

V Tworogowska Dycha po Trowie 10 km

Organizator: Gmina Tworóg
 Gminny Ośrodek Kultury w Tworogu
 Miejscowość i data: Tworóg, 11.05.2019
 Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
1	277	ITA	Dimiccoli Roberto	1986	San Maurizio Erba (CoMo), Katowice	00:33:07	00:33:07	03:18		1	
2	115	POL	Grajcar Łukasz	1987	CKS BUDOWLANI CZĘSTOCHOWA, Konopiska	00:34:19	00:34:18	03:25		2	
3	283	POL	Magiera Piotr	1982	Myszków	00:36:35	00:36:34	03:39		3	
4	38	POL	Kargól Rafał	1980	Logtech Team Radzionków, Tarnowskie Góry	00:37:47	00:37:46	03:46		4	
5	104	POL	Wachla Rafał	1976	Toursport Running Team, Radzionków	00:38:20	00:38:19	03:50		5	
6	200	POL	Świrski Andrzej	1989	Krupniki i Żymłoki, Bytom	00:38:36	00:38:35	03:51		6	
7	418	POL	Małka Bartosz	1982	SCI Górcy Entuzjaści, Knurów	00:39:28	00:39:27	03:56		7	
8	136	POL	Kaminski Mateusz	1993	Cidry Lotajom, Radzionków	00:39:45	00:39:44	03:58		8	
9	20	POL	Bochenek Miłosz	1979	Tworóg	00:40:00	00:39:58	03:59		9	1
10	233	POL	Holona Wojciech	1967	AKMB Pędziwiatr Gliwice, Rybnik	00:40:08	00:40:06	04:00		10	
11	1	POL	Sałapata Przemysław	1995	Hanusek	00:40:11	00:40:09	04:01		11	2
12	14	POL	Wręczycki Robert	1976	O co biega w Kaletach, Kalety	00:40:11	00:40:10	04:01		12	
13	278	POL	Stanek Michał	1982	Bytom	00:41:40	00:41:39	04:10		13	
14	285	POL	Zarzyński Krzysztof	1980	Socios Silesia, Zbroslawice	00:42:24	00:42:22	04:14		14	
15	284	POL	Kowalewski Artur	1983	GIBKE GIZDY, Tarnowskie Góry	00:42:35	00:42:32	04:15		15	
16	172	POL	Burzyński Konrad	1979	Tarnowskie Góry	00:42:38	00:42:37	04:15		16	
17	89	POL	Krause Szymon	1982	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:42:47	00:42:45	04:16		17	
18	291	POL	Kucharski Damian	1986	Częstochowa	00:43:11	00:43:10	04:19		18	
19	69	POL	Tyrtania Tomasz	1974	BOR TEAM Boruszowice, Boruszowice	00:43:15	00:43:14	04:19		19	3
20	174	POL	Pakuła Wojciech	1980	TEAM 96, Radzionków	00:43:23	00:43:17	04:20		20	
21	84	POL	Roskosz Rafał	1977	PRO WINDOW TEAM TARNOWSKIE GÓRY, Tarnowskie Góry	00:44:07	00:44:03	04:24		21	
22	55	POL	Openchowski Rafał	1976	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:44:27	00:44:24	04:26		22	4
23	39	POL	Mellen Sławomir	1986	Zabrze	00:45:04	00:45:02	04:30		23	
24	168	POL	Schlagner Karol	1984	Tarnowskie Góry	00:45:06	00:45:01	04:30		24	
25	271	POL	Kazimierczak Rafał	1978	Myszków	00:45:06	00:45:05	04:30		25	
26	79	POL	Kobyliński Tomasz	1976	WKB Meta Lubliniec, Zabrze	00:45:10	00:45:08	04:31		26	
27	114	POL	Kazuba Łukasz	1976	#Czeladźbiega, Czeladź	00:45:15	00:45:11	04:31		27	
28	125	POL	Pradelok Dawid	2002	Gibke Gizdy, Tworóg	00:46:27	00:46:23	04:38		28	5
29	133	POL	Rygoł Daniel	1991	Gibke Gizdy, Tworóg	00:46:32	00:46:29	04:39		29	6
30	18	POL	Kowalik Damian	1974	EthosEnergy Poland S.A., Lubliniec	00:46:42	00:46:37	04:40		30	
31	287	POL	Sobel Waldemar	1962	krotofil-tim, Boruszowice	00:47:08	00:47:05	04:42		31	7
32	276	POL	Dudoń Joachim	1983	Run Against Rett, Ormontowice	00:47:19	00:47:16	04:43		32	
