

II STAROPOLSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING „ŻYJ ZDROWO” - 5km bieg

Miejsce: STARE POLE - 2017-05-13

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	92	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	1976	M 41-50	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km bieg	0:16:45	17,91	03:21
2	61	SEROCKI	ADAM	M	2	1973	M 41-50	2	ELBLĄG	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:18:04	16,61	03:37
3	1	BARCIKOWSKI	KRZYSZTOF	M	3	1967	M 41-50	3	MALBORK	GRUPA MALBORK	5km bieg	0:18:45	16,00	03:45
4	14	HAPKE	TOMASZ	M	4	1977	M 31-40	1	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM. KWIDZYN	5km bieg	0:18:50	15,93	03:46
5	11	GIEMBICKI	JAN	M	5	1986	M 31-40	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km bieg	0:18:53	15,89	03:47
6	53	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	6	1972	M 41-50	4	FROMBORK	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:18:53	15,89	03:47
7	8	DOBROWOLSKI	KAMIL	M	7	1988	M 0-30	1	MALBORK	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:18:54	15,87	03:47
8	85	SZCZYGLÓWSKI	JACEK	M	8	1971	M 41-50	5	MORAŃ	MORAŻANIE RODZINNY TEAM	5km bieg	0:18:58	15,82	03:48
9	43	OŁOWSKI	KAMIL	M	9	1982	M 31-40	3	DZIERZGOŃ		5km bieg	0:19:11	15,64	03:50
10	2	CEBULA	BOGDAN	M	10	1961	M 51-60	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km bieg	0:19:15	15,58	03:51
11	68	STEFAŃSKI	ANDRZEJ	M	11	1962	M 51-60	2	ELBLĄG	EL-AKTYWNI ELBLĄG	5km bieg	0:19:25	15,45	03:53
12	41	NOWOSIELSKI	PIOTR	M	12	1973	M 41-50	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km bieg	0:19:40	15,25	03:56
13	13	GRZYWIŃSKI	WOJCIECH	M	13	1994	M 0-30	2	MIKOŁAJKI POMORSKIE	LKS „ZANTYR” SZTUM	5km bieg	0:19:42	15,23	03:56
14	32	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	14	1987	M 0-30	3	MAŁOWY WIELKIE		5km bieg	0:19:49	15,14	03:58
15	40	MOLENDĄ	TOMASZ	M	15	1977	M 31-40	4	MALBORK	GRUPA MALBORK	5km bieg	0:20:46	14,45	04:09
16	58	SEKUŁA	PIOTR	M	16	1989	M 0-30	4	ELBLĄG		5km bieg	0:20:57	14,32	04:11
17	81	WYCZÓLKOWSKI	JAKUB	M	17	1996	M 0-30	5	MALBORK	WSOWL	5km bieg	0:21:05	14,23	04:13
18	25	KROLL	DAMIAN	M	18	1973	M 41-50	7	STARE POLE		5km bieg	0:21:18	14,08	04:16
19	28	BŁASZAK	ROMAN	M	19	1975	M 41-50	8	MALBORK		5km bieg	0:21:21	14,05	04:16
20	34	LEWANDOWSKI	SEWERYN	M	20	1976	M 41-50	9	ELBLĄG		5km bieg	0:21:31	13,94	04:18
21	74	WALCZAK	JAKUB	M	21	1993	M 0-30	6	JANÓWKA		5km bieg	0:21:39	13,86	04:20
22	45	PAŁKA	STANISŁAW	M	22	1963	M 51-60	3	GDAŃSK		5km bieg	0:21:50	13,74	04:22
23	30	LASZUK	BOGDAN	M	23	1973	M 41-50	10	SZALENIEC		5km bieg	0:22:11	13,52	04:26
24	89	WALENDZIAK	ALICJA	K	1	1977	K 31-40	1	MALBORK		5km bieg	0:22:31	13,32	04:30
25	4	CICHERSKI	MARCIN	M	24	1997	M 0-30	7	KRASZEWO	LABOSPORT TEAM	5km bieg	0:22:34	13,29	04:31
26	90	WALENDZIAK	RYSZARD	M	25	1973	M 41-50	11	MALBORK		5km bieg	0:22:37	13,26	04:31
27	84	ŻEMETRO	RYSZARD	M	26	1964	M 51-60	4	WAPLEWO WIELKIE		5km bieg	0:22:38	13,25	04:32
28	75	WASIAK	TOMASZ	M	27	1985	M 31-40	5	ELBLĄG		5km bieg	0:22:41	13,23	04:32
29	17	JAŹDŻEWSKI	ZBIGNIEW	M	28	1962	M 51-60	5	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM	5km bieg	0:22:44	13,20	04:33

II STAROPOLSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING „ŻYJ ZDROWO” - 5km bieg

Miejsce: STARE POLE - 2017-05-13

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
30	69	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	2	1973	K 41-50	1	MALBORK	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:22:55	13,09	04:35
31	82	ZAWADZKI	KAZIMIERZ	M	29	1964	M 51-60	6	BŁOTNIA GMINA TRĄBKI WIELKIE		5km bieg	0:23:04	13,01	04:37
32	33	LEŚNIAK	DANIEL	M	30	1976	M 41-50	12	ELBLĄG		5km bieg	0:23:08	12,97	04:38
33	76	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	31	1971	M 41-50	13	MALBORK		5km bieg	0:23:18	12,88	04:40
34	64	SOBIESIAK	GABRIEL	M	32	1970	M 41-50	14	JUSZKOWO		5km bieg	0:23:33	12,74	04:43
35	72	SZWĘCH	MAREK	M	33	1986	M 31-40	6	ELBLĄG		5km bieg	0:23:34	12,73	04:43
36	59	SEŃKO	PIOTR	M	34	1979	M 31-40	7	MALBORK	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:23:41	12,67	04:44
37	98	CHOLEWSKI	KAMIL	M	35	1992	M 0-30	8	ELBLĄG	-	5km bieg	0:23:46	12,62	04:45
38	3	CHODUKIEWICZ	MONIKA	K	3	2001	K 0-30	1	KWIDZYN	GERKE FIGHT TEAM	5km bieg	0:23:54	12,55	04:47
39	38	MGŁOSIEK	RAFAŁ	M	36	1979	M 31-40	8	BRANIEWO	MILITARY POLICE	5km bieg	0:24:09	12,42	04:50
40	83	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	4	1963	K 51 i więcej	1	ELBLĄG	ACTIVE MALBORK	5km bieg	0:24:15	12,37	04:51
41	91	MOSKOT	MARCIN	M	37	1977	M 31-40	9	STARE POLE	-	5km bieg	0:24:15	12,37	04:51
42	70	SZETIN	MAREK	M	38	1999	M 0-30	9	STARE POLE		5km bieg	0:24:16	12,36	04:51
43	9	DUDZIK	PIOTR	M	39	1971	M 41-50	15	ELBLĄG	EL-AKTYWNI ELBLĄG	5km bieg	0:24:29	12,25	04:54
44	87	SAWICKI	RADEK	M	40	1980	M 31-40	10	STARE POLE		5km bieg	0:24:34	12,21	04:55
45	19	KAMINSKI	JANUSZ	M	41	1962	M 51-60	7	STARE POLE		5km bieg	0:24:44	12,13	04:57
46	20	KAMIŃSKA	JOANNA	K	5	1986	K 31-40	2	STARE POLE		5km bieg	0:24:55	12,04	04:59
47	78	WLAŻŁO	JOANNA	K	6	1976	K 41-50	2	MALBORK		5km bieg	0:24:57	12,02	04:59
48	60	SERAFIN	BARTŁOMIEJ	M	42	1982	M 31-40	11	ELBLĄG		5km bieg	0:25:04	11,97	05:01
49	15	JANKOWSKA	BEATA	K	7	1979	K 31-40	3	STARE POLE		5km bieg	0:25:12	11,90	05:02
50	86	GASIOR	PAWEL	M	43	1986	M 31-40	12	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	5km bieg	0:25:13	11,90	05:03
51	18	JÓZEFOWICZ	DAWID	M	44	1980	M 31-40	13	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	5km bieg	0:25:18	11,86	05:04
52	37	MATYJASIK	LAURA	K	8	1989	K 0-30	2	ELBLĄG		5km bieg	0:25:23	11,82	05:05
53	96	OSIECKI	GRZEGORZ	M	45	1951	M 61 i więcej	1	14-220 KISIELICE		5km bieg	0:25:31	11,76	05:06
54	29	KURLEND	JOANNA	K	9	1986	K 31-40	4	ELBLAG		5km bieg	0:25:44	11,66	05:09
55	6	CZARNOMSKI	IRENEUSZ	M	46	1976	M 41-50	16	STARE POLE		5km bieg	0:25:45	11,65	05:09
56	46	PARAFINIUK	KRZYSIA	K	10	1980	K 31-40	5	SZTUM	RUNWITHYOU	5km bieg	0:25:58	11,55	05:12
57	71	SZPALERSKI	ADAM	M	47	1975	M 41-50	17	SZTUM	RUNWITHYOU	5km bieg	0:26:00	11,54	05:12
58	7	DANIELEWSKA	MAGDALENA	K	11	1976	K 41-50	3	STARY TARG		5km bieg	0:26:06	11,49	05:13

II STAROPOLSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING „ŻYJ ZDROWO” - 5km bieg

Miejsce: STARE POLE - 2017-05-13

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
59	97	ILARZ	ADAM	M	48	1983	M 31-40	14	MALBORK	-	5km bieg	0:26:24	11,36	05:17
60	12	GRZEGORZEWSKI	MARCIN	M	49	1991	M 0-30	10	OTŁOWIEC		5km bieg	0:26:41	11,24	05:20
61	48	PASZKOWSKI	STANISŁAW	M	50	1973	M 41-50	18	MALBORK		5km bieg	0:26:43	11,23	05:21
62	79	WOJCIECHOWSKI	RYSZARD	M	51	1976	M 41-50	19	ELBLĄG		5km bieg	0:26:44	11,22	05:21
63	36	MASYS	AGNIESZKA	K	12	1978	K 31-40	6	MALBORK	GRUPA MALBORK	5km bieg	0:26:53	11,16	05:23
64	27	KUMKOWSKA	JOANNA	K	13	1985	K 31-40	7	MALBORK	GRUPA MALBORK	5km bieg	0:26:58	11,12	05:24
65	21	KAMIŃSKI	RAFAŁ	M	52	1991	M 0-30	11	STARE POLE		5km bieg	0:27:02	11,10	05:24
66	54	PROKOP	MARIUSZ	M	53	1975	M 41-50	20	ELBLĄG		5km bieg	0:27:07	11,06	05:25
67	88	RYCHLEWSKI	RADOSŁAW	M	54	1978	M 31-40	15	KRASNOŁĘKA		5km bieg	0:27:09	11,05	05:26
68	23	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	55	1977	M 31-40	16	LASOWICE WIELKIE		5km bieg	0:27:11	11,04	05:26
69	50	PIEJKO	MARIUSZ	M	56	1977	M 31-40	17	KRÓLEWO		5km bieg	0:27:19	10,98	05:28
70	73	ŚLĘZAK	ADAM	M	57	1989	M 0-30	12	GMINA TOLKMICKO	OSP POGRODZIE	5km bieg	0:28:51	10,40	05:46
71	16	JASIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	58	1982	M 31-40	18	MALBORK		5km bieg	0:28:54	10,38	05:47
72	39	MIECZNIKOWSKA	ANNA	K	14	1970	K 41-50	4	ELBLĄG		5km bieg	0:29:04	10,32	05:49
73	44	ORGANISTA	ALEKSANDRA	K	15	1986	K 31-40	8	MALBORK		5km bieg	0:29:40	10,11	05:56
74	66	STEC	ILONA	K	16	1986	K 31-40	9	KWIDZYN		5km bieg	0:29:44	10,09	05:57
75	95	WORON	ALEKSANDRA	K	17	1960	K 51 i więcej	2	MALBORK		5km bieg	0:29:49	10,06	05:58
76	52	POTORSKI	ZBIGNIEW	M	59	1960	M 51-60	8	MALBORK		5km bieg	0:29:53	10,04	05:59
77	51	PŁOSZKIEWICZ	DOROTA	K	18	1983	K 31-40	10	JUSZKOWO	SAPIĄCE GAZELE	5km bieg	0:30:00	10,00	06:00
78	31	LATAWIEC	ANNA	K	19	1969	K 41-50	5	KAMELA	SAPIĄCE GAZELE	5km bieg	0:30:09	9,95	06:02
79	5	CZARNOMSKA	DANUTA	K	20	1974	K 41-50	6	STARE POLE		5km bieg	0:30:14	9,92	06:03
80	62	SERZYSKO	AGATA	K	21	1971	K 41-50	7	MALBORK		5km bieg	0:30:46	9,75	06:09
81	10	FILIPIAK	BEATA	K	22	1974	K 41-50	8	ELBLĄG		5km bieg	0:31:02	9,67	06:12
82	49	PEKAŁSKA	MONIKA	K	23	1979	K 31-40	11	ELBLĄG	SILVER ELBLĄG	5km bieg	0:32:09	9,33	06:26
83	24	KREFT	DOROTA	K	24	1987	K 0-30	3	82-220 STARE POLE		5km bieg	0:32:14	9,31	06:27
84	94	SZULC	MACIEJ	M	60	1974	M 41-50	21	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	5km bieg	0:32:29	9,24	06:30
85	93	SZULC	SYLWIA	K	25	1974	K 41-50	9	ELBLĄG	EL-AKTYWNI	5km bieg	0:32:29	9,24	06:30
86	63	SOBIESIAK	AGNIESZKA	K	26	1972	K 41-50	10	JUSZKOWO	SAPIĄCE GAZELE	5km bieg	0:33:48	8,88	06:46
87	57	SALUK	IZABELA	K	27	1981	K 31-40	12	JUSZKOWO	SAPIĄCE GAZELE	5km bieg	0:33:48	8,88	06:46

