00:42:36	00:43:00	04:16
1031	1593	Piotr Hładczuk 5 km: 00:21:39	POL		Sława	M30	416	911		00:42:37	00:43:04	04:16
1032	2872	Adrian Kalisz 5 km: 00:21:43	POL	Wolf team	Kórnik	M30	417	912		00:42:37	00:46:22	04:16
1033	2612	Arnold Sądej 5 km: 00:21:01	POL	Lechita Biega Klecko	Mieścisko	M30	418	913		00:42:37	00:43:11	04:16
1034	3134	Paweł Hałas 5 km: 00:21:44	POL	POWER COUPLE	Poznań	M20	140	914		00:42:38	00:43:41	04:16
1035	1117	Michał Rusnarczyk 5 km: 00:21:35	POL	BWRUNNERS	Lubin	M30	419	915		00:42:38	00:43:13	04:16
1036	1946	Dariusz Ruta 5 km: 00:21:36	POL		Nowy Tomyśl	M50	67	916		00:42:39	00:46:24	04:16
1037	3814	Adam Szymanek 5 km: 00:22:11	POL	TEAM TERMINATORun	Piła	M50	68	917		00:42:40	00:43:13	04:16
1038	3258	Tomasz Mizerkiewicz 5 km: 00:22:05	POL		Poznań	M20	141	918		00:42:40	00:43:38	04:16
1039	884	Katarzyna Wechman 5 km: 00:21:46	POL	Opalenicki Klub Biegacz	Uścięcice	K30	59		121	00:42:41	00:46:24	04:16
1040	266	Daniel Laskowski 5 km: 00:21:35	POL	TEAMOCHAL	Dobrcz	M40	273	919		00:42:41	00:43:27	04:16

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1041	2006	Krzysztof Tomaszewski 5 km: 00:21:20	POL	KB Maraton Turek	Turek	M50	69	920		00:42:41	00:43:21	04:16
1042	336	Paweł Urbański 5 km: 00:21:35	POL	TeamTERMINATORun	Wałcz	M30	420	921		00:42:42	00:43:32	04:16
1043	108	Hubert Idkowiak 5 km: 00:21:56	POL		Dolsk	M20	142	922		00:42:43	00:43:20	04:16
1044	3733	Szymon Przybylski 5 km: 00:21:38	POL	Tri Tomaj TEAM	Borówiec	M16	11	923		00:42:43	00:43:30	04:16
1045	3182	Bartosz Pawlak 5 km: 00:21:23	POL	Biegim na Kebaba	Poznań	M30	421	924		00:42:44	00:46:23	04:16
1046	1301	Adam Kazanecki 5 km: 00:21:55	POL		Poznań	M40	274	925		00:42:44	00:43:43	04:16
1047	2797	Kacper Rzeszowski 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	M20	143	926		00:42:45	00:47:10	04:17
1048	4070	Wojciech Grządzielewski 5 km: 00:21:28	POL		Poznań	M40	275	927		00:42:45	00:43:35	04:17
1049	1400	Marek Piesik 5 km: 00:21:33	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M40	276	928		00:42:45	00:43:43	04:17
1050	219	Ola Bórkowska 5 km: 00:21:42	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K30	60		122	00:42:46	00:43:36	04:17
1051	699	Paweł Perz 5 km: 00:21:52	POL	Komorniki MTB Team	Wiry	M50	70	929		00:42:46	00:43:30	04:17
1052	1454	Maciej Walkowiak 5 km: 00:21:45	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp	M30	422	930		00:42:47	00:43:46	04:17
1053	1854	Rafał Paprocki 5 km: 00:21:11	POL	SLK Polonia Bydgoszcz	Bydgoszcz	M40	277	931		00:42:48	00:43:35	04:17
1054	462	Łukasz Frankowski 5 km: 00:21:42	POL		Czapury	M40	278	932		00:42:48	00:43:17	04:17
1055	2161	Marek Lis 5 km: 00:21:45	POL		Lubin	M30	423	933		00:42:48	00:43:18	04:17
1056	3889	Grzegorz Gidaszewski 5 km: 00:21:20	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	M40	279	934		00:42:48	00:43:33	04:17
1057	2976	Mateusz Kosowski 5 km: 00:21:59	POL	Kwaśny Anyż	Niemce	M16	12	935		00:42:49	00:43:32	04:17
1058	2352	Radosław Jednachowski 5 km: 00:21:35	POL	DARZLUBSKIE DZIKI	Darżlubie	M30	424	936		00:42:50	00:43:40	04:17
1059	202	Tomasz Uptas 5 km: 00:21:28	POL	Cross Straceńców Team	Głogów	M40	280	937		00:42:52	00:43:24	04:17
1060	2069	Krzysztof Borsiak 5 km: 00:21:56	POL	Lux Med Teams Sport	Plewiska	M50	71	938		00:42:52	00:43:42	04:17

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1061	228	Roman Niedzielski 5 km: 00:21:58	POL	BS Truchtacz Dobrzyca	Poznań	M30	425	939		00:42:52	00:43:47	04:17
1062	2265	Robert Kościański 5 km: 00:21:32	POL		Kościan	M30	426	940		00:42:53	00:43:43	04:17
1063	1612	Maciej Witkowski 5 km: 00:21:36	POL	Hexapro	Swarzędz	M30	427	941		00:42:53	00:43:31	04:17
1064	2624	Adam Smorawinski 5 km: 00:21:45	POL	#zaliniametyteam	Poznan	M40	281	942		00:42:53	00:43:56	04:17
1065	1481	Łukasz Konieczny 5 km: 00:21:35	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	428	943		00:42:54	00:43:27	04:17
1066	686	Michał Kowalski 5 km: 00:21:49	POL	MichNET	Zielona Góra	M40	282	944		00:42:54	00:43:29	04:17
1067	1622	Maciej Namysł 5 km: 00:21:35	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	M40	283	945		00:42:55	00:43:31	04:18
1068	1026	Marcin Kasza 5 km: 00:21:58	POL		Busko Zdrój	M40	284	946		00:42:55	00:43:47	04:18
1069	263	Jedrzej Jarych 5 km: 00:21:26	POL		Czapury	M20	144	947		00:42:55	00:43:45	04:18
1070	2582	Karolina Grygorowicz 5 km: 00:21:41	POL		Gdynia	K30	61		123	00:42:55	00:43:38	04:18
1071	3032	Sławomir Marzec 5 km: 00:21:40	POL		Gola	M30	429	948		00:42:56	00:43:27	04:18
1072	1565	Przemysław Kornet 5 km: 00:21:42	POL		Toruń	M30	430	949		00:42:56	00:43:30	04:18
1073	2074	Maciej Kupś 5 km: 00:22:00	POL		Poznań	M30	431	950		00:42:57	00:43:58	04:18
1074	326	Paweł Gibas 5 km: 00:21:57	POL	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	M40	285	951		00:42:57	00:43:37	04:18
1075	2363	Waldemar Janiszewski 5 km: 00:21:51	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	M60	9	952		00:42:57	00:43:44	04:18
1076	2326	Maria Wesola 5 km: 00:21:51	POL	Rozbiegany Lwówek	Lwówek	K40	27		124	00:42:58	00:43:45	04:18
1077	3774	Bartosz Guss 5 km: 00:22:01	POL	Mocni w Gębie	Poznań	M40	286	953		00:42:58	00:43:59	04:18
1078	455	Rafał Zimny 5 km: 00:21:35	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M50	72	954		00:42:58	00:43:21	04:18
1079	2032	Robert Malendowicz 5 km: 00:21:59	POL		Tuchola	M40	287	955		00:42:59	00:43:34	04:18
1080	3914	Zofia Stanisz 5 km: 00:22:11	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K20	37		125	00:42:59	00:43:46	04:18

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1081	3427	Norbert Jędrzejczak 5 km: 00:22:05	POL	Getinge Infecteam	Buk	M20	145	956		00:43:00	00:43:55	04:18
1082	198	Tomasz Przybylski 5 km: 00:21:46	POL	TRI TOMAJ	Borówiec	M40	288	957		00:43:00	00:43:47	04:18
1083	387	Krzysztof Szymański 5 km: 00:21:52	POL		Poznań	M40	289	958		00:43:00	00:43:44	04:18
1084	2384	Piotr Wadówka 5 km: 00:20:54	POL	Forcom Run Team	Poznań	M40	290	959		00:43:00	00:43:17	04:18
1085	2341	Paweł Kałużny 5 km: 00:22:18	POL	KB WIKON NOWA SÓL	Nowa Sól	M40	291	960		00:43:00	00:43:24	04:18
1086	1714	Karolina Kędzierska 5 km: 00:21:48	POL	Fizjbiegacze Szczecin	Szczecin	K40	28		126	00:43:01	00:43:30	04:18
1087	2763	Ryszard Tokarczyk 5 km: 00:21:12	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Ustroń	M40	292	961		00:43:01	00:43:35	04:18
1088	2344	Bartosz Dąbrowski 5 km: 00:22:01	POL	Pan	Wałcz	M40	293	962		00:43:01	00:43:48	04:18
1089	2600	Adam Ornatowski 5 km: 00:21:46	POL		Koninko	M30	432	963		00:43:02	00:43:35	04:18
1090	3178	Sławomir Rykaczewski 5 km: 00:21:26	POL	Czuły Wiking team	Pobiedziska	M30	433	964		00:43:02	00:46:39	04:18
1091	1036	Krystian Stadnicki 5 km: 00:21:48	POL		Lubin	M30	434	965		00:43:03	00:43:31	04:18
1092	4096	Jacek Brygier 5 km: 00:22:04	POL	Więckowski Team	Płock	M50	73	966		00:43:04	00:43:56	04:18
1093	1160	Daria Wiśniewska 5 km: 00:21:40	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K20	38		127	00:43:05	00:43:48	04:19
1094	187	Maria Lasak 5 km: 00:21:53	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	29		128	00:43:05	00:43:47	04:19
1095	1450	Anna Jadasz 5 km: 00:21:51	POL	Klub Biegacza Gogolin	Gogolin	K30	62		129	00:43:05	00:43:33	04:19
1096	3850	Jacek Wyleciał 5 km: 00:22:16	POL	SKS Cynków	Osiek	M60	10	967		00:43:06	00:46:42	04:19
1097	1770	Marcin Siberna 5 km: 00:21:46	POL	Nekielka Premium Run Club	Nekielka	M40	294	968		00:43:06	00:43:47	04:19
1098	2556	Marek Kulot 5 km: 00:22:02	POL		Krobia	M20	146	969		00:43:07	00:46:57	04:19
1099	1313	Agata Lesisz 5 km: 00:21:49	POL	Maja Team	Maksymilianowo	K40	30		130	00:43:07	00:43:55	04:19
1100	4033	Przemysław Wrzeszcz 5 km: 00:21:36	POL	POLONIA ŚRODA	Kórnik	M50	74	970		00:43:07	00:43:35	04:19

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	882	Wiesław Pera 5 km: 00:21:40	POL	Sanpol Sport Team	Pleszew	M40	295	971		00:43:07	00:44:01	04:19
1102	2487	Tomasz Wikarjak 5 km: 00:21:18	POL		Gdańsk	M40	296	972		00:43:08	00:43:40	04:19
1103	1304	Dawid Szewczyk 5 km: 00:22:13	POL		Zielona Góra	M16	13	973		00:43:09	00:46:52	04:19
1104	226	Aneta Goździk -Zaręba 5 km: 00:21:24	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	K40	31		131	00:43:09	00:43:42	04:19
1105	179	Sławomir Bednarz 5 km: 00:22:05	POL	Witkowski Ruuning Team	Rataje	M30	435	974		00:43:09	00:43:38	04:19
1106	2311	Michał Gandor 5 km: 00:22:05	POL	Grębyńskie Traktory	Grębynice	M50	75	975		00:43:10	00:43:52	04:19
1107	1076	Kamila Pękala 5 km: 00:22:26	POL		Poznań	K20	39		132	00:43:10	00:44:11	04:19
1108	3767	Norbert Bartkowiak 5 km: 00:21:57	POL	Orbit Team	Środa Wielkopolska	M20	147	976		00:43:10	00:43:56	04:19
1109	2766	Weronika Majewska 5 km: 00:21:37	POL		Rokietnica	K20	40		133	00:43:10	00:44:02	04:19
1110	3301	Mateusz Jaros 5 km: 00:22:16	POL		Morawica	M30	436	977		00:43:11	00:43:50	04:19
1111	668	Jakub Koralewski 5 km: 00:21:44	POL		Poznań	M30	437	978		00:43:11	00:44:15	04:19
1112	2904	Piotr Kudzior 5 km: 00:21:53	POL	ALOHA team	Poznań	M20	148	979		00:43:11	00:43:38	04:19
1113	1182	Jarek Kaczmarek 5 km: 00:21:47	POL	Run Goku Team	Konin	M40	297	980		00:43:11	00:43:45	04:19
1114	3816	Rafał Świejkowski 5 km: 00:22:10	POL		Plewiska	M40	298	981		00:43:12	00:43:54	04:19
1115	3547	Marek Orlik 5 km: 00:21:56	POL	#zaliniametyteam	Koziegłowy	M30	438	982		00:43:12	00:46:53	04:19
1116	3327	Damian Łazarski 5 km: 00:21:44	POL		Borgowo	M30	439	983		00:43:12	00:43:41	04:19
1117	2361	Bartłomiej Cieślik 5 km: 00:21:46	POL	Cheateau Chalin	Poznań	M40	299	984		00:43:13	00:43:45	04:19
1118	3512	Maciej Niewiada 5 km: 00:21:34	POL	eXplorador	Dopiewo	M40	300	985		00:43:14	00:43:51	04:19
1119	643	Łukasz Łukowicz 5 km: 00:22:08	POL		Kościerzyna	M40	301	986		00:43:14	00:43:52	04:19
1120	1398	Aleksandra Jastrzębska 5 km: 00:22:02	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K30	63		134	00:43:14	00:44:12	04:19

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	3493	Patryk Majewski 5 km: 00:22:21	POL	Farutex Poznań	Poznań	M30	440	987		00:43:15	00:43:55	04:20
1122	1726	Mateusz Łagodziński 5 km: 00:22:03	POL	Biegacze Kleczew	Kleczew	M30	441	988		00:43:15	00:43:51	04:20
1123	492	Damian Knop 5 km: 00:22:08	POL	TRUCHCIKIEM_PO_POLSCE	Koło	M30	442	989		00:43:15	00:47:50	04:20
1124	3533	Kamil Pikula 5 km: 00:22:11	POL		Drezdenko	M20	149	990		00:43:16	00:44:26	04:20
1125	375	Przemysław Kluj 5 km: 00:21:50	POL	Błękitni	Baranowo (Wieś)	M40	302	991		00:43:16	00:44:10	04:20
1126	1589	Piotr Mroczkowski 5 km: 00:22:14	POL	Albeco Team	Poznań	M30	443	992		00:43:17	00:43:49	04:20
1127	404	Bartosz Lasek 5 km: 00:22:09	POL	RAZ Szczecin	Szczecin	M40	303	993		00:43:18	00:44:11	04:20
1128	1881	Piotr Wozniak 5 km: 00:22:17	POL	UHY ECA	Lubon	M40	304	994		00:43:18	00:44:03	04:20
1129	3469	Hieronim Brania 5 km: 00:22:17	POL	Team Pleszew	Lenartowice	M50	76	995		00:43:19	00:44:07	04:20
1130	5082	Artur Szczepaniak 5 km: 00:21:41	POL	Mecenas Biegają	Poznań	M30	444	996		00:43:19	00:43:45	04:20
1131	3029	Paweł Czub 5 km: 00:21:56	POL	Kocury	Poznań	M20	150	997		00:43:20	00:44:00	04:20
1132	584	Maciej Gawroński 5 km: 00:21:32	POL		Komorniki	M40	305	998		00:43:21	00:44:02	04:20
1133	1073	Joanna Chruścińska 5 km: 00:22:03	POL	Adrian Danilewicz Group	Świebodzin	K20	41		135	00:43:21	00:44:17	04:20
1134	3340	Dawid Witkowski 5 km: 00:21:51	POL	HOB Running Team	Zalasewo	M20	151	999		00:43:21	00:43:50	04:20
1135	2452	Krzysztof Krawiec 5 km: 00:21:42	POL		Gruszczyn	M20	152	1000		00:43:22	00:43:56	04:20
1136	3332	Paweł Kalita 5 km: 00:22:31	POL		Luboń	M30	445	1001		00:43:22	00:46:58	04:20
1137	2680	Robert Piaskowski 5 km: 00:22:12	POL		Krotoszyn	M50	77	1002		00:43:23	00:43:58	04:20
1138	2381	Paweł Suchora 5 km: 00:21:58	POL	Forcom Run Team	Poznań	M50	78	1003		00:43:24	00:43:26	04:20
1139	4178	Remigiusz Bachorski 5 km: 00:22:02	POL	Zabiegani Sława	Ciosaniec	M40	306	1004		00:43:27	00:44:04	04:21
1140	994	Krzysztofa Błażejok 5 km: 00:22:16	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	K40	32		136	00:43:27	00:44:06	04:21

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	2156	Piotr Jakubowski 5 km: 00:22:15	POL		Baranowo	M30	446	1005		00:43:27	00:44:13	04:21
1142	1802	Rafał Sójka 5 km: 00:22:05	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Gorzupia	M50	79	1006		00:43:27	00:44:02	04:21
1143	2148	Artur Kubaczyk 5 km: 00:22:08	POL		Poznań	M30	447	1007		00:43:28	00:47:14	04:21
1144	2637	Marcin Zwoliński 5 km: 00:22:12	POL	Stajnia Kokoszki	Kostrzyn	M50	80	1008		00:43:28	00:44:17	04:21
1145	3688	Derek Bialas 5 km: 00:22:00	POL	Stajnia x Portofino	Luboń	M30	448	1009		00:43:28	00:44:29	04:21
1146	2584	Maciej Krygier 5 km: 00:21:39	POL		Bydgoszcz	M30	449	1010		00:43:29	00:44:22	04:21
1147	4177	Michał Dzierła 5 km: 00:22:09	POL		Poznań	M30	450	1011		00:43:29	00:44:31	04:21
1148	5128	Małgorzata Mnichowska 5 km: 00:21:26	POL		Poznań	K30	64		137	00:43:29	00:43:51	04:21
1149	64	Rafał Kaczmarek 5 km: 00:22:17	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	M50	81	1012		00:43:30	00:47:59	04:21
1150	4004	Przemek Salamon 5 km: 00:22:28	POL		Poznań	M20	153	1013		00:43:30	00:44:43	04:21
1151	1767	Konrad Czępiński 5 km: 00:21:57	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	M40	307	1014		00:43:30	00:44:04	04:21
1152	240	Katarzyna Krupiak 5 km: 00:21:45	POL	Rowery Małgoška	Kołobrzeg	K30	65		138	00:43:30	00:44:04	04:21
1153	3546	Mateusz Winczek 5 km: 00:22:26	POL		Piła	M20	154	1015		00:43:31	00:44:19	04:21
1154	5135	Damian Kaczmarek 5 km: 00:22:41	POL		Poznań	M30	451	1016		00:43:31	00:47:14	04:21
1155	2058	Dawid Palacz 5 km: 00:21:47	POL	#nekielkapremium	Nekla	M40	308	1017		00:43:32	00:44:13	04:21
1156	1043	Aleksander Giernaś 5 km: 00:22:09	POL		Łubnica	M20	155	1018		00:43:33	00:47:10	04:21
1157	2640	Adam Trombala 5 km: 00:22:16	POL		Poznan	M30	452	1019		00:43:33	00:47:33	04:21
1158	178	Sebastian Przybyła 5 km: 00:22:11	POL		Wolsztyn	M30	453	1020		00:43:33	00:44:36	04:21
1159	694	Łukasz Pokrywiecki 5 km: 00:22:36	POL	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	Dębno	M30	454	1021		00:43:34	00:43:57	04:21
1160	5002	Mateusz Nowik 5 km: 00:22:01	POL	Kęsy team :)	Szczodrochowo	M30	455	1022		00:43:34	00:43:52	04:21

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	1145	Magdalena Weiss 5 km: 00:22:12	POL		Wolsztyn	K30	66		139	00:43:34	00:44:36	04:21
1162	2827	Karolina Fryske 5 km: 00:22:30	POL	Amateur Runners Włocławek	Włocławek	K20	42		140	00:43:35	00:44:41	04:22
1163	2586	Joanna Kusz 5 km: 00:22:06	POL	Cross Straceńców	Głogów	K30	67		141	00:43:35	00:47:12	04:22
1164	982	Bartłomiej Skubiszyński 5 km: 00:22:05	POL		Utrata	M40	309	1023		00:43:36	00:44:43	04:22
1165	929	Krzysztof Piasecki 5 km: 00:22:21	POL	runnershigh.pl	Szczecin	M30	456	1024		00:43:37	00:44:08	04:22
1166	211	Mikołaj Bórkowski 5 km: 00:22:16	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	310	1025		00:43:37	00:44:27	04:22
1167	1373	Maciej Gorączniak 5 km: 00:21:56	POL	Pener z Jeżyc	Poznań	M40	311	1026		00:43:37	00:44:25	04:22
1168	3216	Julia Duda 5 km: 00:22:02	POL		Rawicz	K30	68		142	00:43:37	00:44:18	04:22
1169	2479	Janusz Perczak 5 km: 00:22:07	POL		Poznań	M30	457	1027		00:43:37	00:44:30	04:22
1170	546	Krzysztof Hernik 5 km: 00:22:25	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M50	82	1028		00:43:37	00:44:20	04:22
1171	2988	Basia Paluszkiewicz 5 km: 00:22:03	POL	Albeco Team	Gostyń	K20	43		143	00:43:37	00:44:16	04:22
1172	1585	Jacek Staszak 5 km: 00:22:26	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M60	11	1029		00:43:38	00:44:16	04:22
1173	1971	Beata Stuwe 5 km: 00:22:14	POL	PRO366	Złotniki	K40	33		144	00:43:38	00:47:15	04:22
1174	1249	Jacek Kaźmierczak 5 km: 00:22:03	POL		Poznań	M20	156	1030		00:43:40	00:47:16	04:22
1175	641	Jakub Skinder 5 km: 00:22:09	POL		Łowyń	M20	157	1031		00:43:40	00:44:21	04:22
1176	3650	Wojciech Hryniewiecki 5 km: 00:22:59	POL		Poznań	M20	158	1032		00:43:41	00:44:30	04:22
1177	1079	Tomasz Słaby 5 km: 00:22:02	POL	IM Inspiration	Gorzów Wlkp.	M50	83	1033		00:43:41	00:44:08	04:22
1178	656	Tomasz Magiera 5 km: 00:21:57	POL	VWMP	Przedmoście	M40	312	1034		00:43:42	00:44:15	04:22
1179	269	Marta Draber 5 km: 00:21:56	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	K30	69		145	00:43:42	00:44:13	04:22
1180	460	Sylwia Szmacińska 5 km: 00:21:59	POL	Zabieganizyciem	Głogów	K30	70		146	00:43:42	00:44:14	04:22

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	2070	Łukasz Dobrychłop 5 km: 00:21:55	POL		Chodzież	M30	458	1035		00:43:43	00:44:39	04:22
1182	3968	Krzysztof Krawczyk 5 km: 00:22:02	POL		Poznań (Poznań-Nowe Miasto)	M30	459	1036		00:43:44	00:51:31	04:22
1183	1442	Ewelina Łukasiewicz 5 km: 00:21:56	POL		Poznań	K30	71		147	00:43:44	00:44:40	04:22
1184	2060	Iga Stepniak 5 km: 00:21:48	POL		Poznan	K30	72		148	00:43:45	00:44:35	04:23
1185	2411	Maciej Polczyński 5 km: 00:22:07	POL	Stalowa Łyda	Poznań	M40	313	1037		00:43:46	00:44:37	04:23
1186	720	Stanisław Dębowski 5 km: 00:22:31	POL	TrackRun Środa Wlkp.	Środa Wilekopolska	M16	14	1038		00:43:47	00:45:05	04:23
1187	3471	Adam Sobczak 5 km: 00:22:23	POL	Łódź RunCrew	Florentynow	M30	460	1039		00:43:47	00:44:27	04:23
1188	2505	Mateusz Oziemkowski 5 km: 00:22:27	POL		Września	M30	461	1040		00:43:48	00:44:56	04:23
1189	1189	Marcin Krzyżanowski 5 km: 00:22:10	POL	BOREL MARATHON TEAM	Poznań	M30	462	1041		00:43:48	00:44:38	04:23
1190	2847	Nikodem Kwissa 5 km: 00:22:21	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	463	1042		00:43:48	00:44:47	04:23
1191	3752	Maciej Pisarek 5 km: 00:22:05	POL	bacca scrittorini	Poznań	M40	314	1043		00:43:48	00:47:31	04:23
1192	3295	Krzysztof Runiński 5 km: 00:21:49	POL		Włocławek	M50	84	1044		00:43:49	00:47:38	04:23
1193	3194	Karol Pawlina 5 km: 00:22:39	POL		Poznań	M20	159	1045		00:43:49	00:47:48	04:23
1194	3996	Karol Wolański 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	M30	464	1046		00:43:50	00:44:59	04:23
1195	2153	Tomasz Machiński 5 km: 00:22:36	POL	machinabiega	Gniezno	M30	465	1047		00:43:50	00:44:35	04:23
1196	1683	Piotr Szcześniak 5 km: 00:22:35	POL	DomData Run Team	Gruszczyn	M30	466	1048		00:43:51	00:48:11	04:23
1197	2704	Leszek Sobański 5 km: 00:22:21	POL	Soban TEAM	Oborniki	M40	315	1049		00:43:51	00:47:27	04:23
1198	647	Piotr Barczak 5 km: 00:22:41	POL		Zalasewo	M30	467	1050		00:43:53	00:45:03	04:23
1199	424	Wojciech Fertsch 5 km: 00:22:32	POL		Skoki	M30	468	1051		00:43:53	00:47:54	04:23
1200	3188	Waldemar Gafka 5 km: 00:22:07	POL	StoneMan Team	Wejherowo	M40	316	1052		00:43:53	00:44:20	04:23

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	2235	Patryk Prządka 5 km: 00:22:36	POL	Szalony sprinter	Obra	M30	469	1053		00:43:54	00:47:34	04:23
1202	2951	Dagmara Salamon 5 km: 00:22:33	POL	Dagmara Salamon	Trzebnica	K30	73		149	00:43:54	00:44:30	04:23
1203	2292	Tomasz Sawczyn 5 km: 00:22:33	POL	TSFIZJOTERAPIA	Poznań	M30	470	1054		00:43:54	00:44:56	04:23
1204	517	Piotr Mincewicz 5 km: 00:22:21	POL	TeamTerminatoRun	Wałcz	M40	317	1055		00:43:54	00:45:00	04:23
1205	1159	Laura Tajchert 5 km: 00:22:38	POL	#SzymanowskiTeam, Wolsztyński Klub Biegowy	Wolsztyn	K20	44		150	00:43:54	00:44:28	04:23
1206	5071	Jerzy Gadzinowski 5 km: 00:22:28	POL		Poznań	M16	15	1056		00:43:55	00:44:57	04:24
1207	961	Szymon Wieja 5 km: 00:22:19	POL	Kwaśny Anyż	Poznań	M40	318	1057		00:43:55	00:44:38	04:24
1208	1506	Dominik Dąbrowski 5 km: 00:22:33	POL		Poznań	M30	471	1058		00:43:56	00:45:00	04:24
1209	1053	Anna Majkut 5 km: 00:22:13	POL	Team TerminatoRun	Piła	K30	74		151	00:43:57	00:44:30	04:24
1210	1679	Mariusz Wiśniewski 5 km: 00:22:03	POL	SUPERMARATOŃCZYK MARIO TEAM	Kalisz	M40	319	1059		00:43:57	00:44:48	04:24
1211	2082	Piotr Wojtkowiak 5 km: 00:22:21	POL	Mondi-Simet	Gostyń	M30	472	1060		00:43:58	00:44:34	04:24
1212	3166	Piotr Urbaniak 5 km: 00:22:19	POL		Psarskie	M40	320	1061		00:43:58	00:47:40	04:24
1213	2231	Rafał Paczkowski 5 km: 00:22:25	POL	Kuźnia Triathlonu Czerwonak biega	Kiekrz	M40	321	1062		00:43:59	00:44:51	04:24
1214	1139	Martyna Figaj 5 km: 00:22:10	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K30	75		152	00:43:59	00:44:43	04:24
1215	350	Bartosz Siwiński 5 km: 00:22:41	POL		Poznań	M30	473	1063		00:44:00	00:47:48	04:24
1216	3980	Marek Jankowski 5 km: 00:21:51	POL	Grupa Żabka	Poznań	M40	322	1064		00:44:00	00:44:32	04:24
1217	2744	Paweł Geraszek 5 km: 00:22:29	POL	1psap	Pszczyna	M50	85	1065		00:44:00	00:44:37	04:24
1218	3366	Andrzej Bembenek 5 km: 00:22:15	POL	FREDRY PRZEMYSŁ	Zielona Góra	M50	86	1066		00:44:00	00:44:38	04:24
1219	1190	Filip Ratajszczak 5 km: 00:22:44	POL	adidas Runners Poznań	Jarogniewice	M20	160	1067		00:44:02	00:45:08	04:24
1220	1491	Daniel Szczygieł 5 km: 00:22:01	POL		Poznań	M20	161	1068		00:44:02	00:45:09	04:24

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	1380	Damian Kuć 5 km: 00:22:56	POL		Poznań	M30	474	1069		00:44:02	00:48:27	04:24
1222	2804	Przemysław Idziak 5 km: 00:22:10	POL		Kościan	M30	475	1070		00:44:02	00:44:39	04:24
1223	1634	Paweł Weber 5 km: 00:22:06	POL	REHAU Crossactive	Psarskie	M50	87	1071		00:44:02	00:44:39	04:24
1224	2517	Renata Rosadzińska 5 km: 00:22:12	POL		Dębno	K40	34		153	00:44:03	00:48:02	04:24
1225	264	Miłosz Tchorowski 5 km: 00:23:10	POL	ZKS Drzonków	Zielona Góra	M20	162	1072		00:44:03	00:47:56	04:24
1226	1456	Natalia Marcinów 5 km: 00:22:39	POL	Stajniak Team	Opole	K30	76		154	00:44:03	00:47:42	04:24
1227	1050	Andrzej Szulc 5 km: 00:22:09	POL		Łochowo	M50	88	1073		00:44:04	00:44:58	04:24
1228	3494	Agnieszka Myszkiewicz 5 km: 00:22:24	POL	PZU Sport Team	Warszawa	K40	35		155	00:44:04	00:44:41	04:24
1229	1162	Adam Jackowski 5 km: 00:22:04	POL	Adamo ONE TWO TRI	Kamionki	M40	323	1074		00:44:04	00:47:45	04:24
1230	1524	Bogusław Zgarda 5 km: 00:22:15	POL		Kórnik	M40	324	1075		00:44:05	00:47:51	04:25
1231	1899	Adam Stefaniak 5 km: 00:22:14	POL	Dzik Puszcza	Puszczykowo	M30	476	1076		00:44:05	00:47:44	04:25
1232	2818	Sławomir Lechna 5 km: 00:22:42	POL	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	Buk	M50	89	1077		00:44:05	00:45:05	04:25
1233	1769	Łukasz Tchórz 5 km: 00:22:09	POL	DAWAJ KALACH TEAM	Poznań	M30	477	1078		00:44:05	00:44:46	04:25
1234	1704	Piotr Lis 5 km: 00:22:49	POL	Nationale-Nederlanden	Przeclaw	M40	325	1079		00:44:06	00:45:07	04:25
1235	3323	Kamil Kaczmarek 5 km: 00:22:20	POL		Leszno	M30	478	1080		00:44:06	00:44:59	04:25
1236	2931	Patryk Kołodziej 5 km: 00:22:46	POL	#OneTeam	Leszno	M20	163	1081		00:44:06	00:47:50	04:25
1237	1795	Robert Breliński 5 km: 00:22:14	POL		Gniezno	M30	479	1082		00:44:07	00:44:56	04:25
1238	965	Uładzimir Sakalenka 5 km: 00:21:57	POL		Poznań	M40	326	1083		00:44:08	00:47:48	04:25
1239	827	Łukasz Ide 5 km: 00:22:13	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Tomnice	M30	480	1084		00:44:09	00:44:51	04:25
1240	3041	Rafał Licznarski 5 km: 00:22:48	POL		Poznań	M40	327	1085		00:44:09	00:45:00	04:25

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	1416	Michał Pawlicki 5 km: 00:22:03	POL		Wąsosz	M30	481	1086		00:44:09	00:44:38	04:25
1242	1699	Lukasz Marchel 5 km: 00:22:18	POL	Stachowscy Akademia Treningu Sportowego	Piła	M40	328	1087		00:44:11	00:45:02	04:25
1243	1832	Marcelina Furmanek Michałowska 5 km: 00:22:02	POL	Home of Body	Plewiska	K30	77		156	00:44:11	00:44:39	04:25
1244	1498	Michał Nowak 5 km: 00:22:27	POL	Banici Ultra	Poznań	M40	329	1088		00:44:11	00:45:01	04:25
1245	182	Joanna Szymczak 5 km: 00:22:38	POL		Poznań	K30	78		157	00:44:12	00:45:16	04:25
1246	346	Patryk Gregorczyk 5 km: 00:22:21	POL	patrykgregorczyk.pl	Sosnowiec	M40	330	1089		00:44:12	00:47:52	04:25
1247	3852	Dawid Chałupka 5 km: 00:22:38	POL		Poznań	M30	482	1090		00:44:13	00:47:55	04:25
1248	2450	Jarosław Winiarski 5 km: 00:22:34	POL	S.C. REP ARVATO	Poznań	M40	331	1091		00:44:13	00:44:55	04:25
1249	4160	Oskar Jabłoński 5 km: 00:23:42	POL		Karpicko	M20	164	1092		00:44:13	00:48:06	04:25
1250	1689	Katarzyna Hałas 5 km: 00:22:46	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Rakownia	K40	36		158	00:44:13	00:45:00	04:25
1251	1104	Dariusz Pluciński 5 km: 00:22:16	POL	Jestem od Romka	Pobiedziska	M40	332	1093		00:44:14	00:47:57	04:25
1252	1590	Dawid Gierczyński 5 km: 00:21:43	POL	Team Kopeć	Krosno Odrzańskie	M40	333	1094		00:44:14	00:44:32	04:25
1253	2050	Robert Miltko 5 km: 00:22:56	POL		Szczecin	M20	165	1095		00:44:15	00:44:34	04:26
1254	1376	Artur Sznek 5 km: 00:22:15	POL	CTS	Jerzykowo/Biskupice	M50	90	1096		00:44:15	00:44:32	04:26
1255	2526	Jakub Balawander 5 km: 00:22:39	POL	Go Kuba Go	Poznań	M50	91	1097		00:44:16	00:45:29	04:26
1256	1283	Szymon Brzozowski 5 km: 00:22:44	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	483	1098		00:44:16	00:45:23	04:26
1257	3589	Renata Sztenderewicz 5 km: 00:22:16	POL	WkB Maratończyk Włocławek	Włocławek	K40	37		159	00:44:16	00:44:53	04:26
1258	1618	Tadeusz Witecki 5 km: 00:22:42	POL	DFDS Polska Running Team	Poznań	M40	334	1099		00:44:17	00:45:16	04:26
1259	393	Joanna Nowak 5 km: 00:22:39	POL	Ugory Team	Poznań	K30	79		160	00:44:17	00:47:53	04:26
1260	2471	Andrei Zhdanov 5 km: 00:22:17	RUS		Kalisz	M20	166	1100		00:44:18	00:47:59	04:26

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	3665	Mikołaj Przepióra 5 km: 00:22:21	POL		Dębiec	M20	167	1101		00:44:18	00:48:03	04:26
1262	627	Jakub Hudak 5 km: 00:22:38	POL		Poznań	M30	484	1102		00:44:18	00:48:20	04:26
1263	719	Wojciech Wojtysiak 5 km: 00:22:19	POL	HaniaTeam Mateo	Ostrów Wielkopolski	M50	92	1103		00:44:19	00:44:49	04:26
1264	4188	Mariusz Nowak 5 km: 00:22:43	POL	Night Runners	Poznań	M30	485	1104		00:44:19	00:45:30	04:26
1265	456	Piotr Rewers 5 km: 00:22:27	POL	TEAM REWERS	Poznań	M30	486	1105		00:44:20	00:45:01	04:26
1266	930	Agnieszka Osińska 5 km: 00:22:25	POL	Kghm Zg Run	Głogów	K40	38		161	00:44:20	00:44:35	04:26
1267	396	Jacek Wieczorek 5 km: 00:22:35	POL	Goonies	Komorniki	M40	335	1106		00:44:20	00:45:20	04:26
1268	1633	Jagoda Ziomek 5 km: 00:21:49	POL	Ślęzak Team	Witnica	K20	45		162	00:44:21	00:44:54	04:26
1269	2515	Jakub Fiedler 5 km: 00:22:34	POL		Łowyc	M20	168	1107		00:44:21	00:48:20	04:26
1270	1533	Artur Silski 5 km: 00:22:26	POL	Zakola of might and magic III	Luboń	M30	487	1108		00:44:21	00:45:18	04:26
1271	2726	Karolina Goździewska 5 km: 00:22:08	POL	Walka Kostrzyn	Poklatki	K40	39		163	00:44:22	00:45:05	04:26
1272	475	Witold Zielonka 5 km: 00:22:26	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	M40	336	1109		00:44:24	00:45:13	04:26
1273	1368	Anna Gorączniak 5 km: 00:21:57	POL	NBR Team	Poznań	K30	80		164	00:44:24	00:45:11	04:26
1274	1217	Piotr Pivosz 5 km: 00:22:54	POL		Grodzisk Wlkp.	M30	488	1110		00:44:26	00:45:31	04:27
1275	3795	Rafał Nojgebauer 5 km: 00:22:12	POL		Poznań	M30	489	1111		00:44:27	00:44:51	04:27
1276	2798	Marcin Czerwiński 5 km: 00:22:44	POL	#zaliniametyteam	Łokacz Mały	M30	490	1112		00:44:27	00:45:36	04:27
1277	530	Marek Wojciechowski 5 km: 00:23:22	POL		Poznań	M30	491	1113		00:44:27	00:45:31	04:27
1278	1051	Krzysztof Wiercigroch 5 km: 00:22:57	POL		Mosina	M30	492	1114		00:44:29	00:48:27	04:27
1279	1187	Dorota Zielińska 5 km: 00:22:40	POL	Adidas Runners Warsaw	Warszawa	K20	46		165	00:44:30	00:45:39	04:27
1280	2216	Włodzimierz Juszcak 5 km: 00:22:29	POL	poniks	Ostrzeszów	M60	12	1115		00:44:30	00:45:38	04:27

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	2101	Maciej Gorczyca 5 km: 00:22:23	POL		Poznań	M30	493	1116		00:44:31	00:45:06	04:27
1282	125	Mariusz Osial 5 km: 00:22:46	POL	KB im. Piotra Sękowskiego	Płońsk	M40	337	1117		00:44:31	00:45:35	04:27
1283	2233	Dawid Prządka 5 km: 00:22:27	POL	CZARNY KOŃ XD	Obra	M30	494	1118		00:44:31	00:45:10	04:27
1284	50	Maria Grabowska 5 km: 00:22:51	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	K50	1		166	00:44:31	00:45:33	04:27
1285	1999	Patryk Górniak 5 km: 00:22:33	POL	Świerczewo RUN	Luboń	M30	495	1119		00:44:31	00:45:26	04:27
1286	2397	Piotr Musielak 5 km: 00:22:31	POL	PGB Sportowa Paczka UP P-Ń 56	Poznań	M50	93	1120		00:44:32	00:45:32	04:27
1287	5129	Ewelina Jezierska 5 km: 00:22:41	POL	Night Runners	Poznan	K20	47		167	00:44:32	00:45:41	04:27
1288	3704	Dariusz Gilewski 5 km: 00:22:51	POL	Giluś	Górka	M50	94	1121		00:44:32	00:45:32	04:27
1289	2787	Jakub Oleksiuk 5 km: 00:22:33	POL	Make something more	Poznań	M30	496	1122		00:44:33	00:52:21	04:27
1290	322	Damian Mikołajczak 5 km: 00:22:27	POL	#MistrzowskiTrening	Gądki	M30	497	1123		00:44:33	00:45:41	04:27
1291	1763	Krzysztof Kowalewski 5 km: 00:22:38	POL	Szaleni Biegacze Gniezno	Gniezno	M30	498	1124		00:44:33	00:45:42	04:27
1292	1320	Bartosz Kościelniak 5 km: 00:22:43	POL		Czarniejewo	M30	499	1125		00:44:34	00:45:43	04:27
1293	2885	Tomasz Szcześniak 5 km: 00:22:53	POL		Strychowo	M40	338	1126		00:44:34	00:45:27	04:27
1294	1154	Wiesław Wierzbicki 5 km: 00:22:44	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	M50	95	1127		00:44:34	00:45:40	04:27
1295	2531	Michalina Świetlik 5 km: 00:22:15	POL	BrzezińskiRunClub	Bydgoszcz	K40	40		168	00:44:34	00:45:15	04:27
1296	1170	Sebastian Ciesielski 5 km: 00:22:45	POL	adidas Runners Poznań	Zalasewo	M40	339	1128		00:44:35	00:45:42	04:28
1297	2254	Magda Cebernik 5 km: 00:22:33	POL	Phoenix contact wkp.	Nowy Tomyśl	K40	41		169	00:44:35	00:45:19	04:28
1298	1568	Tomasz Bąk 5 km: 00:22:56	POL	TEAM TEMPO GOLENIÓW	Goleniów	M40	340	1129		00:44:36	00:45:37	04:28
1299	3011	Zuzanna Kaczmarek 5 km: 00:22:41	POL	ZUZANNA KACZMAREK	Pałędzie	K20	48		170	00:44:36	00:45:29	04:28
1300	1632	Paweł Rokita 5 km: 00:22:58	POL	RAKIETA_BIEGA_TEAM	Minsk Mazowiecki	M30	500	1130		00:44:37	00:48:13	04:28