33	77	POL	Fajer Marek	1959	Myszków Biega, Myszków	00:47:37	00:47:31	04:45		33	
34	232	POL	Zychowicz Artur	1965	Polępa	00:47:37	00:47:32	04:45		34	
35	116	POL	Rachwański Paweł	1984	Koty	00:47:44	00:47:41	04:46		35	8
36	35	POL	Cieślak Jakub	2006	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:47:49	00:47:43	04:46		36	9
37	156	POL	Brol Henryk	1971	PASZE BIOS KOCHANOWICE, Glinica	00:47:57	00:47:52	04:47		37	
38	138	POL	Szproch Wojciech	1983	Zabrze	00:48:00	00:47:56	04:48		38	
39	132	POL	Hajda Marek	1968	Ptakowice	00:48:06	00:48:01	04:48		39	
40	33	POL	Piegiża Dawid	1988	Gibke Gizdy, Krupski Młyn	00:48:08	00:48:04	04:48		40	
41	260	POL	Malok Mateusz	1976	TOYOTA CZAJKA BYTOM, Bytom	00:48:09	00:47:59	04:48		41	
42	91	POL	Piskorz Adam	1974	Lubliniec	00:48:31	00:48:28	04:51		42	
43	163	POL	Lewandowski Jarosław	1976	Zabrzeńskie Parkowe Bieganie, Zabrze	00:48:39	00:48:33	04:51		43	
44	78	POL	Ceglarek Łukasz	1991	TriForm, Żędowice	00:48:40	00:48:35	04:52		44	
45	239	POL	Ślęzak Sylwia	1995	Częstochowa	00:48:42	00:48:41	04:52	1		
46	10	POL	Krusz Aleksander	2003	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Radzionków	00:48:47	00:48:39	04:52		45	
47	214	POL	Konieczny Michał	2002	Tworóg	00:48:47	00:48:44	04:52		46	10
48	209	POL	Lonka Michał	1980	MJM Michał Lonka, Piekary Śląskie	00:48:50	00:48:43	04:52		47	
49	290	POL	Karamański Dariusz	1976	Miasteczko Śląskie	00:48:54	00:48:52	04:53		48	
50	106	POL	May Piotr	1968	Boruszowice	00:48:57	00:48:51	04:53		49	11
51	272	POL	Kazuba Sebastian	1981	Nowa Wieś Tworowska	00:49:18	00:49:08	04:55		50	12
52	280	POL	Jaruszowiec Patryk	1998	Tworóg	00:49:19	00:49:15	04:55		51	13
53	85	POL	Kott Mirosław	1979	pieRUNY, Piekary Śląskie	00:49:26	00:49:22	04:56		52	
54	59	POL	Wasząnik Jarosław	1983	Nakło Śląskie	00:49:31	00:49:26	04:57		53	
55	222	POL	Brychcy Wioleta	1971	AKMB Pędziwiatr Gliwice, Gliwice	00:49:34	00:49:29	04:57	2		
56	204	POL	Konieczny Przemysław	1986	Herby	00:49:35	00:49:25	04:57		54	
57	244	POL	Kampa Daniel	1986	Bytom	00:49:44	00:49:40	04:58		55	
58	29	POL	Hajda Justyna	1994	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:49:44	00:49:42	04:58	3		
59	2	POL	Matysik Piotr	1980	Lecymy Durś, Tarnowskie Góry	00:50:05	00:50:02	05:00		56	
60	288	POL	Sobel Kornelia	1965	krotofil-tim, Boruszowice	00:50:06	00:50:03	05:00	4		1
61	7	POL	Pordzik Tomasz	1979	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:50:07	00:50:01	05:00		57	14

V Tworogowska Dycha po Trowie 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
62	15	POL	Czajka Krzysztof	1983	Tarnowskie Góry	00:50:07	00:49:57	05:00			58
63	243	POL	Szłapa Stefan	1962	Izbicko w Biegu, Borycz	00:50:08	00:50:00	05:00			59
64	149	POL	Mertas Dominik	1977	Babice	00:50:18	00:50:05	05:01			60
65	255	POL	Pac Jan	1962	Cidry Lotajom, Bytom	00:50:18	00:50:11	05:01			61
66	212	POL	Naruszewicz Arkadiusz	1975	Tarnowskie Góry	00:50:23	00:50:14	05:02			62
