

5 Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km**Miejsce: Zambrów****Data: 01-05-2019****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik netto	Wynik brutto	Średnia
1	169	Semenowycz	Bogdan	Kivshovata	1986	00:32:53	00:32:55	18.24 km/h
2	141	Verkhavodkin	Henadz	Grodno Bialorus	GRODNOOBLSPORT	00:33:11	00:33:10	18.07 km/h
3	134	Dąbrowski	Przemysław	Rzekuń	PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	00:34:50	00:34:52	17.22 km/h
1	167	Gosk	Anna	Białystok	KS PODLASIE BIAŁYSTOK	00:37:05	00:37:07	16.18 km/h
4	133	Andrzejuk	Bogusław	Białystok	-	00:37:06	00:37:07	16.17 km/h
5	162	Zaremba	Tomasz	Zambrów	-	00:38:19	00:38:21	15.65 km/h
6	117	Poreda	Dariusz	Łomża	HU	00:39:04	00:39:06	15.36 km/h
7	166	Kaczyński	Alek	Łapy	-	00:39:39	00:39:42	15.13 km/h
8	139	Laskowski	Grzegorz	Łomża	RUN TEAM PIĄTNICA	00:39:43	00:39:50	15.1 km/h
9	114	Brzozowski	Ireneusz	Wysokie Mazowiecki		00:39:46	00:39:49	15.08 km/h
10	164	Żychowski	Adam	Zambrów	-	00:40:39	00:40:42	14.76 km/h
11	184	Dzięgielewski	Rafał	Wyszków	KLUB BIEGACZA WYSZKÓW	00:40:51	00:40:51	14.68 km/h
12	168	Bańkowski	Paweł	Białystok	-	00:41:24	00:41:27	14.49 km/h
13	101	Kozioł	Michał	Zambrów	-	00:41:36	00:41:40	14.42 km/h
14	100	Kozioł	Piotr	Porosły	-	00:41:46	00:41:50	14.36 km/h
15	109	Syska	Krystian	Brańsk	DRUŻYNA SZPIKU	00:41:53	00:41:55	14.33 km/h
2	180	Bielawiec	Julita	Białystok	-	00:42:03	00:42:06	14.26 km/h
16	147	Żach	Marcin	Ostrów Mazowiecka-		00:42:07	00:42:11	14.25 km/h
17	179	Domoradzki	Robert	Łomża	GRYGO TEAM ŁOMŻA	00:42:41	00:42:45	14.05 km/h
18	143	Walasek	Maciej	Trzcianki	RLTL ZTE RADOM	00:43:02	00:43:04	13.94 km/h
19	145	Pruszek	Adam	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:43:03	00:43:07	13.94 km/h
20	144	Kosiński	Marcin	Kolno	PETUNIE	00:43:19	00:43:29	13.85 km/h
21	151	Skłodowski	Henryk	Dąbrowa	ROCH JASZENICA	00:43:29	00:43:29	13.79 km/h
22	125	Mańko	Kamil	Warszawa	-	00:43:54	00:43:56	13.67 km/h
3	102	Mańko	Maria	Zambrów	-	00:43:55	00:43:57	13.66 km/h
23	121	Rusel	Robert	Białystok	-	00:43:58	00:44:05	13.64 km/h
24	150	Mackiewicz	Marek	Łomża	-	00:44:16	00:44:22	13.55 km/h
4	120	Baczewska	Klaudia	Ostrołęka	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁ?	00:44:42	00:44:57	13.42 km/h
25	165	Kiljan	Bartłomiej	Łomża	-	00:44:42	00:44:47	13.42 km/h
26	129	Milewski	Sławomir	Ptaki 43	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:44:45	00:44:51	13.4 km/h
27	182	Przeździecki	Damian	Zambrów		00:44:55	00:44:58	13.36 km/h
28	115	Jabłoński	Karol	Rutki	GKS 1984 RUTKI	00:45:14	00:45:17	13.26 km/h
29	158	Ciborowski	Michał	Motyka	RUN TEAM PIĄTNICA	00:45:21	00:45:27	13.23 km/h
30	122	Troc	Marek	Bielsk Podlaski	BIELSKA INICJATYWA ROWERO	00:45:23	00:45:29	13.22 km/h
31	163	Wajszczyk	Wiesław	Podborze	PODBORZE	00:45:38	00:45:42	13.15 km/h
32	124	Kopytiuk	Tomasz	Mielnik	-	00:45:39	00:45:44	13.14 km/h
33	132	Romanek	Marek	Zambrów	UM	00:45:56	00:46:03	13.06 km/h
34	187	Kraszewski	Albert	Konopki Jałbrzyk?		00:45:58	00:46:02	13.05 km/h
35	153	Kil	Tomasz	Zambrów	FAT KILER ZAMBRÓW	00:46:03	00:46:07	13.03 km/h
36	172	Murat	Bartosz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:46:08	00:46:12	13 km/h
5	104	Wojnar	Barbara	Ostrołęka	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁ?	00:46:11	00:46:26	12.99 km/h
37	136	Nowakowski	Wojciech	Poznań	NIGHT RUNNERS	00:46:14	00:46:19	12.98 km/h
38	188	Kulesza	Rafał	Zambrów		00:46:49	00:46:53	12.81 km/h
39	161	Pudełko	Tomasz	Ostrów Mazowiecka	OSTRÓW BIEGA	00:46:53	00:46:58	12.8 km/h



