

II BIEG PAŁACOWY - 5KM

Organizator: ABI /Akceptacja-Bezinteresowność-Inkluzja/ Stowarzyszenie przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Damnicy, Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”
 Data: 2019-05-12
 Miejsce: Damnica
 Dystans: 5 km


II BIEG PAŁACOWY - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI RYSZARD	90	7 BOW SŁUPSK	ZAGÓRZYCA	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:19:59.05	3:59	15
2	GRACHEL PRZEMEK	14	NA TRASIE TEAM.PL	ŚWIECICHOWO	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:22:22.60	4:28	13.4
3	WĘGRZYN RAFAŁ	61		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:23:32.70	4:42	12.7
4	BASARAB PIOTR	3	SPONTAN POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:23:39.45	4:44	12.7
5	SZCZERBATY PAWEŁ	123		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:23:43.55	4:44	12.6
6	ŻYLICZ PAWEŁ	67	STOPA SŁUPSK / USB USTKA	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:23:47.35	4:45	12.6
7	WILUSZ KRZYSZTOF	64	SUB VENTUM TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:23:52.15	4:46	12.6
8	PILCZYŃSKI PAWEŁ	39		WIDZINO	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:23:57.65	4:47	12.5
9	PILCZYŃSKI ZBIGNIEW	40		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	9	M 9	00:24:05.65	4:49	12.4
10	BOGDANOWICZ PAULA	111	DECATHLON POWER	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:24:19.15	4:51	12.3
11	OBERT PAWEŁ	37	P.O.LSKA	DAMNICA	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:25:05.20	5:01	12
12	SKUZA GRZEGORZ	109		KOBYLNICIA	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:25:40.10	5:08	11.7
13	WALUŚ SZCZEPAN	60		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:25:52.10	5:10	11.6
14	ZIELONKA MATEUSZ	66	BALTIC SEALS	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:26:10.60	5:14	11.5
15	WILKOWSKI WOJCIECH	70		BOBROWNIKI	POLSKA	M-OPEN	14	M 14	00:26:11.40	5:14	11.5
16	TOMCZAK DOMINIK	57	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	15	M 15	00:26:28.85	5:17	11.3
17	KORDYLAS MICHAŁ	110		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	16	M 16	00:26:30.60	5:18	11.3
18	SMOLIŃSKI KRZYSZTOF	47	SMOLIŃSCY TEAM	GŁOBINO	POLSKA	M-OPEN	17	M 17	00:26:35.10	5:19	11.3
19	LITWIN BARBARA	113	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:26:43.60	5:20	11.2
20	KOSTRZEWSKI ADRIAN	19		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	18	M 18	00:26:47.50	5:21	11.2
21	WĘSIERKKA- MUŁYK MARZENA	94	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:26:56.65	5:23	11.1
22	KOZAK KRZYSZTOF	21	SPONTAN POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	M-OPEN	19	M 19	00:27:03.10	5:24	11.1
23	KOS KRZYSZTOF	18	SPONTAN POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	M-OPEN	20	M 20	00:27:14.70	5:26	11
24	MAJCHRZAK DARIUSZ	130		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	21	M 21	00:27:17.90	5:27	11
25	MAJCHRZAK ŁUKASZ	131		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	22	M 22	00:27:18.15	5:27	11
26	BOŚ GRZEGORZ	4	SUB VENTUM TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	23	M 23	00:27:41.20	5:32	10.8
27	STĘPIEN STANISŁAW	86		DAMNO	POLSKA	M-OPEN	24	M 24	00:27:42.25	5:32	10.8
28	TOMCZAK SEBASTIAN	58	USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	25	M 25	00:28:12.55	5:38	10.6
29	KSIĄŻEK WALDEMAR	112		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	26	M 26	00:28:26.90	5:41	10.5
30	MAZEPUS JERZY	107		WIELKA WIEŚ	POLSKA	M-OPEN	27	M 27	00:28:31.95	5:42	10.5