67	258	POL	Sadłoń Ireneusz	1973	CEZAR TEAM, Tarnowskie Góry	00:50:24	00:50:18	05:02			63
68	220	POL	Gręda Elżbieta	1979	Tim jest Tim, Ozimek	00:50:25	00:50:19	05:02	5		
69	155	POL	Kubisz Dorota	1977	WKB Meta Lubliniec, Lubliniec	00:50:27	00:50:23	05:02	6		
70	192	POL	Cofałka Piotr	1971	UFOKI Świerkianiec, Świerkianiec	00:50:27	00:50:22	05:02		64	
71	247	POL	Gwóźdź Eugeniusz	1972	Tworóg	00:50:35	00:50:29	05:03		65	15
72	252	POL	Korczyński Tomasz	1990	Kulson Squaters, Świętochłowice	00:50:38	00:50:24	05:03		66	
73	50	POL	Kandzia Krzysztof	1984	pieRUNY, Bytom	00:50:40	00:50:37	05:03		67	
74	188	POL	Knopek Tomasz	1997	Tarnowskie Góry	00:50:48	00:50:39	05:04		68	
75	58	POL	Mrozek Adam	1983	Tarnowskie Góry	00:51:09	00:50:54	05:06		69	
76	131	POL	Łazaj Szymon	1987	Kalety	00:51:18	00:50:57	05:07		70	
77	25	POL	Michałowski Piotr	1984	Leśny popierdalacz, Lubliniec	00:51:20	00:51:16	05:07		71	
78	16	POL	Jeruszka Paweł	1977	Częstochowa	00:51:22	00:51:15	05:08		72	
79	259	POL	Plasa Wojciech	1980	CEZAR TEAM, Koty	00:51:25	00:51:20	05:08		73	16
80	193	POL	Weber Dominik	1980	UFOKI Świerkianiec, Nakło Śląskie	00:51:26	00:51:21	05:08		74	
81	37	POL	Panchyrz Piotr	1974	Gibke Gizdy, Tarnowskie Góry	00:51:37	00:51:29	05:09		75	
82	180	POL	Szklarski Przemysław	1981	Carbon OCR Racing Team, Bytom	00:51:40	00:51:39	05:09		76	
83	47	POL	Breguła Piotr	1982	Tarnowskie Góry	00:51:41	00:51:33	05:10		77	
84	142	POL	Mocek Maciej	1977	Iron Maiden, Tarnowskie Góry	00:51:41	00:51:41	05:10		78	
85	45	POL	Wrodarczyk Łukasz	1987	pieRUNY, Tworóg	00:51:54	00:51:51	05:11		79	17
86	270	POL	Hermanson Jacek	1967	Tworóg	00:52:04	00:51:56	05:12		80	18
87	147	POL	Kowalik Anna	1987	Lubliniec	00:52:05	00:51:55	05:12	7		
88	148	POL	Bury Jarosław	1987	Lubliniec	00:52:06	00:51:55	05:12		81	
89	137	POL	Klabis Iwona	1980	Lentex Team, Lubliniec	00:52:08	00:52:03	05:12	8		
90	81	POL	Wróblewski Robert	1975	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	00:52:25	00:52:11	05:14		82	
91	267	POL	Mrachacz Dorota	1969	Bytom	00:52:32	00:52:20	05:15	9		
92	170	POL	Schlagner Henryk	1954	Tarnowskie Góry	00:52:36	00:52:28	05:15		83	
93	117	POL	Breguła Krzysztof	1973	Kluczbork	00:52:43	00:52:32	05:16		84	
94	195	POL	Michalski Bolesław	1979	Bytom	00:52:44	00:52:33	05:16		85	
95	211	POL	Ganz Marcin	2005	Zakwasy Team, Tarnowskie Góry	00:52:49	00:52:42	05:16		86	
96	26	POL	Wysota Krzysztof	1985	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:52:53	00:52:38	05:17		87	
97	95	POL	Stopka Przemysław	1983	Bytom	00:53:01	00:52:50	05:18		88	
98	257	POL	Nahajowski Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:53:03	00:53:00	05:18		89	
99	218	POL	Wolny Damian	1974	Świętochłowice	00:53:06	00:52:59	05:18		90	
100	179	POL	Wolnik Ryszard	1966	Boruszowice Krotofil Team, Boruszowice	00:53:12	00:52:57	05:19		91	19
101	82	POL	Zosgórnik Aleksandra	1985	O co biega w Kaletach, Tarnowskie Góry	00:53:14	00:53:11	05:19	10		
102	40	POL	Wręczycki Łukasz	1989	Lubliniec	00:53:27	00:53:23	05:20		92	