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	2634	Jarosław Burkowski 5 km: 00:22:37	POL		Leszno	M50	96	1131		00:44:37	00:45:20	04:28
1302	1656	Ilona Książek 5 km: 00:22:58	POL	Rakieta_Biega_Team	Zamienie	K30	81		171	00:44:37	00:48:14	04:28
1303	2881	Tomasz Karczewski 5 km: 00:22:48	POL		Poznań	M30	501	1132		00:44:38	00:48:22	04:28
1304	1167	Jakub Rzewuski 5 km: 00:22:53	POL	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Brwinów	M20	169	1133		00:44:39	00:45:33	04:28
1305	2824	Damian Kalota 5 km: 00:22:23	POL	Jesteśmy Marmite	Mylin	M40	341	1134		00:44:39	00:45:26	04:28
1306	1727	Bartosz Kowalski 5 km: 00:23:05	POL		Dębno Polskie	M30	502	1135		00:44:39	00:45:26	04:28
1307	4146	Marta Wojtkowiak 5 km: 00:22:41	POL		Warszawa	K30	82		172	00:44:40	00:45:48	04:28
1308	941	Patryk Kostecki 5 km: 00:22:50	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	M40	342	1136		00:44:40	00:48:22	04:28
1309	3481	Damodar Szuwalski 5 km: 00:22:40	POL		Poznań	M20	170	1137		00:44:41	00:45:50	04:28
1310	4145	Mateusz Baumgart 5 km: 00:22:42	POL		Czapury	M30	503	1138		00:44:41	00:45:50	04:28
1311	2990	Jakub Kalinowski 5 km: 00:22:48	POL	KKS KALISZ	Kalisz	M40	343	1139		00:44:42	00:45:13	04:28
1312	4069	Maciej Walczak 5 km: 00:22:14	POL		Piła	M30	504	1140		00:44:42	00:45:28	04:28
1313	1569	Jakub Wyrwa 5 km: 00:22:56	POL		Poznan	M30	505	1141		00:44:42	00:45:41	04:28
1314	3265	Patrycja Fehlau 5 km: 00:22:25	POL	Fehlau Run Team	Chomęcice	K30	83		173	00:44:43	00:45:22	04:28
1315	5075	Jerzy Kalibabka 5 km: 00:22:32	POL	Fryta Team	Poznan	M20	171	1142		00:44:43	00:45:11	04:28
1316	3336	Marcin Szkaradowski 5 km: 00:22:19	POL		Poznań	M30	506	1143		00:44:44	00:45:21	04:28
1317	1584	Krzysztof Kozak 5 km: 00:22:33	POL	BBL Sulechów	Sulechów	M50	97	1144		00:44:46	00:48:31	04:29
1318	2377	Adrian Mielcarek 5 km: 00:22:27	POL	Adrian Żakowski TEAM Dogonić	Poznań	M30	507	1145		00:44:46	00:45:15	04:29
1319	2151	Robert Polrola 5 km: 00:23:07	POL		Banino	M40	344	1146		00:44:46	00:45:31	04:29
1320	1137	Daniel Piętka 5 km: 00:22:43	POL	Zgrupka Team	Szczytniki	M40	345	1147		00:44:46	00:45:57	04:29

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	1603	Jerzy Woźniak 5 km: 00:22:42	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M40	346	1148		00:44:47	00:45:47	04:29
1322	1784	Miroslaw Wieczorek 5 km: 00:22:11	POL	Plusport Poznań	Poznań	M40	347	1149		00:44:47	00:45:17	04:29
1323	3826	Aleksander Grygier 5 km: 00:23:07	POL		Poznań	M20	172	1150		00:44:48	00:49:16	04:29
1324	154	Artur Leśniczak 5 km: 00:21:44	POL		Mosina	M30	508	1151		00:44:48	00:45:45	04:29
1325	4183	Krystian Bondarenko 5 km: 00:23:07	POL	Celujemy wyżej	Słupsk	M30	509	1152		00:44:48	00:45:36	04:29
1326	1792	Mateusz Hurysz 5 km: 00:22:44	POL	Biegacz z Poznania - República Dominicana	Poznań	M30	510	1153		00:44:48	00:53:07	04:29
1327	1228	Karina Jamróz 5 km: 00:23:03	POL		Świebodzice	K40	42		174	00:44:48	00:45:33	04:29
1328	2357	Wiktoria Kwiatkowska 5 km: 00:22:46	POL	DECATHLON TORUŃ	Toruń	K20	49		175	00:44:48	00:45:57	04:29
1329	3306	Marta Barszcz 5 km: 00:22:42	POL	PRO366	Zalasewo	K30	84		176	00:44:48	00:45:42	04:29
1330	2002	Magdalena Mazurkiewicz 5 km: 00:22:44	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K20	50		177	00:44:48	00:48:25	04:29
1331	3022	Szymon Nawrocki 5 km: 00:22:32	POL		Krzemieniewo	M20	173	1154		00:44:49	00:45:35	04:29
1332	2367	Krzysztof Binaś 5 km: 00:23:04	POL	KB INTREX Poznań	Opalenica	M30	511	1155		00:44:49	00:45:33	04:29
1333	2679	Joanna Bestrzyńska 5 km: 00:22:44	POL		Robakowo	K50	2		178	00:44:49	00:45:59	04:29
1334	204	Ireneusz Diczek 5 km: 00:22:57	POL		Szczecin	M60	13	1156		00:44:49	00:45:47	04:29
1335	2239	Paulina Jęczmionka-Majchrzak 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	K30	85		179	00:44:49	00:45:45	04:29
1336	5072	Paweł Sroka 5 km: 00:23:02	POL		Jelenia Góra	M40	348	1157		00:44:50	00:45:50	04:29
1337	558	Sławomir Krupa 5 km: 00:22:56	POL	PCH-RUN	Chodzież	M40	349	1158		00:44:51	00:45:31	04:29
1338	3711	Piotr Klecha 5 km: 00:22:13	POL		Poznań	M40	350	1159		00:44:51	00:49:10	04:29
1339	344	Krzysztof Demczuk 5 km: 00:22:39	POL	www.metanoia.priv.pl	Katowice	M40	351	1160		00:44:51	00:48:32	04:29
1340	4051	Krzysztof Nieznalski 5 km: 00:22:26	POL	Torpol Running Team	Poznań	M30	512	1161		00:44:52	00:45:26	04:29

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	2065	Adam Kopański 5 km: 00:22:33	POL	MATNER RUNNING TEAM	Strzeszów	M40	352	1162		00:44:52	00:45:57	04:29
1342	1385	Wojciech Pietralski 5 km: 00:20:10	POL	MIGOMAX	Radom	M40	353	1163		00:44:53	00:45:11	04:29
1343	1641	Marcin Dąbal 5 km: 00:23:03	POL	Biegiem Radom!	Błędów	M40	354	1164		00:44:53	00:45:39	04:29
1344	3735	Andrii Datsko 5 km: 00:23:04	POL		Poznan	M30	513	1165		00:44:54	00:52:50	04:29
1345	1738	Tomasz Roeske 5 km: 00:21:03	POL	Szymkowiak Team	Mosina	M50	98	1166		00:44:54	00:45:28	04:29
1346	1958	Krzysztof Pierzchlewicz 5 km: 00:22:42	POL		Gowarzewo	M40	355	1167		00:44:56	00:46:05	04:30
1347	2880	Tomasz Kaczmarek 5 km: 00:22:30	POL		Zalasewo	M40	356	1168		00:44:56	00:45:36	04:30
1348	5123	Maciej Wichliński 5 km: 00:22:53	POL		Poznań	M40	357	1169		00:44:56	00:48:35	04:30
1349	3093	Kamila Jakimowicz 5 km: 00:23:01	POL	Tatara Running Team	Kostrzyn Nad Odrą	K30	86		180	00:44:57	00:48:41	04:30
1350	3104	Monika Kawczyńska 5 km: 00:22:55	POL	GUSTAW TEŻ BIEGA	Oleśnica	K40	43		181	00:44:58	00:45:54	04:30
1351	1662	Jarosław Białek 5 km: 00:22:59	POL	URWIS BIEGA	Olsztyn	M50	99	1170		00:44:58	00:45:51	04:30
1352	3483	Bartosz Puhacz 5 km: 00:22:45	POL		Poznań	M20	174	1171		00:44:59	00:45:36	04:30
1353	3530	Krzysztof Garbacz 5 km: 00:22:30	POL	Biegolenie Goleniow	Goleniów	M50	100	1172		00:44:59	00:45:37	04:30
1354	3165	Mateusz Bernaciak 5 km: 00:22:41	POL	Mogilno Team	Mogilno	M30	514	1173		00:45:00	00:49:25	04:30
1355	2502	Damian Nadgłowski 5 km: 00:22:46	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	M40	358	1174		00:45:00	00:46:08	04:30
1356	2786	Lucjan Hermaszczuk 5 km: 00:23:20	POL		Mrowino	M40	359	1175		00:45:00	00:49:06	04:30
1357	2304	Michał Hajduk 5 km: 00:22:45	POL	MONDI SIMET	Środa Wielkopolska	M30	515	1176		00:45:01	00:45:37	04:30
1358	2317	Robert Lazar 5 km: 00:22:29	POL		Mikołów	M20	175	1177		00:45:01	00:46:09	04:30
1359	335	Mikołaj Puzkarek 5 km: 00:23:20	POL	Helios Czempień Team	Czempień	M30	516	1178		00:45:02	00:46:05	04:30
1360	5124	Karol Żuchowski 5 km: 00:22:54	POL		Poznań	M30	517	1179		00:45:02	00:48:43	04:30

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1361	2809	Bartosz Piechota 5 km: 00:23:12	POL	#SqooraTraining	Rakoniewice	M30	518	1180		00:45:02	00:45:43	04:30
1362	1229	Damian Kucharczyk 5 km: 00:22:40	POL	Team TERMINATORun	Różewo	M30	519	1181		00:45:03	00:45:55	04:30
1363	1010	Krzysztof Maciuk 5 km: 00:22:31	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	M30	520	1182		00:45:03	00:48:48	04:30
1364	3077	Mateusz Makuszewski 5 km: 00:22:57	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M30	521	1183		00:45:03	00:45:42	04:30
1365	3690	Michał Józefowicz 5 km: 00:21:56	POL	Biegoholicy	Toruń	M30	522	1184		00:45:04	00:45:51	04:30
1366	69	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:22:42	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	M60	14	1185		00:45:04	00:46:14	04:30
1367	399	Bartosz Szczęch 5 km: 00:22:49	POL		Poznań	M40	360	1186		00:45:05	00:46:12	04:31
1368	2420	Maciej Tuliński 5 km: 00:23:03	POL		Poznań	M40	361	1187		00:45:05	00:45:42	04:31
1369	3161	Paweł Biniak 5 km: 00:23:29	POL	Charakterni	Plewiska	M20	176	1188		00:45:05	00:46:04	04:31
1370	1062	Jakub Wilmański 5 km: 00:23:07	POL		Poznań	M20	177	1189		00:45:05	00:45:49	04:31
1371	2541	Tomasz Krajewski 5 km: 00:23:10	POL		Mościenica	M40	362	1190		00:45:05	00:48:45	04:31
1372	931	Marek Bachorski 5 km: 00:23:25	POL	GARBY	Garby	M30	523	1191		00:45:06	00:46:18	04:31
1373	171	Krzysztof Wróbel 5 km: 00:23:34	POL		Skórzewo	M20	178	1192		00:45:06	00:49:09	04:31
1374	2441	Piotr Reguła 5 km: 00:22:59	POL		Klucze	M20	179	1193		00:45:07	00:48:53	04:31
1375	4021	Daniel Przymusiak 5 km: 00:23:14	POL	Daniel Przymusiak	Poznań	M20	180	1194		00:45:08	00:49:23	04:31
1376	2731	Beata Józefiak 5 km: 00:22:43	POL	WLKP Mountains Ultra	Plewiska	K40	44		182	00:45:08	00:45:30	04:31
1377	1066	Dominik Nawrocki 5 km: 00:22:59	POL		Poznań	M40	363	1195		00:45:08	00:45:57	04:31
1378	945	Piotr Rajewski 5 km: 00:23:05	POL	Sportowy Team Żabka	Bytkowo	M30	524	1196		00:45:10	00:45:58	04:31
1379	3044	Roman Marciniak 5 km: 00:22:55	POL		Czerwonak	M40	364	1197		00:45:10	00:46:14	04:31
1380	3626	Dariusz Witczak 5 km: 00:22:30	POL	Stajnia Kokoszki	Poznań	M50	101	1198		00:45:10	00:48:49	04:31

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	3603	Bożena Piątek 5 km: 00:22:31	POL	Adidas runners Warsaw	Gorzów Wielkopolski	K20	51		183	00:45:10	00:45:38	04:31
1382	126	Maciej Kozłowski 5 km: 00:23:04	POL		Poznań	M40	365	1199		00:45:11	00:46:14	04:31
1383	65	Krzysztof Kasprzak 5 km: 00:23:10	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	M50	102	1200		00:45:11	00:48:58	04:31
1384	2175	Łukasz Frański 5 km: 00:22:38	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	366	1201		00:45:12	00:48:47	04:31
1385	687	Tomasz Żygowski 5 km: 00:23:08	POL	Maszbud biega cały tydzień !	Czapury	M40	367	1202		00:45:13	00:46:21	04:31
1386	2433	Łukasz Gołubowski 5 km: 00:23:23	POL		Poznań	M30	525	1203		00:45:15	00:46:31	04:32
1387	2404	Piotr Renk 5 km: 00:23:19	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M20	181	1204		00:45:15	00:49:02	04:32
1388	128	Robert Radomski 5 km: 00:22:23	POL	PCH_RUN	Chodzież	M40	368	1205		00:45:15	00:45:43	04:32
1389	4156	Sebastian Powinski 5 km: 00:22:50	POL		Poznań	M40	369	1206		00:45:15	00:48:51	04:32
1390	1322	Marek Leniec 5 km: 00:22:53	POL		Ligota Dolna	M40	370	1207		00:45:15	00:46:14	04:32
1391	2662	Piotr Maciejewski 5 km: 00:22:44	POL		Trzemeszno	M40	371	1208		00:45:16	00:46:07	04:32
1392	2757	Krzysztof Zieliński 5 km: 00:22:50	POL	JUPAKRZY	Poznań	M30	526	1209		00:45:16	00:49:04	04:32
1393	2179	Krystyna Bednarek 5 km: 00:22:39	POL	adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	K50	3		184	00:45:16	00:45:46	04:32
1394	2897	Jakub Burda 5 km: 00:23:07	POL		Poznań	M20	182	1210		00:45:17	00:48:55	04:32
1395	3255	Marcin Osiadły 5 km: 00:22:39	POL	Brygada RR	Koziegłowy	M30	527	1211		00:45:17	00:45:52	04:32
1396	3990	Michał Strańczyk 5 km: 00:23:19	POL	Grupa Żabka	Poznań	M20	183	1212		00:45:18	00:49:04	04:32
1397	3052	Tomasz Gorgol 5 km: 00:22:56	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	M40	372	1213		00:45:18	00:46:29	04:32
1398	4164	Łukasz Dolata 5 km: 00:23:21	POL	KeyStory	Poznań	M30	528	1214		00:45:19	00:49:06	04:32
1399	1745	Rafał Rozpara 5 km: 00:22:42	POL		Zielona Góra	M40	373	1215		00:45:20	00:46:12	04:32
1400	909	Lidia Czarnecka 5 km: 00:23:06	POL		Elbląg	K20	52		185	00:45:20	00:46:30	04:32

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	3863	Oliwia Kochanska 5 km: 00:23:07	POL	Biegańsko	Poznań	K20	53		186	00:45:20	00:48:59	04:32
1402	2636	Jarosław Wojczyński 5 km: 00:22:28	POL		Piaskowo	M40	374	1216		00:45:20	00:49:06	04:32
1403	796	Paweł Tarbaj 5 km: 00:22:49	POL		Poznań	M40	375	1217		00:45:20	00:46:13	04:32
1404	2383	Dariusz Magalski 5 km: 00:23:25	POL	Forcom Run Team	Poznań	M30	529	1218		00:45:21	00:46:18	04:32
1405	4103	Robert Gmurowski 5 km: 00:23:05	POL		Krotoszyn	M30	530	1219		00:45:21	00:49:25	04:32
1406	3227	Krzysztof Baranowicz 5 km: 00:23:31	POL		Sośno	M20	184	1220		00:45:22	00:46:15	04:32
1407	418	Monika Laskowska 5 km: 00:23:00	POL	Teamochal	Dobrcz	K40	45		187	00:45:22	00:48:59	04:32
1408	725	Maciek Szymański 5 km: 00:22:42	POL	Pędzący Gacuś	Poznań	M50	103	1221		00:45:22	00:45:59	04:32
1409	3971	Jarosław Kmiecik 5 km: 00:23:11	POL	PRO366	Poznań	M50	104	1222		00:45:23	00:45:57	04:32
1410	735	Tomasz Krzyżanowski 5 km: 00:23:08	POL		Poznań	M40	376	1223		00:45:23	00:50:00	04:32
1411	1016	Paweł Mejza 5 km: 00:23:06	POL	12 WBOT	Kórnik	M30	531	1224		00:45:23	00:46:17	04:32
1412	5138	Maciej Konieczny 5 km: 00:23:10	POL	MaksFly	Poznań	M50	105	1225		00:45:23	00:49:04	04:32
1413	1221	Kasia Bakalarz 5 km: 00:22:53	POL	Darłowskie Charty	Darłowo	K40	46		188	00:45:23	00:49:01	04:32
1414	3232	Stefan Czajkowski 5 km: 00:22:44	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M20	185	1226		00:45:24	00:46:33	04:32
1415	458	Waldemar Chmielewski 5 km: 00:22:22	POL		Swarzędz	M30	532	1227		00:45:25	00:46:05	04:33
1416	1488	Waldemar Tomkowiak 5 km: 00:23:10	POL	Wataha Łączy Nas Bieganie	Jerzykowo	M20	186	1228		00:45:26	00:46:03	04:33
1417	3136	Konrad Czerniak 5 km: 00:22:51	POL		Gniezno	M40	377	1229		00:45:26	00:46:26	04:33
1418	1276	Kinga Sosnowska 5 km: 00:23:09	POL	Night Runners Września	Krzywa Góra	K40	47		189	00:45:26	00:46:11	04:33
1419	887	Konrad Czerniak 5 km: 00:22:50	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Gniezno	M40	378	1230		00:45:26	00:46:26	04:33
1420	2765	Jacek Kazubowski 5 km: 00:23:08	POL	TriDarKo	Białe Błota	M50	106	1231		00:45:26	00:46:11	04:33

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	78	Adam Dziurła 5 km: 00:23:11	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	M60	15	1232		00:45:26	00:46:36	04:33
1422	859	Sylwia Stypuła 5 km: 00:22:43	POL	Świdnica Running Team	Świdnica	K40	48		190	00:45:26	00:49:04	04:33
1423	2147	Krzysztof Wilusz 5 km: 00:23:04	POL	WATAHA Łączy nas bieganie	Słupsk	M40	379	1233		00:45:27	00:46:35	04:33
1424	3514	Zachariasz Pietrzak 5 km: 00:23:30	POL	PIT-CAR	Turek	M20	187	1234		00:45:27	00:49:46	04:33
1425	2530	Piotr Koźmiński 5 km: 00:23:42	POL		Poznań	M30	533	1235		00:45:28	00:49:17	04:33
1426	328	Jarosław Cerba 5 km: 00:22:56	POL	Hell Squad	Gdańsk	M50	107	1236		00:45:28	00:46:12	04:33
1427	2771	Magdalena Dominik 5 km: 00:23:03	POL		Zielona Góra	K30	87		191	00:45:29	00:49:09	04:33
1428	2071	Jacek Mituta 5 km: 00:22:38	POL	KAMA RUN Czarnków	Połajewo	M40	380	1237		00:45:29	00:46:10	04:33
1429	3938	Marian Kapitańczyk 5 km: 00:22:49	POL	1955 Malta Poznań	Poznań	M60	16	1238		00:45:30	00:45:35	04:33
1430	2387	Bartosz Sajkiewicz 5 km: 00:23:00	POL		Poznań	M30	534	1239		00:45:30	00:49:07	04:33
1431	3804	Przemysław Błażejowski 5 km: 00:23:49	POL	MVM	Poznań	M30	535	1240		00:45:30	00:46:36	04:33
1432	1468	Maciej Kucharski 5 km: 00:23:14	POL	Okb.Opalenica	Opalenica	M40	381	1241		00:45:31	00:46:00	04:33
1433	3390	Małgorzata Reluga 5 km: 00:23:09	POL	Czarnecki Run Team	Warszawa	K50	4		192	00:45:31	00:46:19	04:33
1434	3827	Borys Chmielewski 5 km: 00:23:51	POL	Tri Darko	Szczytnik	M16	16	1242		00:45:33	00:46:25	04:33
1435	3934	Joanna Napiórkowska 5 km: 00:23:24	POL	Tripaka Przechlewo	Poznań	K30	88		193	00:45:33	00:49:21	04:33
1436	3824	Michał Chmielewski 5 km: 00:23:51	POL	TRI DARKO	Szczytnik	M40	382	1243		00:45:33	00:46:25	04:33
1437	1874	Natalia Adamkiewicz 5 km: 00:23:16	POL		Łódź	K30	89		194	00:45:33	00:46:33	04:33
1438	1541	Włodzimierz Krawczyk 5 km: 00:22:30	POL	Ciacho team triathlon	Śrem	M60	17	1244		00:45:34	00:46:01	04:33
1439	3343	Grzegorz Markowski 5 km: 00:23:11	POL	FAMILY TEAM / ŚLĘZAK TEAM	Jelenia Góra	M40	383	1245		00:45:34	00:46:23	04:33
1440	658	Albert Kościelny 5 km: 00:21:41	POL	Wielichowo	Wielichowo	M30	536	1246		00:45:34	00:46:31	04:33

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	3509	Dariusz Mruk 5 km: 00:23:20	POL		Lusówko	M40	384	1247		00:45:34	00:46:03	04:33
1442	2112	Jarosław Giel 5 km: 00:23:09	POL	NKB Chyży	Nowy Tomyśl	M30	537	1248		00:45:35	00:49:20	04:34
1443	5131	Martyna Manicka 5 km: 00:23:17	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K20	54		195	00:45:35	00:49:24	04:34
1444	587	Daria Jarysz 5 km: 00:22:55	POL		Parkowo	K30	90		196	00:45:36	00:49:42	04:34
1445	1575	Lukasz Jankowski 5 km: 00:23:03	POL	DZIKA EKIPA	Kostrzyn	M40	385	1249		00:45:36	00:49:15	04:34
1446	2591	Mikołaj Śledź 5 km: 00:23:05	POL		Poznań	M20	188	1250		00:45:37	00:49:22	04:34
1447	2256	Karol Kowal 5 km: 00:23:04	POL		Zielona Góra	M20	189	1251		00:45:38	00:49:19	04:34
1448	2394	Przemysław Ceglarek 5 km: 00:23:13	POL	Aktywnie w Pniewach	Pniewy	M30	538	1252		00:45:39	00:49:16	04:34
1449	1536	Mariusz Szeszuła 5 km: 00:22:38	POL		Porażyn	M30	539	1253		00:45:40	00:49:19	04:34
1450	2472	Sławomir Pawlak 5 km: 00:23:05	POL	BIEGAM BO LUBIĘ	Poznań	M50	108	1254		00:45:40	00:46:15	04:34
1451	3112	Przemysław Szymkowiak 5 km: 00:22:32	POL		Poznan	M40	386	1255		00:45:40	00:46:43	04:34
1452	1503	Jacek Matuszewski 5 km: 00:23:14	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	M60	18	1256		00:45:40	00:46:41	04:34
1453	4082	Paweł Różak 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	M40	387	1257		00:45:42	00:49:24	04:34
1454	1776	Maciej Bobkowski 5 km: 00:23:00	POL		Plewiska	M30	540	1258		00:45:42	00:49:21	04:34
1455	1371	Tomasz Matuszak 5 km: 00:22:29	POL	Runners Kamionki	Kamionki	M40	388	1259		00:45:42	00:49:22	04:34
1456	5083	Joanna Sabadasz 5 km: 00:22:44	POL		Poznań	K30	91		197	00:45:43	00:46:54	04:34
1457	1040	Tomasz Stelmach 5 km: 00:22:52	POL		Swarzędz	M50	109	1260		00:45:43	00:46:30	04:34
1458	1647	Dorota Besler - Woźniak 5 km: 00:23:16	POL		Poznań	K40	49		198	00:45:43	00:49:25	04:34
1459	1034	Piotr Popiołek 5 km: 00:23:29	POL		Poznań	M30	541	1261		00:45:45	00:46:38	04:35
1460	194	Katarzyna Albrecht 5 km: 00:23:18	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	50		199	00:45:45	00:49:35	04:35

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	2319	Magdalena Sawińska 5 km: 00:22:59	POL	PRO366	Bogucin	K30	92		200	00:45:46	00:46:41	04:35
1462	380	Anna Hampel 5 km: 00:23:12	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K40	51		201	00:45:46	00:49:25	04:35
1463	3016	Hubert Rzyha 5 km: 00:23:26	POL	Runner's Power/Banici Ultra	Mościenica	M40	389	1262		00:45:46	00:46:35	04:35
1464	1156	Estera Wolska-Splawska 5 km: 00:23:20	POL	MISTRZOWSKI TRENIN	Węglew	K30	93		202	00:45:46	00:49:32	04:35
1465	556	Łukasz Zając 5 km: 00:23:28	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	M40	390	1263		00:45:46	00:46:51	04:35
1466	2735	Marcin Łukaszewicz 5 km: 00:23:27	POL		Żółwia Błoc	M30	542	1264		00:45:47	00:50:02	04:35
1467	1921	Anna Włodarczyk 5 km: 00:23:19	POL	Budchem	Poznan	K40	52		203	00:45:48	00:46:50	04:35
1468	2963	Katarzyna Cieślewicz-Galas 5 km: 00:22:45	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	53		204	00:45:48	00:46:30	04:35
1469	236	Agata Hajdziona 5 km: 00:23:20	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K40	54		205	00:45:49	00:46:39	04:35
1470	3884	Yauheni Bryl 5 km: 00:23:26	BLR		Poznan	M30	543	1265		00:45:49	00:49:29	04:35
1471	463	Andrzej Frankowski 5 km: 00:22:46	POL		Poznań	M60	19	1266		00:45:49	00:46:59	04:35
1472	5142	Mariusz Wesolowski 5 km: 00:23:09	POL	Laska z Tindera	Poznań	M20	190	1267		00:45:50	00:49:27	04:35
1473	2287	Paulina Adamska 5 km: 00:23:19	POL	Szynszyla Gniezno	Gniezno	K20	55		206	00:45:51	00:49:36	04:35
1474	2491	Cyryl Zomerfeld 5 km: 00:23:54	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M16	17	1268		00:45:51	00:49:45	04:35
1475	1625	Kacper Pachliński 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	M16	18	1269		00:45:51	00:50:28	04:35
1476	1166	Marta Czeszak 5 km: 00:23:40	POL	#FeiferTeam	Wolsztyn	K30	94		207	00:45:52	00:49:40	04:35
1477	1014	Jakub Dibelka 5 km: 00:23:37	POL	Mięczaki wolą czteropaki	Dębno	M20	191	1270		00:45:52	00:47:03	04:35
1478	273	Adam Stawicki 5 km: 00:23:18	POL	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M50	110	1271		00:45:52	00:46:28	04:35
1479	1210	Kamila Wojnusz 5 km: 00:22:57	POL	Feifer Team/Darłowskie Charty	Darłowo	K30	95		208	00:45:53	00:47:02	04:35
1480	2993	Aleksander Pachliński 5 km: 00:24:15	POL		Poznań	M20	192	1272		00:45:55	00:50:31	04:36

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1481	257	Roksana Kubiak 5 km: 00:23:23	POL	Night Runners	Plewiska	K30	96		209	00:45:57	00:53:43	04:36
1482	2969	Maciej Knast 5 km: 00:23:08	POL	Wilczak Biega	Poznan	M50	111	1273		00:45:57	00:49:32	04:36
1483	2508	Maciej Korek 5 km: 00:23:13	POL		Poznań	M30	544	1274		00:45:59	00:49:47	04:36
1484	2892	Fabian Filipiak 5 km: 00:23:29	POL	Triton Konin	Poznan	M20	193	1275		00:45:59	00:46:58	04:36
1485	4072	Jagoda Pietrucha 5 km: 00:23:27	POL	Tarnowo Podgórne	Tarnowo Podgórne	K30	97		210	00:46:00	00:49:41	04:36
1486	2703	Anna Błaż 5 km: 00:22:52	POL		Barlinek	K40	55		211	00:46:01	00:46:43	04:36
1487	2936	Sebastian Gładcki 5 km: 00:23:44	POL	Kęsy Team	Słonawy	M40	391	1276		00:46:02	00:46:38	04:36
1488	1233	Dariusz Mężyński 5 km: 00:23:02	POL	Szymkowiak Team	Gniezno	M40	392	1277		00:46:03	00:49:45	04:36
1489	105	Michał Dotka 5 km: 00:22:59	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Granowo	M40	393	1278		00:46:03	00:46:38	04:36
1490	3266	Dariusz Sowiński 5 km: 00:23:10	POL	Jestem od Romka	Wiry	M40	394	1279		00:46:03	00:46:42	04:36
1491	1855	Paulina Konowicka 5 km: 00:23:16	POL	Akademia Treningu Sportowego Stachowscy	Piła	K30	98		212	00:46:03	00:49:53	04:36
1492	1305	Marek Łosin 5 km: 00:23:01	POL		Gdynia	M30	545	1280		00:46:03	00:47:13	04:36
1493	2380	Tomasz Machowina 5 km: 00:23:28	POL	Forcom Run Team	Poznań	M40	395	1281		00:46:04	00:47:00	04:36
1494	378	Rafał Szymański 5 km: 00:23:01	POL	Rafix	Gorzów Wielkopolski	M40	396	1282		00:46:04	00:46:35	04:36
1495	1088	Krzysztof Spychalski 5 km: 00:23:53	POL	BPX Sports Lovers/#runningKrishtek	Chodzież	M50	112	1283		00:46:04	00:49:49	04:36
1496	1409	Patryk Starobrat 5 km: 00:22:41	POL		Poznań	M30	546	1284		00:46:04	00:49:45	04:36
1497	1080	Lukasz Sendlak 5 km: 00:22:17	POL	Chtr	Chodzież	M40	397	1285		00:46:04	00:46:34	04:36
1498	3040	Tomasz Jopek 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	M40	398	1286		00:46:05	00:50:17	04:37
1499	3534	Jakub Mikołajczak 5 km: 00:23:25	POL	Ovopol Team	Nowa Sól, Pow. Nowosolski	M40	399	1287		00:46:05	00:46:56	04:37
1500	2559	Łukasz Partyka 5 km: 00:22:59	POL		Poznań	M40	400	1288		00:46:06	00:47:13	04:37

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	152	Jacek Kopa 5 km: 00:23:19	POL		Luboń	M40	401	1289		00:46:06	00:46:39	04:37
1502	3097	Marta Pussak 5 km: 00:22:38	POL		Kalisz	K30	99		213	00:46:06	00:46:36	04:37
1503	5076	Piotr Modzelewski 5 km: 00:23:25	POL	Bieg Lwa / Tarnowo Podgórne Biega	Sierosław	M50	113	1290		00:46:06	00:49:48	04:37
1504	5126	Natalia Pawlak 5 km: 00:23:29	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K30	100		214	00:46:07	00:50:05	04:37
1505	2973	Michał Kowalski 5 km: 00:23:29	POL		Konin	M40	402	1291		00:46:08	00:50:37	04:37
1506	3833	Bartłomiej Kanturski 5 km: 00:22:44	POL		Jerzykowo	M16	19	1292		00:46:08	00:49:55	04:37
1507	2956	Krzysztof Jeziorecki 5 km: 00:23:38	POL	Duszniki biegają	Pniewy	M30	547	1293		00:46:08	00:46:54	04:37
1508	2961	Maciej Czerwiński 5 km: 00:23:04	POL		Poznań	M30	548	1294		00:46:09	00:49:44	04:37
1509	1702	Szymon Januszkiewicz 5 km: 00:23:24	POL		Poznań	M20	194	1295		00:46:10	00:49:52	04:37
1510	3217	Michał Baranowski 5 km: 00:23:43	POL	Stowarzyszenie Biegaczy Gminy Szydłowa / Inalfa Runners	Poznan	M30	549	1296		00:46:10	00:53:58	04:37
1511	952	Natalia Lisek 5 km: 00:23:54	POL		Zębowo	K20	56		215	00:46:11	00:49:55	04:37
1512	2415	Zbigniew Ziojła 5 km: 00:23:22	POL		Szczecinek	M50	114	1297		00:46:11	00:47:12	04:37
1513	1561	Ireneusz Bednarz 5 km: 00:22:48	POL		Poznan	M40	403	1298		00:46:11	00:47:14	04:37
1514	3849	Marcin Błaszyk 5 km: 00:23:49	POL		Puszczykowo	M40	404	1299		00:46:14	00:50:06	04:37
1515	614	Marcin Tomkowiak 5 km: 00:23:33	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Siekierki Wielkie	M40	405	1300		00:46:16	00:50:17	04:38
1516	2545	Grzegorz Sargalski 5 km: 00:23:15	POL	Mistrzowski Trening	Poznan/Poland	M40	406	1301		00:46:16	00:47:24	04:38
1517	568	Wojciech Woźniak 5 km: 00:23:52	POL	WIZARD-Wojciech Woźniak	Skórzewo	M40	407	1302		00:46:17	00:50:07	04:38
1518	552	Adriana Pawłowska 5 km: 00:23:50	POL	Świdnicka grupa biegowa	Świdnica	K40	56		216	00:46:18	00:46:57	04:38
1519	3719	Karol Soja 5 km: 00:23:50	POL	Mamalova	Wrocław	M30	550	1303		00:46:18	00:47:24	04:38
1520	697	Paweł Szarzyński 5 km: 00:23:25	POL		Poznań	M40	408	1304		00:46:19	00:50:02	04:38

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1521	1911	Jolanta Galus 5 km: 00:23:30	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K20	57		217	00:46:19	00:47:21	04:38
1522	2302	Paweł Duchna 5 km: 00:23:53	POL	Synowie Brooklynu	Trąbki	M30	551	1305		00:46:19	00:50:05	04:38
1523	2293	Marcin Majer 5 km: 00:22:51	POL		Dąbrówka	M30	552	1306		00:46:19	00:47:20	04:38
1524	1853	Waldemar Kazmierczak 5 km: 00:23:27	POL		Ostrzeszów	M40	409	1307		00:46:21	00:50:05	04:38
1525	3117	Damian Janiak 5 km: 00:24:01	POL		Poznań	M16	20	1308		00:46:22	00:54:13	04:38
1526	2635	Adam Stoniowski 5 km: 00:24:04	POL		Gryfice	M16	21	1309		00:46:22	00:50:13	04:38
1527	383	Adam Kułak 5 km: 00:23:00	POL		Oźarów Mazowiecki	M40	410	1310		00:46:27	00:47:08	04:39
1528	2779	Jarosław Hryncewicz 5 km: 00:23:26	POL	4 Run Team Piła	Piła	M40	411	1311		00:46:27	00:47:25	04:39
1529	2719	Maciej Gomuła 5 km: 00:23:42	POL		Poznań	M20	195	1312		00:46:28	00:50:31	04:39
1530	2111	Katarzyna Gramczewska 5 km: 00:23:32	POL	PRO366	Poznań	K30	101		218	00:46:30	00:47:25	04:39
1531	2351	Dominik Tomiak 5 km: 00:23:18	POL	KGB Grzmot Komorniki	Komorniki	M40	412	1313		00:46:30	00:50:28	04:39
1532	2301	Mikołaj Marciniak 5 km: 00:23:39	POL		Granowo	M20	196	1314		00:46:31	00:47:23	04:39
1533	2846	Łukasz Betański 5 km: 00:23:05	POL	Buchem	Dopiewo	M30	553	1315		00:46:31	00:50:11	04:39
1534	2075	Krzysztof Stodkowski 5 km: 00:22:51	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M50	115	1316		00:46:32	00:47:00	04:39
1535	3376	Bartosz Olszak 5 km: 00:24:02	POL		Poznań	M30	554	1317		00:46:32	00:50:12	04:39
1536	1918	Elżbieta Woźniak 5 km: 00:24:02	POL	Tatara Running team	Nowiny Wielkie	K30	102		219	00:46:33	00:50:11	04:39
1537	2157	Karol Zeidler 5 km: 00:23:13	POL	Jestem od Romka	Rabowice	M40	413	1318		00:46:34	00:50:18	04:39
1538	1336	Marta Zmorzyńska 5 km: 00:23:52	POL	#zaliniametyteam / Kwidzyn Biega	Kwidzyn	K40	57		220	00:46:34	00:50:13	04:39
1539	2966	Lech Wojciechowski 5 km: 00:23:54	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wlkp.	M70+	1	1319		00:46:35	00:54:33	04:40
1540	2948	Jakub Nowicki 5 km: 00:23:35	POL	eNelectric	Poznań	M30	555	1320		00:46:35	00:50:53	04:40

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	4159	Magdalena Lenard 5 km: 00:23:32	POL		Poznań	K30	103		221	00:46:36	00:50:16	04:40
1542	323	Ariel Brzozowski 5 km: 00:23:26	POL		Śmigiel	M40	414	1321		00:46:36	00:47:35	04:40
1543	3454	Grzegorz Kmita Patyczak 5 km: 00:23:58	POL	Biegające Krejzole / Vege Runners	Poznań	M50	116	1322		00:46:36	00:55:34	04:40
1544	177	Anna Obst 5 km: 00:23:29	POL	Mistrzowski Trening	Dąbrowka	K30	104		222	00:46:38	00:47:44	04:40
1545	327	Marcin Kocpyk 5 km: 00:22:56	POL	New Balance Run Club Warszawa	Warszawa	M40	415	1323		00:46:39	00:47:52	04:40
1546	969	Filip Buszkowski 5 km: 00:23:40	POL	Sportowy Kazmierz	Gaj Wielki	M50	117	1324		00:46:40	00:47:32	04:40
1547	407	Bartosz Klejdzinski 5 km: 00:23:39	POL	Introvert_cat_runner	Poznań	M40	416	1325		00:46:40	00:50:50	04:40
1548	3108	Karol Runowski 5 km: 00:23:51	POL	Klub Biegacza RTV EURO AGD	Wejherowo	M40	417	1326		00:46:41	00:50:31	04:40
1549	1706	Maciej Pietrzyk 5 km: 00:23:06	POL	Kwaśny Anyż	Poznań	M16	22	1327		00:46:41	00:50:47	04:40
1550	3456	Dawid Koterwa 5 km: 00:23:39	POL		Leszno	M20	197	1328		00:46:41	00:50:42	04:40
1551	1388	Anna Orpel 5 km: 00:24:02	POL		Kostrzyn Nad Odrą	K40	58		223	00:46:42	00:50:19	04:40
1552	2087	Bartosz Nowicki 5 km: 00:23:23	POL		Baranowo	M30	556	1329		00:46:42	00:47:51	04:40
1553	3437	Kamila Ciba 5 km: 00:23:59	POL		Poznań	K20	58		224	00:46:43	00:50:43	04:40
1554	3840	Rafał Namysł 5 km: 00:23:19	POL		Kamionki	M40	418	1330		00:46:43	00:50:21	04:40
1555	61	Andrzej Świętek 5 km: 00:23:25	POL	Sokół Bukowiec	Leszno	M60	20	1331		00:46:44	00:50:22	04:40
1556	3017	Adam Kruzel 5 km: 00:24:18	POL		Warszawa	M30	557	1332		00:46:45	00:50:41	04:41
1557	4112	David Ziojła 5 km: 00:23:56	POL	Biegam bo lubię :-)	Poznań	M30	558	1333		00:46:46	00:47:52	04:41
1558	1713	Zbigniew Kluczyński 5 km: 00:23:11	POL	kostrzyn nad odrą	Kostrzyn Nad Odrą	M60	21	1334		00:46:46	00:47:05	04:41
1559	2991	Michał Kliński 5 km: 00:24:04	POL	Webster	Szczytniki	M30	559	1335		00:46:46	00:50:29	04:41
1560	1426	Martyna Bartczak 5 km: 00:24:11	POL		Poznań	K20	59		225	00:46:46	00:47:57	04:41