31	LEWANDOWSKI ADAM	27	W.P.K SŁOŃ TEAM USTKA	USTKA	POLSKA	M-OPEN	28	M 28	00:28:33.60	5:42	10.5
32	ZANIEWSKI GRZEGORZ	65		KOBYLNICIA	POLSKA	M-OPEN	29	M 29	00:28:34.75	5:43	10.5
33	PIWOŃSKI ROBERT	41	CSMW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	30	M 30	00:28:50.50	5:46	10.4
34	MAJKOWSKI STANISŁAW	98	K. B. GOCH	BYTÓW	POLSKA	M-OPEN	31	M 31	00:28:53.65	5:46	10.4
35	TRUSIAK AGNIESZKA	84	SUB VENTUM TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:28:55.00	5:47	10.4
36	GRABOWSKI GRZEGORZ	132		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	32	M 32	00:29:09.70	5:49	10.3
37	LEWANDOWSKA MARIA	114	WPK SŁOŃ USTKA	USTKA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:29:16.65	5:51	10.2
38	KOWALCZYK WOJCIECH	101		DĘBNICA KASZUBSKA	POLSKA	M-OPEN	33	M 33	00:29:27.45	5:53	10.2
39	KOWALSKI KRZYSZTOF	20	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	34	M 34	00:29:30.40	5:54	10.2
40	SIBIŃSKI KRZYSZTOF	87		SUCHORZE	POLSKA	M-OPEN	35	M 35	00:29:30.45	5:54	10.2
41	KUBIŃSKA BEATA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:29:31.05	5:54	10.2
42	KUBIŃSKI RAFAŁ	23	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	36	M 36	00:29:31.30	5:54	10.2
43	BRODACKA KATARZYNA	103		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:29:31.70	5:54	10.2
44	WERNER KATARZYNA	100		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:29:34.40	5:55	10.1
45	KŁUSEK MAREK	69		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	37	M 37	00:29:47.30	5:57	10.1
46	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	8		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	38	M 38	00:29:50.70	5:58	10.1
47	WEILAND CYPRIAN	89	NIGHT WOLVES SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	39	M 39	00:29:52.05	5:58	10
48	JAŹDŻEWSKAQ ELŻBIETA	74		MOKRE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:30:14.00	6:02	9.9

II BIEG PAŁACOWY - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	ANDRZEJCZAK SŁAWOMIR	1	GRZESŁAW USTKA	ŁĘDOWO-OSIEDLE	POLSKA	M-OPEN	40	M 40	00:30:53.50	6:10	9.7
50	TRUSIAK MIŁOSZ	85	SUB VENTUM TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	41	M 41	00:30:55.05	6:11	9.7
51	KANIUK MAJA	16		RUMIA	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:31:07.40	6:13	9.6
52	KONKEL JOANNA	17	MKS ' ŚWIEC' SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:31:09.20	6:13	9.6
53	ZUBEL BEATA	77		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:31:12.65	6:14	9.6
54	MOLIS JOANNA	35	BEST BEASTS	BIERKOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:31:25.50	6:17	9.5
55	DAWIDOWICZ ŻANETA	92	BEST BEASTS	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:31:45.05	6:21	9.4
56	WILKOWSKA MARIOLA	71		BOBROWNIKI	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:31:47.15	6:21	9.4
57	GRABOWSKA KINGA	13	SŁUPSKI SERWIS ANTENOWY	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:31:53.10	6:22	9.4
58	BALIŃSKA MARTA	99		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:32:17.40	6:27	9.3
59	FRUBA KARINA	11	STOPA SŁUPSK	REDZIKOWO	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:32:26.70	6:29	9.2
60	SKIBIŃSKI RAFAŁ	88		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	42	M 42	00:32:26.80	6:29	9.2
61	WIELGUS ALEKSANDRA	62	SPONTAN POTĘGOWO	POTĘGOWO	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:33:01.20	6:36	9.1
62	CZECH ROMAN	6	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	43	M 43	00:33:04.55	6:37	9.1
63	MARCZAK MAŁGORZATA	30		ŻELKOWO	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:33:59.60	6:47	8.8