103	60	POL	Swątek Agnieszka	1984	Tarnowskie Góry	00:53:36	00:53:28	05:21	11		
104	166	POL	Osadnik Anna	1979	Lisów	00:53:38	00:53:33	05:21	12		
105	251	POL	Wyrwich Dawid	1990	Kulson Squaters, Kielcza	00:53:40	00:53:26	05:22		93	
106	83	POL	Rogowski Maciek	1973	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:53:42	00:53:33	05:22		94	
107	256	POL	Leksy Maciej	2004	Tworóg	00:53:42	00:53:26	05:22		95	20
108	3	POL	Goj Michał	1978	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:53:44	00:53:38	05:22		96	21
109	4	POL	Goj Magdalena	2006	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:53:44	00:53:38	05:22	13		2
110	13	POL	Rajtar-Wojciechowska Kl	1972	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Zbroslawice	00:53:51	00:53:44	05:23	14		
111	248	POL	Jończyk Anna	1983	Ozimek	00:53:52	00:53:44	05:23	15		
112	273	POL	Salasowicz Jerzy	1959	Hanusek	00:53:53	00:53:39	05:23		97	22
113	205	POL	Bambynek Andrzej	1974	WKB Meta Lubliniec, Lubliniec	00:54:06	00:53:58	05:24		98	
114	87	POL	Piernikarczyk Jan	1960	Biegam z FIT YOUR LIFE, Tarnowskie Góry	00:54:11	00:54:07	05:25		99	
115	123	POL	Stanek Katarzyna	1982	Bytom	00:54:13	00:54:07	05:25	16		
116	165	POL	Kliks Andrzej	1974	FIS-SST TEAM, Sosnowiec	00:54:14	00:54:02	05:25		100	
117	158	POL	Wilsz Adam	1971	FIS-SST TEAM, Paniówki	00:54:15	00:54:04	05:25		101	
118	88	POL	Basiaga Krzysztof	1965	Piekary Śląskie	00:54:22	00:54:16	05:26		102	
119	203	POL	Jaworski Kamil	1983	FUCHS OIL TEAM, Gliwice	00:54:24	00:54:08	05:26		103	
120	28	POL	Włodarczyk Aleksandra	1978	Tworóg	00:54:26	00:54:17	05:26	17		3
121	134	POL	Mika Stanisław	1980	Gibke Gizdy, Tworóg	00:54:28	00:54:21	05:26		104	23
122	282	POL	Czermak Damian	2005	FUCHS OIL TEAM, Górki Wielkie	00:54:32	00:54:15	05:27		105	
123	66	POL	Nowak Roman	1968	Świętochłowice	00:54:33	00:54:18	05:27		106	
124	235	POL	Mierzejewski Marek	1960	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:54:40	00:54:34	05:27		107	
125	194	POL	Sobania Rafał	1979	Tworóg	00:54:57	00:54:49	05:29		108	24
126	135	POL	Pradelok Jerzy	1968	Gibke Gizdy, Tworóg	00:55:06	00:55:00	05:30		109	25
127	153	POL	Biela Grzegorz	1986	GIBKE GIZDY, Zawada	00:55:07	00:54:58	05:30		110	

V Tworogowska Dycha po Trowie 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
128	118	POL	Kominek Robert	1990	OSP Potępa, Potępa	00:55:08	00:55:03	05:30		111	
129	176	POL	Krywoszyków Michał	1977	Tworóg	00:55:08	00:55:02	05:30		112	26
130	94	POL	Nykiel Małgorzata	1973	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	00:55:10	00:54:58	05:30	18		
131	254	POL	Kuźma Jakub	1985	Gliwice	00:55:17	00:55:11	05:31		113	
132	265	POL	Osak Małgorzata	1983	Zawadzkie	00:55:18	00:55:12	05:31	19		
133	189	POL	Lorencki Andrzej	1960	Tarnowskie Góry	00:55:24	00:55:18	05:32		114	
134	68	POL	Tyrtania Sylwia	1980	BOR TEAM Boruszowice, Boruszowice	00:55:44	00:55:41	05:34	20	4	
135	227	POL	Kozicki Tomasz	1976	Bytom	00:55:51	00:55:37	05:35		115	