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	513	Maciej Jankowski 5 km: 00:23:53	POL	#zaliniametyteam	Poznań	M30	560	1336		00:46:47	00:47:34	04:41
1562	2707	Sławomir Disterheft 5 km: 00:24:01	POL	PCH_RUN	Studzieniec	M40	419	1337		00:46:47	00:50:49	04:41
1563	411	Katarzyna Seyna 5 km: 00:23:14	POL		Poznań	K40	59		226	00:46:47	00:47:26	04:41
1564	3422	Kinga Majda 5 km: 00:23:29	POL		Jędrzejów	K30	105		227	00:46:47	00:50:28	04:41
1565	3769	Piotr Barański 5 km: 00:24:11	POL	Sqoora Training	Poznań	M30	561	1338		00:46:48	00:50:37	04:41
1566	2842	Marcin Turek 5 km: 00:23:45	POL		Oborniki	M30	562	1339		00:46:48	00:47:23	04:41
1567	3005	Anatolii Kurhan 5 km: 00:23:54	POL		Grodzisk Wilkp.	M60	22	1340		00:46:48	00:54:48	04:41
1568	195	Maciej Gromek 5 km: 00:23:44	POL		Kobylnica	M50	118	1341		00:46:49	00:50:51	04:41
1569	1768	Natalia Ziojła 5 km: 00:23:57	POL	Kobiety biegają	Poznań	K30	106		228	00:46:49	00:47:51	04:41
1570	1878	Adam Kołodziejcki 5 km: 00:23:31	POL		Komorniki	M30	563	1342		00:46:49	00:50:27	04:41
1571	2025	Mikołaj Szczerbiński 5 km: 00:24:11	POL		Poznań	M30	564	1343		00:46:49	00:47:59	04:41
1572	225	Łukasz Moszczyński 5 km: 00:23:57	POL		Dąbrowa	M30	565	1344		00:46:49	00:50:49	04:41
1573	4012	Paweł Gawron 5 km: 00:23:27	POL	KONIN RUN	Posada	M60	23	1345		00:46:50	00:47:23	04:41
1574	2272	Tomasz Woźniak 5 km: 00:24:18	POL	DomData Run Team	Złotniki	M50	119	1346		00:46:51	00:50:50	04:41
1575	1623	Piotr Paterski 5 km: 00:23:34	POL	---	Poznań, Winogrody	M40	420	1347		00:46:51	00:50:39	04:41
1576	485	Maciej Borowiak 5 km: 00:23:44	POL	Zdun Triathlon Team Brewa	Kalisz	M40	421	1348		00:46:52	00:47:26	04:41
1577	2297	Katarzyna Popkowska 5 km: 00:23:32	POL	PRO366	Zalasewo	K30	107		229	00:46:52	00:47:48	04:41
1578	3904	Łukasz Walaszek 5 km: 00:24:08	POL		Poznań	M40	422	1349		00:46:52	00:50:41	04:41
1579	3322	Jakub Sobczyński 5 km: 00:24:38	POL		Poznań	M30	566	1350		00:46:53	00:50:56	04:41
1580	83	Piotr Kuczyński 5 km: 00:23:45	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	M60	24	1351		00:46:53	00:50:44	04:41

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	1375	Mateusz Stężycki 5 km: 00:24:18	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	567	1352		00:46:53	00:50:52	04:41
1582	4098	Remigiusz Konieczny 5 km: 00:24:11	POL	CITYZEN	Poznań	M40	423	1353		00:46:54	00:50:41	04:41
1583	829	Marcin Dominiak 5 km: 00:24:06	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Krotoszyn	M40	424	1354		00:46:54	00:50:48	04:41
1584	2592	Marek Mikołajczak 5 km: 00:24:43	POL		Gryfino	M40	425	1355		00:46:54	00:47:48	04:41
1585	1988	Joanna Kanikuła-Kolany 5 km: 00:23:50	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	K40	60		230	00:46:54	00:50:43	04:41
1586	1180	Karol Kochman 5 km: 00:23:03	POL		Złotniki	M30	568	1356		00:46:55	00:47:37	04:42
1587	197	Ewa Uptas 5 km: 00:24:17	POL	Cross Straceńców Team	Głogów	K40	61		231	00:46:55	00:51:00	04:42
1588	3807	Ula Pyszel 5 km: 00:23:21	POL	Adidas Runners Poznań AR	Poznań	K30	108		232	00:46:55	00:50:52	04:42
1589	3953	Paweł Gałkowski 5 km: 00:24:02	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	M30	569	1357		00:46:56	00:50:42	04:42
1590	2587	Sylwia Michalak 5 km: 00:23:36	POL		Poznań	K40	62		233	00:46:56	00:50:35	04:42
1591	2107	Kacper Mazurek 5 km: 00:23:30	POL	Mogilno Team	Mogilno	M20	198	1358		00:46:56	00:47:40	04:42
1592	2527	Karolina Stapf 5 km: 00:23:37	POL	Tridea	Dąbrówka	K40	63		234	00:46:56	00:50:40	04:42
1593	1817	Robert Grabiński 5 km: 00:23:26	POL	Drifting Pixel	Jelenia Góra	M30	570	1359		00:46:57	00:48:00	04:42
1594	2088	Piotr Matluch 5 km: 00:23:47	POL	OwocBiega TEAM	Komorniki	M50	120	1360		00:46:57	00:50:39	04:42
1595	444	Robert Stani 5 km: 00:23:57	POL		Gniezno	M50	121	1361		00:47:00	00:50:54	04:42
1596	2247	Michał Najderek 5 km: 00:24:34	POL	OCR Noteć Czarnków/FURIA_TEAM	Chodzież	M40	426	1362		00:47:00	00:51:04	04:42
1597	960	Tomasz Lijewski 5 km: 00:23:17	POL	ADIDAS RUNNERS POZNAŃ	Swarzędz	M40	427	1363		00:47:01	00:50:47	04:42
1598	708	Dariusz Lura 5 km: 00:24:07	POL		Kiączyn	M40	428	1364		00:47:01	00:51:13	04:42
1599	1348	Przemysław Osiewicz 5 km: 00:23:40	POL	Run with WNPID UAM	Swarzędz	M40	429	1365		00:47:02	00:47:58	04:42
1600	3275	Alicja Szumińska 5 km: 00:24:03	POL		Konin	K30	109		235	00:47:02	00:50:43	04:42

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	1486	Aleksandra Oźminkowska 5 km: 00:24:22	POL	Dirty Sparrows	Poznań	K30	110		236	00:47:03	00:48:03	04:42
1602	1752	Maciej Witkowski 5 km: 00:24:19	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Poznań	M40	430	1366		00:47:03	00:55:16	04:42
1603	1471	Krzysztof Biedalak 5 km: 00:24:07	POL		Swarzędz	M40	431	1367		00:47:04	00:48:15	04:42
1604	4078	Marek Jędraszczak 5 km: 00:24:32	POL		Poznań	M60	25	1368		00:47:04	00:51:37	04:42
1605	623	Adam Frąckowiak 5 km: 00:23:55	POL	HERNIK TEAM	Poznań	M40	432	1369		00:47:05	00:47:46	04:43
1606	3703	Michał Ziemkiewicz 5 km: 00:24:00	POL	Biegacze Kleczew	Kleczew	M40	433	1370		00:47:05	00:51:36	04:43
1607	601	Artur Wosiński 5 km: 00:23:52	POL	#brakRuchuJestZly	Poznań	M40	434	1371		00:47:08	00:50:56	04:43
1608	487	Piotr Nadolny 5 km: 00:24:18	POL	USB Ustka	Grabno	M50	122	1372		00:47:09	00:51:42	04:43
1609	2158	Agnieszka Falborska 5 km: 00:24:05	POL	zywieniebiegacza.pl	Poznań	K30	111		237	00:47:10	00:50:53	04:43
1610	842	Bartosz Waszak 5 km: 00:24:40	POL		Ślesin	M20	199	1373		00:47:10	00:51:04	04:43
1611	412	Kamila Szwedziak 5 km: 00:24:17	POL		Paczkowo	K40	64		238	00:47:11	00:51:07	04:43
1612	2507	Oliwia Pomorska 5 km: 00:24:25	POL		Szczecin	K20	60		239	00:47:11	00:51:11	04:43
1613	2729	Jakub Sobisiak 5 km: 00:24:27	POL		Miękowo	M40	435	1374		00:47:11	00:51:50	04:43
1614	588	Piotr Jędrzejak 5 km: 00:23:49	POL	Dogonić Czołówkę	Kórnik	M40	436	1375		00:47:11	00:51:01	04:43
1615	3686	Andrzej Kandulski 5 km: 00:23:41	POL		Borówiec	M70+	2	1376		00:47:11	00:48:08	04:43
1616	116	Grzegorz Zembik 5 km: 00:24:26	POL	KB HERMES GRYFINO	Gryfino	M50	123	1377		00:47:12	00:48:06	04:43
1617	381	Jan Michałowski 5 km: 00:24:25	POL	Kb Hermes Gryfino	Gryfino	M60	26	1378		00:47:12	00:48:06	04:43
1618	5121	Łukasz Kawa 5 km: 00:24:02	POL	ABRYS TEAM	Poznań	M40	437	1379		00:47:12	00:51:43	04:43
1619	2681	Robert Mrówka 5 km: 00:24:00	POL		Kowanówko	M40	438	1380		00:47:12	00:48:17	04:43
1620	1392	Tomasz Dziemiński 5 km: 00:23:10	POL	ZABIEGANY SZAMOCIN	Szamocin	M40	439	1381		00:47:13	00:47:50	04:43

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1621	3442	Bartosz Libera 5 km: 00:24:13	POL		Kielczewo	M30	571	1382		00:47:13	00:51:20	04:43
1622	3543	Wiktor Jazy 5 km: 00:24:14	POL		Nowy Lubosz	M20	200	1383		00:47:13	00:50:51	04:43
1623	1119	Łukasz Woś 5 km: 00:23:10	POL		Rakoniewice	M40	440	1384		00:47:14	00:47:30	04:43
1624	3765	Damian Krajewski 5 km: 00:24:38	POL	Posnania RBW Poznań	Poznań	M40	441	1385		00:47:15	00:51:04	04:44
1625	1564	Karolina Włodarska 5 km: 00:24:09	POL	Polonia Bydgoszcz	Bydgoszcz	K40	65		240	00:47:15	00:51:04	04:44
1626	3893	Robert Koszał 5 km: 00:23:48	POL		Poznań	M30	572	1386		00:47:15	00:48:11	04:44
1627	630	Justyna Kuras 5 km: 00:23:41	POL	Pekabex Pref S.A.	Poznań (Poznań-Jeżyce)	K30	112		241	00:47:15	00:48:21	04:44
1628	1852	Magda Kaźmierczak 5 km: 00:24:30	POL		Ostrzeszów	K40	66		242	00:47:16	00:51:15	04:44
1629	357	Agnieszka Goździcka 5 km: 00:23:50	POL	Strzelecka Biegająca Czarownica	Strzelce Krajeńskie	K50	5		243	00:47:16	00:50:53	04:44
1630	106	Mirosław Kubiak 5 km: 00:23:43	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M50	124	1387		00:47:17	00:51:06	04:44
1631	940	Paweł Nalewski 5 km: 00:23:29	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	442	1388		00:47:17	00:48:02	04:44
1632	2041	Tomasz Nowicki 5 km: 00:24:16	POL	TATA JAGNY EZP	Poznań	M30	573	1389		00:47:18	00:48:00	04:44
1633	1299	Andrzej Szewczyk 5 km: 00:24:01	POL		Zielona Góra	M40	443	1390		00:47:18	00:51:01	04:44
1634	1455	Maciej Marona 5 km: 00:24:28	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M40	444	1391		00:47:19	00:51:07	04:44
1635	3605	Iwona Kuśmirek 5 km: 00:24:05	POL	Rakieta&Kusza	Kamionki	K30	113		244	00:47:19	00:48:09	04:44
1636	938	Maksymilian Bręk 5 km: 00:23:42	POL	TeamDKMS	Pobiedziska	M20	201	1392		00:47:20	00:51:00	04:44
1637	419	Anna Samelak-Czajka 5 km: 00:24:00	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	K30	114		245	00:47:20	00:51:19	04:44
1638	3606	Michał Kuśmirek 5 km: 00:24:04	POL	Rakieta&Kusza	Kamionki	M30	574	1393		00:47:20	00:48:11	04:44
1639	3579	Marcin Nowak 5 km: 00:24:19	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wilkp.	M50	125	1394		00:47:20	00:51:21	04:44
1640	494	Piotr Kwieciński 5 km: 00:23:54	POL	Luboń	Luboń	M40	445	1395		00:47:21	00:51:26	04:44

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	1851	Błażej Budny 5 km: 00:22:52	POL		Poznań	M30	575	1396		00:47:21	00:48:24	04:44
1642	655	Marcin Kawka 5 km: 00:24:13	POL		Poznań	M40	446	1397		00:47:22	00:48:08	04:44
1643	1760	Paweł Baraniak 5 km: 00:24:01	POL		Rokietnica	M40	447	1398		00:47:22	00:48:27	04:44
1644	648	Łukasz Roth 5 km: 00:24:13	POL		Poznań	M40	448	1399		00:47:22	00:48:08	04:44
1645	229	Jarosław Tchorowski 5 km: 00:24:10	POL	NZG	Zielona Góra	M50	126	1400		00:47:24	00:51:17	04:44
1646	4174	Damian Frybel 5 km: 00:24:16	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	M40	449	1401		00:47:26	00:51:10	04:45
1647	1602	Darian Kopaniarz 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	M50	127	1402		00:47:26	00:48:02	04:45
1648	1327	Paweł Czykieta 5 km: 00:19:09	POL	Stajniak Team	Popielów	M30	576	1403		00:47:26	00:47:42	04:45
1649	2968	Izabela Knast 5 km: 00:23:30	POL	Wilczak Biega	Poznań	K50	6		246	00:47:26	00:51:02	04:45
1650	1410	Andrzej Grobelny 5 km: 00:25:00	POL	TEAM TERMINATORun	Piła	M40	450	1404		00:47:26	00:51:24	04:45
1651	2549	Mateusz Szymczak 5 km: 00:24:07	POL	Pimp My Shoes	Poznan	M30	577	1405		00:47:26	00:51:40	04:45
1652	308	Michał Lisiecki 5 km: 00:24:28	POL		Śrem	M20	202	1406		00:47:27	00:51:16	04:45
1653	3862	Sylwia Starak 5 km: 00:23:32	POL	Dziki dziki Gorzow	Gorzów Wlkp	K30	115		247	00:47:28	00:51:06	04:45
1654	2708	Tomasz Kończal 5 km: 00:24:20	POL		Poznań	M40	451	1407		00:47:28	00:51:18	04:45
1655	3766	Rafał Łuczak 5 km: 00:24:39	POL	Posnania RBW Poznań	Poznań	M30	578	1408		00:47:29	00:51:18	04:45
1656	3575	Tomasz Tarkowski 5 km: 00:22:15	POL		Skórzewo	M30	579	1409		00:47:29	00:48:00	04:45
1657	1124	Oktawiusz Woźniak 5 km: 00:24:05	POL		Poznań	M30	580	1410		00:47:29	00:48:23	04:45
1658	968	Marek Miśkiewicz 5 km: 00:25:00	POL		Radzyny	M40	452	1411		00:47:29	00:48:27	04:45
1659	2266	Radosław Kalota 5 km: 00:23:47	POL		Sieraków	M40	453	1412		00:47:31	00:48:16	04:45
1660	1691	Michał Garbacki 5 km: 00:24:36	POL	Browar Dwa Kozły	Poznań	M40	454	1413		00:47:31	00:51:21	04:45

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1661	2280	Krzysztof Kwiatkowski 5 km: 00:24:22	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	455	1414		00:47:31	00:51:25	04:45
1662	2174	Hanczeska Kuczyńska 5 km: 00:24:16	POL		Poznań	K40	67		248	00:47:31	00:48:30	04:45
1663	1269	Edyta Adamczyk 5 km: 00:24:13	POL		Strzałkowo	K40	68		249	00:47:32	00:51:38	04:45
1664	3243	Marcin Lewandowski 5 km: 00:24:12	POL		Poznań	M50	128	1415		00:47:32	00:52:01	04:45
1665	731	Aleksandra Mendyk 5 km: 00:24:08	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K20	61		250	00:47:33	00:48:22	04:45
1666	4168	Candice Rosand 5 km: 00:23:52	FRA	Team Fun Tri	Poznan	K20	62		251	00:47:34	00:51:22	04:45
1667	1346	Monika Kierzkowska-Sadło 5 km: 00:24:05	POL	Patryk Bogucki - Strefa Biegania	Gniezno	K40	69		252	00:47:34	00:51:16	04:45
1668	3325	Piotr Machczyński 5 km: 00:23:07	POL		Poznań	M30	581	1416		00:47:35	00:48:45	04:46
1669	1907	Marcin Kędzierski 5 km: 00:23:32	POL	Magan	Poznań	M40	456	1417		00:47:35	00:47:58	04:46
1670	3019	Luiza Boczkowska 5 km: 00:24:38	POL		Poznań	K20	63		253	00:47:35	00:51:27	04:46
1671	2718	Adam Rychlewski 5 km: 00:24:04	POL		Zakrzewo	M30	582	1418		00:47:37	00:51:19	04:46
1672	2121	Kacper Zomerfeld 5 km: 00:24:55	POL	KB Kroskus Kwiatkowie	Prochowice	M20	203	1419		00:47:37	00:51:34	04:46
1673	3095	Urszula Koreńczuk 5 km: 00:23:30	POL	CSU Polaris	Chwałęcice	K40	70		254	00:47:38	00:47:59	04:46
1674	2315	Viktor Bukhtiarov 5 km: 00:24:14	UKR		Poznań	M30	583	1420		00:47:38	00:55:30	04:46
1675	3466	Radosław Bończak 5 km: 00:23:52	POL		Aleksandrów Łódzki	M40	457	1421		00:47:38	00:51:28	04:46
1676	4218	Bartłomiej Bielak 5 km: 00:24:06	POL	KRT	Poznań	M40	458	1422		00:47:39	00:51:57	04:46
1677	1553	Andrzej Bucholc 5 km: 00:24:24	POL	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	Wrocław	M40	459	1423		00:47:39	00:51:39	04:46
1678	3982	Magdalena Gryczyńska 5 km: 00:24:00	POL	Grupa Żabka	Dąbrówka	K30	116		255	00:47:39	00:51:28	04:46
1679	3320	Paulina Puchalska 5 km: 00:23:54	POL		Poznań	K30	117		256	00:47:40	00:51:23	04:46
1680	1478	Bartosz Blij 5 km: 00:24:01	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	M40	460	1424		00:47:40	00:52:06	04:46

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1681	923	Robert Studziński 5 km: 00:24:00	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	461	1425		00:47:40	00:51:25	04:46
1682	3470	Artur Bronka 5 km: 00:24:59	POL	Brzózki	Poznań	M20	204	1426		00:47:40	00:51:36	04:46
1683	3492	Łukasz Piskorski 5 km: 00:24:25	POL	Night Runners	Poznań	M40	462	1427		00:47:41	00:51:34	04:46
1684	3784	Krzysztof Kaźmierczak 5 km: 00:24:26	POL	Kb Hermes Gryfino	Gryfino	M50	129	1428		00:47:42	00:48:36	04:46
1685	2700	Michał Mejziński 5 km: 00:24:09	POL		Dachowa	M30	584	1429		00:47:42	00:48:38	04:46
1686	2390	Marta Aleksandra Kryspin 5 km: 00:24:20	POL	StajniakTeam	Gdańsk	K30	118		257	00:47:43	00:51:32	04:46
1687	4034	Magdalena Rajewska 5 km: 00:24:13	POL	Night Runners Poznań	Komorniki	K30	119		258	00:47:44	00:51:34	04:46
1688	4190	Łukasz Bocheński 5 km: 00:24:50	POL		Chludowo	M40	463	1430		00:47:44	00:52:23	04:46
1689	4129	Jakub Ratajczak 5 km: 00:24:03	POL		Szczodrzykowo	M30	585	1431		00:47:45	00:51:25	04:47
1690	2663	Dariusz Gruszka 5 km: 00:24:17	POL		Murowana Goślina	M50	130	1432		00:47:46	00:48:42	04:47
1691	607	Iwona Piątek 5 km: 00:24:06	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Pszemno	K40	71		259	00:47:48	00:48:54	04:47
1692	1443	Katarzyna Burdajewicz 5 km: 00:24:27	POL	#zaliniametyteam	Dolsk	K50	7		260	00:47:49	00:51:42	04:47
1693	331	Monika Kostrzevska 5 km: 00:23:58	POL		Gorzów Wlkp	K40	72		261	00:47:49	00:51:26	04:47
1694	917	Maciej Majdecki 5 km: 00:25:20	POL		Gniezno	M40	464	1433		00:47:49	00:51:35	04:47
1695	2922	Sylwia Roszak-Surków 5 km: 00:24:09	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Swarzędz	K40	73		262	00:47:50	00:51:37	04:47
1696	2946	Monika Jeziorecka-Borucka 5 km: 00:24:09	POL	Duszniaki biegają	Podrzewie	K30	120		263	00:47:50	00:48:35	04:47
1697	1654	Michał Klaczyński 5 km: 00:24:28	POL		Poznań	M30	586	1434		00:47:52	00:51:41	04:47
1698	1807	Mariusz Fajok 5 km: 00:24:14	POL	Bizon Coaching Team	Oborniki	M50	131	1435		00:47:53	00:52:27	04:47
1699	3576	Natalia Matura 5 km: 00:25:00	POL		Kobiernice	K20	64		264	00:47:54	00:51:54	04:47
1700	446	Dominik Kościelniak 5 km: 00:24:06	POL	Ecwoodpolska	Poznań	M40	465	1436		00:47:54	00:52:20	04:47

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1701	1885	Leszek Bułakowski 5 km: 00:24:10	POL	Walcz	Walcz	M50	132	1437		00:47:54	00:51:55	04:47
1702	1186	Jerzy Majka 5 km: 00:24:27	POL		Suchy Las	M50	133	1438		00:47:54	00:48:54	04:47
1703	3597	Tadeusz Bielecki 5 km: 00:24:21	POL	runpassion.pl TEAM	Rumia	M50	134	1439		00:47:54	00:51:51	04:47
1704	1733	Agata Maruszewska 5 km: 00:24:43	POL		Poznań	K30	121		265	00:47:55	00:51:51	04:48
1705	1684	Aleksandra Witek 5 km: 00:25:07	POL	DomData Run Team	Gruszczyn	K30	122		266	00:47:55	00:52:11	04:48
1706	639	Mikołaj Kantorski 5 km: 00:24:54	POL	Runtorsky Wągrowiec	Wągrowiec	M16	23	1440		00:47:55	00:51:58	04:48
1707	290	Tomasz Wilczek 5 km: 00:24:28	POL		Wolsztyn	M30	587	1441		00:47:56	00:51:53	04:48
1708	3368	Adam Maruszewski 5 km: 00:24:43	POL		Poznan	M30	588	1442		00:47:56	00:51:53	04:48
1709	660	Bartosz Tasarek 5 km: 00:24:08	POL		Poznań	M30	589	1443		00:47:56	00:52:23	04:48
1710	3520	Piotr Podlawski 5 km: 00:24:24	POL	JABIL KWIDZYN	Kwidzyn	M40	466	1444		00:47:58	00:51:43	04:48
1711	2119	Piotr Dawidowicz 5 km: 00:23:39	POL	Mogilno Team	Wydartowo	M40	467	1445		00:47:59	00:48:44	04:48
1712	688	Tomasz Zawisza 5 km: 00:23:54	POL	TANDHEM-NTONBIKE TEAM	Poznań	M50	135	1446		00:47:59	00:51:50	04:48
1713	4141	Robert Uzarewicz 5 km: 00:24:41	POL		Plewiska	M40	468	1447		00:48:00	00:51:58	04:48
1714	638	Marek Kantorski 5 km: 00:24:54	POL	Runtorsky Wągrowiec	Wągrowiec	M40	469	1448		00:48:00	00:52:03	04:48
1715	3090	Adam Piaskowski 5 km: 00:25:07	POL		Siedlec	M20	205	1449		00:48:00	00:51:53	04:48
1716	2813	Adrian Krzyżaniak 5 km: 00:23:59	POL		Swarzędz	M40	470	1450		00:48:00	00:48:39	04:48
1717	3970	Bogusław Garncarczyk 5 km: 00:24:36	POL		Poznań	M40	471	1451		00:48:01	00:56:07	04:48
1718	3072	Waldemar Mondry 5 km: 00:24:36	POL		Bydgoszcz	M50	136	1452		00:48:03	00:56:10	04:48
1719	2620	Marek Urbaniak 5 km: 00:24:49	POL		Gdańsk	M40	472	1453		00:48:04	00:52:24	04:48
1720	1493	Krystian Menet 5 km: 00:23:55	POL	Skate2City	Grodzisk Wielkopolski	M40	473	1454		00:48:04	00:51:54	04:48

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1721	279	Anetta Ogińska 5 km: 00:24:11	POL		Poznań	K50	8		267	00:48:05	00:51:41	04:49
1722	1482	Łukasz Cichy 5 km: 00:24:28	POL		Stodolsko	M30	590	1455		00:48:05	00:52:01	04:49
1723	1835	Łukasz Garbacki 5 km: 00:24:59	POL		Poznań	M30	591	1456		00:48:07	00:52:04	04:49
1724	1195	Wojciech Fijał 5 km: 00:24:15	POL		Toruń	M30	592	1457		00:48:07	00:51:56	04:49
1725	2167	Krzysztof Tyliński 5 km: 00:24:33	POL		Poznań	M50	137	1458		00:48:08	00:52:26	04:49
1726	2431	Bogusław Kluj 5 km: 00:24:02	POL	Biegam dla Sandry i Roberta	Zakręt	M60	27	1459		00:48:08	00:48:52	04:49
1727	1099	Leszek Dziembowski 5 km: 00:25:11	POL		Poznań	M40	474	1460		00:48:08	00:52:15	04:49
1728	192	Adrian Maćkowiak 5 km: 00:24:48	POL	Anonimowi biegacze	Poznań	M30	593	1461		00:48:08	00:52:22	04:49
1729	3347	Wojciech Kielb 5 km: 00:23:51	POL	KW Dziabka	Poznań	M30	594	1462		00:48:09	00:51:46	04:49
1730	4107	Krzysztof Matera 5 km: 00:24:47	POL	Ciapciusie	Poznań	M20	206	1463		00:48:09	00:52:25	04:49
1731	800	Marcin Wujek 5 km: 00:24:29	POL	Brodnica biega	Brodnica	M40	475	1464		00:48:09	00:52:00	04:49
1732	1848	Tomasz Niemiec 5 km: 00:24:26	POL	Roberto Run	Poznań	M50	138	1465		00:48:09	00:52:09	04:49
1733	2277	Monika Ratajska 5 km: 00:24:45	POL		Poznan	K30	123		268	00:48:10	00:52:28	04:49
1734	2083	Filip Ciesielczyk 5 km: 00:24:25	POL	WTCh Team	Kruszewnia	M40	476	1466		00:48:10	00:52:27	04:49
1735	3288	Róża Lapke 5 km: 00:24:53	POL		Bydgoszcz	K30	124		269	00:48:11	00:48:49	04:49
1736	1369	Bartosz Machoński 5 km: 00:24:43	POL	Maltec.pl	Dąbrowa Gm. Dopiewo	M50	139	1467		00:48:11	00:51:56	04:49
1737	636	Tomasz Ostrowski 5 km: 00:24:34	POL		Poznań	M40	477	1468		00:48:11	00:51:59	04:49
1738	121	Agnieszka Krukowska 5 km: 00:24:04	POL		Poznań	K40	74		270	00:48:11	00:48:54	04:49
1739	395	Joanna Kocięcka 5 km: 00:24:08	POL		Poznań	K20	65		271	00:48:11	00:52:21	04:49
1740	1751	Ewelina Witkowska 5 km: 00:24:07	POL	CHMIELARZ TEAM	Poznań	K20	66		272	00:48:12	00:56:10	04:49

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	2140	Marian Gorynia 5 km: 00:24:17	POL	KB UE Poznań/ KU AZS UE Poznań	Suchy Las	M60	28	1469		00:48:12	00:52:04	04:49
1742	2009	Sylwia Środa 5 km: 00:24:00	POL		Poznań	K40	75		273	00:48:13	00:49:22	04:49
1743	157	Paweł Gąsior 5 km: 00:24:35	POL	Rozbiegany Susz	Susz	M30	595	1470		00:48:14	00:52:06	04:49
1744	1282	Mikołaj Gradzik 5 km: 00:23:24	POL	One Man Army	Oborniki	M30	596	1471		00:48:15	00:48:47	04:50
1745	757	Rafał Śrama 5 km: 00:25:01	POL		Wełnica	M50	140	1472		00:48:15	00:52:16	04:50
1746	1542	Miroslaw Drobnik 5 km: 00:24:24	POL	MDR	Opalenica	M40	478	1473		00:48:15	00:52:32	04:50
1747	1620	Maciej Witkowski 5 km: 00:24:37	POL		Goleniów	M20	207	1474		00:48:16	00:52:09	04:50
1748	3718	Isaac Novaes 5 km: 00:23:03	BRA		Poznań	M20	208	1475		00:48:16	00:52:03	04:50
1749	3354	Rafał Perkowski 5 km: 00:24:32	POL		Kościan	M40	479	1476		00:48:17	00:52:23	04:50
1750	2300	Wojciech Ochla 5 km: 00:25:16	POL		Zalasewo	M30	597	1477		00:48:18	00:52:18	04:50
1751	2382	Damian Zieliński 5 km: 00:24:26	POL	Forcom Run Team	Mosina	M20	209	1478		00:48:18	00:52:05	04:50
1752	2288	Dorota Bartoszak 5 km: 00:24:43	POL	Szynszyla Gniezno	Gniezno	K50	9		274	00:48:18	00:52:32	04:50
1753	781	Alicja Starczewska Pluta 5 km: 00:24:52	POL	KRWIOBIEGANIE	Zielona Góra	K50	10		275	00:48:19	00:52:43	04:50
1754	3459	Sławomir Bondalski 5 km: 00:25:03	POL	Agaodniemieckiego	Wegierki	M40	480	1479		00:48:20	00:52:13	04:50
1755	2912	Leszek Zajdel 5 km: 00:24:54	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Rogów Legnicki	M50	141	1480		00:48:22	00:52:20	04:50
1756	1158	Karolina Kornaś 5 km: 00:25:00	POL	NOWAK RUN	Błażejewko	K20	67		276	00:48:22	00:52:18	04:50
1757	1678	Ewa Siwiec 5 km: 00:24:28	POL	Rakieta_Biega_Team	Dębe Wielkie	K40	76		277	00:48:23	00:52:00	04:50
1758	1933	Jacek Kowański 5 km: 00:24:11	POL	DomData Run	Poznań	M30	598	1481		00:48:24	00:52:41	04:50
1759	3236	Piotr Balon 5 km: 00:24:21	POL	Rozum Team	Miłochów	M40	481	1482		00:48:25	00:52:30	04:51
1760	3460	Tomasz Kurc 5 km: 00:24:07	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M40	482	1483		00:48:25	00:52:04	04:51

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	3219	Cezary Kaniewski 5 km: 00:24:59	POL		Jędrzejewo	M20	210	1484		00:48:26	00:52:57	04:51
1762	1892	Przemysław Mieszkowski 5 km: 00:24:11	POL		Paczkowo	M60	29	1485		00:48:27	00:52:17	04:51
1763	1765	Piotr Hierowski 5 km: 00:24:13	POL	MaratonyPolskie.PL TEAM/Drużyna Szpiku	Poznań	M50	142	1486		00:48:27	00:48:48	04:51
1764	5034	Adam Grześkowiak 5 km: 00:24:18	POL		Tulce	M20	211	1487		00:48:27	00:49:01	04:51
1765	2403	Rafał Renk 5 km: 00:24:33	POL	#zaliniamety	Poznań	M50	143	1488		00:48:29	00:52:16	04:51
1766	1588	Tomasz Starzyński 5 km: 00:24:53	POL		Stargard	M40	483	1489		00:48:29	00:49:35	04:51
1767	3426	Dawid Flieger 5 km: 00:24:40	POL	Getinge Infecteam	Komoniki	M30	599	1490		00:48:29	00:52:49	04:51
1768	3736	Krzysztof Kachel 5 km: 00:24:40	POL	Konfederacja	Pniewy	M30	600	1491		00:48:30	00:52:49	04:51
1769	2519	Julia Kończyk 5 km: 00:24:35	POL		Wierzyce	K30	125		278	00:48:30	00:52:06	04:51
1770	3789	Krzysztof Binkowski 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	M20	212	1492		00:48:31	00:52:32	04:51
1771	962	Dariusz Szymański 5 km: 00:24:35	POL		Poznań	M50	144	1493		00:48:31	00:52:25	04:51
1772	913	Michał Kawa 5 km: 00:24:31	POL		Ostrowite	M40	484	1494		00:48:31	00:49:32	04:51
1773	2229	Filip Łojko 5 km: 00:24:31	POL	Runstetico	Swarzędz	M20	213	1495		00:48:32	00:53:05	04:51
1774	2097	Łukasz Gajek 5 km: 00:24:55	POL	Teneso Team	Poznań	M40	485	1496		00:48:32	00:52:30	04:51
1775	1843	Renata Mackowiak 5 km: 00:24:40	POL	AdidasRunnersPoznan	Poznań	K30	126		279	00:48:32	00:52:19	04:51
1776	933	Jerzy Stelter 5 km: 00:24:59	POL	PCH_RUN	Zacharzyn	M40	486	1497		00:48:33	00:52:37	04:51
1777	493	Waldemar Grześkowiak 5 km: 00:23:44	POL	Drużyna Szpiku	Czempiń	M50	145	1498		00:48:34	00:49:45	04:51
1778	3401	Mariusz Jadczyk 5 km: 00:25:00	POL		Września	M40	487	1499		00:48:34	00:52:39	04:51
1779	2611	Paulina Kowalczyk 5 km: 00:24:04	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Gorzów Wielkopolski	K40	77		280	00:48:34	00:52:11	04:51
1780	313	Dariusz Kozłowski 5 km: 00:24:43	POL		Luboń	M50	146	1500		00:48:35	00:49:19	04:52

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	2919	Ewa Pałka 5 km: 00:24:04	POL		Kraków	K20	68		281	00:48:35	00:52:17	04:52
1782	2427	Daria Mydlarz 5 km: 00:25:04	POL		Rakownia	K30	127		282	00:48:37	00:52:29	04:52
1783	604	Jacek Bomba 5 km: 00:25:07	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M40	488	1501		00:48:37	00:52:32	04:52
1784	535	Bartosz Wyndrowny 5 km: 00:24:03	POL		Poznań	M30	601	1502		00:48:37	00:52:49	04:52
1785	1408	Daria Gruszczynska 5 km: 00:25:39	POL	TEAM TERMINATORun	Poznań	K30	128		283	00:48:38	00:53:15	04:52
1786	1404	Tomasz Jaskulski 5 km: 00:24:26	POL		Chodzież	M40	489	1503		00:48:38	00:49:31	04:52
1787	2770	Łukasz Bartkowiak 5 km: 00:24:57	POL	OMMŁ TEAM / RUN TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	M40	490	1504		00:48:39	00:49:40	04:52
1788	3129	Przemysław Konieczny 5 km: 00:25:19	POL		Dopiewiec	M40	491	1505		00:48:40	00:52:26	04:52
1789	185	Piotr Zufla 5 km: 00:23:53	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	492	1506		00:48:40	00:49:29	04:52
1790	773	Jakub Mondry 5 km: 00:24:58	POL	#zaliniametyteam	Suchy Las	M20	214	1507		00:48:40	00:52:32	04:52
1791	2889	Maciej Grzesiak 5 km: 00:24:29	POL		Dąbrowa	M40	493	1508		00:48:40	00:52:45	04:52
1792	422	Marta Chytrowska 5 km: 00:24:38	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Krotoszyn	K40	78		284	00:48:40	00:52:32	04:52
1793	122	Michał Nowak 5 km: 00:25:04	POL	Darłowo	Poznań	M30	602	1509		00:48:41	00:52:26	04:52
1794	1466	Piotr Kubiak 5 km: 00:24:27	POL		Luboń	M20	215	1510		00:48:43	00:52:40	04:52
1795	3506	Marcel Sowiński 5 km: 00:23:19	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	M20	216	1511		00:48:43	00:49:16	04:52
1796	3793	Kacper Jankowski 5 km: 00:24:38	POL	Poznań Hussars	Poznań	M30	603	1512		00:48:44	00:57:11	04:52
1797	1395	Łukasz Ziętek 5 km: 00:24:52	POL	Alvo Racing Team	Mosina	M40	494	1513		00:48:44	00:49:43	04:52
1798	2129	Katarzyna Tarnowska 5 km: 00:24:02	POL		Kłodawa	K40	79		285	00:48:44	00:52:23	04:52
1799	987	Błażej Budnik 5 km: 00:24:16	POL		Dębogóra	M30	604	1514		00:48:45	00:52:27	04:53
1800	1128	Maciej Smyk 5 km: 00:24:05	POL		Zalszewo	M30	605	1515		00:48:45	00:52:41	04:53

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	131	Grzegorz Zufla 5 km: 00:24:06	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M40	495	1516		00:48:46	00:49:37	04:53
1802	1782	Paulina Kulak-Roślicka 5 km: 00:24:34	POL	DTR Biega / Mario Team	Ozorowice	K30	129		286	00:48:46	00:52:26	04:53
1803	3125	Andrzej Smul 5 km: 00:24:38	POL	Ultra Banda	Lusówko	M60	30	1517		00:48:46	00:52:33	04:53
1804	4133	Wojciech Piórkowski 5 km: 00:24:39	POL		Goleńczewo	M40	496	1518		00:48:46	00:52:46	04:53
1805	480	Daniel Kowalski 5 km: 00:24:42	POL	Zdun Triathlon Team	Kalisz	M40	497	1519		00:48:47	00:53:21	04:53
1806	5246	Piotr Nowak 5 km: 00:25:13	POL		Swadzim	M30	606	1520		00:48:48	00:56:39	04:53
1807	737	Dariusz Boniecki 5 km: 00:25:30	POL		Szczecin	M40	498	1521		00:48:49	00:52:50	04:53
1808	1216	Marcin Okulicki 5 km: 00:23:50	POL		Łęczycza	M40	499	1522		00:48:49	00:52:27	04:53
1809	2870	Jakub Disterheft 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	M20	217	1523		00:48:49	00:52:43	04:53
1810	863	Anna Szymańska 5 km: 00:24:42	POL		Kostrzyn	K40	80		287	00:48:49	00:52:34	04:53
1811	2425	Michał Jaśkowiak 5 km: 00:25:03	POL	bonusevrent.com	Swarzędz	M40	500	1524		00:48:50	00:52:49	04:53
1812	2081	Marcin Galewski 5 km: 00:25:07	POL		Kostrzyn	M30	607	1525		00:48:50	00:53:15	04:53
1813	3677	Dmytro Lipatov 5 km: 00:24:44	POL		Poznan	M40	501	1526		00:48:51	00:52:40	04:53
1814	3763	Marek Stasiak 5 km: 00:24:54	POL		Kamionki	M30	608	1527		00:48:51	00:53:14	04:53
1815	1682	Radosław Smykaj 5 km: 00:25:05	POL		Poznań	M40	502	1528		00:48:51	00:52:46	04:53
1816	3190	Mikołaj Nejman 5 km: 00:24:06	POL	Czuły Wiking team	Pobiedziska	M30	609	1529		00:48:52	00:52:29	04:53
1817	1459	Emilia Wawrzyńska 5 km: 00:25:07	POL	Emi Fit-Studio / Trener personalny Emilia	Przyprostynia	K40	81		288	00:48:52	00:52:46	04:53
1818	1396	Grzegorz Rzepka 5 km: 00:24:52	POL		Kórnik	M40	503	1530		00:48:52	00:49:51	04:53
1819	1891	Weronika Pieszak 5 km: 00:24:55	POL		Poznań	K20	69		289	00:48:53	00:53:01	04:53
1820	3263	Wojtek Kiwilsza 5 km: 00:24:57	POL		Poznań	M30	610	1531		00:48:54	00:52:55	04:53