5 Zambrowski Bieg Uliczny - 10 km**Miejsce: Zambrów****Data: 01-05-2019****Kategoria: OPEN**

M	Nr	Nazwisko	Imię	Miejscowość	Team	Wynik netto	Wynik brutto	Średnia
40	118	Krysiak	Jan	Podborze	OSTRÓW BIEGA	00:46:53	00:46:58	12.79 km/h
6	185	Deluga	Magdalena		KB WYSZKÓW	00:47:09	00:47:12	12.72 km/h
41	174	Dmochowski	Dawid	Kulesze Kościelne	UCIESZY.PL	00:47:14	00:47:18	12.7 km/h
42	173	Łęgowski	Krzysztof	Łomża	RUN TEAM PIĄTNICA	00:47:37	00:47:43	12.6 km/h
43	135	Koliński	Tomasz	Zambrów	-	00:48:02	00:48:09	12.49 km/h
7	149	Baczewska	Monika	Zambrów	-	00:48:42	00:48:46	12.32 km/h
44	148	Mścichowski	Kamil	Grajewo	PETUNIE	00:48:43	00:48:46	12.31 km/h
45	126	Mościcki	Zenon	Rutki	-	00:48:51	00:48:57	12.28 km/h
8	171	Ciborowska	Aneta	Pisz	SEBA-SPORT PISZ	00:48:59	00:49:03	12.25 km/h
46	175	Janucik	Tadeusz	Łomża	BIEGAMY DLA ZDROWIA	00:49:31	00:49:39	12.12 km/h
47	181	Gawina	Paweł	Białystok	-	00:50:13	00:50:19	11.95 km/h
48	107	Zaniewski	Karol	Zambrów	-	00:50:35	00:50:43	11.86 km/h
49	152	Perkowski	Wojciech	Warszawa	-	00:51:02	00:51:06	11.76 km/h
50	130	Dąbrowski	Grzegorz	Zambrów	-	00:51:19	00:51:26	11.69 km/h
9	170	Baczewska	Beata	Zambrów	-	00:51:30	00:51:30	11.65 km/h
10	108	Godlewska	Diana	Łomża	-	00:52:57	00:53:04	11.33 km/h
51	176	Kozłowski	Paweł	Zambrów	-	00:53:12	00:53:19	11.28 km/h
11	154	Masiuk-Plona	Małgorzata	Łomża	-	00:53:44	00:53:49	11.17 km/h
52	106	Blachowicz	Wiesław	Komorowo	-	00:54:00	00:54:09	11.11 km/h
53	131	Nikołajów	Adam	Warszawa	ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA	00:56:39	00:56:46	10.59 km/h
54	105	Wojnar	Dariusz	Ostrołęka	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁ?	00:57:55	00:58:08	10.36 km/h
12	137	Sadłowska	Agata	Ostrołęka	-	00:57:57	00:58:09	10.35 km/h
55	128	Koziejko	Stanisław	Białystok	BIEGAM DLA JUSTYSI	00:58:18	00:58:24	10.29 km/h
13	113	Ginszt	Marlena	Hajnówka	-	00:59:51	00:59:59	10.02 km/h
14	116	Gorbacz	Sylwia	Hajnówka	-	00:59:51	00:59:59	10.02 km/h
15	146	Jastrzębska	Katarzyna	Warszawa	-	01:00:21	01:00:27	9.94 km/h
16	157	Kowalczyk	Grażyna	Ostrów Mazowiecka	OSTRÓW BIEGA	01:01:20	01:01:24	9.78 km/h
17	123	Szymczuk	Małgorzata	Zabikowo	Prywatne SPORTTEAM ZAMBRÓW	01:02:56	01:02:58	9.53 km/h
18	159	Łukowska	Ewa	Ostrołęka	BBL OSTROŁĘKA	01:03:00	01:03:07	9.52 km/h
56	156	Kowalczyk	Sławomir	Ostrów Mazowiecka	OSTRÓW BIEGA	01:03:02	01:03:07	9.52 km/h
57	127	Pogorzelski	Kamil	Białystok	-	01:06:51	01:06:59	8.97 km/h
19	186	Kamińska	Joanna	Rutki		01:10:54	01:10:58	8.46 km/h