136	48	POL	Podolak Alfred	1960	LAKS FRETPOŁ PYSKOWICE, Pyskowice	00:55:52	00:55:36	05:35		116	
137	201	POL	Kuś Mateusz	1984	Orzech	00:55:53	00:55:38	05:35		117	
138	21	POL	Zajac Marcin	1984	Lubliniec	00:55:56	00:55:45	05:35		118	
139	126	POL	Dawczak Paulina	1991	Koty	00:56:04	00:55:52	05:36	21	5	
140	202	POL	Oleszek Magdalena	1985	#czeladzie, Czeladź	00:56:06	00:55:56	05:36	22		
141	72	POL	Wręczycka Iwona	1975	O co biega w Kaletach, Kalety	00:56:11	00:56:02	05:37	23		
142	30	POL	Rduch Grzegorz	1988	Never give up, Księży Las	00:56:29	00:56:20	05:38		119	
143	228	POL	Suchowski Michał	1983	Wojska	00:56:30	00:56:14	05:38		120	27
144	19	POL	Kazuba Grzegorz	1978	Koty	00:56:34	00:56:22	05:39		121	28
145	119	POL	Gliwa Marta	2003	Brynek	00:56:44	00:56:40	05:40	24	6	
146	70	POL	Sierpiński Tomasz	1976	Myszków Biega, Myszków	00:56:49	00:56:36	05:40		122	
147	12	POL	Kurek Łukasz	2004	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	00:56:54	00:56:37	05:41		123	29
148	141	POL	John Kamilla	1992	Jemielnica	00:56:54	00:56:47	05:41	25		
149	86	POL	Bigda Józef	1957	Biegam dla zdrowia, Tarnowskie Góry	00:56:55	00:56:52	05:41		124	
150	262	POL	Zięba Adam	1974	TOYOTA CZAJKA BYTOM, Bytom	00:57:11	00:57:00	05:43		125	
151	253	POL	Dramska-Kuźma Julia	1989	Gliwice	00:57:30	00:57:25	05:45	26		
152	266	POL	Glos Lucyna	1982	Mirków Łozina	00:57:32	00:57:20	05:45	27		
153	167	POL	Klica Jacek	1970	Radzionków	00:57:36	00:57:24	05:45		126	
154	103	POL	Sędzik Michał	1986	Mikołów	00:57:36	00:57:25	05:45		127	
155	269	POL	Labus Katarzyna	1986	Krupski Młyn	00:57:57	00:57:40	05:47	28		
156	130	POL	Borek Dariusz	1973	Myszków Biega, Myszków	00:58:21	00:58:19	05:50		128	
157	129	POL	Borek Jakub	2006	Myszków Biega, Myszków	00:58:21	00:58:19	05:50		129	
158	196	POL	Michalska Anna	1977	Bytom	00:58:23	00:58:12	05:50	29		
159	151	POL	Lelek Martyna	1983	Libertów	00:58:28	00:58:17	05:50	30		
160	152	POL	Lelek Jakub	1980	Libertów	00:58:29	00:58:18	05:50		130	
161	182	POL	Wojciechowski Maciej	1976	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Zbroslawice	00:58:34	00:58:27	05:51		131	
162	32	POL	Czernachowski Marek	1970	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:58:42	00:58:32	05:52		132	
163	190	POL	Środa Janusz	1961	SPARTANIE DZIECIOM, Tarnowskie Góry	00:58:52	00:58:34	05:53		133	
164	24	POL	Kordecki Bartosz	1978	Ballena Morada, Gliwice	00:58:53	00:58:38	05:53		134	
165	139	POL	Śmiałkowska Katarzyna	1983	Karetki Na Mecie Team, Zabrze	00:58:53	00:58:48	05:53	31		
166	268	POL	Rucińska Małgorzata	1983	Tworóg	00:59:01	00:58:45	05:54	32	7	
167	229	POL	Suchowska Katarzyna	1981	Wojska	00:59:09	00:58:54	05:54	33	8	
168	22	POL	Dragon Mirosław	1965	Tarnowskie Góry	00:59:10	00:58:52	05:55		135	
169	223	POL	Stemplowski Damian	1986	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	00:59:24	00:59:14	05:56		136	
170	274	POL	Kliś Sandra	1994	Tworóg	00:59:45	00:59:28	05:58	34	9	