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	1592	Aleksandra Paukszta 5 km: 00:24:40	POL	Białobrzesci Team	Poznań	K30	130		290	00:48:54	00:52:45	04:53
1822	2807	Rafał Misztal 5 km: 00:25:04	POL		Poznań	M20	218	1532		00:48:55	00:53:22	04:54
1823	2898	Szymon Kowalski 5 km: 00:25:14	POL	Szkoła triathlonu	Toruń	M20	219	1533		00:48:55	00:53:07	04:54
1824	2576	Ania Kęsy 5 km: 00:25:05	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	K50	11		291	00:48:56	00:52:52	04:54
1825	1411	Katarzyna Grobelna 5 km: 00:25:00	POL	TEAM TERMINATORun	Piła	K40	82		292	00:48:56	00:52:55	04:54
1826	3858	Łukasz Nowak 5 km: 00:25:14	POL		Poznań	M30	611	1534		00:48:58	00:56:57	04:54
1827	761	Szymon Dominiak 5 km: 00:24:59	POL	Four Runner Krotoszyn	Krotoszyn	M40	504	1535		00:48:58	00:52:53	04:54
1828	766	Łukasz Jasiak 5 km: 00:25:13	POL	FOUR RUNNER KROTOSZYN	Krotoszyn	M30	612	1536		00:48:58	00:52:52	04:54
1829	3270	Bartłomiej Rafał 5 km: 00:24:59	POL		Warszawa	M30	613	1537		00:48:59	00:53:39	04:54
1830	3869	Michał Kolasiński 5 km: 00:25:00	POL	GFT Poland	Zalasewo	M30	614	1538		00:49:00	00:52:52	04:54
1831	3607	Robert Grussy 5 km: 00:25:20	POL	Kulawe Dziki Team	Kościan	M30	615	1539		00:49:00	00:50:06	04:54
1832	868	Piotr Bielski 5 km: 00:26:12	POL		Poznań	M30	616	1540		00:49:00	00:53:28	04:54
1833	3419	Mariusz Górski 5 km: 00:23:21	POL	Hope4You	Gniezno	M40	505	1541		00:49:01	00:49:35	04:54
1834	2676	Aleksandra Aidi 5 km: 00:25:18	POL		Poznań	K20	70		293	00:49:01	00:53:00	04:54
1835	2127	Marta Smierzchała 5 km: 00:25:02	POL	PRO366	Poznań	K40	83		294	00:49:02	00:52:44	04:54
1836	3667	Filip Kazimierczak 5 km: 00:25:14	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgorne	M40	506	1542		00:49:03	00:53:24	04:54
1837	2521	Krzysztof Walski 5 km: 00:24:55	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	M40	507	1543		00:49:03	00:53:01	04:54
1838	3350	Robert Fenrych 5 km: 00:25:10	POL	#biegiemwlas / SPOKO	Poznań	M50	147	1544		00:49:04	00:53:21	04:54
1839	2938	Igor Juda 5 km: 00:26:18	POL		Toruń	M20	220	1545		00:49:04	00:56:51	04:54
1840	3158	Agnieszka Andrzejczyk 5 km: 00:25:18	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	131		295	00:49:04	00:52:51	04:54

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1841	2426	Paula Reke 5 km: 00:25:04	POL		Biedrusko	K30	132		296	00:49:05	00:52:57	04:55
1842	1596	Julia Suwalska 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	K30	133		297	00:49:06	00:52:54	04:55
1843	1732	Robert Kosmecki 5 km: 00:24:58	POL		Poznań	M50	148	1546		00:49:07	00:52:57	04:55
1844	3755	Aleksandra Remisz 5 km: 00:25:07	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biała	K30	134		298	00:49:07	00:53:01	04:55
1845	2230	Bogumił Nowicki 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	M30	617	1547		00:49:08	00:53:01	04:55
1846	714	Radosław Pykacz 5 km: 00:24:41	POL		Poznań	M50	149	1548		00:49:09	00:52:49	04:55
1847	3303	Magdalena Grochowska 5 km: 00:24:36	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	K30	135		299	00:49:09	00:50:18	04:55
1848	3746	Patrycja Nowak 5 km: 00:24:43	POL		Wrocław	K20	71		300	00:49:10	00:52:51	04:55
1849	1473	Piotr Pawlak 5 km: 00:25:40	POL	PKO Bank Polski	Poznań	M40	508	1549		00:49:10	00:53:56	04:55
1850	3951	Jakub Izydorczyk 5 km: 00:25:12	POL	ANONIMOWE PEDAŁY	Oborniki	M20	221	1550		00:49:10	00:53:35	04:55
1851	3809	Aneta Oleksiuk 5 km: 00:25:11	POL	Następny Krok Team	Zgorzelec	K40	84		301	00:49:11	00:49:50	04:55
1852	3525	Grzegorz Lembowicz 5 km: 00:25:18	POL	Jestem od Romka	Swarzędz	M40	509	1551		00:49:11	00:53:06	04:55
1853	1707	Waldemar Maj 5 km: 00:24:49	POL	100 Batalion Łączności	Wałcz	M40	510	1552		00:49:11	00:53:12	04:55
1854	1600	Krzysztof Kamyszek 5 km: 00:25:32	POL		Poznań	M40	511	1553		00:49:11	00:53:46	04:55
1855	3115	Krzysztof Bernat 5 km: 00:24:23	POL		Poznań	M30	618	1554		00:49:11	00:52:49	04:55
1856	3872	Piotr Hyriak 5 km: 00:25:04	POL	GFT Poland	Poznań	M30	619	1555		00:49:12	00:53:04	04:55
1857	4090	Kacper Kwiek 5 km: 00:25:05	POL		Plewiska	M20	222	1556		00:49:13	00:53:10	04:55
1858	3912	Michał Wiśniewski 5 km: 00:24:52	POL	Grupa Śmierci	Duszniki	M30	620	1557		00:49:13	00:53:14	04:55
1859	640	Krzysiek Adamski 5 km: 00:24:46	POL		Wojcieszycze	M30	621	1558		00:49:13	00:53:22	04:55
1860	1567	Tomasz Dębicki 5 km: 00:24:31	POL		Borzykowo	M30	622	1559		00:49:14	00:52:57	04:55

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	3424	Karol Korcz 5 km: 00:25:06	POL	Getinge Infecteam	Dachowa	M30	623	1560		00:49:15	00:53:18	04:56
1862	3937	Grzegorz Dudziak 5 km: 00:25:02	POL	Night runners	Poznań	M30	624	1561		00:49:15	00:53:06	04:56
1863	2408	Paweł Rutkowski 5 km: 00:24:51	POL		Tarnowo Podgórne	M40	512	1562		00:49:15	00:53:02	04:56
1864	3806	Ewa Walaszczyk 5 km: 00:24:58	POL		Oława	K40	85		302	00:49:15	00:52:53	04:56
1865	1566	Patrycja Dębicka 5 km: 00:24:32	POL	SZYMKOWIAK TEAM	Borzykowo	K30	136		303	00:49:15	00:52:58	04:56
1866	1401	Aleksandra Dubert 5 km: 00:24:35	POL		Laskowo	K40	86		304	00:49:16	00:52:55	04:56
1867	1888	Alicja Litkowiec 5 km: 00:25:06	POL	Brooks Team	Gdańsk	K30	137		305	00:49:16	00:53:06	04:56
1868	1519	Marek Kłonowski 5 km: 00:24:50	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp.	M40	513	1563		00:49:16	00:53:54	04:56
1869	2903	Anita Kodur 5 km: 00:24:59	POL	Grażynki OCR	Przeźmierowo	K40	87		306	00:49:17	00:53:27	04:56
1870	5147	Wojciech Bartoszewski 5 km: 00:24:56	POL		Poznań	M20	223	1564		00:49:17	00:53:04	04:56
1871	1020	Małgorzata Kwissa 5 km: 00:25:10	POL	za_linia_mety	Poznań	K30	138		307	00:49:18	00:50:19	04:56
1872	3593	Sara Gąsiorowska 5 km: 00:24:48	POL	Darek Kruczkowski Team	Świebodzin	K30	139		308	00:49:18	00:50:02	04:56
1873	1546	Leszek Grocholewski 5 km: 00:24:57	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	M60	31	1565		00:49:18	00:50:19	04:56
1874	1176	Asia Kruszevska 5 km: 00:25:09	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	140		309	00:49:18	00:53:05	04:56
1875	2696	Magdalena Końska 5 km: 00:25:09	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	K30	141		310	00:49:19	00:53:17	04:56
1876	4104	Artur Dubert 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	M40	514	1566		00:49:19	00:53:08	04:56
1877	3367	Sebastian Wasilewski 5 km: 00:25:03	POL	Drink Team OSP Strzyżewo Kościelne	Strzyżewo Kościelne	M40	515	1567		00:49:19	00:53:21	04:56
1878	476	Bartek Lewandowski 5 km: 00:25:25	POL		Poznań	M50	150	1568		00:49:19	00:53:12	04:56
1879	2695	Tomasz Końska 5 km: 00:25:09	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	M40	516	1569		00:49:20	00:53:18	04:56
1880	2547	Paweł Piwowski 5 km: 00:25:07	POL		Galew	M40	517	1570		00:49:20	00:53:14	04:56

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	3960	Michał Więclaw 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M30	625	1571		00:49:20	00:53:14	04:56
1882	649	Tomasz Fiedorowicz 5 km: 00:24:31	POL	34BKPanc	Zielona Góra	M40	518	1572		00:49:20	00:49:57	04:56
1883	1796	Michael Störk 5 km: 00:25:23	DEU		Poznań	M50	151	1573		00:49:21	00:53:26	04:56
1884	1722	Michał Taciak 5 km: 00:25:19	POL	MichuExtreme	Poznań	M40	519	1574		00:49:21	00:53:38	04:56
1885	4079	Patryk Mroziński 5 km: 00:24:41	POL	Atlas Intense	Witaszyce	M30	626	1575		00:49:21	00:50:26	04:56
1886	1579	Honorata Jandy 5 km: 00:24:28	POL	Pink Power	Szamotuły	K40	88		311	00:49:21	00:53:36	04:56
1887	3866	Paweł Zinko 5 km: 00:24:36	POL		Zakrzewo	M50	152	1576		00:49:21	00:53:08	04:56
1888	2457	Anita Poczwardowska 5 km: 00:24:30	POL	SZCZUTOWO BIEGA	Szczutowo	K30	142		312	00:49:21	00:53:05	04:56
1889	2642	Jakub Liberski 5 km: 00:25:06	POL		Poznań	M40	520	1577		00:49:21	00:53:14	04:56
1890	2522	Monika Krawiec 5 km: 00:24:52	POL		Gruszczyn	K30	143		313	00:49:22	00:53:10	04:56
1891	354	Alicja Lubańska 5 km: 00:24:35	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Bukowice	K50	12		314	00:49:22	00:53:02	04:56
1892	2683	Żaneta Leszczyńska 5 km: 00:25:08	POL	Walka Kostrzyn	Biskupice Wielkopolskie	K30	144		315	00:49:22	00:53:15	04:56
1893	5141	Tomasz Tyczyński 5 km: 00:25:08	POL	KB MARATON TUREK	Turek	M40	521	1578		00:49:23	00:53:16	04:56
1894	4100	Karolina Gąska 5 km: 00:25:35	POL		Poznań	K20	72		316	00:49:23	00:50:21	04:56
1895	663	Bogusław Sobala 5 km: 00:25:04	POL		Poznań	M60	32	1579		00:49:23	00:53:19	04:56
1896	3491	Klaudia Szostecka-Basamon 5 km: 00:25:16	POL		Hamburg	K20	73		317	00:49:24	00:53:56	04:56
1897	1354	Dawid Barczyk 5 km: 00:25:25	POL	PCH_RUN	Chodzież	M30	627	1580		00:49:24	00:53:27	04:56
1898	5146	Mateusz Pawlak 5 km: 00:25:10	POL		Poznań	M30	628	1581		00:49:25	00:53:37	04:57
1899	1819	Justyna Kozłowska 5 km: 00:24:53	POL	Bytom Odrzański	Bytom Odrzański	K30	145		318	00:49:25	00:53:12	04:57
1900	2693	Jarek Dokowicz 5 km: 00:25:09	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M50	153	1582		00:49:26	00:53:24	04:57

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1901	2400	Agnieszka Turowska 5 km: 00:25:23	POL		Poznań	K20	74		319	00:49:26	00:53:56	04:57
1902	2603	Adam Musielak 5 km: 00:23:46	POL		Poznań	M30	629	1583		00:49:26	00:49:34	04:57
1903	136	Slawek Pawlak 5 km: 00:25:07	POL	#PawlakTeam	Krosno Odrzańskie	M40	522	1584		00:49:26	00:53:09	04:57
1904	1078	Jacek Nawrot 5 km: 00:24:59	POL		Warszawa	M60	33	1585		00:49:27	00:53:15	04:57
1905	1532	Agnieszka Nowak 5 km: 00:25:12	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K40	89		320	00:49:27	00:53:54	04:57
1906	3976	Monika Pietruszyńska 5 km: 00:25:19	POL		Świebodzin	K20	75		321	00:49:27	00:53:11	04:57
1907	2273	Michał Sokółski 5 km: 00:24:53	POL		Krosinko	M50	154	1586		00:49:27	00:53:36	04:57
1908	1915	Tomasz Zomerfeld 5 km: 00:24:54	POL	KB Krokus Kwiatkowie	Prochowice	M40	523	1587		00:49:27	00:53:26	04:57
1909	3987	Sebastain Mierzyński 5 km: 00:25:10	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	M30	630	1588		00:49:27	00:57:20	04:57
1910	1218	Anita Mansfeld 5 km: 00:25:08	POL		Dąbrowa	K30	146		322	00:49:28	00:53:23	04:57
1911	2072	Katarzyna Mania 5 km: 00:25:13	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	K30	147		323	00:49:28	00:53:51	04:57
1912	1932	Tomasz Uniejewski 5 km: 00:25:08	POL		Poznań	M40	524	1589		00:49:30	00:53:23	04:57
1913	3357	Ewelina Zmysłona 5 km: 00:25:20	POL		Poznań	K30	148		324	00:49:30	00:53:07	04:57
1914	3345	Olga Panasiuk 5 km: 00:25:31	POL		Łódź	K30	149		325	00:49:31	00:57:25	04:57
1915	2327	Marek Kolański 5 km: 00:25:02	POL		Poznań	M50	155	1590		00:49:31	00:53:22	04:57
1916	3074	Damian Jakubowski 5 km: 00:24:26	POL	Damian Jakubowski	Poznań	M30	631	1591		00:49:33	00:53:23	04:57
1917	2815	Mateusz Czechowski 5 km: 00:25:22	POL		Poznań	M30	632	1592		00:49:34	00:53:33	04:57
1918	3911	Bartosz Zasadzki 5 km: 00:25:19	POL		Opolno Zdrój	M20	224	1593		00:49:34	00:53:15	04:57
1919	3756	Wojciech Remisz 5 km: 00:25:09	POL	MATNER RUNNING TEAM	Biała	M30	633	1594		00:49:35	00:53:28	04:58
1920	3817	Antonina Szymbarewicz 5 km: 00:25:04	POL		Komorniki	K16	1		326	00:49:37	00:53:23	04:58

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	911	Jan Pawłowski 5 km: 00:25:26	POL	Foczki na statku	Poznań	M30	634	1595		00:49:37	00:53:17	04:58
1922	3372	Jarosław Bieńkowski 5 km: 00:24:59	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	M50	156	1596		00:49:37	00:53:43	04:58
1923	3497	Maciej Chudzinski 5 km: 00:26:08	POL	RUM-TEAM RYDZYNA	Lipno	M40	525	1597		00:49:39	00:57:32	04:58
1924	3101	Robert Don 5 km: 00:25:11	POL		Zalasewo	M50	157	1598		00:49:39	00:53:40	04:58
1925	3877	Łukasz Naganowski 5 km: 00:25:08	POL	BEST TEAM ŚREM	Chrzastowo	M30	635	1599		00:49:39	00:53:31	04:58
1926	3521	Sebastian Urbaniak 5 km: 00:25:07	POL	Tuptańsko	Plewiska	M30	636	1600		00:49:39	00:53:31	04:58
1927	2309	Agnieszka Skwarek 5 km: 00:25:12	POL	Dziki Świnie	Poznań	K30	150		327	00:49:39	00:53:43	04:58
1928	1192	Bartosz Korba 5 km: 00:25:24	POL	TataraRunningTeam	Chwarszczany	M20	225	1601		00:49:40	00:50:04	04:58
1929	1163	Michał Dziurła 5 km: 00:25:02	POL		Poznań	M30	637	1602		00:49:40	00:53:34	04:58
1930	272	Wojciech Zmudziński 5 km: 00:25:23	POL	KB UE Poznań	Poznań	M50	158	1603		00:49:40	00:54:10	04:58
1931	3895	Grzegorz Terenda 5 km: 00:25:05	POL	Null	Poznań	M20	226	1604		00:49:40	00:53:34	04:58
1932	3523	Marek Schwarz 5 km: 00:25:08	POL	PRO366	Garby	M30	638	1605		00:49:41	00:53:33	04:58
1933	4139	Paweł Okupniak 5 km: 00:27:00	POL		Poznań	M20	227	1606		00:49:41	00:54:11	04:58
1934	1687	Kazimierz Okonek 5 km: 00:24:51	POL	BBL Gorzów Wlkp.	Gorzów Wlkp.	M70+	3	1607		00:49:44	00:53:52	04:58
1935	349	Tomasz Marchlewski 5 km: 00:24:46	POL	KAMA Run Czarnków / Noteć OCR Czarnków	Czarnków	M50	159	1608		00:49:44	00:50:25	04:58
1936	669	Łukasz Skibiński 5 km: 00:25:55	POL	PCH_RUN	Chodzież	M40	526	1609		00:49:44	00:53:47	04:58
1937	1780	Norbert Banaszyk 5 km: 00:24:51	POL		Niewierz	M50	160	1610		00:49:44	00:54:08	04:58
1938	2754	Bartosz Czaplński 5 km: 00:25:11	POL	OLX Group Team	Poznań	M30	639	1611		00:49:45	00:53:45	04:59
1939	1196	Monika Kaczmarek 5 km: 00:25:16	POL	Tatara Team	Dębno	K30	151		328	00:49:45	00:50:18	04:59
1940	522	Honorata Janowicz 5 km: 00:27:03	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K20	76		329	00:49:46	00:53:54	04:59

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	3066	Piotr Furmanek 5 km: 00:25:08	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	M40	527	1612		00:49:46	00:53:50	04:59
1942	3381	Mariusz Mackiewicz 5 km: 00:26:02	POL		Pastęk	M50	161	1613		00:49:46	00:53:58	04:59
1943	2838	Paweł Kafka 5 km: 00:26:17	POL	Lucky LUZers	Luboń	M30	640	1614		00:49:47	00:54:08	04:59
1944	1621	Wioletta Sacharczuk 5 km: 00:24:59	POL		Poznan	K40	90		330	00:49:48	00:54:07	04:59
1945	3754	Krzysztof Markuszewski 5 km: 00:25:26	POL	Stajnia CrossFit	Poznań	M30	641	1615		00:49:48	00:50:49	04:59
1946	254	Monika Spychała 5 km: 00:25:44	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K20	77		331	00:49:48	00:54:22	04:59
1947	1580	Rafał Łęszczak 5 km: 00:25:10	POL		Kaźmierz	M30	642	1616		00:49:50	00:53:44	04:59
1948	2884	Zbigniew Czamański 5 km: 00:25:05	POL	WIOCHA BIEGA	Krobia	M50	162	1617		00:49:50	00:53:50	04:59
1949	3477	Leszek Musidlak 5 km: 00:24:51	POL	K&L	Witkowo	M50	163	1618		00:49:51	00:53:30	04:59
1950	2164	Maciej Sitek 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	M30	643	1619		00:49:52	00:53:48	04:59
1951	1252	Michał Rudziński 5 km: 00:25:46	POL		Wągrowiec	M30	644	1620		00:49:52	00:57:57	04:59
1952	749	Mirosław Janik 5 km: 00:25:11	POL		Poznań	M50	164	1621		00:49:53	00:54:00	04:59
1953	365	Dominika Odias 5 km: 00:24:31	POL	Biegające Bataty	Katowice	K20	78		332	00:49:53	00:51:03	04:59
1954	922	Arkadiusz Dutkiewicz 5 km: 00:24:57	POL		Koziegłowy	M40	528	1622		00:49:53	00:50:20	04:59
1955	2578	Magdalena Chrząszcz 5 km: 00:25:26	POL		Poznań	K30	152		333	00:49:53	00:53:54	04:59
1956	2828	Daniel Grzegorzcyk 5 km: 00:25:48	POL	Bieniasz Rowerownia Team	Poznań	M30	645	1623		00:49:53	00:54:01	04:59
1957	770	Sylwia Chady 5 km: 00:24:56	POL		Komorniki	K40	91		334	00:49:54	00:53:32	04:59
1958	736	Krzysztof Kowalski 5 km: 00:25:48	POL	Poznań	Poznań	M40	529	1624		00:49:54	00:54:14	04:59
1959	3145	Mariusz Wiejak 5 km: 00:25:35	POL		Śrem	M50	165	1625		00:49:54	00:53:55	04:59
1960	2915	Victoria Musiałowicz 5 km: 00:25:48	POL		Krzyszkowo	K30	153		335	00:49:54	00:54:02	04:59

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	1964	Małgorzata Nolbert 5 km: 00:25:23	POL	Aktywny Ostrzeszów	Bralin	K30	154		336	00:49:55	00:53:46	05:00
1962	3570	Mateusz Stolarczyk 5 km: 00:24:07	POL	STOLMAT Home Design Studio	Częstochowa	M30	646	1626		00:49:55	00:53:36	05:00
1963	1924	Agnieszka Gubała 5 km: 00:25:10	POL	Altom Gniezno	Szczytniki Duchowne	K40	92		337	00:49:55	00:53:52	05:00
1964	3028	Józef Mika 5 km: 00:25:21	POL	100 Marathon Club Polska	Poznań	M60	34	1627		00:49:56	00:54:12	05:00
1965	1447	Beata Kierczak 5 km: 00:25:27	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K50	13		338	00:49:56	00:53:51	05:00
1966	4202	Richard Szymański 5 km: 00:25:37	POL		Wronki	M40	530	1628		00:49:56	00:54:01	05:00
1967	841	Grzegorz Tylus 5 km: 00:25:22	POL		Zielona Góra	M40	531	1629		00:49:57	00:53:58	05:00
1968	5134	Marcin Kolański 5 km: 00:24:55	POL		Owińska	M20	228	1630		00:49:58	00:53:44	05:00
1969	2616	Rafał Hennig 5 km: 00:25:18	POL	Lechita Biega Kłeco	Gowarzewo	M40	532	1631		00:49:58	00:54:11	05:00
1970	1006	Justyna Skrzypek 5 km: 00:25:15	POL		Pecna	K40	93		339	00:49:58	00:54:12	05:00
1971	2619	Krzysztof Kubalewski 5 km: 00:25:17	POL	Lechita Biega Kłeco	Kłeco	M30	647	1632		00:49:58	00:54:11	05:00
1972	526	Agnieszka Muras 5 km: 00:24:56	POL	Night Runners	Poznań	K40	94		340	00:49:59	00:54:01	05:00
1973	3443	Marcin Kosiński 5 km: 00:25:28	POL	KB SPOKO	Poznań	M30	648	1633		00:50:00	00:53:36	05:00
1974	2120	Mateusz Łochowicz 5 km: 00:25:31	POL		Rokietnica	M30	649	1634		00:50:00	00:54:24	05:00
1975	2264	Rafał Duber 5 km: 00:25:11	POL		Dachowa	M30	650	1635		00:50:01	00:53:55	05:00
1976	1344	Maciej Juma 5 km: 00:26:10	POL	Stajniak Team / KB LUPUS OLEŚNICA	Oleśnica	M40	533	1636		00:50:02	00:58:10	05:00
1977	2697	Hubert Maciejewski 5 km: 00:25:28	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	M40	534	1637		00:50:02	00:54:01	05:00
1978	2558	Marianna Cichocka-Mundale 5 km: 00:25:09	POL	#OWOCBIEGA TEAM	Kiekrz	K50	14		341	00:50:02	00:53:52	05:00
1979	3566	Mateusz Antkowiak 5 km: 00:25:47	POL	Biegacze Jarocin	Miłosław	M30	651	1638		00:50:02	00:53:54	05:00
1980	4167	Tadeusz Czajka 5 km: 00:26:11	POL		Jankowice	M60	35	1639		00:50:02	00:58:09	05:00

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	2016	Natalia Świerczek 5 km: 00:25:10	POL	WroblewskyTeam	Wrocław	K20	79		342	00:50:02	00:53:55	05:00
1982	2621	Dawid Skorliński 5 km: 00:25:15	POL		Buk	M20	229	1640		00:50:02	00:54:04	05:00
1983	2279	Dominik Zimmer 5 km: 00:25:20	POL		Zalasewo	M30	652	1641		00:50:02	00:53:56	05:00
1984	2935	Mateusz Kapciak 5 km: 00:26:13	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M30	653	1642		00:50:03	00:54:23	05:00
1985	2176	Kuba Dobreck 5 km: 00:25:38	POL		Poznań	M20	230	1643		00:50:04	00:54:15	05:00
1986	818	Wiesiek Wlasczyk 5 km: 00:24:59	POL	Wlascze	Pobiedziska	M50	166	1644		00:50:05	00:54:00	05:01
1987	4197	Izabela Janowska 5 km: 00:25:38	POL	Night runners	Poznań	K40	95		343	00:50:05	00:54:17	05:01
1988	1936	Jakub Pawlaczyk 5 km: 00:25:43	POL	DZIKI-BIZON DWL	Poznań	M30	654	1645		00:50:06	00:58:08	05:01
1989	2267	Adam Chodysz 5 km: 00:25:44	POL		Swarzędz	M30	655	1646		00:50:06	00:54:08	05:01
1990	2465	Adam Styperek 5 km: 00:25:08	POL	Dzikie Wieprze	Wiry	M30	656	1647		00:50:06	00:54:01	05:01
1991	3867	Justyna Skibińska 5 km: 00:25:42	POL	PCH_RUN	Studzieniec	K40	96		344	00:50:07	00:54:08	05:01
1992	4128	Łukasz Rogacki 5 km: 00:24:45	POL	24	Poznań (Poznań-Stare Miasto)	M30	657	1648		00:50:08	00:53:48	05:01
1993	5149	Zofia Wąsowska 5 km: 00:25:37	POL	świdnicka grupa biegowa	Świdnica	K20	80		345	00:50:09	00:54:38	05:01
1994	5140	Daniel Deplewski 5 km: 00:25:41	POL	ks Krotosz Krotoszyn	Zduny	M50	167	1649		00:50:09	00:54:43	05:01
1995	4077	Dawid Budziński 5 km: 00:26:43	POL		Świdwin	M20	231	1650		00:50:10	00:54:16	05:01
1996	1260	Marek Miądowicz 5 km: 00:24:50	POL	Mistrzowski Trening	Dopiewo	M40	535	1651		00:50:10	00:53:57	05:01
1997	976	Daniel Kaczkowski 5 km: 00:26:03	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	M40	536	1652		00:50:10	00:54:38	05:01
1998	2643	Mateusz Przybylski 5 km: 00:25:49	POL		Kaźmierz	M40	537	1653		00:50:11	00:54:39	05:01
1999	605	Tomasz Bomba 5 km: 00:25:17	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	M50	168	1654		00:50:12	00:54:08	05:01
2000	3949	Robert Wielicki 5 km: 00:25:35	POL		Poznań	M40	538	1655		00:50:13	00:54:17	05:01

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	2638	Mariusz Gronowski 5 km: 00:25:37	POL	CZERNIEJEWO BIEGA	Czarniejewo	M30	658	1656		00:50:14	00:58:08	05:01
2002	2215	Kacper Kula 5 km: 00:25:07	POL		Poznań	M16	24	1657		00:50:14	00:54:33	05:01
2003	5159	Adrianna Skrzypek 5 km: 00:25:57	POL		Wrocław	K20	81		346	00:50:15	00:54:46	05:02
2004	1637	Kamila Nawrocka 5 km: 00:25:57	POL		Wrocław	K20	82		347	00:50:15	00:54:46	05:02
2005	1872	Agnieszka Witkowska 5 km: 00:25:52	POL	MKL Tlen Mogilno	Mogilno	K40	97		348	00:50:16	00:54:17	05:02
2006	2126	Tomasz Wański 5 km: 00:25:38	POL	Tomasz Wański	Poznań	M30	659	1658		00:50:16	00:58:09	05:02
2007	4017	Sonia Borowczyk 5 km: 00:25:42	POL	LOCO SPORT	Zalasewo	K30	155		349	00:50:16	00:50:59	05:02
2008	595	Zbigniew Michalak 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	M50	169	1659		00:50:17	00:58:19	05:02
2009	1812	Natalia Świtalska 5 km: 00:25:13	POL	switalska_natalia@wp.pl	Poznań	K30	156		350	00:50:17	00:53:57	05:02
2010	3021	Wiktor Andrzejewski 5 km: 00:25:46	POL	Bizon Coaching Team	Bogdanowo	M20	232	1660		00:50:18	00:58:15	05:02
2011	2440	Artur Spychalski 5 km: 00:26:02	POL		Nowe Skalmierzyce	M50	170	1661		00:50:18	00:54:43	05:02
2012	1865	Mirosław Grajzer 5 km: 00:24:10	POL	Sanpol	Poznań	M60	36	1662		00:50:18	00:50:47	05:02
2013	1370	Magdalena Wolska 5 km: 00:25:16	POL		Świebodzin	K40	98		351	00:50:19	00:54:43	05:02
2014	2428	Kamil Olejniczak 5 km: 00:25:36	POL		Wronki	M20	233	1663		00:50:19	00:54:58	05:02
2015	3908	Krzysztof Waraczewski 5 km: 00:25:02	POL		----	M30	660	1664		00:50:20	00:54:14	05:02
2016	871	Piotr Nowak 5 km: 00:25:54	POL	Energetyczny Kopniak	Suchy Las	M40	539	1665		00:50:21	00:58:33	05:02
2017	3671	Joanna Czerenkiewicz-Pałucka 5 km: 00:25:32	POL	ANWILTEAM	Włocławek	K40	99		352	00:50:21	00:54:31	05:02
2018	2891	Piotr Jakóbczyk 5 km: 00:25:45	POL	Tomasz Sobczyk Team	Wrocław	M40	540	1666		00:50:24	00:54:07	05:02
2019	4121	Simona Ozga 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	K30	157		353	00:50:24	00:54:35	05:02
2020	5013	Jacek Mejer 5 km: 00:25:27	POL	Drużyna szpiku	Suchy Las	M40	541	1667		00:50:24	00:54:52	05:02

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	2890	Marcin Kluz 5 km: 00:25:45	POL	PRO-RUN Wrocław	Wrocław	M30	661	1668		00:50:25	00:54:07	05:03
2022	82	Piotr Szymański 5 km: 00:25:30	POL	Sekcja Biegowa Kleczew	Kleczew	M40	542	1669		00:50:25	00:51:18	05:03
2023	3484	Olga Banach 5 km: 00:25:58	POL	Żoki i Przyjaciele	Tłoki	K20	83		354	00:50:25	00:54:18	05:03
2024	1743	Maja Gawęcka 5 km: 00:25:28	POL	ROZBIEGANY GOLENIÓW	Goleniów	K40	100		355	00:50:25	00:54:53	05:03
2025	3582	Jarosław Pucek 5 km: 00:25:50	POL	Kibolski Klub Sportowy	Siekierki Wielkie	M40	543	1670		00:50:25	00:54:27	05:03
2026	2862	Iwona Batóg 5 km: 00:25:04	POL	Iwona	Dębno	K40	101		356	00:50:26	00:54:08	05:03
2027	1393	Alicja Dziemińska 5 km: 00:25:04	POL	ZABIEGANY SZAMOCIN	Szamocin	K40	102		357	00:50:28	00:51:05	05:03
2028	2424	Jerzy Górniak 5 km: 00:25:37	POL		Gruszczyn	M50	171	1671		00:50:29	00:54:28	05:03
2029	2570	Weronika Śróbka 5 km: 00:25:07	POL		Żary	K30	158		358	00:50:30	00:54:44	05:03
2030	2054	Marcel Stasiński 5 km: 00:25:29	POL	Zdun Triathlon Team	Ostrów Wielkopolski	M30	662	1672		00:50:31	00:55:06	05:03
2031	2742	Marcin Obara 5 km: 00:25:37	POL	Ananass	Zielona Góra	M30	663	1673		00:50:31	00:54:27	05:03
2032	337	Piotr Kałuża 5 km: 00:25:37	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M50	172	1674		00:50:32	00:54:37	05:03
2033	3370	Kacper Śmichurski 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	M20	234	1675		00:50:32	00:54:28	05:03
2034	1866	Ksawery Urbańczyk 5 km: 00:26:29	POL	For Run Team	Zimin	M60	37	1676		00:50:32	00:54:48	05:03
2035	238	Ewa Grodzka 5 km: 00:25:36	POL	Stefanowicz Running Academy	Poznań	K40	103		359	00:50:33	00:54:42	05:03
2036	3254	Martyna Słomka 5 km: 00:25:22	POL	Owoc Biega	Kiekrz	K30	159		360	00:50:35	00:54:25	05:04
2037	565	Krzysztof Kajdas 5 km: 00:25:33	POL	Cross Straceńców Team	Dobrzejowice	M40	544	1677		00:50:35	00:54:40	05:04
2038	2677	Andrzej Mrozik 5 km: 00:25:19	POL		Bydgoszcz	M50	173	1678		00:50:37	00:54:41	05:04
2039	2252	Piotr Szklarski 5 km: 00:25:46	POL		Poznań	M30	664	1679		00:50:37	00:54:52	05:04
2040	2921	Marceli Olszewski 5 km: 00:26:19	POL		Ostrów Wielkopolski	M30	665	1680		00:50:37	00:54:42	05:04

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	821	Katarzyna Kubisiak 5 km: 00:25:53	POL		Września	K40	104		361	00:50:37	00:54:41	05:04
2042	1762	Maciej Frydrychowicz 5 km: 00:25:28	POL	PZU	Poznań	M30	666	1681		00:50:38	00:58:25	05:04
2043	822	Szymon Kubisiak 5 km: 00:25:51	POL		Września	M40	545	1682		00:50:39	00:54:43	05:04
2044	1896	Michał Skakun 5 km: 00:26:37	POL	Enea Team	Poznań	M20	235	1683		00:50:40	00:58:41	05:04
2045	2221	Krzysztof Borowiak 5 km: 00:25:15	POL		Poznań	M16	25	1684		00:50:41	00:55:01	05:04
2046	2370	Marta Dylańska 5 km: 00:26:12	POL	KB INTREX Poznań	Szamotuły	K20	84		362	00:50:42	00:54:52	05:04
2047	3775	Kamil Pawlak 5 km: 00:26:19	POL	Night Runners Września	Września	M30	667	1685		00:50:43	00:55:17	05:04
2048	129	Monika Marciniak 5 km: 00:25:24	POL		Poznań	K30	160		363	00:50:43	00:54:21	05:04
2049	430	Monika Kruszewska 5 km: 00:25:26	POL	Maratończyk Poznań	Luboń	K30	161		364	00:50:44	00:54:35	05:04
2050	1594	Jan Kaźmierski 5 km: 00:26:32	POL		Poznań	M20	236	1686		00:50:44	00:54:50	05:04
2051	1615	Paweł Lewicki 5 km: 00:26:13	POL	UAM Poznań & Os.Kompozytorów Szreniawa	Szreniawa	M20	237	1687		00:50:44	00:54:56	05:04
2052	2933	Grzegorz Grabowski 5 km: 00:25:01	POL	Fundacja Aktywne Trzemeszno	Trzemeszno	M50	174	1688		00:50:44	00:54:23	05:04
2053	3500	Łukasz Klejniak 5 km: 00:25:45	POL		Poznań	M40	546	1689		00:50:45	00:55:06	05:05
2054	2758	Stanisław Lisiak 5 km: 00:26:00	POL	SZYBKIE DZICZKI	Poznań	M20	238	1690		00:50:45	00:55:13	05:05
2055	3706	Robert Okuniewski 5 km: 00:25:38	POL		Bielkowo	M20	239	1691		00:50:46	00:54:24	05:05
2056	3472	Anna Jarzębowska 5 km: 00:25:21	POL		Poznań	K40	105		365	00:50:47	00:54:26	05:05
2057	2513	Aleksandra Sobolewska 5 km: 00:26:24	POL	Brzeziński Run Club	Bydgoszcz	K30	162		366	00:50:47	00:54:41	05:05
2058	5250	Mateusz Majda 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	M30	668	1692		00:50:48	00:58:49	05:05
2059	3748	Katarzyna Kozimor 5 km: 00:25:30	POL	Kubutek Running Team	Wrocław	K40	106		367	00:50:49	00:51:14	05:05
2060	4097	Grzegorz Czajka 5 km: 00:26:05	POL	Biegam z Łukaszem	Poznań	M30	669	1693		00:50:50	00:55:26	05:05

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	838	Adam Jasiński 5 km: 00:26:56	POL	Zuzanek	Poznań	M30	670	1694		00:50:52	00:54:58	05:05
2062	776	Tomasz Lewicki 5 km: 00:26:12	POL	Os. Kompozytorów Szreniawa	Szreniawa	M50	175	1695		00:50:52	00:55:04	05:05
2063	363	Mateusz Kuczka 5 km: 00:26:28	POL		Poznań	M30	671	1696		00:50:52	00:55:00	05:05
2064	1839	Paulina Jankowska 5 km: 00:26:28	POL	#zaliniametyteam	Poznań	K30	163		368	00:50:52	00:55:00	05:05
2065	1179	Michał Garsztka 5 km: 00:25:27	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	M20	240	1697		00:50:54	00:54:41	05:05
2066	2138	Marcin Rożek 5 km: 00:26:07	POL		Budzyń	M40	547	1698		00:50:54	00:55:24	05:05
2067	1686	Maciej Kołowski 5 km: 00:26:01	POL		Poznań	M40	548	1699		00:50:54	00:54:36	05:05
2068	3991	Paulina Modelska 5 km: 00:26:33	POL		Poznań	K30	164		369	00:50:54	00:55:24	05:05
2069	2011	Agnieszka Wronkowska 5 km: 00:26:07	POL		Stara. Kamienica	K40	107		370	00:50:55	00:55:25	05:06
2070	1772	Jan Bartecki 5 km: 00:25:22	POL		Goleńczewo	M40	549	1700		00:50:55	00:51:36	05:06
2071	5151	Artur Połomka 5 km: 00:25:29	POL		Grodzisk Wielkopolski	M30	672	1701		00:50:56	00:54:54	05:06
2072	262	Rafał Szacht 5 km: 00:24:52	POL		Poznań	M40	550	1702		00:50:56	00:59:23	05:06
2073	243	Halina Górna 5 km: 00:25:47	POL	Patryk Bogucki - Strefa biegania	Jankowo Dolne	K40	108		371	00:50:59	00:54:47	05:06
2074	4047	Jarosław Trzybiński 5 km: 00:26:21	POL		Poznań	M40	551	1703		00:50:59	00:55:13	05:06
2075	5122	Dawid Wyszyński 5 km: 00:26:37	POL	ABRYS TEAM	Poznań	M20	241	1704		00:51:01	00:55:16	05:06
2076	1168	Bartosz Cybulski 5 km: 00:25:54	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	M30	673	1705		00:51:01	00:55:00	05:06
2077	1761	Mateusz Zieliński 5 km: 00:25:43	POL		Poznań	M30	674	1706		00:51:02	00:55:20	05:06
2078	3310	Łukasz Wójcik 5 km: 00:25:45	POL		Poznań	M30	675	1707		00:51:02	00:58:54	05:06
2079	2953	Marcin Młotkowski 5 km: 00:27:07	POL		Czapury	M20	242	1708		00:51:03	00:59:22	05:06
2080	801	Mateusz Cieślewicz 5 km: 00:26:02	POL	Night Runners	Poznań	M50	176	1709		00:51:03	00:54:58	05:06

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2081	1957	Jacek Lipinski 5 km: 00:26:08	POL		Kiekrz	M40	552	1710		00:51:04	00:59:07	05:06
2082	581	Kamila Piątek 5 km: 00:25:55	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	165		372	00:51:04	00:55:02	05:06
2083	2646	Antek Janowski 5 km: 00:26:19	POL		Poznań	M16	26	1711		00:51:05	00:55:02	05:07
2084	461	Andrzej Mańkowski 5 km: 00:26:23	POL		Pobiedziska	M50	177	1712		00:51:06	00:55:40	05:07
2085	2375	Łukasz Napierała 5 km: 00:26:13	POL	KB INTREX	Kaźmierz	M40	553	1713		00:51:07	00:55:18	05:07
2086	1986	Joanna Szachowicz 5 km: 00:25:57	POL	Mocna Grupa Cezara	Wrocław	K20	85		373	00:51:08	00:52:06	05:07
2087	626	Ireneusz Fechner 5 km: 00:25:51	POL		Borówiec	M70+	4	1714		00:51:10	00:54:56	05:07
2088	2422	Jakub Lewandowski 5 km: 00:25:55	POL		Wiry	M30	676	1715		00:51:11	00:59:32	05:07
2089	3223	Honorata Lewandowska-Wysocka 5 km: 00:25:59	POL		Plewiska	K40	109		374	00:51:11	00:55:15	05:07
2090	798	Yurii Koshliak 5 km: 00:25:35	UKR		Poznań	M30	677	1716		00:51:11	00:54:47	05:07
2091	5137	Kamil Brodowski 5 km: 00:26:46	POL	Drużyna szpiku	Poznań	M30	678	1717		00:51:11	00:59:07	05:07
2092	2015	Katarzyna Ziółkowska 5 km: 00:25:14	POL		Giżycko	K20	86		375	00:51:11	00:55:00	05:07
2093	1631	Łukasz Siwecki 5 km: 00:25:36	POL		Plewiska	M40	554	1718		00:51:12	00:55:12	05:07
2094	717	Łukas Stawski 5 km: 00:26:37	POL	KP PSP Słupca	Słupca	M40	555	1719		00:51:12	00:55:16	05:07
2095	532	Mariusz Kowalczyk 5 km: 00:26:00	POL		Poznań	M40	556	1720		00:51:12	00:55:17	05:07
2096	3728	Ewa Mrozik - Gliszczyńska 5 km: 00:26:27	POL		Gniewkowo	K50	15		376	00:51:13	00:55:14	05:07
2097	3096	Grzegorz Ziółkowski 5 km: 00:25:13	POL	Lewe Ziolo na Granicy / 7PRO TEAM	Giżycko	M20	243	1721		00:51:13	00:55:01	05:07
2098	1818	Artur Zejer 5 km: 00:26:31	POL		Poznań	M40	557	1722		00:51:14	00:59:11	05:07
2099	1204	Paulina Nowak 5 km: 00:26:12	POL	adidas Runners Poznań	Poznań	K30	166		377	00:51:15	00:55:02	05:08
2100	3959	Karolina Chmielewska 5 km: 00:26:07	POL	Mistrzowski Trening	Luboń	K40	110		378	00:51:15	00:55:22	05:08