64	GRABOWSKA JOANNA	125		SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:34:26.55	6:53	8.7
65	KMITA DOROTA	124		SIEMIANICE	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:34:26.70	6:53	8.7
66	GAJEWSKA DOROTA	68		DAMNICA	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:34:45.60	6:57	8.6
67	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	5		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:35:13.50	7:02	8.5
68	BIEGAŃSKI PAWEŁ	135	ZEGA	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	44	M 44	00:35:18.70	7:03	8.5
69	SKWAREK MONIKA	44		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:35:19.75	7:04	8.5
70	SKWAREK GRZEGORZ	45		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	45	M 45	00:35:21.20	7:04	8.5
71	ZEGA- BIEGAŃSKA ANNA	136		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:35:27.05	7:05	8.5
72	WAWRZYŃSKI JAROSŁAW	116		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	46	M 46	00:36:30.00	7:18	8.2
73	MALINOWSKA MONIKA	29		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:36:30.55	7:18	8.2
74	SETNIK MONIKA	78		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:37:15.30	7:27	8.1
75	KSIĄŻEK MAŁGORZATA	80		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:37:21.70	7:28	8
76	ŚMIETAŃSKI KRZYSZTOF	56	BRAVE TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	47	M 47	00:37:26.35	7:29	8
77	SMOLIŃSKA EDYTA	46	SMOLIŃSCY TEAM	GŁOBINO	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:37:56.30	7:35	7.9
78	ŚMIETAŃSKI IRENEUSZ	55	BRAVE TEAM	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	48	M 48	00:38:05.10	7:37	7.9
79	DERDA JULIA	7	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	ZBYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:38:16.95	7:39	7.8
80	SETNIK DANIEL	121		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	49	M 49	00:38:22.55	7:40	7.8
81	FRUBA ANDRZEJ	10		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	50	M 50	00:38:29.25	7:41	7.8
82	CHEŁMIKOWSKA- WAWRZYM AGATA	115		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:38:43.15	7:44	7.7
83	MOJSYM WIOLETA	117		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:38:43.30	7:44	7.7
84	SZMIGIEWO AGNIESZKA	128	WPK SŁOŃ TEAM	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:38:51.00	7:46	7.7
85	BANCEWICZ RADEK	127		SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	51	M 51	00:39:20.75	7:52	7.6
86	MICHALSKA AGNIESZKA	33	METALCORP	LULEMINO	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:39:21.80	7:52	7.6
87	SALAJ ANGELIKA	43	STAROSTWO POWIATOWE SŁUPSK	ZBYSZEWO	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:39:22.20	7:52	7.6
88	SULL KACPER	108	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	52	M 52	00:39:33.35	7:54	7.6
89	DAMPS JULITA	102	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:39:34.30	7:54	7.6
90	BENTKOWSKA LIDIA	96		BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:41:12.70	8:14	7.3
91	JARZEMBIŃSKA BEATA	97	K. B. GOCH	BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:46:39.30	9:20	6.4
92	SETNIK PIOTR	122	DECATHLON POWER	SŁUPSK	POLSKA	M-OPEN	53	M 53	00:46:59.25	9:24	6.4
93	KOCH KATARZYNA	73		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:47:22.70	9:28	6.3
94	SZNIGIREWICZ BEATA	79		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	41	K 41	00:47:23.10	9:28	6.3
95	RUŻYCKA PATRYCJA	42		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	42	K 42	00:52:18.90	10:27	5.7
96	GODULA SABINA MARIA	72		WRZEŚCIENKO	POLSKA	K-OPEN	43	K 43	00:52:25.55	10:29	5.7