171	146	POL	Góra Marek	1967	Tarnowskie Góry	00:59:45	00:59:37	05:58		137	
172	178	POL	Grochowski Marian	1958	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	01:00:03	00:59:50	06:00		138	
173	64	POL	Pieniowska Karolina	1987	Świętochowice	01:00:05	00:59:50	06:00	35		
174	97	POL	Małek Pola	1991	Koty	01:00:06	00:59:48	06:00	36	10	
175	11	POL	Warzecha Oliwier	2004	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Tworóg	01:00:08	01:00:02	06:00		139	30
176	264	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie	01:00:21	01:00:15	06:02	37		
177	250	POL	Dramska-Jańczuk Bożena	1978	Tworóg	01:00:21	01:00:16	06:02	38	11	
178	52	POL	Jacek Małgorzata	1996	Piekary Śląskie	01:00:34	01:00:18	06:03	39		
179	242	POL	Tomczyk Magdalena	1989	Panki	01:00:48	01:00:37	06:04	40		
180	221	POL	Sobczyk Dawid	1992	Gibke Gizdy / Davids CamStudio, Brynek	01:01:06	01:00:57	06:06		140	31
181	51	POL	Jacek Marek	1963	Piekary Śląskie	01:02:24	01:02:08	06:14		141	
182	161	POL	Wolny Krystian	1985	Byczyna	01:03:04	01:02:56	06:18		142	
183	237	POL	Kwaśny Leszek	1960	Katowice	01:03:16	01:02:58	06:19		143	
184	101	POL	Bojarun Katarzyna	1990	Tarnowskie Góry	01:03:20	01:03:08	06:20	41		
185	93	POL	Dombrowska Renata	1982	BTM Runners, Bytom	01:03:24	01:03:12	06:20	42		
186	177	POL	Grochowski Michał	1984	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	01:03:29	01:03:14	06:20		144	
187	275	POL	Kasperski Marian	1988	Tworóg	01:03:46	01:03:37	06:22		145	32
188	90	POL	Jaworek Agnieszka	1992	Wojska	01:03:54	01:03:45	06:23	43	12	
189	184	POL	Kasperek Ireneusz	1976	FIS-SST TEAM, Zabrze	01:04:03	01:03:50	06:24		146	
190	183	POL	Kasperek Magdalena	1976	FIS-SST TEAM, Zabrze	01:04:03	01:03:51	06:24	44		
191	162	POL	Wolna Justyna	1984	Byczyna	01:04:05	01:03:57	06:24	45		
192	169	POL	Schlagner Magdalena	1991	Tarnowskie Góry	01:04:23	01:04:09	06:26	46		
193	5	POL	Szumiał Paweł	1979	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Hanusek	01:04:30	01:04:14	06:27		147	33

V Tworogowska Dycha po Trowie 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. Tworóg
194	71	POL	Sierpińska Joanna	1977	Myszków Biega, Myszków	01:04:38	01:04:25	06:27	47		
195	181	POL	Wojciechowska Agata	2007	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Zbrosławice	01:04:48	01:04:38	06:28	48		
196	249	POL	Jańczuk Piotr	1978	Tworóg	01:04:53	01:04:48	06:29		148	34
197	9	POL	Krusz Andrzej	1975	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Radzionków	01:04:53	01:04:44	06:29		149	
198	17	POL	Chmiel Piotr	1970	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	01:04:58	01:04:40	06:29		150	35
199	127	POL	Chlewicka Magdalena	1984	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	01:05:35	01:05:25	06:33	49		
200	111	POL	Delewska Dorota	1970	Night Runners Zabrze, Zabrze	01:05:43	01:05:28	06:34	50		
201	109	POL	Gorus Anna	1983	Night Runners Zabrze, Zabrze	01:05:43	01:05:28	06:34	51		
202	110	POL	Delewski Dariusz	1970	Night Runners Zabrze, Zabrze	01:05:43	01:05:28	06:34		151	