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2101	3417	Michał Kowalski 5 km: 00:26:26	POL		Sławno	M20	244	1723		00:51:15	00:55:24	05:08
2102	2234	Barbara Mikołajczak 5 km: 00:26:29	POL		Poznań	K40	111		379	00:51:15	00:55:20	05:08
2103	3262	Dawid Deckert 5 km: 00:27:05	POL		Luboń	M30	679	1724		00:51:17	00:59:16	05:08
2104	772	Marcin Zawieja 5 km: 00:25:52	POL	FOUR Runner Krotoszyn	Krotoszyn	M30	680	1725		00:51:18	00:55:11	05:08
2105	2799	Adam Matuszewski 5 km: 00:27:08	POL	I AM A RUNNER	Poznan	M30	681	1726		00:51:18	00:52:22	05:08
2106	2768	Patryk Arsoba 5 km: 00:26:12	POL		Poznań	M30	682	1727		00:51:19	00:55:04	05:08
2107	3900	Grzegorz Czerniawski 5 km: 00:25:33	POL		Poznań	M30	683	1728		00:51:20	00:55:14	05:08
2108	2776	Katarzyna Krzycka 5 km: 00:25:08	POL	Komorniki Mtb Team	Przeźmierowo	K40	112		380	00:51:20	00:55:01	05:08
2109	1207	Magdalena Niemczuk 5 km: 00:25:59	POL	Świdnicka Grupa Biegowa	Świdnica	K40	113		381	00:51:20	00:55:15	05:08
2110	3364	Karolina Zielinska 5 km: 00:26:34	POL	ElenSPORT.pl	Osielsko	K30	167		382	00:51:21	00:55:25	05:08
2111	5133	Joanna Stachlewska 5 km: 00:25:39	POL	Bieg Lwa / Tamowo Podgórne Biega	Sierosław	K40	114		383	00:51:22	00:55:04	05:08
2112	2303	Anna Lubowicka 5 km: 00:26:48	POL	Synowie Brooklynu	Warszawa	K20	87		384	00:51:23	00:55:40	05:08
2113	1663	Katarzyna Białek 5 km: 00:25:36	POL	URWIS BIEGA	Olsztyn	K40	115		385	00:51:23	00:55:14	05:08
2114	1728	Andrzej Jędra 5 km: 00:25:22	POL		Złotniki	M50	178	1729		00:51:23	00:55:04	05:08
2115	718	Roman Agaciak 5 km: 00:25:14	POL		Międzychód	M60	38	1730		00:51:23	00:52:07	05:08
2116	3528	Karolina Bartczak 5 km: 00:26:36	POL	Szymkowiak Team	Poznań	K30	168		386	00:51:23	00:55:44	05:08
2117	244	Dorota Łubkowska 5 km: 00:26:13	POL	Toruń	Grzywna	K40	116		387	00:51:24	00:55:40	05:08
2118	998	Sławomir Derdas 5 km: 00:26:08	POL		Poznan	M40	558	1731		00:51:24	00:56:01	05:08
2119	3123	Bartosz Kaliszuk 5 km: 00:25:33	POL		Swarzędz	M30	684	1732		00:51:24	00:55:18	05:08
2120	1989	Adam Donaj 5 km: 00:26:12	POL		Kościan	M50	179	1733		00:51:27	00:56:01	05:09

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2121	1797	Mateusz Tylka 5 km: 00:27:30	POL	DomData Run Team	Piła	M20	245	1734		00:51:27	00:59:50	05:09
2122	1307	Marcin Szelağ 5 km: 00:25:46	POL		Poznań	M50	180	1735		00:51:28	00:55:14	05:09
2123	3247	Paweł Moregłiel 5 km: 00:25:37	POL		Poznań	M30	685	1736		00:51:28	00:55:06	05:09
2124	330	Grzegorz Mišta 5 km: 00:25:54	POL	DTR BIEGA / MARIO TEAM	Świątniki	M40	559	1737		00:51:28	00:55:09	05:09
2125	2504	Dariusz Cybulski 5 km: 00:26:13	POL	Kb Intrex	Poznań	M40	560	1738		00:51:28	00:55:40	05:09
2126	4035	Iwona Kamela-Król 5 km: 00:27:36	POL	Bractwo Biegowe BGK/NIGHT RUNNERS	Kicin	K40	117		388	00:51:29	00:55:39	05:09
2127	1695	Leanid Kadushka 5 km: 00:26:42	BLR		Pruszcz Gdański	M40	561	1739		00:51:30	00:59:49	05:09
2128	1778	Paweł Fajok 5 km: 00:26:03	POL	BizonCoachingTeam	Uścikówiec	M30	686	1740		00:51:30	00:56:06	05:09
2129	138	Małgorzata Florek 5 km: 00:25:46	POL		Warszawa	K30	169		389	00:51:30	00:56:03	05:09
2130	1325	Aleksander Wójcik 5 km: 00:26:11	POL	MISTRZOWSKI TRENING	Poznań	M30	687	1741		00:51:30	00:55:22	05:09
2131	302	Anna Gruszka 5 km: 00:26:25	POL		Plewiska	K50	16		390	00:51:30	00:52:15	05:09
2132	2398	Rafał Wachowiak 5 km: 00:25:24	POL		Kobylin	M40	562	1742		00:51:32	00:52:42	05:09
2133	423	Michał Piechota 5 km: 00:25:48	POL	Genetycznie Zabiegani Team	Poznań	M40	563	1743		00:51:33	00:55:50	05:09
2134	3848	Paulina Wolna 5 km: 00:26:23	POL	Duszniki biegają	Duszniki	K40	118		391	00:51:33	00:55:47	05:09
2135	3006	Jolanta Konke 5 km: 00:26:23	POL	Duszniki biegają	Młynkowo	K40	119		392	00:51:33	00:55:47	05:09
2136	839	Piotr Nędzi 5 km: 00:27:23	POL		Poznań	M40	564	1744		00:51:35	00:56:15	05:10
2137	307	Jan Hawryliszyn 5 km: 00:26:24	POL		Łozina	M40	565	1745		00:51:36	00:52:21	05:10
2138	1638	Józef Nowak 5 km: 00:25:25	POL	parkrun Dąbrówka	Skórzewo	M60	39	1746		00:51:39	00:55:29	05:10
2139	733	Zbigniew Filipiak 5 km: 00:26:32	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	M50	181	1747		00:51:40	00:55:37	05:10
2140	1783	Magda Korobacz 5 km: 00:26:12	POL		Poznań	K30	170		393	00:51:40	00:55:25	05:10

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2141	3729	Jakub Przepióra 5 km: 00:25:10	POL		Kórnik	M20	246	1748		00:51:41	00:55:25	05:10
2142	3430	Magdalena Marszałek 5 km: 00:25:52	POL	Polychem Systems	Poznań	K40	120		394	00:51:41	00:55:51	05:10
2143	2007	Przemysław Bartecki 5 km: 00:26:33	POL		Poznań	M20	247	1749		00:51:41	00:59:56	05:10
2144	1316	Anna Babiuch 5 km: 00:25:38	POL		Zielona Góra	K40	121		395	00:51:42	00:55:22	05:10
2145	1253	Tomasz Strzelczyk 5 km: 00:26:19	POL	;-P	Szamotuły	M40	566	1750		00:51:42	00:55:59	05:10
2146	2154	Beata Mucha 5 km: 00:25:58	POL		Poznań	K50	17		396	00:51:43	00:52:29	05:10
2147	3964	Bartosz Wypych 5 km: 00:27:29	POL		Świebodzice	M30	688	1751		00:51:44	00:55:56	05:10
2148	3416	Katarzyna Magdziak 5 km: 00:25:59	POL		Poznań	K50	18		397	00:51:44	00:52:29	05:10
2149	919	Jaromir Krzysztofik 5 km: 00:25:26	POL	Wiking	Plewiska	M40	567	1752		00:51:44	00:55:22	05:10
2150	1211	Wojciech Kienitz 5 km: 00:26:45	POL		Poznań	M40	568	1753		00:51:44	00:59:48	05:10
2151	2466	Krzysztof Majewski 5 km: 00:26:27	POL		Poznań	M40	569	1754		00:51:45	00:56:06	05:11
2152	1753	Kamil Gidaszewski 5 km: 00:25:49	POL		Kościan	M30	689	1755		00:51:46	00:55:41	05:11
2153	1052	Grzegorz Zamelczyk 5 km: 00:25:51	POL		Wierzonka	M70+	5	1756		00:51:46	00:55:29	05:11
2154	3413	Łukasz Czaplinski 5 km: 00:25:20	POL	Enea Team	Poznań	M30	690	1757		00:51:46	00:59:35	05:11
2155	1658	Przemysław Walińko 5 km: 00:25:17	POL	Telemond	Sulęcín	M40	570	1758		00:51:46	00:55:25	05:11
2156	2820	Dawid Dąbrowski 5 km: 00:27:24	POL	Z pociągu do biegania	Murowana Goślina	M30	691	1759		00:51:47	00:56:29	05:11
2157	4099	Mikołaj Czarnecki 5 km: 00:26:58	POL	Boba Running Team	Swarzędz	M20	248	1760		00:51:48	00:56:08	05:11
2158	3952	Maciej Pieprzyk 5 km: 00:25:27	POL		Poznań	M40	571	1761		00:51:48	00:55:36	05:11
2159	3273	Agnieszka Rychwalska 5 km: 00:26:44	POL		Pakość	K40	122		398	00:51:48	00:56:09	05:11
2160	4161	Michał Żukowski 5 km: 00:26:21	POL	Osiem Gwiazdek	Pałędzie	M50	182	1762		00:51:49	00:59:55	05:11

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2161	286	Marcin Rudnicki 5 km: 00:26:13	POL		Piła	M50	183	1763		00:51:50	00:56:18	05:11
2162	926	Aleksander Karpiel 5 km: 00:26:15	POL		Katowice	M60	40	1764		00:51:50	00:59:57	05:11
2163	2669	Sebastian Karkos 5 km: 00:26:57	POL		Poznań	M30	692	1765		00:51:52	01:00:09	05:11
2164	2783	Paweł Szymkowiak 5 km: 00:26:33	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	M30	693	1766		00:51:52	00:56:23	05:11
2165	281	Anna Stybel 5 km: 00:26:08	POL	Gorzowska Siła/Parkrun Gorzów Wielkopolski	Gorzów Wielkopolski	K30	171		399	00:51:52	00:55:58	05:11
2166	1822	Sergey Karpinchik 5 km: 00:26:38	BLR	karpin	Poznań	M30	694	1767		00:51:54	00:56:05	05:11
2167	704	Andrzej Ruciński 5 km: 00:26:07	POL	Dead Runners Society	Poznań	M60	41	1768		00:51:55	00:56:24	05:12
2168	898	Bartosz Leśniewicz 5 km: 00:26:55	POL		Golina	M30	695	1769		00:51:56	00:56:04	05:12
2169	3078	Marek Szymczak 5 km:	POL	Walka Kostrzyn	Brzeźno	M20	249	1770		00:51:56	00:51:56	05:12
2170	758	Iwona Szram 5 km: 00:25:54	POL	KCRiS Oaza Kórnik	Borówiec	K60	1		400	00:51:56	00:55:50	05:12
2171	2773	Sebastian Kołach 5 km: 00:27:05	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	696	1771		00:51:57	00:56:34	05:12
2172	596	Dariusz Rybarczyk 5 km: 00:26:14	POL		Poznań	M60	42	1772		00:51:57	00:55:54	05:12
2173	4008	Dorota Wiśniewska 5 km: 00:27:17	POL		Poznań	K30	172		401	00:51:58	00:56:30	05:12
2174	451	Zbigniew Misa 5 km: 00:26:33	POL		Gorzów Wlkp.	M50	184	1773		00:52:01	00:56:09	05:12
2175	1931	Przemysław Świerad 5 km: 00:26:16	POL	100 Batalion Łączności	Wałcz	M40	572	1774		00:52:02	00:56:05	05:12
2176	1739	Marek Bogusz 5 km: 00:26:02	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M60	43	1775		00:52:02	00:56:19	05:12
2177	1025	Katarzyna Kowal 5 km: 00:26:11	POL		Jarocin	K40	123		402	00:52:03	00:56:34	05:12
2178	1942	Krystyna Beim 5 km: 00:26:16	POL	100 batalion łączności	Wałcz	K30	173		403	00:52:03	00:56:05	05:12
2179	1384	Marek Chmielarczyk 5 km: 00:25:54	POL	Mogilno Team	Mogilno	M40	573	1776		00:52:04	00:56:05	05:12
2180	306	Iwona Gaczkowska 5 km: 00:26:06	POL		Kostrzyn	K50	19		404	00:52:04	00:56:33	05:12

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2181	3625	Witold Szapar 5 km: 00:25:36	POL		Gdańsk	M50	185	1777		00:52:05	00:55:40	05:13
2182	2971	Julita Jakubiak 5 km: 00:26:03	POL		Nochowo	K20	88		405	00:52:05	00:59:53	05:13
2183	3047	Paweł Figaj 5 km: 00:25:54	POL		Kazimierz Biskupi	M30	697	1778		00:52:05	00:59:58	05:13
2184	3342	Julia Zupnik 5 km: 00:26:53	POL	TEAM TERMINATORun	Wałcz	K20	89		406	00:52:05	00:56:42	05:13
2185	3811	Elżbieta Dziel 5 km: 00:26:42	POL		Szczecin	K50	20		407	00:52:05	00:56:26	05:13
2186	3907	Marcin Michałak 5 km: 00:26:51	POL		Poznań	M30	698	1779		00:52:05	01:00:20	05:13
2187	237	Adam Choryński 5 km: 00:27:02	POL		Swarzędz	M40	574	1780		00:52:07	00:56:33	05:13
2188	752	Witold Łożyński 5 km: 00:25:49	POL	Reg Hunter	Poznań	M40	575	1781		00:52:08	00:55:45	05:13
2189	2863	Jakub Kierończyk 5 km: 00:26:13	POL		Poznań	M50	186	1782		00:52:09	00:56:24	05:13
2190	1779	Jarosław Grobelny 5 km: 00:25:01	POL	Stolica eXperymentu	Gniezno	M50	187	1783		00:52:10	00:55:49	05:13
2191	2207	Adrian Łażniewski 5 km: 00:26:37	POL		Poznań	M40	576	1784		00:52:12	00:56:09	05:13
2192	3614	Bartosz Skrzecz 5 km: 00:27:19	POL		Łowicz	M20	250	1785		00:52:12	01:00:11	05:13
2193	1424	Bartek Andryszak 5 km: 00:27:06	POL	Team A	Rąbczyn	M20	251	1786		00:52:12	00:56:08	05:13
2194	2511	Ewelina Gmerek 5 km: 00:26:10	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	K40	124		408	00:52:13	00:56:20	05:13
2195	1697	Damian Badziński 5 km: 00:25:33	POL		Buk	M20	252	1787		00:52:13	00:55:54	05:13
2196	3388	Michał Wierzbicki 5 km: 00:27:56	POL		Poznań	M30	699	1788		00:52:13	00:56:51	05:13
2197	537	Ewa Stachaczek 5 km: 00:26:04	POL	Babki z Klasą	Żukowice	K40	125		409	00:52:14	01:00:02	05:13
2198	2705	Jan Jaruzel 5 km: 00:25:39	POL	KS Krotosz Krotoszym	Tomnice	M50	188	1789		00:52:15	00:56:02	05:14
2199	848	Katarzyna Strzelczyk 5 km: 00:26:37	POL		Murowana Goślina	K40	126		410	00:52:15	00:56:26	05:14
2200	2975	Marcin Krzysztozek 5 km: 00:25:55	POL		Duszniki	M40	577	1790		00:52:15	00:56:35	05:14

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2201	817	Wanda Szczepaniak 5 km: 00:27:03	POL		Murowana Goślina	K40	127		411	00:52:16	00:56:57	05:14
2202	3599	Marta Moszczyńska 5 km: 00:27:00	POL		Warszawa	K20	90		412	00:52:16	00:56:18	05:14
2203	602	Elżbieta Gruszczyńska 5 km: 00:26:25	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Witaszyce	K40	128		413	00:52:16	00:56:09	05:14
2204	883	Rafał Polacki 5 km: 00:26:49	POL	Poznań	Poznań	M50	189	1791		00:52:16	00:53:17	05:14
2205	557	Katarzyna Kaczmarek 5 km: 00:27:06	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Krotoszyn	K40	129		414	00:52:16	00:56:09	05:14
2206	2575	Aleksandra Szyszka 5 km: 00:27:03	POL		Poznań	K30	174		415	00:52:17	00:56:06	05:14
2207	689	Antoni Dakowski 5 km: 00:25:42	POL		Kaźmier Wielkopolski	M50	190	1792		00:52:18	00:56:27	05:14
2208	2901	Adam Radke 5 km: 00:26:10	POL	AUDI POZNAŃ FRANOWO	Poznań	M40	578	1793		00:52:18	00:56:31	05:14
2209	1744	Emil Cieślik 5 km: 00:27:10	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M16	27	1794		00:52:18	00:56:25	05:14
2210	723	Waldemar Konieczny 5 km: 00:26:54	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	M60	44	1795		00:52:18	00:56:50	05:14
2211	1425	Radek Andryszak 5 km: 00:27:05	POL	Team A	Rabczyn	M50	191	1796		00:52:19	00:56:15	05:14
2212	3008	Michał Dylewski 5 km: 00:26:56	POL		Poznań	M30	700	1797		00:52:19	00:56:10	05:14
2213	1667	Paweł Walkowiak 5 km: 00:25:29	POL		Kostrzyn Nad Odrą	M30	701	1798		00:52:19	00:55:58	05:14
2214	3007	Szymon Kłosowski 5 km: 00:26:56	POL		Gortatowo	M30	702	1799		00:52:19	00:56:10	05:14
2215	3727	Maria Szycza 5 km: 00:27:15	POL		Poznań	K20	91		416	00:52:20	00:56:34	05:14
2216	1827	Iwona Śmigielska 5 km: 00:26:10	POL		Swarzędz	K40	130		417	00:52:20	00:56:33	05:14
2217	583	Mariusz Cieślik 5 km: 00:27:09	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	M40	579	1800		00:52:21	00:56:28	05:14
2218	3162	Ewa Szcześniak 5 km: 00:26:04	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	K40	131		418	00:52:21	00:56:12	05:14
2219	3440	Piotr Malczewski 5 km: 00:25:56	POL		Poznań	M30	703	1801		00:52:21	00:56:02	05:14
2220	1742	Przemysław Jędrych 5 km: 00:26:47	POL		Poznań	M40	580	1802		00:52:21	00:56:59	05:14

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2221	3127	Szymon Ciastko 5 km: 00:26:07	POL	Biegacze Stu Mostów	Wrocław	M30	704	1803		00:52:21	00:56:17	05:14
2222	2551	Antoni Pazder 5 km: 00:26:58	POL		Gortatowo	M30	705	1804		00:52:22	00:56:29	05:14
2223	2589	Michał Szepeke 5 km: 00:26:58	POL		Plewiska	M30	706	1805		00:52:22	00:56:29	05:14
2224	1882	Grzegorz Południak 5 km: 00:27:01	POL	Siedmiomilowe Buty	Poznań	M50	192	1806		00:52:23	00:56:22	05:14
2225	1570	Jarek Matusiak 5 km: 00:26:24	POL	Garby	Garby	M40	581	1807		00:52:23	00:56:06	05:14
2226	2137	Maciej Przewozniak 5 km: 00:27:10	POL	TEAM KOŚCIAN	Kielczewo	M50	193	1808		00:52:24	00:56:39	05:14
2227	5150	Kamil Frątczak 5 km: 00:26:02	POL		Poznań	M30	707	1809		00:52:24	00:56:30	05:14
2228	292	Paweł Talbierz 5 km: 00:27:10	POL	P&P	Plewiska	M30	708	1810		00:52:24	00:56:41	05:14
2229	908	Iwona Witucka 5 km: 00:26:51	POL		Poznań	K30	175		419	00:52:25	01:00:23	05:15
2230	1982	Angelika Korcz 5 km: 00:27:15	POL		Poznań	K30	176		420	00:52:26	00:57:03	05:15
2231	2816	Grażyna Dalak-Ożóg 5 km: 00:26:19	POL		Laskowice	K60	2		421	00:52:27	00:56:22	05:15
2232	4095	Robert Pawlak 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	M30	709	1811		00:52:27	00:56:42	05:15
2233	3680	Stanisław Ludwiczak 5 km: 00:26:18	POL		Grodzisk Wielkopolski	M40	582	1812		00:52:27	00:56:39	05:15
2234	805	Tomasz Gałczyński 5 km: 00:27:16	POL		Poznań	M40	583	1813		00:52:27	00:57:04	05:15
2235	715	Michał Hubert Bilski 5 km: 00:26:21	POL	M&M	Poznań	M20	253	1814		00:52:28	00:56:33	05:15
2236	2934	Agnieszka Piguła 5 km: 00:26:45	POL	IronWomanProject	Poznań	K40	132		422	00:52:28	00:56:27	05:15
2237	1965	Łukasz Wojtecki 5 km: 00:27:43	POL		Leszno	M30	710	1815		00:52:29	01:00:47	05:15
2238	3362	Rafał Hajduk 5 km: 00:27:18	POL		Czerlejno	M30	711	1816		00:52:30	01:00:33	05:15
2239	2115	Konrad Waściński 5 km: 00:25:47	POL	Jahodkowe Bażanty	Bojanowo	M20	254	1817		00:52:30	00:56:22	05:15
2240	3294	Michał Predko 5 km: 00:26:47	POL		Kostrzyn	M20	255	1818		00:52:31	00:56:37	05:15

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2241	5125	Krystian Popławski 5 km: 00:24:57	POL	Ibiza na Fali	Poznań	M20	256	1819		00:52:32	00:56:14	05:15
2242	4130	Piotr Podeszwa 5 km: 00:26:18	POL		Poznań	M50	194	1820		00:52:32	00:56:18	05:15
2243	4013	Joanna Jachnik 5 km: 00:26:29	POL		Poznań	K20	92		423	00:52:32	01:00:24	05:15
2244	4011	Szymon Siudziński 5 km: 00:26:29	POL		Poznań	M20	257	1821		00:52:32	01:00:24	05:15
2245	610	Andrzej Zwierzchowski 5 km: 00:25:47	POL		Poznań	M50	195	1822		00:52:33	00:56:48	05:15
2246	1764	Mariusz Szczerbal 5 km: 00:27:15	POL	#huncwoty	Kościan	M30	712	1823		00:52:34	00:56:43	05:15
2247	3118	Beata Kucharczyk 5 km: 00:26:35	POL	3:33 Team	Poznań	K30	177		424	00:52:34	01:01:00	05:15
2248	716	Marcin Biłski 5 km: 00:26:04	POL	M&M	Poznań	M30	713	1824		00:52:37	00:56:42	05:16
2249	2671	Natalia Kośmicka 5 km: 00:27:30	POL	Kęsy Team	Oborniki	K40	133		425	00:52:38	00:56:51	05:16
2250	76	Dariusz Hurysz 5 km: 00:27:30	POL	n/z	Poznań	M60	45	1825		00:52:38	01:00:45	05:16
2251	3683	Kinga Joachimiak 5 km: 00:26:59	POL		Mrocza	K30	178		426	00:52:38	00:56:59	05:16
2252	2918	Daniel Gawęcki 5 km: 00:26:19	POL	Rozbiegany Goleniów	Goleniów	M40	584	1826		00:52:38	00:57:06	05:16
2253	2289	Katarzyna Paprzycka 5 km: 00:26:12	POL	GSK	Poznań	K30	179		427	00:52:40	00:56:41	05:16
2254	4122	Rafał Pukański 5 km: 00:27:06	POL		Poznań	M30	714	1827		00:52:40	00:56:51	05:16
2255	3730	Zosia Siedlewska-Jaśkowiak 5 km: 00:26:59	POL	Night Runners	Poznań	K30	180		428	00:52:40	00:56:43	05:16
2256	2182	Robert Wojtan 5 km: 00:26:48	POL		Poznań	M40	585	1828		00:52:43	00:56:56	05:16
2257	4221	Hubert Karczewski 5 km: 00:27:22	POL		Gruszczyn	M50	196	1829		00:52:44	00:53:48	05:16
2258	4045	Piotr Borowiec 5 km: 00:27:11	POL		Poznań	M40	586	1830		00:52:44	01:00:33	05:16
2259	3482	Maciej Adamczyk 5 km: 00:27:17	POL		Sędzice	M20	258	1831		00:52:44	00:57:07	05:16
2260	599	Jarosław Hałas 5 km: 00:27:15	POL	TriNewbies	Poznań	M50	197	1832		00:52:46	00:57:14	05:17

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2261	1746	Karolina Rozpara 5 km: 00:26:45	POL		Zielona Góra	K40	134		429	00:52:46	00:56:50	05:17
2262	4142	Piotr Żychowski 5 km: 00:27:13	POL		Plewiska	M40	587	1833		00:52:47	00:56:40	05:17
2263	3742	Grzegorz Skalecki 5 km: 00:26:29	POL	TGV Club Kościan	Kościan	M40	588	1834		00:52:47	00:57:06	05:17
2264	3446	Daniel Masłowski 5 km: 00:27:31	POL		Poznań	M40	589	1835		00:52:48	01:00:55	05:17
2265	2091	Kordian Sajdak 5 km: 00:27:31	POL		Tarnowo Podgórne	M20	259	1836		00:52:48	00:57:01	05:17
2266	2928	Katarzyna Kaleta 5 km: 00:26:42	POL		Poznań	K20	93		430	00:52:49	00:57:16	05:17
2267	1046	Łukasz Sworacki 5 km: 00:27:22	POL		Poznań	M30	715	1837		00:52:49	01:01:14	05:17
2268	2004	Kinga Karkos 5 km: 00:26:57	POL	DomData Run Team	Poznań	K20	94		431	00:52:50	01:01:07	05:17
2269	3835	Eryk Szymczak 5 km: 00:27:22	POL		Strzałkowo	M16	28	1838		00:52:51	00:57:24	05:17
2270	1464	Antonina Frąckowiak 5 km: 00:27:28	POL		Poznań	K30	181		432	00:52:51	00:57:00	05:17
2271	3305	Paweł Spiczak-Brzeziński 5 km: 00:26:22	POL	Tripaka Przechlewo	Dopiewiec	M30	716	1839		00:52:52	01:01:18	05:17
2272	4101	Paulina Borska 5 km: 00:27:21	POL		Pobiedziska	K30	182		433	00:52:52	00:57:30	05:17
2273	944	Dariusz Ratajczak 5 km: 00:27:12	POL	ANP TEAM DOLSK / HERNIK TEAM	Dolsk	M50	198	1840		00:52:52	00:57:25	05:17
2274	1609	Jakub Brzezinski 5 km: 00:27:34	POL	POLONIA ŚRODA	Środa Wielkopolska	M30	717	1841		00:52:53	00:57:07	05:17
2275	1811	Michał Prochowski 5 km: 00:27:39	POL	TRIMP	Luboń	M30	718	1842		00:52:53	01:01:17	05:17
2276	3854	Aleksander Geisler 5 km: 00:27:17	POL		Poznań	M20	260	1843		00:52:53	00:57:12	05:17
2277	223	Urszula Woźniczka 5 km: 00:26:49	POL	HERNIK TEAM	Lwówek	K30	183		434	00:52:53	00:53:38	05:17
2278	3172	Kamil Hałas 5 km: 00:27:07	POL		Poznań	M40	590	1844		00:52:54	01:01:15	05:17
2279	4067	Marcin Hoffmann 5 km: 00:27:21	POL		Kobylnica	M30	719	1845		00:52:54	00:57:32	05:17
2280	3651	Kacper Pokorniecki 5 km: 00:26:01	POL	DomData Run Team	Robakowo	M20	261	1846		00:52:54	00:57:13	05:17

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2281	2198	Artur Otto 5 km: 00:27:08	POL	Zmotoryzowana karawana 2020	Poznań	M40	591	1847		00:52:54	00:57:28	05:17
2282	2840	Iwona Topolska 5 km: 00:27:07	POL	Zmotoryzowana karawana 2020	Siekierki Wielkie	K40	135		435	00:52:55	00:57:29	05:18
2283	4191	Paweł Bugajny 5 km: 00:26:30	POL	Trust	Poznań	M60	46	1848		00:52:55	00:56:57	05:18
2284	646	Patryk Lisiak 5 km: 00:26:22	POL	PZU SPORT TEAM	Poznań	M40	592	1849		00:52:55	00:57:23	05:18
2285	2774	Maciej Lasota 5 km: 00:26:46	POL	DomData Run Team	Poznań	M30	720	1850		00:52:57	00:57:14	05:18
2286	2875	Karol Szuda 5 km: 00:26:10	POL		Poznań	M40	593	1851		00:52:58	00:57:01	05:18
2287	3853	Mateusz Bąk 5 km: 00:27:23	POL	RAION	Poznań	M30	721	1852		00:52:58	00:57:16	05:18
2288	1723	Marek Olkiewicz 5 km: 00:27:13	POL	amator	Poznań	M60	47	1853		00:52:59	01:01:04	05:18
2289	255	Witold Chaliński 5 km: 00:27:28	POL	Błękitni	Baranowo	M50	199	1854		00:53:00	00:57:23	05:18
2290	631	Damian Kuras 5 km: 00:27:45	POL	PSI Polska	Poznań	M30	722	1855		00:53:01	00:56:41	05:18
2291	3267	Marcin Bujnicki 5 km: 00:26:37	POL		Pasłęk	M40	594	1856		00:53:01	00:57:12	05:18
2292	452	Radosław Prus 5 km: 00:27:21	POL	Night Runners Września	Strzałkowo	M40	595	1857		00:53:01	00:57:34	05:18
2293	629	Arkadiusz Kolendo 5 km: 00:27:07	POL		Ryczywół	M40	596	1858		00:53:01	00:57:05	05:18
2294	679	Krzysztof Wilczyński 5 km: 00:26:46	POL	Drużyna Szpiku	Zalasewo	M40	597	1859		00:53:02	01:01:03	05:18
2295	3185	Bartosz Mackiewicz 5 km: 00:27:40	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	262	1860		00:53:02	01:01:26	05:18
2296	3385	Iza Olek 5 km: 00:27:18	POL	Za Linia Mety Team	Lipie Góry	K30	184		436	00:53:02	01:01:03	05:18
2297	4157	Krzysztof Góral 5 km: 00:27:29	POL		Wiry	M30	723	1861		00:53:04	01:01:01	05:18
2298	1938	Jacek Trebecki 5 km: 00:27:20	POL	KB UEP Poznań	Poznań	M50	200	1862		00:53:04	01:01:03	05:18
2299	2895	Mateusz Koźbiał 5 km: 00:27:41	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	263	1863		00:53:04	01:01:21	05:18
2300	1830	Mariusz Steczkiewicz 5 km: 00:26:48	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Tulce	M40	598	1864		00:53:05	00:53:53	05:19

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2301	562	Karolina Adamiak 5 km: 00:27:23	POL		Luboń	K40	136		437	00:53:05	00:57:28	05:19
2302	790	Mateusz Nowak 5 km: 00:26:39	POL		Buk	M20	264	1865		00:53:06	00:57:27	05:19
2303	563	Aleksander Adamiak 5 km: 00:27:27	POL		Luboń	M50	201	1866		00:53:06	00:57:28	05:19
2304	4137	Aleksander Szłapka 5 km: 00:27:21	POL	Javani team	Borówiec	M16	29	1867		00:53:06	00:57:28	05:19
2305	2461	Jakub Kamieniecki 5 km: 00:27:59	POL		Swarzędz	M20	265	1868		00:53:07	01:01:09	05:19
2306	3585	Paulina Ciurlej 5 km: 00:27:07	POL		Łąck	K40	137		438	00:53:07	00:57:29	05:19
2307	4115	Katarzyna Brzoska 5 km: 00:27:18	POL		Poznań	K40	138		439	00:53:08	00:56:46	05:19
2308	2590	Milena Matuszewska 5 km: 00:25:57	POL		Poznań	K20	95		440	00:53:09	00:57:04	05:19
2309	3786	Krzysztof Rachwalski 5 km: 00:26:37	POL		Łęczycza	M40	599	1869		00:53:09	01:01:13	05:19
2310	4111	Piotr Napierala 5 km: 00:28:03	POL	Javani team	Daszewice	M40	600	1870		00:53:09	00:57:08	05:19
2311	417	Mariusz Kieslich 5 km: 00:26:10	POL		Poznań	M60	48	1871		00:53:10	00:57:11	05:19
2312	1518	Wiktoria Fijałkowska 5 km: 00:26:45	POL		Poznań	K20	96		441	00:53:11	00:57:23	05:19
2313	3038	Bartosz Frydrychowicz 5 km: 00:27:06	POL		Zalasewo	M40	601	1872		00:53:11	01:01:15	05:19
2314	1824	Marlena Kwaśnik 5 km: 00:26:39	POL	SKPD SPORT TEAM	Zbąszyń	K40	139		442	00:53:12	00:57:07	05:19
2315	5127	Małgorzata Spychała-Szuszczczyńska 5 km: 00:27:30	POL	lub wybierz z listy	Poznań	K40	140		443	00:53:14	00:57:26	05:19
2316	2647	Przemo Murmillo 5 km: 00:26:19	POL	PMPM	Poznan	M40	602	1873		00:53:14	00:57:11	05:19
2317	2369	Mariusz Wojciechowski 5 km: 00:26:18	POL	KB INTREX Poznań	Września	M40	603	1874		00:53:15	00:57:25	05:20
2318	3260	Milena Zielińska 5 km: 00:27:02	POL		Zalasewo	K40	141		444	00:53:16	01:01:10	05:20
2319	4046	Piotr Białobrzęski 5 km: 00:25:50	POL	Białobrzęski Athletics Team	Poznań	M30	724	1875		00:53:16	00:53:22	05:20
2320	2406	Marek Stożek 5 km: 00:27:09	POL		Skoki	M50	202	1876		00:53:17	00:57:29	05:20

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2321	1674	Dariusz Tobała 5 km: 00:27:30	POL		Gniezno	M50	203	1877		00:53:18	00:57:48	05:20
2322	3739	Paulina Górna 5 km: 00:27:08	POL	Duszniki biegają	Duszniki	K30	185		445	00:53:18	00:57:31	05:20
2323	1275	Justyna Wolniewicz 5 km: 00:27:18	POL	adidas Runners Poznań	Rokietnica	K30	186		446	00:53:18	01:01:14	05:20
2324	1499	Bartosz Berłowski 5 km: 00:26:52	POL	Albeco Team	Plewiska	M30	725	1878		00:53:19	00:57:28	05:20
2325	3281	Anna Styczyńska 5 km: 00:27:15	POL		Poznań	K20	97		447	00:53:19	01:01:13	05:20
2326	3958	Krzysztof Grzybek 5 km: 00:26:25	POL		Siekierki Wielkie	M30	726	1879		00:53:19	00:57:15	05:20
2327	329	Justyna Filipiak 5 km: 00:27:38	POL		Poznań	K30	187		448	00:53:19	00:57:31	05:20
2328	3215	Ela Jakubowska 5 km: 00:26:44	POL		Zalasewo	K40	142		449	00:53:20	00:57:25	05:20
2329	2485	Marcin Byczyk 5 km: 00:30:14	POL	Stanek Onions	Poznań	M30	727	1880		00:53:22	00:57:31	05:20
2330	1208	Mirela Jędro 5 km: 00:27:06	POL		Poznań	K30	188		450	00:53:23	01:01:40	05:20
2331	3231	Dawid Wojciechowski 5 km: 00:26:32	POL		Stęszew	M40	604	1881		00:53:24	00:57:36	05:20
2332	2850	Paweł Maciejewski 5 km: 00:28:34	POL	Diamant ProSport	Borówiec	M50	204	1882		00:53:25	00:57:40	05:21
2333	1547	Andrzej Drgas 5 km: 00:26:59	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	M60	49	1883		00:53:25	00:57:16	05:21
2334	3261	Piotr Szabrański 5 km: 00:26:06	POL	64 Batalion Lekkiej Piechoty w Pomiechowku	Słupno	M50	205	1884		00:53:25	00:57:21	05:21
2335	3436	Tomasz Stelmach 5 km: 00:25:12	POL		Swarzędz	M50	206	1885		00:53:26	00:54:16	05:21
2336	3732	Maciej Matyjasik 5 km: 00:27:24	POL		Poznań	M50	207	1886		00:53:27	00:57:44	05:21
2337	2020	Katarzyna Niewdana 5 km: 00:27:00	POL	KB Krokus Kwiatkowice	Prochowice	K40	143		451	00:53:28	00:57:27	05:21
2338	1577	Marek Jankowski 5 km: 00:27:36	POL		Luboń	M30	728	1887		00:53:29	00:57:41	05:21
2339	3552	Grzegorz Wozderewicz 5 km: 00:27:06	POL	PERUN	Wiry	M40	605	1888		00:53:29	01:01:22	05:21
2340	3356	Katarzyna Przybylska 5 km: 00:27:39	POL	Tuptański	Plewiska	K30	189		452	00:53:30	00:57:39	05:21

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2341	1688	Michał Schoenborn 5 km: 00:28:15	POL		Poznań	M20	266	1889		00:53:30	01:01:22	05:21
2342	3641	Angelika Wachowicz 5 km: 00:28:13	POL	PCH_RUN	Chodzież	K20	98		453	00:53:31	00:57:34	05:21
2343	2240	Maria Dondajewska 5 km: 00:27:26	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	190		454	00:53:31	00:57:54	05:21
2344	2048	Tomasz Lis 5 km: 00:27:35	POL		Poznan	M60	50	1890		00:53:32	00:57:48	05:21
2345	2445	Sylwia Antkowiak 5 km: 00:27:11	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K30	191		455	00:53:32	01:01:30	05:21
2346	3640	Kacper Kozanecki 5 km: 00:27:24	POL		Poznań	M30	729	1891		00:53:32	01:01:32	05:21
2347	2225	Mikołaj Celka 5 km: 00:27:02	POL		Kicin	M20	267	1892		00:53:32	01:01:22	05:21
2348	4068	Olga Antczak 5 km: 00:27:26	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K20	99		456	00:53:33	00:57:56	05:21
2349	869	Rafał Pawlak 5 km: 00:27:13	POL		Kalisz	M40	606	1893		00:53:34	00:57:49	05:21
2350	538	Bogumiła Grzeszkowiak 5 km: 00:27:13	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	K50	21		457	00:53:34	00:57:51	05:21
2351	1856	Joanna Niemiec 5 km: 00:27:02	POL	Naramowice Biegają	Poznań	K40	144		458	00:53:34	01:01:39	05:21
2352	1895	Artur Przybył 5 km: 00:27:37	POL		Śrem	M50	208	1894		00:53:35	00:57:50	05:22
2353	474	Eryk Budnik 5 km: 00:27:33	POL		Rabowice	M30	730	1895		00:53:35	00:57:51	05:22
2354	1578	Mariusz Kaczmarek 5 km: 00:27:24	POL	CTS	Poznań	M60	51	1896		00:53:35	00:57:52	05:22
2355	4127	Paweł Lewandowski 5 km: 00:27:01	POL		Gorzów Wielkopolski	M20	268	1897		00:53:36	00:57:59	05:22
2356	247	Borys Dzieciaszek 5 km: 00:28:28	POL		Poznań	M16	30	1898		00:53:36	01:01:38	05:22
2357	2659	Mariola Jamróż 5 km: 00:27:26	POL	CK	Kielce	K50	22		459	00:53:36	01:01:42	05:22
2358	1926	Adam Dreger 5 km: 00:27:24	POL		Łowię	M50	209	1899		00:53:36	00:57:43	05:22
2359	672	Krzysztof Jaśkiewicz 5 km: 00:27:08	POL		Konarzewo	M30	731	1900		00:53:37	01:01:25	05:22
2360	1223	Ania Okulicka 5 km: 00:26:39	POL		Leczyca	K40	145		460	00:53:37	00:57:15	05:22