II STAROPOLSKI BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING „ŻYJ ZDROWO” - 5km bieg

Miejsce: STARE POLE - 2017-05-13

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Starym Polu

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <small>x</small>	min/km <small>x</small>
88	42	OLESIŃSKA	AGNIESZKA	K	28	1981	K 31-40	13	ELBLĄG	EL-AKTYWNI ELBLĄG	5km bieg	0:34:07	8,79 <small>[km/h]</small>	06:49 <small>[min/km]</small>
89	67	STEFANIAK	KATARZYNA	K	29	1977	K 31-40	14	KWIDZYN	CYKLO KWIDZYN	5km bieg	0:35:44	8,40 <small>[km/h]</small>	07:09 <small>[min/km]</small>
90	35	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	30	1980	K 31-40	15	ELBLĄG	BIEGAM BO LUBIĘ	5km bieg	0:37:29	8,00 <small>[km/h]</small>	07:30 <small>[min/km]</small>
91	47	PASZKOWSKA	IZABELA	K	31	1977	K 31-40	16	MALBORK		5km bieg	0:38:33	7,78 <small>[km/h]</small>	07:43 <small>[min/km]</small>
92	65	SOWA	RENIA	K	32	1973	K 41-50	11	ELBLĄG	IKS ATAK ELBLĄG	5km bieg	0:39:21	7,62 <small>[km/h]</small>	07:52 <small>[min/km]</small>
93	26	KULPA-DUDZIK	EWA	K	33	1971	K 41-50	12	ELBLĄG	EL-AKTYWNI ELBLĄG	5km bieg	0:39:22	7,62 <small>[km/h]</small>	07:52 <small>[min/km]</small>
94	55	PROKOP	ANNA	K	34	1974	K 41-50	13	ELBLĄG	BIEGAM BO LUBIĘ	5km bieg	0:39:22	7,62 <small>[km/h]</small>	07:52 <small>[min/km]</small>
95	22	KANCELARCZYK	JOANNA	K	35	1995	K 0-30	4	ELBLĄG		5km bieg	0:43:42	6,86 <small>[km/h]</small>	08:44 <small>[min/km]</small>
96	77	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	36	1951	K 51 i więcej	3	ELBLĄG		5km bieg	0:44:26	6,75 <small>[km/h]</small>	08:53 <small>[min/km]</small>