203	289	POL	Krzemień Rafał	1976	Tarnowskie Góry	01:06:03	01:05:49	06:36		152	
204	108	POL	Trzensimiech Aniela	1964	Tarnowskie Góry	01:06:08	01:05:55	06:36	52		
205	120	POL	Mikosz Marta	1990	Tworóg	01:06:42	01:06:31	06:40	53		13
206	143	POL	Grzelak Anna	1982	Polomia	01:07:13	01:07:04	06:43	54		14
207	144	POL	Pawłowska Anna	1981	Polomia	01:07:13	01:07:04	06:43	55		15
208	121	POL	Pacuda Maja	1983	Lubliniec	01:07:50	01:07:41	06:47	56		
209	213	POL	Wójcik Dariusz	1975	RUNwDAL, Żory	01:08:16	01:07:59	06:49		153	
210	27	POL	Kocyan Małgorzata	1959	Biegaj z Trenerami, Gliwice	01:08:23	01:08:08	06:50	57		
211	164	POL	Pogorzelska-Kliks Agata	1974	FIS-SST TEAM, Sosnowiec	01:08:46	01:08:33	06:52	58		
212	187	POL	Hellmann Wioletta	1979	Jemielnica	01:08:54	01:08:46	06:53	59		
213	231	POL	Mrozek Paweł	2003	Leca bo chca :), Tworóg	01:08:57	01:08:40	06:53		154	36
214	6	POL	Szumiał Ksawery	2006	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Hanusek	01:09:01	01:08:45	06:54		155	37
215	34	POL	Kupka Mateusz	1985	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Tarnowskie Góry	01:09:04	01:08:47	06:54		156	
216	241	POL	Szmit Łukasz	1983	Bytom	01:09:35	01:09:17	06:57		157	
217	240	POL	Szmit Anna	1991	Bytom	01:09:35	01:09:17	06:57	60		
218	238	POL	Hładki Tadeusz	1973	FUCHS OIL TEAM, Czerwonka-Leszczyny	01:09:45	01:09:28	06:58		158	
219	57	POL	Openchowski Kamil	2007	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	01:09:50	01:09:34	06:58		159	38
220	56	POL	Openchowska Katarzyna	1980	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	01:09:51	01:09:36	06:59	61		16
221	191	POL	Dudek Jan	1950	STUDIO KOSMETYKI OLIVIA, Tarnowskie Góry	01:10:57	01:10:37	07:05		160	
222	36	POL	Cieślak Piotr	1964	Brazylijskie Jiu-Jitsu Ikizama Club, Boruszowice	01:10:58	01:10:41	07:05		161	39
223	197	POL	Kozłowski Jacek	1983	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry, Tarnowskie Góry	01:11:50	01:11:36	07:10		162	
224	46	POL	Kuczera Fatyga Izabela	1980	Zawiercie	01:12:14	01:12:01	07:13	62		
225	8	POL	Briańska-Kordecka Aleks	1979	Katowice	01:12:14	01:12:01	07:13	63		
226	23	POL	Kuczera Kulaga Magdaler	1977	Katowice	01:12:14	01:12:01	07:13	64		
227	92	POL	Rola Sławomir	1979	BTM Runners, Bytom	01:12:21	01:12:08	07:14		163	
228	122	POL	Zawodnik Aras	1979	Lubliniec	01:12:32	01:12:23	07:15		164	
229	420	POL	Basiaga Jolanta	1966	Piekary Śląskie	01:16:04	01:15:49	07:36	65		
230	42	POL	Zgodzaj Dominika	1993	Koty	01:17:02	01:16:50	07:42	66		17
231	279	POL	Jeruszka Katarzyna	1981	Zabrze	01:17:16	01:17:03	07:43	67		
232	80	POL	Koniczka Katarzyna	1976	Miechowska Grupa Biegowa, Bytom	01:17:33	01:17:18	07:45	68		
233	286	POL	Podgórska Joanna	1968	Tarnowskie Góry	01:18:25	01:18:12	07:50	69		
234	230	POL	Mrozek Danuta	1976	Leca bo chca :), Tworóg	01:20:23	01:20:07	08:02	70		18
DNS	171	POL	Konfederak Tomasz	1975	Tworóg						
DNS	157	POL	Wilsz Ewa	1974	FIS-SST TEAM, Paniówki						