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2361	2670	Paweł Poczekajski 5 km: 00:27:57	POL		Poznań	M40	607	1901		00:53:39	01:01:39	05:22
2362	609	Agnieszka Bartoszevska 5 km: 00:27:29	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	K30	192		461	00:53:40	00:58:01	05:22
2363	4043	Paula Pobłocka 5 km: 00:27:44	POL	Gdańsk	Gdańsk	K30	193		462	00:53:40	01:02:00	05:22
2364	4222	Oliwia Wilczyńska 5 km: 00:27:45	POL		Poznan	K30	194		463	00:53:40	00:57:54	05:22
2365	3750	Łukasz Hamrol 5 km: 00:27:02	POL		Śmigiel	M40	608	1902		00:53:41	00:57:53	05:22
2366	3518	Marek Bania 5 km: 00:26:42	POL		Kwidzyn	M50	210	1903		00:53:41	00:57:26	05:22
2367	3738	Zbyszek Markulak 5 km: 00:26:36	POL	CFZ	Żary	M50	211	1904		00:53:41	00:57:52	05:22
2368	2909	Maciej Jarzyna 5 km: 00:27:22	POL		Kamionki	M30	732	1905		00:53:41	00:57:56	05:22
2369	3678	Michał Duda 5 km: 00:26:51	POL		Rawicz	M30	733	1906		00:53:41	01:01:40	05:22
2370	2269	Robert Rybak 5 km: 00:26:45	POL	FISH	Zalasewo	M50	212	1907		00:53:42	01:01:45	05:22
2371	1011	Bartosz Szewczyk 5 km: 00:27:05	POL		Jeziory Małe	M30	734	1908		00:53:42	00:54:47	05:22
2372	2409	Bartosz Horowski 5 km: 00:27:54	POL	Poznań	Poznań	M40	609	1909		00:53:42	01:01:46	05:22
2373	2821	Dorota Sznober 5 km: 00:27:33	POL	Jesteśmy Marmite	Tarnowo Podgórne	K30	195		464	00:53:42	00:57:51	05:22
2374	2325	Wojciech Quoos 5 km: 00:27:27	POL		Skórzewo	M30	735	1910		00:53:42	00:57:52	05:22
2375	3627	Aleksandra Czerwik 5 km: 00:28:08	POL	Soban Team	Poznań	K30	196		465	00:53:42	01:01:31	05:22
2376	2330	Lucyna Quoos 5 km: 00:27:28	POL		Skórzewo	K30	197		466	00:53:42	00:57:53	05:22
2377	840	Paweł Nędzi 5 km: 00:27:22	POL		Poznań	M40	610	1911		00:53:44	00:58:26	05:22
2378	3979	Szymon Poprawka 5 km: 00:27:05	POL		Wiry	M30	736	1912		00:53:44	00:54:50	05:22
2379	2238	Alina Kowalska 5 km: 00:27:52	POL	Team Kowalski	Złotów	K50	23		467	00:53:45	01:01:47	05:23
2380	2736	Mateusz Jędrzejewski 5 km: 00:27:07	POL		Poznań	M30	737	1913		00:53:45	01:01:40	05:23

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2381	2183	Bartosz Witkowski 5 km: 00:27:36	POL		Koziegłowy	M40	611	1914		00:53:45	00:57:59	05:23
2382	4093	Mateusz Kret 5 km: 00:27:44	POL		Poznan	M30	738	1915		00:53:45	00:58:00	05:23
2383	87	Przemysław Spychała 5 km: 00:27:27	POL		Poznań	M60	52	1916		00:53:46	00:58:04	05:23
2384	1758	Magdalena Roguska 5 km: 00:27:30	POL		Poznań	K40	146		468	00:53:47	00:58:07	05:23
2385	4220	Monika Kęsy 5 km: 00:27:35	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	K20	100		469	00:53:47	00:57:59	05:23
2386	3871	Dariusz Budynek 5 km: 00:27:30	POL	GFT Poland	Poznań	M40	612	1917		00:53:47	00:58:08	05:23
2387	1708	Michał Maćkowski 5 km: 00:27:34	POL		Komorniki	M50	213	1918		00:53:47	00:58:06	05:23
2388	3280	Aneta Lewandowska 5 km: 00:27:42	POL	Triton Konn	Konin	K50	24		470	00:53:48	00:57:56	05:23
2389	1963	Wojciech Frankowski 5 km: 00:27:35	POL		Poznań	M20	269	1919		00:53:49	00:58:04	05:23
2390	1152	Martyna Warzycha 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	K30	198		471	00:53:50	00:58:15	05:23
2391	5208	Piotr Siwczak 5 km: 00:27:21	POL	Igepa Zawsze Do Przodu	Plewiska	M40	613	1920		00:53:50	01:02:08	05:23
2392	2876	Franciszek Szymbarewicz 5 km: 00:27:40	POL		Komorniki	M16	31	1921		00:53:50	00:58:08	05:23
2393	512	Przemysław Paul 5 km: 00:27:33	POL		Poznań	M50	214	1922		00:53:50	01:01:57	05:23
2394	3672	Beata Marcinkowska 5 km: 00:27:23	POL	Morsy Oborniki	Oborniki Wlkp	K40	147		472	00:53:50	00:57:30	05:23
2395	321	Magdalena Szurek 5 km: 00:27:29	POL	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Zalasewo	K40	148		473	00:53:50	00:58:21	05:23
2396	1290	Karol Kaczmarek 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	M30	739	1923		00:53:50	00:58:16	05:23
2397	3200	Jacek Danecki 5 km: 00:27:16	POL	Dziki z Naramowic	Poznań	M50	215	1924		00:53:51	00:58:21	05:23
2398	2854	Martyna Szypulska 5 km: 00:27:52	POL		Koszalin	K20	101		474	00:53:51	01:01:49	05:23
2399	3610	Paweł Tomczak 5 km: 00:26:30	POL		Tłokinia Kościelna	M40	614	1925		00:53:51	00:57:32	05:23
2400	2848	Michał Budziak 5 km: 00:27:41	POL		Poznań	M30	740	1926		00:53:52	01:02:01	05:23

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2401	3405	Jan Danecki 5 km: 00:27:16	POL	Dziki z Naramowic	Poznań	M20	270	1927		00:53:53	00:58:23	05:23
2402	3242	Agnieszka Kluczyńska 5 km: 00:28:33	POL		Poznań	K30	199		475	00:53:54	01:02:07	05:23
2403	2500	Ziemowit Nowak 5 km: 00:26:12	POL		Robakowo	M50	216	1928		00:53:54	00:58:13	05:23
2404	3573	Wojciech Gottfried 5 km: 00:27:40	POL		Poznań	M30	741	1929		00:53:54	00:58:05	05:23
2405	5214	Karolina Sciepuro 5 km: 00:27:03	POL		Gdańsk	K40	149		476	00:53:54	01:02:20	05:23
2406	943	Paweł Rąbel 5 km: 00:27:41	POL		Poznan	M30	742	1930		00:53:55	01:01:54	05:24
2407	5243	Michał Marciniak 5 km: 00:27:14	POL	Śremski Klub Morsów Mrozik	Śrem	M40	615	1931		00:53:57	01:02:07	05:24
2408	3803	Hubert Wilczyński 5 km: 00:27:18	POL		Konarzewo	M40	616	1932		00:53:58	01:02:02	05:24
2409	1475	Sebastian Przygocki 5 km: 00:26:45	POL		Poznań	M30	743	1933		00:53:59	00:58:20	05:24
2410	1174	Monika Stelmazyk 5 km: 00:27:57	POL	Bizon Coaching Team	Poznań	K20	102		477	00:53:59	01:01:55	05:24
2411	1184	Bartek Woźny 5 km: 00:27:57	POL		Poznan	M20	271	1934		00:53:59	01:01:55	05:24
2412	4209	Emilia Pankowska 5 km: 00:27:25	POL		Poznań	K40	150		478	00:54:00	01:02:05	05:24
2413	1214	Krzysztof Ptaszyński 5 km: 00:26:29	POL	PKO Bank Polski	Poznan	M50	217	1935		00:54:01	00:58:46	05:24
2414	2791	Tomasz Łojko 5 km: 00:26:41	POL	RUNSTETICO	Garby	M50	218	1936		00:54:02	00:58:35	05:24
2415	400	Michał Orlicki 5 km: 00:27:09	POL	Ramirent	Poznań	M40	617	1937		00:54:03	00:57:48	05:24
2416	351	Katarzyna Łopatka 5 km: 00:27:54	POL	Wrzesińskie dzikusy	Września	K30	200		479	00:54:03	00:58:18	05:24
2417	345	Bartłomiej Łopatka 5 km: 00:27:54	POL	Wrzesińskie dzikusy	Września	M40	618	1938		00:54:03	00:58:18	05:24
2418	695	Jacek Jędro 5 km: 00:27:14	POL	MichNET	Zielona Góra	M50	219	1939		00:54:05	01:01:52	05:25
2419	504	Lilianna Kędzierska 5 km: 00:27:17	POL	Babki z Klasą	Głogów	K50	25		480	00:54:07	01:01:56	05:25
2420	5245	Roger Samperio 5 km: 00:26:57	POL		114	M40	619	1940		00:54:07	01:02:29	05:25

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2421	1977	Aleksandra Rogozińska 5 km: 00:27:34	POL		Reda	K20	103		481	00:54:08	01:02:06	05:25
2422	617	Karolina Krysiuk 5 km: 00:27:39	POL		Toruń	K20	104		482	00:54:09	00:58:28	05:25
2423	3202	Joanna Liberska 5 km: 00:27:07	POL		Poznań	K40	151		483	00:54:09	00:58:27	05:25
2424	4155	Tomasz Ploch 5 km: 00:27:36	POL		Wyry	M30	744	1941		00:54:09	00:58:36	05:25
2425	218	Bożena Chmielecka 5 km: 00:27:15	POL	Rozbiegana Kruszwica	Kruszwica	K60	3		484	00:54:09	00:57:53	05:25
2426	3564	Adam Konieczka 5 km: 00:27:40	POL		Środa Wielkopolska	M16	32	1942		00:54:11	01:02:06	05:25
2427	1311	Piotr Parchliniak 5 km: 00:28:37	POL	Mistrzowski Trening	Poznań	M40	620	1943		00:54:11	01:02:23	05:25
2428	1920	Bogumiła Orlikowska 5 km: 00:27:14	POL	Pasja Biegania Gniezno	Szczytniki Duchowne	K40	152		485	00:54:11	00:58:09	05:25
2429	3886	Mateusz Kuczyński 5 km: 00:25:48	POL		Poznań	M20	272	1944		00:54:12	00:55:12	05:25
2430	3379	Zuzanna Stanisławska 5 km: 00:27:22	POL	Night Runners	Poznań	K40	153		486	00:54:12	01:02:08	05:25
2431	2417	Tola Drzewi 5 km: 00:28:48	POL	Maraton Leszno	Leszno	K20	105		487	00:54:13	01:02:22	05:25
2432	3485	Agnieszka Dorniak 5 km: 00:27:37	POL		Wrocław	K50	26		488	00:54:13	00:58:23	05:25
2433	276	Anna Bajmler 5 km: 00:27:25	POL		Toruń	K40	154		489	00:54:14	00:58:29	05:25
2434	2572	Filip Sobala 5 km: 00:27:50	POL		Poznań	M40	621	1945		00:54:14	01:02:23	05:25
2435	4113	Gabriela Napierala 5 km: 00:27:40	POL	Javani team	Daszewice	K16	2		490	00:54:14	00:58:36	05:25
2436	1825	Szymon Kwaśnik 5 km: 00:27:41	POL	SKPD SPORT TEAM	Zbąszyń	M40	622	1946		00:54:15	00:58:32	05:26
2437	2567	Damian Gronek 5 km: 00:28:16	POL	Kulawe Dziki Team	Głuchowo	M30	745	1947		00:54:15	01:02:31	05:26
2438	521	Zbigniew Janowicz 5 km: 00:27:09	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	M60	53	1948		00:54:16	00:58:14	05:26
2439	1460	Maciej Wawrzyński 5 km: 00:27:42	POL	Akademia Mini Sport Zbąszyń	Przyprostynia	M30	746	1949		00:54:16	00:58:32	05:26
2440	2296	Wiesław Brodziszewski 5 km: 00:27:15	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	M60	54	1950		00:54:16	01:02:08	05:26

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2441	1664	Przemek Zawada 5 km: 00:27:53	POL		Kostrzyn Nad Odrą	M30	747	1951		00:54:17	01:02:25	05:26
2442	2099	Szymon Nowak 5 km: 00:27:30	POL		Wiry	M30	748	1952		00:54:18	00:58:42	05:26
2443	934	Monika Modrzyńska 5 km: 00:27:41	POL		Przeźmierowo	K50	27		491	00:54:19	01:02:12	05:26
2444	3841	Fryderyk Łaski 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	M20	273	1953		00:54:20	01:02:24	05:26
2445	2385	Jaromir Krzysztofik 5 km: 00:27:13	POL	Wiking	Plewiska	M50	220	1954		00:54:20	00:55:23	05:26
2446	5222	Violetta Wilczyńska 5 km: 00:26:57	POL			K60	4		492	00:54:20	00:58:32	05:26
2447	368	Maciej Kiciński 5 km: 00:26:27	POL		Poznań	M40	623	1955		00:54:21	00:55:09	05:26
2448	1302	Marcin Cybulski 5 km: 00:26:47	POL		Poznań	M30	749	1956		00:54:21	00:58:26	05:26
2449	1559	Agnieszka Frydrychowska 5 km: 00:27:57	POL	FTS	Posada	K20	106		493	00:54:22	01:02:13	05:26
2450	1021	Monika Nowak 5 km: 00:27:33	POL		Poznań	K40	155		494	00:54:22	01:02:15	05:26
2451	3929	Paweł Białek 5 km: 00:27:39	POL		Poznań	M30	750	1957		00:54:23	00:58:47	05:26
2452	437	Mario Goszczyński 5 km: 00:27:11	POL	MB Mario Goszczyński Sp. z o.o.	Rydzyzna	M50	221	1958		00:54:23	00:58:59	05:26
2453	3791	Marta Szymańska 5 km: 00:27:15	POL	PASJONACI SŁUPCA	Słupca	K40	156		495	00:54:23	00:58:15	05:26
2454	2051	Krzystian Adamczak 5 km: 00:27:05	POL		Szamotuły	M40	624	1959		00:54:23	01:02:19	05:26
2455	3779	Magdalena Marszałkowska 5 km: 00:27:15	POL	Pasjonaci Słupca	Piotrowice	K40	157		496	00:54:23	00:58:15	05:26
2456	443	Robert Schabel 5 km: 00:27:11	POL	Ambit Racing Team	Leszno	M40	625	1960		00:54:23	00:59:00	05:26
2457	1928	Dariusz Przybecki 5 km: 00:27:15	POL		Wiry	M40	626	1961		00:54:23	01:02:18	05:26
2458	3812	Iwona Pawlak 5 km: 00:27:06	POL		Poznań	K40	158		497	00:54:23	01:02:19	05:26
2459	3810	Jakub Urbaniak 5 km: 00:28:09	POL		Poznań	M40	627	1962		00:54:24	01:02:18	05:26
2460	2516	Barbara Boruc 5 km: 00:27:25	POL		Szczecinek	K50	28		498	00:54:24	01:02:12	05:26

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2461	241	Borysław Dzieciaszek 5 km: 00:28:28	POL	Klub Maratończyka V LO	Poznań	M50	222	1963		00:54:25	01:02:26	05:27
2462	3619	Maja Małolepsza 5 km: 00:27:46	POL	Topór	Poznań	K30	201		499	00:54:25	00:58:20	05:27
2463	3341	Mateusz Łukomski 5 km: 00:27:29	POL		Poznań	M20	274	1964		00:54:25	01:02:21	05:27
2464	2402	Piotr Kasprzyk 5 km: 00:27:27	POL	Kibole w biegu	Poznań	M40	628	1965		00:54:25	00:58:55	05:27
2465	1098	Mateusz Konieczny 5 km: 00:29:18	POL	KS Lamia Reno	Poznań	M30	751	1966		00:54:25	01:02:46	05:27
2466	900	Roman Rożkowski 5 km: 00:27:15	POL	ID PAN	Śrem	M60	55	1967		00:54:26	00:58:16	05:27
2467	3620	Sebastian Piasecki 5 km: 00:27:46	POL	Topór	Poznań	M30	752	1968		00:54:26	00:58:20	05:27
2468	5078	Wojciech Karzkowiak 5 km:	POL	#dawajkalach	Zielona Góra	M50	223	1969		00:54:26	00:55:22	05:27
2469	4204	Małgosia Masłowska-Bandosz 5 km: 00:27:44	POL	ABRYS TEAM	Poznań	K40	159		500	00:54:26	00:58:22	05:27
2470	1576	Marlena Pankowska 5 km: 00:27:56	POL		Kórnik	K30	202		501	00:54:28	01:02:33	05:27
2471	1610	Damian Walisiak 5 km: 00:27:17	POL	Albeco Team	Poznań	M40	629	1970		00:54:28	00:58:25	05:27
2472	3311	Michał Świerkowski 5 km: 00:28:20	POL		Poznań	M30	753	1971		00:54:30	01:02:33	05:27
2473	3208	Katarzyna Wydro-Tarczyńska 5 km: 00:28:09	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K30	203		502	00:54:31	01:02:21	05:27
2474	3859	Filip Okupniak 5 km: 00:27:31	POL		Luboń	M30	754	1972		00:54:31	00:58:50	05:27
2475	1013	Krystian Mazurczak 5 km: 00:27:57	POL		Poznań	M20	275	1973		00:54:32	00:58:37	05:27
2476	1031	Maciej Michniak 5 km: 00:27:37	POL		Poznań	M50	224	1974		00:54:35	01:02:33	05:28
2477	2514	Adam Piotrowski 5 km: 00:27:48	POL		Poznań	M30	755	1975		00:54:36	01:02:26	05:28
2478	3067	Magdalena Furmanek 5 km: 00:27:48	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	K40	160		503	00:54:36	00:58:40	05:28
2479	3894	Julia Kulesza 5 km: 00:28:45	POL		Białystok	K20	107		504	00:54:36	01:02:31	05:28
2480	2055	Anna Wanat 5 km: 00:27:37	POL	Kobiety Biegają	Poznań	K40	161		505	00:54:37	00:58:51	05:28

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2481	470	Szymon Galas 5 km: 00:24:54	POL		Dachowa	M30	756	1976		00:54:38	00:59:02	05:28
2482	2478	Maciej Waszak 5 km: 00:28:03	POL		Dąbrówka	M40	630	1977		00:54:39	01:02:48	05:28
2483	3013	Zbigniew Michalak 5 km: 00:27:57	POL		Sulejewo	M40	631	1978		00:54:39	00:58:53	05:28
2484	2615	Magdalena Budzicz 5 km: 00:27:16	POL	Mabuja.pl	Krzyszkowo	K40	162		506	00:54:39	00:58:16	05:28
2485	5205	Piotr Staniewski 5 km: 00:28:13	POL		Swarzędz	M30	757	1979		00:54:39	01:02:51	05:28
2486	5204	Daria Depczyńska 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	K20	108		507	00:54:40	01:02:51	05:28
2487	242	Iga Chojnacka 5 km: 00:27:31	POL		Poznań	K30	204		508	00:54:40	01:02:56	05:28
2488	2657	Filip Kolendo 5 km: 00:27:46	POL	Yanosik Team	Poznan	M40	632	1980		00:54:42	00:58:52	05:28
2489	5242	Marek Lewandowski 5 km: 00:27:45	POL		Luboń	M60	56	1981		00:54:44	01:02:36	05:28
2490	1894	Jarek Szaj 5 km: 00:27:41	POL	Słynni Kenijczycy	Skórzewo	M40	633	1982		00:54:44	00:58:57	05:28
2491	4108	Tomasz Masłowski 5 km: 00:27:35	POL	Martyna	Poznań	M40	634	1983		00:54:44	01:02:52	05:28
2492	3120	Renata Popiołek 5 km: 00:27:33	POL	PRO366	Poznań	K30	205		509	00:54:45	00:58:41	05:29
2493	3025	Karolina Kopeć 5 km: 00:27:42	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K40	163		510	00:54:45	01:02:38	05:29
2494	1231	Karina Przybył 5 km: 00:27:05	POL	Adidas Runners Poznan	Miekowo	K30	206		511	00:54:46	00:58:32	05:29
2495	984	Paweł Bocian 5 km: 00:27:37	POL		Komorniki	M40	635	1984		00:54:47	00:58:45	05:29
2496	3681	Michał Kaczmarek 5 km: 00:27:33	POL		Poznań	M30	758	1985		00:54:48	00:59:02	05:29
2497	1759	Dawid Śledziński 5 km: 00:27:37	POL		Poznań	M40	636	1986		00:54:49	00:59:00	05:29
2498	769	Jarek Koszał 5 km: 00:27:10	POL		Poznań	M50	225	1987		00:54:51	00:55:46	05:29
2499	4198	Daria Kalinowska 5 km: 00:27:29	POL	#zaliniametyteam	Daszewice	K40	164		512	00:54:51	00:58:57	05:29
2500	3540	Mariusz Juśkowiak 5 km: 00:26:41	POL		Swarzędz	M50	226	1988		00:54:51	00:55:48	05:29

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2501	2391	Filip Śmiątek 5 km: 00:28:25	POL	PIWOWARSKI RUNNING TEAM	Łomnica	M20	276	1989		00:54:52	00:59:25	05:29
2502	103	Piotr Lisewski 5 km: 00:28:02	POL		Poznań	M40	637	1990		00:54:52	01:03:06	05:29
2503	3321	Robert Cał 5 km: 00:27:27	POL	Triton Konin	Stare Miasto	M50	227	1991		00:54:53	01:02:46	05:29
2504	4187	Zajączkowska Krystyna 5 km: 00:27:37	POL		Poznań	K60	5		513	00:54:53	01:02:41	05:29
2505	3457	Rafał Woźniak 5 km: 00:27:56	POL	IHUUH Team	Poznań	M30	759	1992		00:54:54	01:02:44	05:29
2506	3870	Patrycjusz Czerniga 5 km: 00:27:16	POL	GFT Poland	Poznań	M40	638	1993		00:54:55	01:02:54	05:30
2507	3943	Bartosz Jedliński 5 km: 00:28:36	POL	Maratończyk Dębica	Brzeźnica	M40	639	1994		00:54:55	00:59:35	05:30
2508	3377	Mateusz Oświecimski 5 km: 00:28:17	POL		Poznań	M30	760	1995		00:54:55	01:02:51	05:30
2509	2537	Mariusz Szymanowicz 5 km: 00:27:35	POL	Charty Chartowo / Collegium Da Vinci	Poznań	M40	640	1996		00:54:56	00:59:09	05:30
2510	1616	Łukasz Kozłowski 5 km: 00:27:02	POL		Rzepin	M30	761	1997		00:54:56	00:58:53	05:30
2511	1306	Radosław Woźny 5 km: 00:27:40	POL	Wielkopolscy Biegacze	Wolsztyn	M30	762	1998		00:54:56	00:59:04	05:30
2512	727	Robert Przybylski 5 km: 00:27:26	POL	Kamionki	Kamionki	M50	228	1999		00:54:57	00:59:22	05:30
2513	703	Szymon Borawski-Reks 5 km: 00:29:01	POL		Poznań	M40	641	2000		00:54:58	00:59:27	05:30
2514	877	Piotr Szukała 5 km: 00:28:19	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Poznań	M50	229	2001		00:54:59	01:03:00	05:30
2515	3353	Sebastian Juś 5 km: 00:27:37	POL	SPOKO	Poznań	M20	277	2002		00:54:59	00:58:57	05:30
2516	3876	Anna Szczepaniak 5 km: 00:28:14	POL		Poznań	K40	165		514	00:55:00	01:03:08	05:30
2517	2241	Dorota Bartkowiak 5 km: 00:28:04	POL		Poznań	K40	166		515	00:55:01	01:02:56	05:30
2518	1033	Łukasz Kałmucki 5 km: 00:27:43	POL		Poznań	M40	642	2003		00:55:01	01:02:52	05:30
2519	3302	Anna Jaros 5 km: 00:28:05	POL		Morawica	K30	207		516	00:55:01	00:59:31	05:30
2520	726	Tomasz Godlewski 5 km: 00:27:37	POL	Słynni Kenijczycy	Skórzewo	M40	643	2004		00:55:01	00:59:12	05:30

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2521	1961	Bartosz Polanowski 5 km: 00:26:06	POL	Rynie	Zalasewo	M30	763	2005		00:55:02	00:58:56	05:30
2522	912	Aneta Mętel 5 km: 00:27:49	POL		Poznań	K20	109		517	00:55:02	01:02:54	05:30
2523	4076	Jacek Banasiak 5 km: 00:28:56	POL		Poznań	M50	230	2006		00:55:03	01:03:16	05:30
2524	1628	Tomasz Ciesielski 5 km: 00:28:43	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	M40	644	2007		00:55:03	01:03:20	05:30
2525	4147	Marek Haliniak 5 km: 00:27:39	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	M40	645	2008		00:55:04	00:59:13	05:30
2526	1626	Hanna Ałdaś 5 km: 00:27:18	POL		Poznań	K30	208		518	00:55:04	00:59:08	05:30
2527	1886	Szymon Kujawa 5 km: 00:27:54	POL		Mosina	M40	646	2009		00:55:05	01:03:07	05:31
2528	1860	Marcin Otto 5 km: 00:27:54	POL		Kamionki	M40	647	2010		00:55:05	01:03:07	05:31
2529	2998	Ryszard Knychala 5 km: 00:27:34	POL	TKKF Łabędź	Przyprostynia	M40	648	2011		00:55:08	01:02:58	05:31
2530	144	Renata Sobkowiak 5 km: 00:27:39	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K30	209		519	00:55:09	00:59:24	05:31
2531	5130	Mariusz Mueller 5 km: 00:27:37	POL		Łowęcin	M40	649	2012		00:55:09	00:59:23	05:31
2532	2974	Jakub Krzysztosek 5 km: 00:27:29	POL		Duszniki	M16	33	2013		00:55:11	00:59:29	05:31
2533	3983	Marcin Gajewski 5 km: 00:28:34	POL	Grupa Żabka	Poznań	M20	278	2014		00:55:11	00:59:28	05:31
2534	3361	Natalia Lisowicz 5 km: 00:27:52	POL	Night Runners	Poznań	K30	210		520	00:55:12	01:03:08	05:31
2535	3611	Irma Kryzan 5 km: 00:29:31	POL		Poznań	K30	211		521	00:55:12	01:03:10	05:31
2536	2826	Marcin Burzyński 5 km: 00:29:19	POL	Jesteśmy Marmite	Strzelno	M20	279	2015		00:55:13	01:03:27	05:31
2537	79	Edward Gołębiowski 5 km: 00:27:27	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	M70+	6	2016		00:55:13	00:59:38	05:31
2538	3808	Marcin Kaczmarek 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	M40	650	2017		00:55:14	01:03:33	05:31
2539	1774	Ewa Dymek 5 km: 00:27:32	POL	43-300	Bielsko-Biała	K20	110		522	00:55:14	01:03:10	05:31
2540	3517	Tomasz Wrąbel 5 km: 00:28:31	POL		Poznań	M40	651	2018		00:55:15	00:59:52	05:32

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2541	3892	Ewa Kotyla-Pietrzak 5 km: 00:27:37	POL		Tarnowo Podgórne	K40	167		523	00:55:16	01:03:03	05:32
2542	2095	Wojciech Szwałek 5 km: 00:28:36	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	280	2019		00:55:16	01:03:39	05:32
2543	1826	Łukasz Zboralski 5 km: 00:29:10	POL		Poznań	M40	652	2020		00:55:17	01:03:27	05:32
2544	12	Grzegorz Łochyński 5 km: 00:27:49	POL		Dopiewiec	M50	231	2021		00:55:18	01:03:23	05:32
2545	5207	Zuzanna Purgal 5 km: 00:28:10	POL		Trzcianka	K20	111		524	00:55:19	01:03:09	05:32
2546	2739	Olga Staromłyńska 5 km: 00:27:51	POL	Janusze Biegania	Poznań	K30	212		525	00:55:20	01:03:25	05:32
2547	163	Karol Wyrwa 5 km: 00:27:37	POL	Biała Kenia	Kościan	M30	764	2022		00:55:22	00:59:44	05:32
2548	3693	Anna Hetmanowska 5 km: 00:27:54	POL		Międzychód	K40	168		526	00:55:23	00:59:02	05:32
2549	2977	Tim Oldenburg 5 km: 00:28:39	POL		Kamionki	M40	653	2023		00:55:24	01:03:26	05:32
2550	3289	Ewelina Maślak 5 km: 00:28:18	POL		Poznań	K30	213		527	00:55:24	01:03:37	05:32
2551	2979	Karam Halwani 5 km: 00:28:39	POL		Poznań	M30	765	2024		00:55:24	01:03:26	05:32
2552	3268	Dorota Szkyrpan 5 km: 00:27:55	POL		Trzcianka	K20	112		528	00:55:24	01:03:16	05:32
2553	3398	Joanna Ślazyk 5 km: 00:27:38	POL	TEAM GAZELI	Kraków	K20	113		529	00:55:25	00:59:43	05:33
2554	2407	Weronika Cichowlas 5 km: 00:27:03	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	K30	214		530	00:55:25	00:59:34	05:33
2555	3624	Monika Nowakowska 5 km: 00:28:15	POL		Poznań	K30	215		531	00:55:26	01:03:33	05:33
2556	1367	Sebastian Staniszewski 5 km: 00:27:44	POL		Poznań	M30	766	2025		00:55:27	00:59:51	05:33
2557	1902	Błażej Wandtke 5 km: 00:27:55	POL		Poznań	M50	232	2026		00:55:28	01:03:22	05:33
2558	3153	Piotr Lepczyński 5 km: 00:28:13	POL		Poznań	M30	767	2027		00:55:29	01:03:22	05:33
2559	3397	Kasia Majchrzak 5 km: 00:27:43	POL		Bydgoszcz	K30	216		532	00:55:29	01:03:19	05:33
2560	3360	Mateusz Kmieciak 5 km: 00:29:43	POL	G-run-WALD	Poznań	M30	768	2028		00:55:30	01:03:24	05:33

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2561	2651	Kamil Kowalski 5 km: 00:26:57	POL	IIM	Rakownia	M30	769	2029		00:55:30	01:03:44	05:33
2562	173	Anita Osial 5 km: 00:27:51	POL		Płońsk	K40	169		533	00:55:33	00:59:46	05:33
2563	2250	Damian Chudycki 5 km: 00:29:02	POL		Swarzędz	M40	654	2030		00:55:33	00:59:52	05:33
2564	3309	Kinga Guźniczak 5 km: 00:28:18	POL		Złotniki	K20	114		534	00:55:34	01:03:24	05:33
2565	5206	Miłosz Madoń 5 km: 00:27:17	POL		Oborniki	M20	281	2031		00:55:34	01:03:31	05:33
2566	4123	Amelia Lis 5 km: 00:26:30	POL		Poznań	K16	3		535	00:55:35	01:03:24	05:34
2567	2219	Krzysztof Wizimirski 5 km: 00:27:26	POL	Mati Team Hania	Opole	M40	655	2032		00:55:35	01:03:29	05:34
2568	1239	Katarzyna Wójcicka 5 km: 00:28:49	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	K30	217		536	00:55:36	01:03:49	05:34
2569	3985	Barbara Błuś 5 km: 00:27:06	POL	Grupa Żabka	Poznań	K20	115		537	00:55:36	00:59:18	05:34
2570	2494	Mateusz Dudek 5 km: 00:28:12	POL		Poznań	M40	656	2033		00:55:36	00:59:49	05:34
2571	3781	Krystian Kosturski 5 km: 00:29:00	POL		Hamburg	M20	282	2034		00:55:37	01:03:49	05:34
2572	3842	Alicja Błaszczuk 5 km: 00:27:40	POL		Szreniawa	K40	170		538	00:55:37	00:59:33	05:34
2573	1944	Stanisław Spychała 5 km: 00:28:36	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	M70+	7	2035		00:55:38	01:03:28	05:34
2574	1734	Paweł Kawka 5 km: 00:29:12	POL	UKS7 Konin	Konin	M50	233	2036		00:55:38	01:03:58	05:34
2575	2633	Łukasz Sobczak 5 km: 00:28:22	POL		Szamotuły	M40	657	2037		00:55:38	01:00:06	05:34
2576	1220	Klaudia Waškowicz 5 km: 00:27:52	POL		Skórzewo	K20	116		539	00:55:39	01:03:38	05:34
2577	85	Krzysztof Siebert 5 km: 00:28:23	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	M60	57	2038		00:55:39	00:59:57	05:34
2578	3069	Elwira Remlein 5 km: 00:27:46	POL		Nekla	K30	218		540	00:55:40	00:59:47	05:34
2579	3156	Adrianna Waškowska 5 km: 00:27:36	POL		Poznań	K20	117		541	00:55:43	01:03:30	05:34
2580	566	Katarzyna Kajdas 5 km: 00:27:44	POL	Cross Straceńców Team	Dobrzejowice	K40	171		542	00:55:43	00:59:48	05:34

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2581	1601	Krzysztof Kujawa 5 km: 00:28:08	POL		Poznań	M30	770	2039		00:55:45	01:00:15	05:35
2582	73	Zenon Radziejewski 5 km: 00:27:07	POL	KB Kosynier Września	Września	M60	58	2040		00:55:45	00:59:40	05:35
2583	4102	Monika Jastrzębska 5 km: 00:28:25	POL	BBL Lasy Bogdaniec	Gorzów Wielkopolski	K40	172		543	00:55:48	01:03:38	05:35
2584	110	Bartosz Szreter 5 km: 00:27:46	POL	Goonies	Poznań	M40	658	2041		00:55:49	01:00:18	05:35
2585	3920	Jakub Stach 5 km: 00:27:48	POL	Zobocz głupca...	Wiry	M30	771	2042		00:55:49	01:03:54	05:35
2586	5247	Mariusz Sikorski 5 km: 00:27:55	POL		Biskupice	M40	659	2043		00:55:49	01:03:41	05:35
2587	2810	Marcel Glapa 5 km: 00:28:52	POL	#SqooraTraining	Ostrów Wielkopolski	M20	283	2044		00:55:49	01:03:58	05:35
2588	1101	Elżbieta Klenczar 5 km: 00:29:13	POL	Tatara Running Team	Jankowice	K20	118		544	00:55:50	00:59:59	05:35
2589	1821	Ryszard Garbacki 5 km: 00:28:41	POL	Batory	Poznań	M70+	8	2045		00:55:52	01:04:00	05:35
2590	2005	Wojciech Żółtowski 5 km: 00:26:57	POL	DomData Run Team	Poznań	M20	284	2046		00:55:52	01:04:10	05:35
2591	2324	Anna Cholewa 5 km: 00:28:54	POL		Poznań	K40	173		545	00:55:54	01:03:55	05:35
2592	852	Kamil Kamiński 5 km: 00:28:57	POL	KAMIŃSKI TEAM	Lubin	M30	772	2047		00:55:55	01:04:05	05:36
2593	1439	Andrzej Piwosz 5 km: 00:28:37	POL	Grodziski Klub Biegacz	Grodzisk Wielkopolski	M60	59	2048		00:55:55	01:03:57	05:36
2594	3279	Przemysław Miedziak 5 km: 00:29:46	POL		Poznań	M30	773	2049		00:55:55	01:04:25	05:36
2595	5148	Agnieszka Horbik 5 km: 00:27:38	POL		Plewiska	K30	219		546	00:55:57	00:59:48	05:36
2596	74	Robert Rzepecki 5 km: 00:28:44	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	M60	60	2050		00:55:57	01:00:29	05:36
2597	4014	Krzysztof Rzepka 5 km: 00:28:00	POL	Parkrun jezioro Swarzędzkie	Zalasewo	M40	660	2051		00:55:58	01:00:29	05:36
2598	792	Mateusz Włodarczak 5 km: 00:29:18	POL		Wschowa	M30	774	2052		00:55:58	01:00:37	05:36
2599	3717	Ryszard Wolniewicz 5 km: 00:29:07	POL		Pniewy	M60	61	2053		00:55:58	01:04:04	05:36
2600	1558	Hanna Markowska-Gruszczynska 5 km: 00:28:02	POL	parkrun Jezioro Swarzędzkie	Gruszczyn	K40	174		547	00:55:59	01:00:29	05:36

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2601	4207	Agnieszka Stróżyk 5 km: 00:28:40	POL		Wiry	K30	220		548	00:56:00	01:04:05	05:36
2602	4208	Joanna Czyżak 5 km: 00:28:40	POL		Poznań	K20	119		549	00:56:00	01:04:05	05:36
2603	985	Anna Cybul 5 km: 00:28:51	POL		Luboń	K30	221		550	00:56:01	01:00:15	05:36
2604	3916	Piotr Rudzki 5 km: 00:29:28	POL	Spirit Disorder	Poznań	M20	285	2054		00:56:01	01:04:06	05:36
2605	3447	Martyna Przybylak 5 km: 00:28:07	POL		Poznań	K20	120		551	00:56:02	01:00:36	05:36
2606	2913	Tomasz Kurasz 5 km: 00:28:14	POL		Ruda Śląska	M40	661	2055		00:56:03	01:04:12	05:36
2607	215	Jakub Mikołajczak 5 km: 00:28:17	POL		Czempiń	M20	286	2056		00:56:04	01:00:27	05:36
2608	1750	Magdalena Krajewska 5 km: 00:28:02	POL		Niewierz	K40	175		552	00:56:04	01:00:24	05:36
2609	112	Marek Krainski 5 km: 00:28:16	POL		Toruń	M50	234	2057		00:56:04	01:03:54	05:36
2610	4105	Marta Janus 5 km: 00:27:50	POL	Mistrzowski Trening	Oborniki	K30	222		553	00:56:04	01:04:00	05:36
2611	230	Katarzyna Kozłowska 5 km: 00:28:09	POL	#biegiemwlas	Poznań	K40	176		554	00:56:04	00:59:55	05:36
2612	997	Jarosław Galanty 5 km: 00:27:35	POL	Galuś Poznań	Poznań	M40	662	2058		00:56:07	01:00:15	05:37
2613	1877	Maciej Ratajszczak 5 km: 00:29:05	POL	Kulawe Dziki Team	Gorzyce	M30	775	2059		00:56:07	01:04:22	05:37
2614	2994	Zbigniew Frankowski 5 km: 00:28:42	POL		Żodyń	M40	663	2060		00:56:07	01:04:35	05:37
2615	3240	Aleksandra Ozga 5 km: 00:28:38	POL	Ślęzak team	Gorzów Wielkopolski	K30	223		555	00:56:07	01:04:10	05:37
2616	2453	Milena Bręczewska 5 km: 00:28:36	POL		Duszniki	K30	224		556	00:56:09	01:04:14	05:37
2617	1379	Joanna Przybylska 5 km: 00:28:55	POL		Poznań	K30	225		557	00:56:09	01:00:35	05:37
2618	3805	Małgorzata Wawrzon 5 km: 00:29:04	POL		Poznań	K20	121		558	00:56:09	01:00:34	05:37
2619	2995	Piotr Fleiszerowicz 5 km: 00:28:44	POL		Zbąszyń	M50	235	2061		00:56:09	01:04:35	05:37
2620	728	Marian Sadowski 5 km: 00:28:50	POL		Złotów	M50	236	2062		00:56:09	01:04:12	05:37

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2621	3045	Małgorzata Trafankowska 5 km: 00:27:38	POL		Zalasewo	K40	177		559	00:56:09	01:04:17	05:37
2622	2454	Emilia Sobczak 5 km: 00:28:37	POL		Duszniki	K30	226		560	00:56:10	01:04:15	05:37
2623	260	Marcin Szymczak 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	M40	664	2063		00:56:10	01:04:37	05:37
2624	2118	Agnieszka Purczyńska 5 km: 00:27:37	POL	Wicher Siekierki	Siekierki Wielkie	K40	178		561	00:56:13	01:00:25	05:37
2625	1436	Bartosz Kowalski 5 km: 00:29:12	POL	parkrun Poznań	Poznań	M40	665	2064		00:56:13	01:00:32	05:37
2626	750	Sylwia Janoś 5 km: 00:27:57	POL		Czerwonak	K50	29		562	00:56:13	01:04:17	05:37
2627	91	Marek Frontczak 5 km: 00:29:21	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	M70+	9	2065		00:56:14	01:04:15	05:37
2628	953	Tomasz Mejer 5 km: 00:29:09	POL		Poznań	M40	666	2066		00:56:14	01:00:47	05:37
2629	325	Mariusz Wiśniewski 5 km: 00:27:29	POL		Murowana Goślina	M50	237	2067		00:56:14	01:00:16	05:37
2630	3726	Dawid Ptak 5 km: 00:28:35	POL		Gostyń	M20	287	2068		00:56:15	01:04:18	05:38
2631	2188	Mateusz Gołasz 5 km: 00:28:12	POL	WTlenie	Bydgoszcz	M30	776	2069		00:56:16	01:00:37	05:38
2632	2849	Justyna Schmidt 5 km: 00:28:11	POL		Poznań	K40	179		563	00:56:17	01:00:38	05:38
2633	2171	Sandra Rutkowska 5 km: 00:29:17	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	K20	122		564	00:56:17	01:00:30	05:38
2634	2169	Tomasz Rutkowski 5 km: 00:29:17	POL	Sportowy Kaźmierz	Kaźmierz	M50	238	2070		00:56:18	01:00:31	05:38
2635	1418	Sławomir Gołębiowski 5 km: 00:28:32	POL	OSP Śrem	Śrem	M30	777	2071		00:56:18	01:00:23	05:38
2636	1417	Aldona Flaczyńska 5 km: 00:28:32	POL	Żółwice w biegu	Śrem	K40	180		565	00:56:18	01:00:23	05:38
2637	1548	Dariusz Matysiak 5 km: 00:28:41	POL	5 Minut Dystansu	Tarnowo Podgórne	M60	62	2072		00:56:18	01:01:05	05:38
2638	3039	Łukasz Gałkowski 5 km: 00:28:20	POL		Rabowice	M30	778	2073		00:56:19	01:00:51	05:38
2639	5241	Maciej Kostrubiec 5 km: 00:27:29	POL	Śmieszki	Poznań	M20	288	2074		00:56:20	01:00:43	05:38
2640	932	Krzysztof Królczyk 5 km: 00:29:20	POL		Plewiska	M30	779	2075		00:56:20	01:00:26	05:38

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2641	2944	Konrad Bugiera 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	M30	780	2076		00:56:21	01:04:42	05:38
2642	5217	Adrian Hemler 5 km: 00:27:45	POL		Poznań	M30	781	2077		00:56:22	01:04:14	05:38
2643	3048	Monika Stasiak 5 km: 00:28:18	POL		Kamionki	K30	227		566	00:56:22	01:00:47	05:38
2644	3246	Daniel Schulz 5 km: 00:27:29	POL		Wągrowiec	M40	667	2078		00:56:22	01:00:32	05:38
2645	580	Maciej Walczak 5 km: 00:27:37	POL		Bydgoszcz	M50	239	2079		00:56:23	01:04:09	05:38
2646	3550	Radosław Lemiesz 5 km: 00:28:53	POL		Dachowa	M30	782	2080		00:56:23	01:04:18	05:38
2647	3314	Oliwia Motyka 5 km: 00:29:23	POL		Strzebielino	K20	123		567	00:56:23	01:04:36	05:38
2648	4065	Maciej Turowski 5 km: 00:28:53	POL		Koszalin	M50	240	2081		00:56:26	01:00:57	05:39
2649	2660	Bartosz Mantaj 5 km: 00:29:30	POL	The M-Team	Złotniki	M40	668	2082		00:56:27	01:00:54	05:39
2650	259	Monika Osadnik 5 km: 00:28:51	POL	Bbl Bogdaniec	Gorzów Wielkopolski	K40	181		568	00:56:28	01:04:17	05:39
2651	1652	Łukasz Plichta 5 km: 00:29:04	POL		Gdynia	M16	34	2083		00:56:28	01:04:45	05:39
2652	3349	Patryk Majorczyk 5 km: 00:28:48	POL		Kościan	M30	783	2084		00:56:29	01:04:35	05:39
2653	4075	Janusz Makowski 5 km: 00:28:16	POL	Night Runners	Poznań	M70+	10	2085		00:56:31	01:04:19	05:39
2654	1402	Iza Tomczuk 5 km: 00:28:15	POL		Poznań	K40	182		569	00:56:31	01:00:16	05:39
2655	2529	Kamila Deckert 5 km: 00:29:13	POL		Luboń	K30	228		570	00:56:31	01:04:31	05:39
2656	2378	Asia Legenza 5 km: 00:28:11	POL	Forcom Run Team	Luboń	K40	183		571	00:56:32	01:00:13	05:39
2657	1861	Emilia Maćkowska-Kowalczyk 5 km: 00:28:11	POL		Swarzędz	K30	229		572	00:56:33	01:00:13	05:39
2658	2460	Hubert Iwankiewicz 5 km: 00:30:44	POL		Swarzędz	M20	289	2086		00:56:34	01:04:36	05:39
2659	5210	Marcin Staszak 5 km: 00:29:41	POL		Poznań	M30	784	2087		00:56:36	01:04:52	05:40
2660	1183	Kamila Jakubowska 5 km: 00:28:57	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	K30	230		573	00:56:37	01:04:31	05:40

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2661	2374	Bartłomiej Kucharski 5 km: 00:29:52	POL	INTREX Poznań	Poznań	M30	785	2088		00:56:38	01:04:46	05:40
2662	625	Tomasz Narłowski 5 km: 00:28:38	POL		Komorniki	M50	241	2089		00:56:38	01:01:05	05:40
2663	3154	Kuba Woźniak 5 km: 00:29:27	POL	HUSARIA	Luboń	M40	669	2090		00:56:38	01:04:52	05:40
2664	3352	Krzysztof Pajor 5 km: 00:31:03	POL	SPOKO	Swarzędz	M40	670	2091		00:56:38	01:05:21	05:40
2665	2950	Joanna Radojewska 5 km: 00:28:28	POL		Miejska Górka	K30	231		574	00:56:41	01:04:30	05:40
2666	3832	Emanuel Gilla 5 km: 00:30:11	POL		Poznań	M20	290	2092		00:56:42	01:04:45	05:40
2667	3874	Bartosz Michałek 5 km: 00:29:19	POL		Bielsko	M20	291	2093		00:56:43	01:04:45	05:40
2668	3868	Grzegorz Goldmann 5 km: 00:28:19	POL	GFT Poland	Poznań	M30	786	2094		00:56:43	01:01:12	05:40
2669	993	Ewa Banaszak 5 km: 00:30:04	POL	RUN BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	K40	184		575	00:56:44	01:04:47	05:40
2670	1527	Agata Nawrot 5 km: 00:28:35	POL		Warszawa	K20	124		576	00:56:44	01:04:36	05:40
2671	2187	Andrzej Braciszewski 5 km: 00:29:23	POL		Kłecko	M50	242	2095		00:56:44	01:04:57	05:40
2672	3923	Łukasz Wróbel 5 km: 00:29:50	POL		Poznań	M30	787	2096		00:56:44	01:05:07	05:40
2673	2777	Izabela Malinowska-Kudzia 5 km: 00:29:38	POL		Wrocław	K40	185		577	00:56:44	01:04:50	05:40
2674	664	Jacek Dembski 5 km: 00:29:03	POL	Havana Club	Kamionki	M50	243	2097		00:56:45	01:01:20	05:41
2675	2560	Marta Bernacka 5 km: 00:29:02	POL	Team Leonardo	Rogalin	K30	232		578	00:56:45	01:04:32	05:41
2676	2561	Patrick Michalski 5 km: 00:29:02	POL	Team Leonardo	Świeradów Zdrój	M30	788	2098		00:56:45	01:04:32	05:41
2677	107	Wojciech Dunajewski 5 km: 00:28:45	POL		Poznań	M20	292	2099		00:56:45	01:01:05	05:41
2678	436	Ewa Olejniczak 5 km: 00:28:50	POL	CARBLACK	Sławsk	K40	186		579	00:56:46	01:04:59	05:41
2679	1394	Jarosław Kamiński 5 km: 00:29:02	POL	Havana Club	Poznań	M50	244	2100		00:56:46	01:01:22	05:41
2680	3499	Paweł Rybak 5 km: 00:29:18	POL		Poznań	M40	671	2101		00:56:47	01:04:57	05:41

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2681	3764	Karolina Kurzyk 5 km: 00:29:10	POL		Luboń	K40	187		580	00:56:47	01:01:19	05:41
2682	2200	Marzena Nurczyńska 5 km: 00:28:44	POL		Skórzewo	K40	188		581	00:56:47	01:05:04	05:41
2683	2769	Maciej Tyszkiewicz 5 km: 00:29:47	POL		Poznań	M30	789	2102		00:56:47	01:05:03	05:41
2684	2392	Michał Klugiewicz 5 km: 00:28:57	POL	PIWOWARSKI RUNNING TEAM	Nądnia	M20	293	2103		00:56:47	01:04:52	05:41
2685	4110	Maria Małecka 5 km: 00:29:18	POL		Mosina	K16	4		582	00:56:48	01:04:57	05:41
2686	3221	Aleksandra Banak 5 km: 00:27:45	POL		Dopiewiec	K30	233		583	00:56:49	01:00:38	05:41
2687	3480	Edyta Jagodzińska-Pawluk 5 km: 00:28:16	POL		Poznań	K50	30		584	00:56:49	01:04:40	05:41
2688	385	Agata Czoperska 5 km: 00:28:00	POL		Poznań	K30	234		585	00:56:49	01:04:40	05:41
2689	789	Marcin Kuchnowski 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	M40	672	2104		00:56:50	01:05:06	05:41
2690	3359	Nikola Ramicka 5 km: 00:29:10	POL		Poznań	K20	125		586	00:56:52	01:04:52	05:41
2691	3887	Justyna Janik 5 km: 00:29:49	POL		Koziegłowy	K30	235		587	00:56:53	01:05:05	05:41
2692	68	Marian Świtoń 5 km: 00:30:31	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	M60	63	2105		00:56:53	01:05:14	05:41
2693	3656	Romana Puskarek 5 km: 00:28:13	POL	Helios Czempień Team	Czempień	K60	6		588	00:56:53	01:01:16	05:41
2694	2371	Tomasz Pachciński 5 km: 00:28:53	POL	KB Intrex	Poznań	M30	790	2106		00:56:53	01:04:53	05:41
2695	536	Józek Łuczak 5 km: 00:29:11	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	M60	64	2107		00:56:54	01:01:20	05:41
2696	3276	Irena Szuminska 5 km: 00:28:47	POL	Triton Konin	Konin	K60	7		589	00:56:55	01:01:02	05:42
2697	1022	Michał Skrzypczak 5 km: 00:29:27	POL		Poznań	M50	245	2108		00:56:56	01:04:49	05:42
2698	1274	Jakub Polaczek 5 km: 00:29:23	POL	TeamTERMINATORun	Wałcz	M16	35	2109		00:56:56	01:04:54	05:42
2699	518	Anna Zakielarz 5 km: 00:29:23	POL	TeamTerminatoRun	Wałcz	K40	189		590	00:56:57	01:04:55	05:42
2700	971	Agnieszka Biedna 5 km: 00:29:15	POL	Wiśnia biega	Rokietnica	K40	190		591	00:56:58	01:01:22	05:42

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2701	4085	Marek Baumgart 5 km: 00:28:55	POL	Marek Baumgart aktywnie na zielono	Kobylnica	M50	246	2110		00:56:58	00:57:37	05:42
2702	2716	Oliwia Klimek 5 km: 00:29:14	POL		Poznań	K20	126		592	00:56:58	01:04:53	05:42
2703	435	Magda Żelichowska 5 km: 00:28:55	POL		Poznań	K30	236		593	00:56:59	00:57:38	05:42
2704	2715	Daniel Kaźmierczak 5 km: 00:28:58	POL		Jędrzejewo	M40	673	2111		00:57:01	01:05:10	05:42
2705	1890	Małgorzata Kowalczyk 5 km: 00:29:35	POL		Sieradz	K30	237		594	00:57:02	01:05:10	05:42
2706	2667	Radosław Włodarski 5 km: 00:29:00	POL		Poznań	M30	791	2112		00:57:03	01:05:22	05:42
2707	3409	Damian Borsuk 5 km: 00:28:38	POL		Poznań	M30	792	2113		00:57:04	01:01:27	05:42
2708	1955	Michał Deka 5 km: 00:29:28	POL		Leszno	M40	674	2114		00:57:04	01:05:22	05:42
2709	890	Andrzej Iglewski 5 km: 00:27:58	POL	Rozbiegani Lubraniec	Lubraniec	M60	65	2115		00:57:08	00:57:57	05:43
2710	2246	Daniel Fórman 5 km: 00:27:16	POL	PCH_RUN/FURIA_TEAM	Chodzież	M50	247	2116		00:57:10	01:01:12	05:43
2711	3407	Daniel Kalinowski 5 km: 00:28:49	POL		Swarzędz	M20	294	2117		00:57:10	01:05:05	05:43
2712	2970	Marcin Jędraszczyk 5 km: 00:29:09	POL		Poznań	M40	675	2118		00:57:10	01:05:32	05:43
2713	501	Lidia Polaczek 5 km: 00:29:20	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	K50	31		595	00:57:10	01:01:30	05:43
2714	525	Alicja Płotała 5 km: 00:29:27	POL		Zielona Góra	K50	32		596	00:57:11	01:05:02	05:43
2715	3429	Weronika Nowak 5 km: 00:29:05	POL		Warta	K20	127		597	00:57:12	01:05:19	05:43
2716	84	Piotr Tyczyński 5 km: 00:29:22	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	M50	248	2119		00:57:13	01:05:14	05:43
2717	2249	Bogdan Parysek 5 km: 00:29:22	POL	ks krotosz	Krotoszyn	M70+	11	2120		00:57:13	01:05:14	05:43
2718	1862	Mariusz Skórnicki 5 km: 00:28:55	POL	SqooraTraining	Szamotuły	M50	249	2121		00:57:21	01:02:02	05:44
2719	4151	Maksim Gaivoronskii 5 km: 00:28:10	RUS	Ermaks	Poznań	M30	793	2122		00:57:21	01:01:38	05:44
2720	2573	Natasza Pawlak 5 km: 00:29:21	POL		Lusowo	K40	191		598	00:57:22	01:05:30	05:44

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2721	3088	Malwina Maćkowiak 5 km: 00:29:05	POL		Poznań	K20	128		599	00:57:23	01:05:38	05:44
2722	191	Piotr Grobelny 5 km: 00:28:54	POL		Poznań	M50	250	2123		00:57:23	01:01:07	05:44
2723	2725	Irena Pranka 5 km: 00:29:46	POL		Piła	K40	192		600	00:57:25	01:05:17	05:45
2724	816	Justyna Ostropolska 5 km: 00:28:46	POL		Dąbrówka	K50	33		601	00:57:25	01:01:10	05:45
2725	275	Agnieszka Solecka 5 km: 00:29:21	POL		Poznań	K50	34		602	00:57:26	01:05:33	05:45
2726	3489	Irina Nuzhina 5 km: 00:29:10	POL		Warszawa	K30	238		603	00:57:27	01:02:01	05:45
2727	3012	Małgorzata Zagrodnik 5 km: 00:29:10	POL		Poznań	K30	239		604	00:57:28	01:05:27	05:45
2728	1157	Joanna Wierzbicka 5 km: 00:28:58	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	K40	193		605	00:57:30	01:05:25	05:45
2729	2144	Marcin Suwart 5 km: 00:28:50	POL		Poznań	M40	676	2124		00:57:34	01:01:34	05:45
2730	2013	Halina Gabryelewicz 5 km: 00:29:15	POL		Góra	K40	194		606	00:57:34	01:05:45	05:45
2731	2014	Rafał Gabryelewicz 5 km: 00:29:15	POL		Góra	M40	677	2125		00:57:35	01:05:45	05:46
2732	2145	Monika Suwart 5 km: 00:28:51	POL		Poznań	K40	195		607	00:57:35	01:01:35	05:46
2733	3135	Agnieszka Remblewska 5 km: 00:30:10	POL	POWER COUPLE	Poznań	K20	129		608	00:57:35	01:05:48	05:46
2734	576	Adam Chmielecki 5 km: 00:29:26	POL		Poznań	M40	678	2126		00:57:35	01:05:35	05:46
2735	2166	Piotr Gadomski 5 km: 00:28:17	POL		Czerwonak	M50	251	2127		00:57:35	01:01:47	05:46
2736	1286	Marta Biesiada 5 km: 00:29:02	POL		Poznan	K40	196		609	00:57:38	01:05:29	05:46
2737	2823	Jakub Adamski 5 km: 00:29:28	POL	Jesteśmy Marmite	Dąbrówka	M40	679	2128		00:57:38	01:05:53	05:46
2738	1671	Grzegorz Irzyk 5 km: 00:30:11	POL	Biegacze Parkrun Polska	Poznań	M60	66	2129		00:57:39	01:06:03	05:46
2739	833	Anna Knitter-Piątkowska 5 km: 00:29:50	POL		Czmoń	K40	197		610	00:57:40	01:05:57	05:46
2740	4162	Adam Liszczyński 5 km: 00:29:33	POL	Budmech Gostyń	Piaski	M40	680	2130		00:57:40	01:05:36	05:46

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2741	3524	Anna Majewska 5 km: 00:29:32	POL		Łódź	K30	240		611	00:57:41	01:05:28	05:46
2742	836	Dariusz Dorczyński 5 km: 00:29:15	POL		Suchy Las	M50	252	2131		00:57:42	01:05:33	05:46
2743	2957	Aneta Offman 5 km: 00:29:20	POL		Swarzędz	K50	35		612	00:57:44	01:05:44	05:46
2744	578	Tomasz Golczewski 5 km: 00:29:18	POL		Poznan	M40	681	2132		00:57:45	01:06:14	05:47
2745	3630	Luiza Szaj 5 km: 00:28:47	POL		Luboń	K40	198		613	00:57:46	01:05:42	05:47
2746	1869	Marek Kłos 5 km: 00:29:33	POL		Siechnice	M50	253	2133		00:57:47	01:05:51	05:47
2747	3715	Paweł Maćkowski 5 km: 00:30:06	POL		Poznań	M40	682	2134		00:57:48	01:06:07	05:47
2748	955	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:27:35	POL	Firemaninvestigator	Poznań	M50	254	2135		00:57:48	01:01:34	05:47
2749	2534	Patrycja Duda 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	K20	130		614	00:57:49	01:02:11	05:47
2750	878	Tomasz Wiśniewski 5 km: 00:27:35	POL	FIREMANINVESTIGATOR	Poznań	M50	255	2136		00:57:49	01:01:34	05:47
2751	575	Bartosz Kasprzak 5 km: 00:29:26	POL		Poznań	M40	683	2137		00:57:49	01:05:49	05:47
2752	162	Paweł Muszyński 5 km: 00:29:52	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	M40	684	2138		00:57:49	01:06:05	05:47
2753	2960	Bartosz Tomaszewski 5 km: 00:29:36	POL	#blumteam	Pobiedziska	M40	685	2139		00:57:51	01:05:59	05:47
2754	2764	Karolina Majchrzak 5 km: 00:29:37	POL		Biernatki	K30	241		615	00:57:52	01:06:01	05:47
2755	2047	Szymon Pakuła 5 km: 00:29:36	POL		Wieluń	M20	295	2140		00:57:52	01:02:14	05:47
2756	3662	Piotr Klim 5 km: 00:29:54	POL	cswl poznań	Suchy Las	M50	256	2141		00:57:53	01:06:03	05:47
2757	4009	Przemysław Krzywiac 5 km: 00:29:20	POL		Falenty	M30	794	2142		00:57:56	01:05:53	05:48
2758	450	Marek Wiertel 5 km: 00:30:18	POL		Gniezno	M30	795	2143		00:57:57	01:06:12	05:48
2759	3501	Mateusz Fajfer 5 km: 00:28:52	POL		Siekierki Wielkie	M20	296	2144		00:57:57	01:05:52	05:48
2760	1037	Piotr Żakowski 5 km: 00:28:32	POL	team insect	Plewiska	M50	257	2145		00:57:58	01:02:22	05:48

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2761	3071	Marcin Szelałowicz 5 km: 00:29:58	POL		Poznań	M40	686	2146		00:57:58	01:02:21	05:48
2762	2851	Sylwia Maciejewska 5 km: 00:29:07	POL	Diamant ProSport	Borówiec	K50	36		616	00:58:00	01:02:15	05:48
2763	2170	Krzysztof Chlebowski 5 km: 00:29:29	POL	BEST TEAM ŚREM	Śrem	M40	687	2147		00:58:00	01:05:49	05:48
2764	3139	Jacek Schlegel 5 km: 00:28:44	POL	Team Family Luboń	Luboń	M50	258	2148		00:58:02	01:02:25	05:48
2765	2896	Wiktoria Perschke 5 km: 00:30:22	POL		Poznań	K20	131		617	00:58:05	01:06:05	05:49
2766	2785	Dariusz Gocyla 5 km: 00:28:03	POL		Poznań	M50	259	2149		00:58:05	01:02:29	05:49
2767	1131	Katarzyna Dolata 5 km: 00:29:34	POL	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	Poznań	K40	199		618	00:58:05	01:06:24	05:49
2768	1511	Marcin Pikuła 5 km: 00:28:39	POL	Sport Team Skoki	Skoki	M30	796	2150		00:58:06	01:02:36	05:49
2769	3402	Monika Piechaczyk 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	K30	242		619	00:58:09	01:06:03	05:49
2770	3089	Sylwia Wojtkowiak 5 km: 00:28:36	POL		Śrem	K30	243		620	00:58:09	01:06:25	05:49
2771	1814	Martyna Jańczak 5 km: 00:29:45	POL		Jarocin	K30	244		621	00:58:10	01:06:18	05:49
2772	3639	Mariola Sobiechowska 5 km: 00:29:36	POL	babylon babki z klasą	Głogów	K40	200		622	00:58:11	01:06:00	05:49
2773	3794	Aleksandra Wypustek 5 km: 00:28:35	POL		Wrocław	K20	132		623	00:58:11	01:06:07	05:49
2774	3679	Dominik Bejma 5 km: 00:28:00	POL		Grodzisk Wielkopolski	M16	36	2151		00:58:11	01:02:23	05:49
2775	67	Marcin Mazurkiewicz 5 km: 00:27:16	POL		Murowana Goślina	M40	688	2152		00:58:11	01:02:31	05:49
2776	740	Artur Bobrowski 5 km: 00:28:32	POL		Poznań	M50	260	2153		00:58:12	01:02:05	05:49
2777	1544	Anna Konopka 5 km: 00:29:27	POL	Albeco Team.	Dąbrowa	K40	201		624	00:58:12	01:02:32	05:49
2778	2193	Izabela Makowska 5 km: 00:28:22	POL		Zalasewo	K40	202		625	00:58:13	01:02:32	05:49
2779	155	Natalia Dyrka 5 km: 00:30:19	POL	Matner Running Team	Dopiewiec	K30	245		626	00:58:13	01:02:39	05:49
2780	888	Maciej Dyrka 5 km: 00:30:20	POL	DYRKOWO	Dopiewiec	M30	797	2154		00:58:14	01:02:40	05:49

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2781	3522	Marcin Kucharski 5 km: 00:29:38	POL		Kwilcz	M30	798	2155		00:58:15	01:06:02	05:50
2782	3616	Paweł Małyszczak 5 km: 00:29:04	POL	PGB Sportowa Paczka	Kiekrz	M50	261	2156		00:58:16	01:06:33	05:50
2783	2566	Dagmara Strachulska-Jabłońska 5 km: 00:30:10	POL	Cała Oleśnica Biega	Oleśnica	K30	246		627	00:58:18	01:02:30	05:50
2784	2150	Anna Słabolepsza 5 km: 00:29:17	POL	#kotwatoMY	Mościenica	K40	203		628	00:58:18	01:06:21	05:50
2785	1996	Monika Lura 5 km: 00:30:08	POL		Kiączyń	K40	204		629	00:58:19	01:02:29	05:50
2786	1095	Basia Gliszczyńska 5 km: 00:30:02	POL		Poznań	K40	205		630	00:58:21	01:06:18	05:50
2787	3132	Joanna Makowiecka 5 km: 00:30:30	POL		Poznań	K30	247		631	00:58:22	01:06:23	05:50
2788	2814	Paweł Drożdżik 5 km: 00:27:56	POL	WKB META LUBLINIEC	Nysa	M40	689	2157		00:58:25	01:02:27	05:51
2789	1696	Eugeniusz Graba 5 km: 00:29:07	POL	KB Maniac	Poznań	M70+	12	2158		00:58:27	01:02:30	05:51
2790	2291	Paweł Zybura 5 km: 00:27:57	POL	Nysa Biega	Poznań	M40	690	2159		00:58:27	01:02:27	05:51
2791	2248	Olena Bublil 5 km: 00:29:55	POL		Poznań	K40	206		632	00:58:28	01:02:43	05:51
2792	2245	Piotr Kapciński 5 km: 00:29:54	POL		Poznań	M40	691	2160		00:58:28	01:02:43	05:51
2793	2024	Tomasz Włodarski 5 km: 00:29:33	POL	Swarzędz Lwówek Śląski Szklarska Poręba	Swarzędz	M50	262	2161		00:58:28	01:06:23	05:51
2794	651	Palina Kazharskaya 5 km: 00:29:58	BLR		Poznan	K30	248		633	00:58:29	01:06:32	05:51
2795	3712	Wojtek Szemelak 5 km: 00:30:34	POL		Wrocław	M20	297	2162		00:58:29	01:06:36	05:51
2796	496	Agnieszka Maćkowiak 5 km: 00:29:37	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	K40	207		634	00:58:29	01:06:19	05:51
2797	497	Bartosz Maćkowiak 5 km: 00:29:37	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	M40	692	2163		00:58:29	01:06:18	05:51
2798	3015	Zuzanna Czerniejewicz 5 km: 00:29:46	POL		Poznań	K20	133		635	00:58:31	01:06:20	05:51
2799	1242	Agnieszka Krzyżostaniak 5 km: 00:29:11	POL		Poznań	K30	249		636	00:58:32	01:06:29	05:51
2800	1415	Martyna Antoniak 5 km: 00:30:13	POL		Leszno	K30	250		637	00:58:33	01:06:31	05:51

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2801	2459	Adam Kokornaczyk 5 km: 00:30:12	POL		Wolsztyn	M50	263	2164		00:58:34	01:06:51	05:51
2802	1685	Adriana Mazurek 5 km: 00:28:49	POL	mazurek	Bytkowo	K40	208		638	00:58:37	01:02:39	05:52
2803	3737	Ella Markulak 5 km: 00:29:41	POL	CFZ	Żary	K40	209		639	00:58:39	01:02:50	05:52
2804	698	Przemysław Kocik 5 km: 00:29:30	POL		Buk	M30	799	2165		00:58:39	01:02:23	05:52
2805	3594	Agnieszka Formela 5 km: 00:30:22	POL		Gdansk	K30	251		640	00:58:39	01:07:01	05:52
2806	1798	Marta Kołt 5 km: 00:29:34	POL	RunForFun Monika Słomska Academy	Poznań	K40	210		641	00:58:41	01:06:27	05:52
2807	652	Sabina Stołowska 5 km: 00:29:01	POL	ŚwierczewoRun	Poznań	K40	211		642	00:58:41	01:02:58	05:52
2808	597	Dominika Przybyszewski 5 km: 00:29:01	POL	Świerczewo Run	Poznan	K30	252		643	00:58:42	01:02:59	05:52
2809	2588	Mateusz Brygman 5 km: 00:29:01	POL	BrygmanRunTeam	Poznań	M20	298	2166		00:58:43	01:03:10	05:52
2810	2181	Dawid Płaczek 5 km: 00:29:27	POL		Biskupice	M40	693	2167		00:58:43	01:03:22	05:52
2811	3723	Zuzanna Krysa 5 km: 00:29:40	POL		Poznań	K20	134		644	00:58:44	01:06:48	05:52
2812	3584	Irek Remblewski 5 km: 00:29:59	POL	AGANA	Poznan	M50	264	2168		00:58:44	01:06:34	05:52
2813	748	Łukasz Bratkowski 5 km: 00:29:58	POL		Koszalin	M40	694	2169		00:58:45	01:06:51	05:53
2814	1833	Łukasz Bąk 5 km: 00:28:41	POL	Milbix BHP	Myszęcín	M30	800	2170		00:58:49	01:02:57	05:53
2815	5212	Paweł Kaczmarek 5 km: 00:31:10	POL		Poznań	M30	801	2171		00:58:53	01:07:16	05:53
2816	1715	Michał Walczyk 5 km: 00:30:52	POL	Drużyna wiaderka	Poznań	M30	802	2172		00:58:53	01:07:09	05:53
2817	865	Ania Wawrzyniak 5 km: 00:30:04	POL	3:33 TEAM	Stęszew	K40	212		645	00:58:54	01:07:20	05:53
2818	104	Sławka Olejniczak 5 km: 00:29:40	POL	HERNIK TEAM	Poznań	K40	213		646	00:58:56	01:06:46	05:54
2819	2630	Aleksandra Przybyszewska 5 km: 00:30:04	POL	WILDA PANY	Poznań	K40	214		647	00:58:56	01:06:46	05:54
2820	2274	Aleksandra Stachyra 5 km: 00:30:11	POL		Wrocław	K30	253		648	00:58:56	01:07:10	05:54

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2821	2348	Marta Rybacka 5 km: 00:30:41	POL		Poznań	K30	254		649	00:58:57	01:07:15	05:54
2822	4091	Michał Gazda 5 km: 00:30:41	POL		Kamionki	M40	695	2173		00:58:57	01:07:15	05:54
2823	1731	Zuzanna Barańczak 5 km: 00:30:01	POL	Adidas Runners Poznań	Poznań	K20	135		650	00:58:57	01:06:55	05:54
2824	2123	Mikołaj Malaczynski 5 km: 00:29:27	POL		Poznan	M30	803	2174		00:59:01	01:07:11	05:54
2825	2354	Patrycja Fabiś 5 km: 00:29:41	POL		Wolsztyn	K20	136		651	00:59:02	01:07:18	05:54
2826	2124	Magdalena Malaczynska 5 km: 00:29:28	POL		Poznan	K40	215		652	00:59:03	01:07:11	05:54
2827	3228	Magdalena Jaworska-Jankowiak 5 km: 00:29:44	POL	G-run-WALD	Skórzewo	K30	255		653	00:59:04	01:06:57	05:54
2828	1470	Halina Kolda 5 km: 00:29:52	POL		Chodzież	K60	8		654	00:59:04	01:03:09	05:54
2829	3157	Kuba Mikołajczak 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	M40	696	2175		00:59:04	01:06:58	05:54
2830	3666	Michał Romanowski 5 km: 00:30:24	POL	radiologiakliniczna2@gmail.com	Poznań	M40	697	2176		00:59:06	01:07:02	05:55
2831	2034	Żaneta Malendowicz 5 km: 00:29:05	POL		Tuchola	K50	37		655	00:59:08	01:02:55	05:55
2832	1573	Jacek Szmidt 5 km: 00:30:08	POL		Plewiska	M50	265	2177		00:59:09	01:03:42	05:55
2833	3659	Szymon Koprowski 5 km: 00:26:40	POL		Oława	M20	299	2178		00:59:12	01:03:04	05:55
2834	794	Bartosz Chlebowski 5 km: 00:29:51	POL		Poznań	M40	698	2179		00:59:12	01:07:24	05:55
2835	793	Dorota Bartosiewicz 5 km: 00:29:52	POL		Poznań	K40	216		656	00:59:13	01:07:25	05:55
2836	130	Tomasz Łuczak 5 km: 00:31:13	POL	Said Team	Poznań	M30	804	2180		00:59:16	01:03:59	05:56
2837	3773	Monika Wachowiak 5 km: 00:30:08	POL		Luboń	K50	38		657	00:59:17	01:03:38	05:56
2838	3989	Mieszko Kozikowski 5 km: 00:30:23	POL	Grupa Żabka	Poznań	M30	805	2181		00:59:17	01:03:46	05:56
2839	3770	Przemysław Bosy 5 km: 00:29:46	POL		Pniewy	M50	266	2182		00:59:18	01:07:33	05:56
2840	3777	Maciej Wojewoda 5 km: 00:30:08	POL		Poznań	M50	267	2183		00:59:19	01:03:40	05:56

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2841	3369	Adrianna Szymańska 5 km: 00:29:18	POL		Bydgoszcz	K30	256		658	00:59:21	01:07:25	05:56
2842	2486	Sławomir Stanek 5 km: 00:30:15	POL	Stanek Onions	Chełmiczki	M30	806	2184		00:59:22	01:03:31	05:56
2843	1246	Andrzej Lewandowski 5 km: 00:30:46	POL	za linią mety	Poznań	M60	67	2185		00:59:22	01:03:53	05:56
2844	3030	Stanisław Narożny 5 km: 00:29:36	POL		Poznań	M40	699	2186		00:59:23	01:07:32	05:56
2845	3094	Piotr Brzeziński 5 km: 00:30:29	POL		Poznań	M40	700	2187		00:59:25	01:03:51	05:57
2846	3086	Anna Wojciechowska 5 km: 00:30:29	POL		Swarzędz	K40	217		659	00:59:26	01:03:52	05:57
2847	3740	Szymon Szykowski Vel Sęk 5 km: 00:30:55	POL		Poznań	M40	701	2188		00:59:26	01:07:52	05:57
2848	3051	Paweł Ratajczak 5 km: 00:29:14	POL		Jasin	M40	702	2189		00:59:26	01:07:45	05:57
2849	1291	Małgorzata Marciniak 5 km: 00:30:16	POL		Poznań	K40	218		660	00:59:26	01:07:21	05:57
2850	1294	Wojciech Majorczyk 5 km: 00:30:15	POL		Poznań	M40	703	2190		00:59:26	01:07:20	05:57
2851	3410	Malwina Zbrojewska 5 km: 00:29:50	POL		Poznań	K20	137		661	00:59:26	01:07:34	05:57
2852	3451	Tristan Grądzki 5 km: 00:29:48	POL		Poznań	M20	300	2191		00:59:26	01:07:34	05:57
2853	2049	Maria Krzyżaniak 5 km: 00:30:52	POL		Jerzykowo	K60	9		662	00:59:27	01:07:35	05:57
2854	3687	Agnieszka Kurkowiak 5 km: 00:30:08	POL		Poznań	K50	39		663	00:59:28	01:04:01	05:57
2855	183	Marcin Machyński 5 km: 00:29:51	POL	MRBlegal.pl	Poznań	M40	704	2192		00:59:31	01:07:31	05:57
2856	2498	Waldemar Samol 5 km: 00:30:54	POL	Powrót do Korzeni	Poznan	M60	68	2193		00:59:35	01:08:02	05:58
2857	3176	Michał Pajchrowski 5 km: 00:30:34	POL		Zaniemyśl	M30	807	2194		00:59:36	01:07:55	05:58
2858	851	Bartek Malinowski 5 km: 00:29:38	POL		Poznań	M40	705	2195		00:59:36	01:03:24	05:58
2859	4194	Przemysław Śmichurski 5 km: 00:30:54	POL	Kęsy Team	Zalasewo	M50	268	2196		00:59:36	01:07:48	05:58
2860	164	Agnieszka Kaczmarek 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	K40	219		664	00:59:37	01:07:29	05:58

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2861	3557	Michał Woźniak 5 km: 00:31:17	POL		Złotkowo	M40	706	2197		00:59:39	01:08:06	05:58
2862	1950	Joanna Olejniczak 5 km: 00:30:15	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	K50	40		665	00:59:42	01:08:05	05:58
2863	856	Marta Bogajczyk 5 km: 00:30:35	POL	lub wybierz z listy	Przeźmierowo	K30	257		666	00:59:42	01:07:46	05:58
2864	1075	Lilianna Wieja 5 km: 00:30:27	POL	Kwaśny Anyż	Poznań	K16	5		667	00:59:43	01:03:48	05:58
2865	511	Sebastian Kiszka 5 km: 00:28:40	POL		Poznań	M50	269	2198		00:59:45	01:03:35	05:59
2866	1951	Urszula Warchocka 5 km: 00:30:57	POL	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Poznań	K30	258		668	00:59:47	01:07:46	05:59
2867	3613	Jacek Fajfer 5 km: 00:30:02	POL		Gruszczyn	M60	69	2199		00:59:52	01:04:25	05:59
2868	1082	Agnieszka Maciejak-Snela 5 km: 00:29:17	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Oczkowice	K40	220		669	00:59:54	01:07:42	05:59
2869	2955	Sylwia Owsianik 5 km: 00:28:03	POL		Milicz	K50	41		670	00:59:54	01:03:36	05:59
2870	175	Aldona Sawicka 5 km: 00:29:43	POL		Poznań	K50	42		671	00:59:54	01:07:42	05:59
2871	3455	Tomasz Kołodziejczyk 5 km: 00:30:59	POL	KB SPOKO	Piła	M50	270	2200		00:59:56	01:08:00	06:00
2872	3930	Marcin Klupś 5 km: 00:30:19	POL	Pyszne	Poznań	M40	707	2201		00:59:57	01:08:08	06:00
2873	432	Monika Chrobot 5 km: 00:31:03	POL		Koziegłowy	K40	221		672	00:59:59	01:08:09	06:00
2874	4109	Eryk Michalak 5 km: 00:30:32	POL		Leszno	M20	301	2202		01:00:00	01:08:10	06:00
2875	2535	Bartosz Dewicki 5 km: 00:30:01	POL		Poznań	M30	808	2203		01:00:01	01:08:20	06:00
2876	4007	Szymon Charkiewicz 5 km: 00:30:35	POL	KOZIOŁKI APOKALIPSY	Poznań	M50	271	2204		01:00:02	01:08:23	06:00
2877	899	Sławomir Szyperski 5 km: 00:29:54	POL		Bydgoszcz	M50	272	2205		01:00:04	01:08:17	06:00
2878	3860	Alicja Michalak 5 km: 00:30:31	POL	Kvadrat Acoustics	Poznań	K20	138		673	01:00:07	01:08:09	06:01
2879	5201	Emilia Wałowska 5 km: 00:30:59	POL		Owińska	K16	6		674	01:00:08	01:08:06	06:01
2880	90	Paweł Koczewski 5 km: 00:29:19	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	M50	273	2206		01:00:10	01:03:59	06:01

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2881	4119	Jagoda Czerwińska 5 km: 00:14:19	POL	Natural Born Runners Team	Suchy Las	K20	139		675	01:00:12	01:08:03	06:01
2882	5202	Monika Kasprzyk 5 km: 00:29:37	POL		Mosina	K40	222		676	01:00:12	01:08:00	06:01
2883	3023	Karolina Adamska 5 km: 00:30:39	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K30	259		677	01:00:15	01:08:07	06:02
2884	2195	Dawid Stefański 5 km: 00:30:36	POL	DomData RUN TEAM	Poznań	M30	809	2207		01:00:19	01:04:40	06:02
2885	3292	Kamila Kufel 5 km: 00:31:00	POL		Luboń	K30	260		678	01:00:20	01:08:40	06:02
2886	3249	Monika Glusek 5 km: 00:30:50	POL		Olsztyn	K30	261		679	01:00:22	01:08:43	06:02
2887	293	Zuza Elińska 5 km: 00:30:50	POL		Poznań	K20	140		680	01:00:23	01:08:33	06:02
2888	3073	Jolanta Szelałowicz 5 km: 00:30:00	POL		Poznań	K40	223		681	01:00:25	01:04:47	06:03
2889	3856	Martyna Rybak 5 km: 00:31:01	POL		Poznań	K30	262		682	01:00:26	01:08:26	06:03
2890	4089	Aleksandra Berger 5 km: 00:31:01	POL		Poznań	K20	141		683	01:00:27	01:08:46	06:03
2891	2373	Bartosz Gajewski 5 km: 00:30:35	POL	KB INTREX Poznań	Gniezno	M30	810	2208		01:00:28	01:08:37	06:03
2892	3527	Aneta Smelcerz-Gadecka 5 km: 00:30:21	POL	CK	Kielce	K40	224		684	01:00:28	01:08:35	06:03
2893	2372	Janusz Guliński 5 km: 00:30:35	POL	KB intrex	Poznań	M40	708	2209		01:00:30	01:08:38	06:03
2894	88	Witold Ludwa 5 km: 00:30:00	POL		Poznań	M60	70	2210		01:00:31	01:05:02	06:03
2895	161	Marta Wiśniewska-Krotecka 5 km: 00:29:50	POL	Mistrzowski Trening	Dąbrowka	K30	263		685	01:00:33	01:08:39	06:03
2896	4006	Artur Chojnacki 5 km: 00:29:14	POL	TRITON KONIN	Stare Miasto	M40	709	2211		01:00:33	01:04:39	06:03
2897	813	Małgorzata Pietrasiak 5 km: 00:29:38	POL		Poznań	K60	10		686	01:00:34	01:08:33	06:03
2898	2629	Jarosław Przybyszewski 5 km: 00:30:14	POL	WILDA PANY	Poznań	M50	274	2212		01:00:35	01:08:27	06:04
2899	897	Rafał Splisteser 5 km: 00:29:57	POL		Wonieść	M40	710	2213		01:00:36	01:05:03	06:04
2900	1960	Weronika Rudzińska 5 km: 00:31:21	POL		Poznań	K20	142		687	01:00:40	01:08:38	06:04

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2901	5216	Agnieszka Alicja I Harry Sobisiak 5 km: 00:30:17	POL	Zakręcone Plewiska	Dąbrowa	K50	43		688	01:00:40	01:09:14	06:04
2902	1959	Michał Zimny 5 km: 00:31:21	POL		Poznań	M30	811	2214		01:00:42	01:08:40	06:04
2903	1653	Anna Wróż 5 km: 00:30:28	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K40	225		689	01:00:50	01:05:06	06:05
2904	671	Stanisław Kukliński 5 km: 00:30:07	POL	ChKS Kolejarz Chojnice	Chojnice	M60	71	2215		01:00:50	01:09:02	06:05
2905	2212	Krystyna Rudzka 5 km: 00:30:41	POL	LZS SULEJÓW	Sulejów	K60	11		690	01:00:51	01:08:57	06:05
2906	4212	Krzysztof Furtak 5 km: 00:30:07	POL	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Miłkowice	M60	72	2216		01:00:52	01:09:21	06:05
2907	3406	Marcin Pyrski 5 km: 00:30:08	POL	Dynamic Akademia Karate Naramowice	Poznań	M30	812	2217		01:00:53	01:08:47	06:05
2908	2446	Piotr Przewoźny 5 km: 00:30:41	POL		Podrzewie	M40	711	2218		01:00:54	01:08:50	06:05
2909	921	Agnieszka Dutkiewicz 5 km: 00:30:36	POL		Koziegłowy	K40	226		691	01:00:58	01:05:22	06:06
2910	1278	Paulina Dąbrowska 5 km: 00:30:34	POL		Poznań	K30	264		692	01:01:00	01:09:13	06:06
2911	1648	Weronika Dąbrowska 5 km: 00:30:34	POL		Poznań	K20	143		693	01:01:01	01:09:13	06:06
2912	1937	Marzena Prusakiewicz 5 km: 00:30:21	POL		Września	K50	44		694	01:01:02	01:09:20	06:06
2913	1879	Katarzyna Szcześniak 5 km:	POL		Swarzędz	K30	265		695	01:01:02	01:01:02	06:06
2914	691	Marek Olkiewicz 5 km: 00:31:25	POL		Poznań	M60	73	2219		01:01:02	01:09:07	06:06
2915	1597	Michał Dłutkowski 5 km: 00:30:40	POL	Albeco team	Poznań	M20	302	2220		01:01:03	01:09:08	06:06
2916	2528	Arkadiusz Korba 5 km: 00:30:41	POL	RUN FOREST RUN	Poznań	M50	275	2221		01:01:03	01:09:11	06:06
2917	3319	Ewa Cal 5 km: 00:30:22	POL	Triton Konin	Stare Miasto	K50	45		696	01:01:04	01:08:58	06:06
2918	1837	Anna Stachowiak 5 km: 00:30:22	POL		Skrzynki	K40	227		697	01:01:06	01:09:03	06:07
2919	3771	Elżbieta Bosy 5 km: 00:30:32	POL		Pniewy	K50	46		698	01:01:06	01:09:21	06:07
2920	5033	Michał Początek 5 km: 00:31:12	POL		Piła	M60	74	2222		01:01:07	01:05:24	06:07

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2921	143	Renata Węglarek 5 km: 00:31:36	POL		Swarzędz	K40	228		699	01:01:09	01:09:11	06:07
2922	2525	Tomasz Barcki 5 km: 00:31:17	POL		Zakrzewo	M40	712	2223		01:01:12	01:09:30	06:07
2923	2972	Ewelina Kowalska 5 km: 00:30:27	POL		Konin	K40	229		700	01:01:12	01:09:17	06:07
2924	1324	Nastasja Wojnowska-Grzyb 5 km: 00:31:38	POL	nastasja grzyb	Poznań, Wielkopolskie	K30	266		701	01:01:14	01:09:15	06:07
2925	1672	Leonard Wojnowski 5 km: 00:31:37	POL		Poznań, Wielkopolskie	M60	75	2224		01:01:14	01:09:15	06:07
2926	89	Lechosław Jabłoński 5 km: 00:29:57	POL		Poznań	M60	76	2225		01:01:15	01:05:27	06:08
2927	1868	Mikołaj Gackowski 5 km: 00:30:55	POL		Bydgoszcz	M20	303	2226		01:01:15	01:09:36	06:08
2928	3554	Małgorzata Sokołowska 5 km: 00:30:40	POL		Poznań	K50	47		702	01:01:15	01:09:30	06:08
2929	3553	Arkadiusz Miłek 5 km: 00:30:39	POL		Poznań	M50	276	2227		01:01:16	01:09:29	06:08
2930	1598	Agnieszka Zienkowicz 5 km: 00:31:04	POL	Ślęzak Team	Poznań	K30	267		703	01:01:16	01:09:12	06:08
2931	1414	Waldemar Baer 5 km: 00:30:34	POL	Zabiegany Sulechów	Sulechów	M60	77	2228		01:01:16	01:05:35	06:08
2932	4153	Bartłomiej Wójcik 5 km: 00:30:46	POL		Tomaszów Mazowiecki	M30	813	2229		01:01:18	01:09:25	06:08
2933	3531	Michał Panowicz 5 km: 00:31:19	POL		Poznań	M30	814	2230		01:01:19	01:09:35	06:08
2934	5020	Maciej Koc 5 km: 00:29:58	POL		Poznań	M40	713	2231		01:01:22	01:01:58	06:08
2935	876	Arkadiusz Krawczyk 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	M30	815	2232		01:01:22	01:02:29	06:08
2936	880	Maurycy Mizerny 5 km: 00:29:29	POL		Poznań	M30	816	2233		01:01:22	01:02:29	06:08
2937	3935	Grzegorz Drewniak 5 km: 00:30:59	POL		Poznań	M70+	13	2234		01:01:29	01:09:54	06:09
2938	1867	Artur Gackowski 5 km: 00:30:56	POL		Bydgoszcz	M50	277	2235		01:01:31	01:09:51	06:09
2939	1350	Natalia Michalska 5 km: 00:31:28	POL		Poznań	K30	268		704	01:01:31	01:05:15	06:09
2940	1351	Marta Michalska 5 km: 00:31:29	POL		Poznan	K30	269		705	01:01:32	01:05:15	06:09

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2941	4171	Anna Budkiewicz 5 km: 00:30:33	POL	Biegający Wróbelek	Wróblewo	K30	270		706	01:01:33	01:09:33	06:09
2942	1643	Magdalena Glapiak 5 km: 00:31:06	POL		Poznań	K40	230		707	01:01:38	01:09:39	06:10
2943	94	Krystyna Górna 5 km: 00:30:58	POL		Poznań	K70+	1		708	01:01:39	01:05:23	06:10
2944	1085	Radosław Urbanski 5 km: 00:30:32	POL	Stockmeier Chemia Team	Poznań	M50	278	2236		01:01:41	01:05:26	06:10
2945	1876	Patryk Rybacki 5 km: 00:29:23	POL		Poznań	M20	304	2237		01:01:44	01:09:36	06:10
2946	431	Arkadiusz Olejniczak 5 km: 00:30:59	POL	CARBLACK	Konin	M40	714	2238		01:01:44	01:09:57	06:10
2947	231	Hubert Przybyła 5 km: 00:30:25	POL		Wolsztyn	M30	817	2239		01:01:45	01:09:37	06:11
2948	2076	Jacek Mleczak 5 km: 00:31:56	POL		Goraj	M50	279	2240		01:01:46	01:10:09	06:11
2949	1927	Paweł Fiedler 5 km: 00:31:57	POL		Łowyc	M50	280	2241		01:01:46	01:10:09	06:11
2950	318	Krzysztof Wewiór 5 km: 00:31:09	POL	Drużyna szpiku	Kamionki	M40	715	2242		01:01:48	01:09:45	06:11
2951	2734	Joanna Wewiór 5 km: 00:31:10	POL		Kamionki	K50	48		709	01:01:49	01:09:46	06:11
2952	3981	Michał Zieliński 5 km: 00:30:46	POL	Grupa Żabka	Poznań	M30	818	2243		01:01:53	01:10:22	06:11
2953	777	Daria Bogucka 5 km: 00:31:07	POL		Gorzów Wielkopolski	K20	144		710	01:01:54	01:09:50	06:11
2954	153	Katarzyna Echaust 5 km: 00:30:30	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	K30	271		711	01:01:54	01:06:11	06:11
2955	3191	Maciej Dziarnowski 5 km: 00:31:33	POL		Poznań	M30	819	2244		01:01:57	01:10:01	06:12
2956	3439	Arkadiusz Wysocki 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	M50	281	2245		01:01:58	01:09:52	06:12
2957	2882	Sylwia Zareba 5 km: 00:30:53	POL		Poznań	K40	231		712	01:02:00	01:10:02	06:12
2958	3785	Alina Siejakowska-Chruszcz 5 km: 00:31:05	POL	AM Studio	Poznań	K50	49		713	01:02:03	01:06:09	06:12
2959	684	Agnieszka Gardecka 5 km: 00:31:24	POL	#biegiemwlas	Poznań	K30	272		714	01:02:03	01:10:12	06:12
2960	3950	Klaudia Szeląg 5 km: 00:30:39	POL		Poznań	K20	145		715	01:02:05	01:06:22	06:13

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2961	2772	Aleksandra Norman-Tyszkiewicz 5 km: 00:31:37	POL		Poznań	K30	273		716	01:02:06	01:10:22	06:13
2962	3180	Krzysztof Szumski 5 km: 00:30:35	POL		Siekierki Wielkie	M40	716	2246		01:02:07	01:10:25	06:13
2963	2585	Przemysław Gumiński 5 km: 00:29:34	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	M50	282	2247		01:02:07	01:06:06	06:13
2964	979	Aleksander Szymkowski 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	M40	717	2248		01:02:07	01:10:15	06:13
2965	2668	Gabriela Weryk 5 km: 00:32:02	POL		Kunowice	K16	7		717	01:02:08	01:09:58	06:13
2966	3378	Lidia Przybył 5 km: 00:31:27	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	K40	232		718	01:02:12	01:10:26	06:13
2967	1321	Kamila Gwizdała 5 km: 00:32:25	POL		Poznań	K20	146		719	01:02:17	01:06:54	06:14
2968	2902	Weronika Gruszka 5 km: 00:31:07	POL	DomData Run Team	Poznań	K20	147		720	01:02:18	01:10:34	06:14
2969	303	Katarzyna Mruczyńska-Pietruczanis 5 km: 00:30:59	POL	Devi Himal Team	Węgrów	K40	233		721	01:02:20	01:10:30	06:14
2970	114	Joanna Dobrzyńska 5 km: 00:31:39	POL		Gdynia	K40	234		722	01:02:22	01:10:16	06:14
2971	1018	Adam Bubela 5 km: 00:34:24	POL		Poznań	M40	718	2249		01:02:23	01:02:23	06:14
2972	973	Alicja Taterka 5 km: 00:30:48	POL	Taterka Nieruchomości	Zalasewo	K40	235		723	01:02:24	01:06:49	06:14
2973	1342	Angelika Zwolińska 5 km: 00:32:26	POL		Rożnowo	K20	148		724	01:02:28	01:07:04	06:15
2974	1024	Izabela Kaptur 5 km: 00:30:49	POL		Poznań	K40	236		725	01:02:30	01:10:38	06:15
2975	3452	Paweł Dziamski 5 km: 00:31:46	POL		Poznań	M60	78	2250		01:02:32	01:10:57	06:15
2976	1081	Malwina Przybylska 5 km: 00:31:52	POL	pomagamy24h.pl	Plewiska	K20	149		726	01:02:33	01:10:23	06:15
2977	1262	Wiktoria Kuśmierek 5 km: 00:30:18	POL	TeamTERMINATORun	Wałcz	K20	150		727	01:02:33	01:10:31	06:15
2978	338	Beata Dzikiel 5 km: 00:31:30	POL	Babki z kasą	Głogów	K50	50		728	01:02:35	01:10:24	06:16
2979	3036	Zuzanna Buchwald 5 km: 00:30:43	POL		Poznań	K20	151		729	01:02:36	01:10:31	06:16
2980	4041	Hanna Dalka 5 km: 00:30:42	POL		Poznań	K40	237		730	01:02:37	01:10:32	06:16

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2981	4040	Maciej Dalka 5 km: 00:30:41	POL		Poznań	M40	719	2251		01:02:37	01:10:32	06:16
2982	775	Krzysztof Klonowski 5 km: 00:31:31	POL		Kaźmierz	M40	720	2252		01:02:39	01:11:10	06:16
2983	2727	Mariola Waliszak 5 km: 00:31:29	POL		Skrzynki	K50	51		731	01:02:44	01:10:44	06:16
2984	1280	Marzena Zemler 5 km: 00:31:29	POL		Mirosławki	K40	238		732	01:02:44	01:10:45	06:16
2985	454	Katarzyna Majorczyk 5 km: 00:31:58	POL	Fundacja OK	Zalasewo	K40	239		733	01:02:45	01:10:45	06:17
2986	3927	Robert Olejniczak 5 km: 00:31:30	POL	Rawa-Team	Dąbrówka	M50	283	2253		01:02:45	01:10:46	06:17
2987	453	Michał Remesz 5 km: 00:31:58	POL	Fundacja OK	Poznań	M40	721	2254		01:02:46	01:10:47	06:17
2988	3106	Ewelina Jankowiak 5 km: 00:32:11	POL		Poznań	K30	274		734	01:02:47	01:11:10	06:17
2989	3383	Marta Śmiglewska 5 km: 00:31:47	POL		Czarniejewo	K30	275		735	01:02:48	01:11:08	06:17
2990	415	Anna Łopusiewicz 5 km: 00:31:47	POL		Niechłów	K40	240		736	01:02:48	01:10:42	06:17
2991	2399	Krzysztof Budajczak 5 km: 00:31:16	POL		Koźmin Wielkopolski	M50	284	2255		01:02:49	01:11:02	06:17
2992	1535	Joanna Kornecka Wieczorek 5 km: 00:31:45	POL		Poznań	K50	52		737	01:02:50	01:11:04	06:17
2993	389	Martyna Gatner 5 km: 00:32:02	POL	LUKS Serock	Poznań	K30	276		738	01:02:50	01:10:53	06:17
2994	4175	Adam Kowalski 5 km: 00:31:24	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M30	820	2256		01:02:51	01:11:12	06:17
2995	677	Marcin Waś 5 km: 00:31:31	POL	:D	Poznań	M40	722	2257		01:02:52	01:07:33	06:17
2996	1627	Monika Ciesielska 5 km: 00:31:30	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	K40	241		739	01:02:54	01:11:09	06:17
2997	3478	Jolanta Kościńska 5 km: 00:31:51	POL		Poznań	K50	53		740	01:02:54	01:07:29	06:17
2998	600	Krzysiu Nowak 5 km: 00:30:52	POL	A41	Bydgoszcz	M30	821	2258		01:02:55	01:11:15	06:18
2999	2349	Arkadiusz Śpiewakowski 5 km: 00:32:53	POL		Poznań	M50	285	2259		01:02:56	01:11:09	06:18
3000	2594	Zofia Machyna 5 km: 00:32:06	POL		Poznań	K20	152		741	01:03:01	01:11:03	06:18

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3001	2336	Maciej Kopczewski 5 km: 00:31:55	POL	NORMAN TEAM	Grudziądz	M50	286	2260		01:03:04	01:11:03	06:18
3002	3705	Dorota Glinkowska 5 km: 00:31:46	POL		Mosina	K40	242		742	01:03:12	01:11:31	06:19
3003	3192	Francisco Villafane 5 km: 00:31:13	ARG		Lodz	M40	723	2261		01:03:13	01:11:18	06:19
3004	712	Beata Gostyńska 5 km: 00:32:05	POL	Dziki z Polanki	Poznań	K40	243		743	01:03:16	01:11:39	06:20
3005	2376	Marta Grzelak 5 km: 00:31:32	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	K30	277		744	01:03:17	01:11:24	06:20
3006	3857	May Piotr 5 km: 00:31:46	POL	Fundacja Anioły Edukacji	Poznań	M50	287	2262		01:03:18	01:11:08	06:20
3007	4120	Maryla Nowicka 5 km: 00:31:59	POL		Złotniki	K40	244		745	01:03:18	01:07:41	06:20
3008	3815	Maria Zaborowska 5 km: 00:31:15	POL		Poznań	K40	245		746	01:03:20	01:11:09	06:20
3009	2368	Michał Biegański 5 km: 00:31:33	POL	KB INTREX Poznań	Poznań	M40	724	2263		01:03:20	01:11:27	06:20
3010	1816	Maria Katańska-Gromada 5 km: 00:32:15	POL		Poznań	K20	153		747	01:03:21	01:11:20	06:20
3011	1815	Marcin Katański 5 km: 00:32:15	POL		Gostyń	M50	288	2264		01:03:21	01:11:21	06:20
3012	1794	Julia Kubisiak 5 km: 00:32:03	POL		Książ Wielkopolski	K20	154		748	01:03:24	01:11:47	06:20
3013	2473	Roman Woltyński 5 km: 00:29:57	POL		Czmoń	M40	725	2265		01:03:25	01:11:14	06:21
3014	2342	Marta Kałużna 5 km: 00:32:17	POL	KB WIKON NOWA SÓL	Nowa Sól	K40	246		749	01:03:32	01:11:41	06:21
3015	5211	Anna Mikołajczak 5 km: 00:31:59	POL		Poznań	K30	278		750	01:03:34	01:11:44	06:21
3016	5249	Dorota Teretyka 5 km: 00:31:22	POL	BANICI ULTRA	Kamionki	K50	54		751	01:03:35	01:11:46	06:22
3017	3210	Czesław Nowakowski 5 km: 00:32:06	POL	Ducla Academy Warszawa	Warszawa	M70+	14	2266		01:03:36	01:11:50	06:22
3018	5248	Łukasz Kuśmirek 5 km: 00:31:23	POL	BANICI ULTRA	Kamionki	M40	726	2267		01:03:36	01:11:46	06:22
3019	3761	Bartosz Hederych 5 km: 00:30:51	POL		Poznań	M30	822	2268		01:03:40	01:11:45	06:22
3020	3831	Anastasiya Kliuyeva 5 km: 00:31:51	BLR		Poznań	K30	279		752	01:03:41	01:11:51	06:22

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3021	3252	Lidia Górniak 5 km: 00:33:07	POL	ŚWIERCZEWO RUN	Poznań	K40	247		753	01:03:43	01:12:05	06:22
3022	3461	Aleksandra Giertych-Jujka 5 km: 00:31:12	POL		Poznań	K30	280		754	01:03:44	01:11:37	06:22
3023	410	Ewa Białkowska 5 km: 00:31:45	POL		Środa Wlkp	K50	55		755	01:03:58	01:07:59	06:24
3024	924	Monika Ciesielska 5 km: 00:29:44	POL		Poznań	K30	281		756	01:03:58	01:04:50	06:24
3025	2801	Barbara Gierszewska 5 km: 00:31:33	POL		Poznań	K70+	2		757	01:04:02	01:12:10	06:24
3026	1296	Mariusz Idziak 5 km: 00:30:46	POL		Sowinki	M40	727	2269		01:04:04	01:11:52	06:24
3027	1329	Paulina Idziak 5 km: 00:30:46	POL		Sowinki	K30	282		758	01:04:04	01:11:52	06:24
3028	2068	Jakub Poterski 5 km: 00:31:44	POL	#bezsensu / mjpgdruk.pl	Poznań	M40	728	2270		01:04:08	01:08:26	06:25
3029	2022	Kamil Dreła 5 km: 00:32:02	POL	Street Run Radom	Radom	M40	729	2271		01:04:10	01:12:12	06:25
3030	2021	Anna Hrynkiewicz 5 km: 00:32:02	POL		Radom	K50	56		759	01:04:11	01:12:12	06:25
3031	612	Anna Kaja 5 km: 00:32:25	POL		Koziegłowy	K40	248		760	01:04:12	01:08:51	06:25
3032	910	Jacek Paszke 5 km: 00:32:06	POL		Poznań	M60	79	2272		01:04:12	01:08:38	06:25
3033	2340	Andrzej Piotrowski 5 km: 00:31:20	POL		Poznań	M60	80	2273		01:04:15	01:12:05	06:26
3034	830	Mariola Nowak 5 km: 00:31:48	POL		Bydgoszcz	K50	57		761	01:04:16	01:12:27	06:26
3035	1038	Dominik Janowicz 5 km: 00:31:37	POL		Paczkowo	M40	730	2274		01:04:20	01:12:09	06:26
3036	3049	Barbara Stasiak 5 km: 00:32:46	POL	THE KIJES	Gorzów Wielkopolski	K50	58		762	01:04:25	01:08:50	06:27
3037	1476	Przemysław Śron 5 km: 00:32:43	POL		Poznań	M50	289	2275		01:04:25	01:12:36	06:27
3038	287	Marek Conio 5 km: 00:32:00	POL		Zielona Góra	M40	731	2276		01:04:25	01:12:35	06:27
3039	1477	Katarzyna Śron 5 km: 00:32:44	POL		Poznań	K50	59		763	01:04:25	01:12:36	06:27
3040	3685	Marta Freitas 5 km: 00:33:13	POL		Poznan	K30	283		764	01:04:27	01:12:52	06:27

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3041	3684	Ricardo Freitas 5 km: 00:33:15	PRT		Poznan	M30	823	2277		01:04:27	01:12:51	06:27
3042	2359	Agnieszka Fryśna 5 km: 00:31:49	POL		Poznań	K30	284		765	01:04:30	01:12:31	06:27
3043	2999	Agnieszka Knychala 5 km: 00:32:30	POL		Przyprostynia	K40	249		766	01:04:33	01:12:24	06:27
3044	96	Mariusz Wielński 5 km: 00:31:59	POL		Gdańsk	M60	81	2278		01:04:36	01:09:04	06:28
3045	3326	Marianna Plucinska-Jankowska 5 km: 00:32:15	POL		Poznań	K30	285		767	01:04:38	01:12:50	06:28
3046	3053	Renata Gorgol 5 km: 00:33:12	POL	wTLENIE	Bydgoszcz	K40	250		768	01:04:47	01:12:46	06:29
3047	516	Beata Kaczmarek 5 km: 00:33:01	POL	MTB Rusalka Poznań	Poznań	K50	60		769	01:04:51	01:13:14	06:29
3048	256	Michał Chojnacki 5 km: 00:31:48	POL		Poznań	M30	824	2279		01:04:52	01:13:08	06:29
3049	145	Bartosz Nizielski 5 km: 00:30:58	POL		Kostrzyn	M30	825	2280		01:04:54	01:13:10	06:29
3050	3993	Barbara Kadzińska 5 km: 00:32:06	POL	GRUPA ŻABKA	Poznań	K50	61		770	01:05:05	01:12:55	06:31
3051	250	Magdalena Kaszuba 5 km: 00:34:03	POL	Pyrland Park Linowy	Poznań	K20	155		771	01:05:06	01:13:24	06:31
3052	2562	Dorota Bernacka 5 km: 00:32:18	POL	Team Leonardo	Rogalin	K50	62		772	01:05:09	01:12:57	06:31
3053	3598	Kornelia Nowicka-Bielecka 5 km: 00:31:54	POL	UKS Siódemka Rumia	Rumia	K50	63		773	01:05:12	01:13:04	06:31
3054	2294	Tomasz Kościński 5 km: 00:32:20	POL		Poznań	M70+	15	2281		01:05:12	01:09:49	06:31
3055	1515	Daria Karsznia 5 km: 00:31:52	POL		Bierzglinek	K20	156		774	01:05:17	01:13:25	06:32
3056	1121	Michał Kruszka 5 km: 00:33:35	POL	bolass	Poznań	M50	290	2282		01:05:25	01:13:40	06:33
3057	2941	Gosia Ziółowska 5 km: 00:32:15	POL		Bydgoszcz	K30	286		775	01:05:30	01:13:48	06:33
3058	2028	Dagmara Kosicka 5 km: 00:33:05	POL		Swidnica	K40	251		776	01:05:30	01:13:44	06:33
3059	3978	Joanna Ciura 5 km: 00:32:06	POL	Grupa Żabka	Poznań	K30	287		777	01:05:32	01:13:22	06:33
3060	620	Krzysztof Mazur 5 km: 00:32:53	POL	MaratonyPolskie.PL TEAM	Szczawno-Zdrój	M60	82	2283		01:05:34	01:09:13	06:33

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3061	864	Przemo Wawrzyniak 5 km: 00:32:29	POL	3:33 TEAM	Stęszew	M50	291	2284		01:05:35	01:14:01	06:34
3062	2563	Monika Bernacka 5 km: 00:32:19	POL	Team Leonardo	Mosina	K30	288		778	01:05:38	01:13:25	06:34
3063	2625	Katarzyna Szymanowska 5 km: 00:33:18	POL		Gruszczyn	K30	289		779	01:05:40	01:13:51	06:34
3064	428	Zbigniew Chrobot 5 km: 00:32:26	POL		Koziegłowy	M50	292	2285		01:05:46	01:13:55	06:35
3065	2429	Tomasz Bardabusz 5 km: 00:33:08	POL	SwierczewoRun	Poznań	M40	732	2286		01:05:48	01:14:10	06:35
3066	916	Józef Piotrek 5 km: 00:31:25	POL		Swarzędz	M50	293	2287		01:05:49	01:10:11	06:35
3067	1288	Katarzyna Adamczyk 5 km: 00:32:27	POL		Poznań	K40	252		780	01:05:54	01:13:58	06:35
3068	5203	Krystyna Kaźmierczak 5 km: 00:33:51	POL		Napachanie	K30	290		781	01:05:57	01:14:19	06:36
3069	4086	Emilia Rygielska 5 km: 00:32:04	POL		Poznań	K20	157		782	01:05:59	01:13:52	06:36
3070	3344	Robert Makochon 5 km: 00:33:53	POL		Łódź	M30	826	2288		01:05:59	01:13:55	06:36
3071	251	Aleksandra Mendykowska 5 km: 00:32:20	POL		Poznań	K20	158		783	01:06:02	01:09:50	06:36
3072	729	Katarzyna Elias 5 km: 00:33:16	POL		Poznan	K50	64		784	01:06:02	01:13:56	06:36
3073	3234	Piotr Dyk 5 km: 00:32:55	POL		Luboń	M40	733	2289		01:06:02	01:14:13	06:36
3074	1935	Małgorzata Kreft 5 km: 00:33:14	POL		Kobylarnia	K40	253		785	01:06:13	01:10:36	06:37
3075	3741	Agnieszka Dygudaj 5 km: 00:31:20	POL		Poznań	K40	254		786	01:06:18	01:14:07	06:38
3076	2243	Łukasz Szajek 5 km: 00:33:08	POL		Luboń	M30	827	2290		01:06:24	01:14:35	06:38
3077	3346	Klaudia Swarowska 5 km: 00:32:50	POL		Czapury	K30	291		787	01:06:31	01:14:50	06:39
3078	2419	Iza Simon 5 km: 00:33:08	POL		Luboń	K40	255		788	01:06:33	01:14:44	06:39
3079	5036	Hanna Kajdan 5 km: 00:32:02	POL	Kobiety w biegu	Września	K50	65		789	01:06:58	01:11:34	06:42
3080	339	Wojciech Mikołajczak 5 km: 00:32:01	POL	Wrzesińskie Dzikusy	Września	M30	828	2291		01:06:58	01:11:34	06:42

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3081	615	Tomasz Szczepański 5 km: 00:34:03	POL		Poznań	M40	734	2292		01:07:01	01:15:22	06:42
3082	771	Dariusz Niedziela 5 km: 00:30:33	POL		Poznań	M50	294	2293		01:07:02	01:14:55	06:42
3083	957	Piotr Olbryś 5 km: 00:33:47	POL		Gruszczyn	M50	295	2294		01:07:03	01:15:09	06:42
3084	3441	Łukasz Pakulski 5 km: 00:34:50	POL		Poznań	M30	829	2295		01:07:06	01:15:09	06:43
3085	1086	Henryk Walkowiak 5 km: 00:34:10	POL		Poznań	M70+	16	2296		01:07:11	01:15:17	06:43
3086	421	Magdalena Różańska 5 km: 00:34:03	POL		Luboń	K20	159		790	01:07:17	01:15:28	06:44
3087	3674	Aneta Wojtkowiak 5 km: 00:32:40	POL		Zalasewo	K40	256		791	01:07:27	01:15:14	06:45
3088	1562	Przemysław Kościelniak 5 km: 00:34:36	POL		Poznań	M50	296	2297		01:07:31	01:15:57	06:45
3089	388	Adam Marek Gatner 5 km: 00:33:28	POL	LUKS Serock	Serock	M60	83	2298		01:07:32	01:15:35	06:45
3090	815	Mariusz Pietrowski 5 km: 00:34:38	POL		Poznań	M60	84	2299		01:07:37	01:12:08	06:46
3091	814	Halina Pietrowska 5 km: 00:34:39	POL		Poznań	K50	66		792	01:07:37	01:12:08	06:46
3092	5213	Sławomira Bąk 5 km: 00:34:44	POL		Ostrów Wiekopolski	K40	257		793	01:07:39	01:15:56	06:46
3093	2059	Daria Burzyńska 5 km: 00:34:44	POL	Zdun Triathlon Team	Ostrów Wlkp.	K30	292		794	01:07:41	01:15:57	06:46
3094	1943	Alicja Spychała 5 km: 00:34:42	POL		Wronki	K60	12		795	01:07:43	01:15:57	06:46
3095	3317	Olga Ajnbacher 5 km: 00:33:30	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	K40	258		796	01:07:43	01:15:59	06:46
3096	2893	Renata Opitz 5 km: 00:32:50	POL		Luboń	K50	67		797	01:07:44	01:15:41	06:46
3097	4049	Natalia Obst 5 km: 00:33:35	POL	Duszniki biegają	Duszniki	K40	259		798	01:07:46	01:15:55	06:47
3098	5145	Izabela Olszewska 5 km: 00:33:45	POL		Oborniki	K40	260		799	01:07:51	01:12:13	06:47
3099	988	Wiesław Tomys 5 km: 00:32:41	POL		Poznań	M50	297	2300		01:07:52	01:15:43	06:47
3100	3879	Ilona Kuleta-Święch 5 km: 00:35:22	POL		Poznań	K40	261		800	01:07:54	01:16:13	06:47

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3101	786	Marcin Dolata 5 km: 00:34:10	POL	TZS - Tradycyjnie Zamykający Stawkę	Poznań	M50	298	2301		01:07:58	01:16:18	06:48
3102	3079	Radosław Janka 5 km: 00:34:10	POL		Swarzędz	M50	299	2302		01:08:03	01:16:20	06:48
3103	1954	Tadeusz Agaciński 5 km: 00:33:54	POL	Sportowy Kaźmierz	Poznań	M50	300	2303		01:08:08	01:16:26	06:49
3104	1925	Dariusz Zieliński-Wronka 5 km: 00:35:03	POL		Swarzędz	M50	301	2304		01:08:09	01:08:15	06:49
3105	2285	Małgorzata Wronka 5 km: 00:35:04	POL		Swarzędz	K50	68		801	01:08:09	01:08:15	06:49
3106	724	Piotr Szott 5 km: 00:33:10	POL	Le-biega	Poznań	M60	85	2305		01:08:13	01:16:31	06:49
3107	2343	Maria Lissoń 5 km: 00:34:27	POL	parkrun lasek marceliński/#biegiemwlas/plusport	Rokietnica	K30	293		802	01:08:16	01:16:09	06:50
3108	3753	Piotr Kosicki 5 km: 00:26:25	POL		Rumianek	M50	302	2306		01:08:19	01:12:26	06:50
3109	2574	Agnieszka Walkowiak-Zalisz 5 km: 00:34:00	POL		Lusowo	K40	262		803	01:08:22	01:16:31	06:50
3110	3821	Wiesław Dul 5 km: 00:31:27	POL	FAMILY TEAM	Jelenia Góra	M70+	17	2307		01:08:24	01:12:44	06:50
3111	469	Marek Witkowski 5 km: 00:33:27	POL	Dla Werki i Kasi ;-)	Lubon	M40	735	2308		01:08:27	01:16:33	06:51
3112	645	Ewa Gendera 5 km: 00:33:53	POL	Night Runners	Poznań	K50	69		804	01:08:27	01:16:23	06:51
3113	2412	Elżbieta Wysłużal 5 km: 00:33:37	POL	PKO Bank Polski	Komorniki	K50	70		805	01:08:40	01:13:01	06:52
3114	1339	Dorota Łagowska 5 km: 00:34:25	POL	Night Runners	Poznań	K40	263		806	01:08:40	01:16:36	06:52
3115	2276	Agnieszka Kaczmarek 5 km: 00:34:02	POL		Murowana Goślina	K40	264		807	01:08:47	01:16:44	06:53
3116	13	Jagoda Gólek-Schild 5 km: 00:34:28	POL		Poznań	K30	294		808	01:08:54	01:17:07	06:53
3117	253	Izabela Szacht 5 km: 00:35:29	POL		Poznań	K40	265		809	01:09:11	01:17:39	06:55
3118	3490	Paweł Kasprowiak 5 km: 00:35:21	POL	RUM-TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	M40	736	2309		01:09:25	01:17:19	06:57
3119	892	Violetta Pawłowska 5 km: 00:32:48	POL		Poznań	K50	71		810	01:09:26	01:13:53	06:57
3120	2003	Artur Piątkowski 5 km: 00:34:59	POL		Czmoń	M40	737	2310		01:09:43	01:18:04	06:58

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3121	1790	Agata Bryła 5 km: 00:36:10	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	K16	8		811	01:09:46	01:17:44	06:59
3122	1366	Agata Staniszevska 5 km: 00:36:25	POL		Poznań	K30	295		812	01:09:46	01:14:11	06:59
3123	1789	Agnieszka Bryła 5 km: 00:36:10	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	K50	72		813	01:09:47	01:17:44	06:59
3124	1788	Aleksander Bryła 5 km: 00:36:10	POL	Siekierki Biegają	Siekierki Wielkie	M40	738	2311		01:09:48	01:17:46	06:59
3125	2199	Marika Kuncewicz 5 km: 00:36:05	POL		Poznań	K40	266		814	01:09:57	01:18:14	07:00
3126	118	Aleksandra Rosińska 5 km: 00:36:09	POL	DKSC "Dzika kaczką"	Poznań	K30	296		815	01:10:22	01:18:47	07:02
3127	97	Daniel Utrajczak 5 km: 00:35:01	POL	Brylant Kórnik	Poznań	M40	739	2312		01:10:25	01:14:58	07:03
3128	2180	Jacek Roszyk 5 km: 00:33:55	POL		Dąbrowa	M60	86	2313		01:10:45	01:18:39	07:05
3129	707	Anna Kolasievska 5 km: 00:34:31	POL	POZNAŃ	Poznań	K40	267		816	01:10:55	01:14:37	07:06
3130	2263	Anna Kaszyńska 5 km: 00:35:03	POL		Kobyłarnia	K30	297		817	01:10:55	01:15:17	07:06
3131	1629	Paulina Grembowska 5 km: 00:35:59	POL	Drużyna Wiaderka	Poznań	K30	298		818	01:10:57	01:19:14	07:06
3132	560	Jarosław Jarych 5 km: 00:35:09	POL	Jarosław Jarych	Poznań	M50	303	2314		01:11:13	01:19:17	07:07
3133	1091	Elwira Gruszka 5 km: 00:35:18	POL		Kuźnica Skakawska	K30	299		819	01:11:15	01:19:26	07:08
3134	891	Robert Gruszka 5 km: 00:35:18	POL		Wieruszów	M40	740	2315		01:11:15	01:19:27	07:08
3135	1736	Alena Siarheyenka 5 km: 00:35:27	POL		Gdańsk	K40	268		820	01:11:24	01:19:43	07:08
3136	186	Konsuela Dziadowiec 5 km: 00:26:39	POL	Parkrun Lasek Marceliński	Poznań	K40	269		821	01:11:30	01:15:20	07:09
3137	169	Cezary Rosiński 5 km: 00:36:08	POL	DKSC "Dzika kaczką"	Poznań	M30	830	2316		01:11:30	01:19:54	07:09
3138	224	Michał Kierzek 5 km: 00:36:09	POL	DKSC "Dzika kaczką"	Poznań	M30	831	2317		01:11:30	01:19:54	07:09
3139	316	Barbara Walas-Gwizdała 5 km: 00:35:24	POL	nie dotyczy	Poznań	K70+	3		822	01:11:33	01:19:22	07:09
3140	2641	Kinga Grajek 5 km: 00:35:07	POL		Lusowo	K40	270		823	01:11:40	01:19:48	07:10

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3141	1901	Olena Piotrowska 5 km: 00:35:03	POL		Poznań	K20	160		824	01:11:47	01:19:45	07:11
3142	2649	Zbigniew Szudlarek 5 km: 00:35:37	POL	TUPOT USTKA	Stupsk	M70+	18	2318		01:12:02	01:20:20	07:12
3143	3513	Wojciech Duber 5 km: 00:35:07	POL		Środa Wlkp	M60	87	2319		01:12:23	01:20:42	07:14
3144	2388	Damian Borzyński 5 km: 00:35:35	POL		Kaźmierz	M40	741	2320		01:12:25	01:17:03	07:15
3145	954	Agnieszka Dąbrowicz 5 km: 00:36:36	POL		Gdynia	K30	300		825	01:12:33	01:20:53	07:15
3146	2761	Marta Dworzyńska-Parys 5 km: 00:35:49	POL		Łazy	K40	271		826	01:12:52	01:20:53	07:17
3147	2983	Olga Szymkowiak - Kryś 5 km: 00:36:23	POL		Wiry	K30	301		827	01:13:19	01:21:45	07:20
3148	673	Tomasz Krieger 5 km: 00:37:33	POL		Swarzędz	M40	742	2321		01:13:23	01:21:50	07:20
3149	1516	Krzysztof Błaszczuk 5 km: 00:39:59	POL		Bierzglinek	M40	743	2322		01:13:25	01:13:25	07:21
3150	666	Paulina Mizerna 5 km: 00:36:27	POL	Fyrtel Pólnoc	Poznań	K30	302		828	01:13:37	01:21:32	07:22
3151	2436	Katarzyna Bąk 5 km: 00:36:55	POL		Poznań	K30	303		829	01:13:58	01:21:56	07:24
3152	553	Jacek Schmidt 5 km: 00:35:39	POL	HERNIK TEAM	Poznan	M50	304	2323		01:14:03	01:18:20	07:24
3153	3655	Hubert Pawlak 5 km: 00:29:53	POL	Czerniejewo Biega	Czerniejewo	M30	832	2324		01:14:26	01:18:30	07:27
3154	2984	Alicja Łukaszczyk 5 km: 00:42:48	POL		Poznań	K30	304		830	01:14:34	01:14:34	07:27
3155	414	Krzysztof Klój 5 km: 00:37:21	POL		Poznań	M60	88	2325		01:14:37	01:22:41	07:28
3156	1100	Alina Klój 5 km: 00:37:21	POL		Poznań	K50	73		831	01:14:37	01:22:41	07:28
3157	3936	Michał Horowski 5 km: 00:37:22	POL		Poznań	M70+	19	2326		01:14:40	01:22:55	07:28
3158	3431	Greta Skrzypek 5 km: 00:37:47	POL	POLYCHEM SYSTEMS	Poznań	K20	161		832	01:14:51	01:23:03	07:29
3159	1194	Olga Kawa 5 km: 00:37:22	POL		Suchy Las	K40	272		833	01:14:58	01:23:19	07:30
3160	1203	Paweł Kopacz 5 km: 00:37:21	POL		Piła	M40	744	2327		01:14:58	01:23:18	07:30

20 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 17.03.2024 | Dystans: 10 km | Wyniki OPEN | wyniki nieoficjalne

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Kraj	Klub	Miejscowość	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3161	1181	Marek Kopacz 5 km: 00:37:21	POL	Błyskawica	Szydłowo	M60	89	2328		01:14:58	01:23:19	07:30
3162	2449	Filip Szymański 5 km: 00:36:41	POL		Poznań	M20	305	2329		01:15:38	01:23:30	07:34
3163	2389	Piotr Dylewicz 5 km: 00:35:33	POL	PRU	Kaźmierz	M40	745	2330		01:15:45	01:20:24	07:35
3164	3291	Alina Arndt-Kufel 5 km: 00:37:51	POL		Luboń	K60	13		834	01:16:00	01:24:22	07:36
3165	1775	Alan Łamek 5 km: 00:34:46	POL	Albeco Team	Poznań	M20	306	2331		01:16:23	01:24:46	07:38
3166	741	Danuta Reguła Bobrowska 5 km: 00:37:12	POL	AOC Distribution sp. z o.o. sp. k.	Poznań	K50	74		835	01:16:25	01:24:12	07:39
3167	2201	Krzysztof Mączkowski 5 km: 00:38:29	POL		Poznań	M50	305	2332		01:17:08	01:25:36	07:43
3168	974	Andrzej Bobak 5 km: 00:36:30	POL		Poznań	M40	746	2333		01:17:45	01:25:51	07:47
3169	1905	Julia Busz 5 km: 00:39:55	POL		Poznań	K30	305		836	01:18:04	01:26:28	07:48
3170	210	Katarzyna Izydorek 5 km: 00:37:59	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	K30	306		837	01:19:26	01:24:02	07:57
3171	2656	Artur Poszwiński 5 km: 00:41:28	POL		Poznań	M60	90	2334		01:19:53	01:24:33	07:59
3172	1529	Anita Skoczylas 5 km: 00:39:00	POL		Poznań	K50	75		838	01:22:05	01:30:12	08:13
3173	1005	Jacek Pewiński 5 km: 00:38:38	POL	Poznań	Poznań	M60	91	2335		01:22:41	01:30:29	08:16
3174	2888	Ewa Katarzyna Kasierska 5 km: 00:40:46	POL	WKB META LUBLINIEC	Poznań	K70+	4		839	01:22:44	01:30:36	08:16
3175	3149	Anna Sobocińska 5 km: 00:40:56	POL		Poznań	K40	273		840	01:23:21	01:31:43	08:20
3176	2253	Bartosz Smehtała 5 km: 00:40:29	POL	OSTROVIA 1909 Ostrów Wielkopolski	Poznań	M40	747	2336		01:23:58	01:32:13	08:24
3177	291	Arkadiusz Kownacki 5 km: 00:43:24	POL	Wy - Biegani Szczecin	Witkowo	M50	306	2337		01:24:25	01:32:33	08:27
3178	2832	Maciej Parszewski 5 km: 00:43:27	POL	JAKB "Alleluja i do przodu"	Piła	M30	833	2338		01:24:28	01:32:33	08:27
3179	1673	Kamil Buczko 5 km: 00:36:47	POL		Poznań	M30	834	2339		01:25:29	01:33:32	08:33
3180	619	Jerzy Czechowski 5 km: 00:43:03	POL	mza - warszawa	Warszawa	M70+	20	2340		01:28:18	01:36:34	08:50