

XXII Bieg Górski na Ślężę - Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Krótkim Dystansie

WYNIKI ZAWODÓW**Bieg główny 5km**

Organizator: Ślązański Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sobótce

Termin: 23.05.2015

Miejsce: Sobótka

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg główny 5km KATEGORIA:M14										
1	514	ŚWIĄTEK Bartłomiej	OPOCZNO		POL	00	M14/1 (M)35	00:32:21	00:32:21	06.28
2	360	OZIĘBAŁA Aleksander	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	00	M14/2 (M)64	00:35:30	00:35:30	07.06
3	513	TOKARSKI Jakub	OPOCZNO		POL	01	M14/3 (M)71	00:35:53	00:35:53	07.10
4	63	OLBERT Gabriel	BRZEG DOLNY		POL	00	M14/4 (M)91	00:36:57	00:36:57	07.23
5	549	MARCZAK Jan	ROGÓW SOBÓCKI		POL	01	M14/5 (M)122	00:38:57	00:38:57	07.47
6	102	LACH Bartosz	ŚWIĄTNIKI		POL	99	M14/6 (M)126	00:38:59	00:38:59	07.47
7	373	KANSY Marcel	STARA KUŹNIA		POL	04	M14/7 (M)165	00:40:24	00:40:24	08.04
8	248	PODWÓRNY Paweł	WROCLAW		POL	99	M14/8 (M)186	00:41:13	00:41:13	08.14
9	370	CIECHOMSKI Paweł	STARA KUŹNIA		POL	00	M14/9 (M)278	00:45:04	00:45:04	09.00
10	411	DEMKÓW Szymon	SOBÓTKA		POL	99	M14/10 (M)328	00:47:43	00:47:43	09.32
11	443	OGRODNIK Aleksander	SOBÓTKA		POL	99	M14/11 (M)365	00:50:29	00:50:29	10.05
Bieg główny 5km KATEGORIA:M17										
1	493	WIKTOROWICZ Szymon	OPOCZNO		POL	96	M17/1 (M)13	00:29:21	00:29:21	05.52
2	197	OGRODNIK Maciek	SOBÓTKA		POL	97	M17/2 (M)25	00:31:15	00:31:15	06.15
3	570	SEWERYN Jakub	LASKI		POL	97	M17/3 (M)48	00:34:08	00:34:08	06.49
4	343	REGĘNCZUK Sebastian	WROCLAW		POL	96	M17/4 (M)57	00:35:00	00:35:00	07.00
5	416	CIERNIAK Wojciech	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL	98	M17/5 (M)131	00:39:05	00:39:05	07.49
6	186	KORNAŚ Krzysztof	PUSTKÓW ŻURAWSKI		POL	97	M17/6 (M)203	00:42:09	00:42:09	08.25
7	329	SYNOWIEC Piotr	ŻMIGRÓD		POL	98	M17/7 (M)291	00:45:40	00:45:40	09.08
8	394	TASAREK Wojciech	NYSA		POL	96	M17/8 (M)310	00:46:22	00:46:22	09.16
Bieg główny 5km KATEGORIA:M20										
1	520	JASTRZĘBSKI Kamil	KRAŚNIK		POL	92	M20/1 (M)1	00:25:28	00:25:28	05.05
2	238	CZAPLA Piotr	GLIWICE		POL	90	M20/2 (M)2	00:25:53	00:25:53	05.10
3	532	LEPIARZ Sylwester	OSTROWIEC		POL	93	M20/3 (M)3	00:26:07	00:26:07	05.13
4	523	STAJNIAK Bartłomiej	NAMYSŁÓW		POL	91	M20/4 (M)6	00:27:14	00:27:14	05.26
5	274	ŻURAWSKI Damian	CZĘSTOCHOWA		POL	89	M20/5 (M)10	00:28:25	00:28:25	05.41
6	249	KOSEK Paweł	TYCHY		POL	91	M20/6 (M)11	00:28:45	00:28:45	05.45
7	519	WALCZAK Damian	STASZÓW		POL	91	M20/7 (M)12	00:29:14	00:29:14	05.50
8	335	GAWROŃSKI Tomasz	JĘDRZEJÓW		POL	92	M20/8 (M)16	00:30:03	00:30:03	06.00
9	386	DYDUCH Damian	BARANÓW		POL	88	M20/9 (M)17	00:30:10	00:30:10	06.02
10	81	CHRZANOWSKI Patryk	BIELAWA		POL	89	M20/10 (M)22	00:30:38	00:30:38	06.07
11	458	KOT Aleksander	OLEŚNICA		POL	94	M20/11 (M)29	00:31:42	00:31:42	06.20
12	419	GOMOLA Dawid	WISŁA		POL	93	M20/12 (M)32	00:32:09	00:32:09	06.25
13	390	SITEK Mateusz	WROCLAW		POL	93	M20/13 (M)37	00:32:48	00:32:48	06.33
14	383	SZLENDAK Arkadiusz	LUBIN		POL	90	M20/14 (M)39	00:33:18	00:33:18	06.39
15	481	DRAŹKIEWICZ Kornel	KŁODZKO		POL	90	M20/15 (M)40	00:33:29	00:33:29	06.41
16	511	WOJTAREK Jacek	OPOCZNO		POL	90	M20/16 (M)43	00:33:53	00:33:53	06.46
17	273	SOBOTA Martin	CHRÓŚCICE		POL	91	M20/17 (M)46	00:34:00	00:34:00	06.48
18	60	SOBCZAK Daniel	OLAWA		POL	87	M20/18 (M)47	00:34:03	00:34:03	06.48
19	376	BANAŚ Dawid	KOBIERZYCE		POL	87	M20/19 (M)50	00:34:15	00:34:15	06.51
20	381	SADOWSKI Andrzej	WROCLAW		POL	94	M20/20 (M)52	00:34:39	00:34:39	06.55
21	313	TOMASZCZAK Maciej	SOBÓTKA		POL	88	M20/21 (M)55	00:34:54	00:34:54	06.58
22	473	JASIŃSKI Piotr	LEGNICA		POL	86	M20/22 (M)63	00:35:29	00:35:29	07.05
23	314	KULBA Marek	SOBÓTKA		POL	91	M20/23 (M)75	00:36:09	00:36:09	07.13
24	267	SZUBA Tomasz	KOWARY		POL	91	M20/24 (M)89	00:36:53	00:36:53	07.22

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
25	294	ŁĘZNIK Aleksander	SOBÓTKA	POL		89	M20/25 (M)90	00:36:54	00:36:54	07.22
26	517	FILIP Paweł	CHELMSCO ŚLĄSKIE	POL		86	M20/26 (M)107	00:38:05	00:38:05	07.37
27	12	GANDZIAROWSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/27 (M)110	00:38:14	00:38:14	07.38
28	509	SZYCH Dawid	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		89	M20/28 (M)111	00:38:16	00:38:16	07.39
29	123	KŁOS Wojciech	ŚWIDNICA	POL		87	M20/29 (M)115	00:38:29	00:38:29	07.41
30	85	ZIMPOCH Paweł	SOBÓTKA	POL		91	M20/30 (M)121	00:38:56	00:38:56	07.47
31	253	JEZERSKI-KRUPA Marek	ZABRZE	POL		89	M20/31 (M)123	00:38:57	00:38:57	07.47
32	502	FUKIET Mateusz	BRZEG	POL		89	M20/32 (M)130	00:39:05	00:39:05	07.49
33	561	ROSIAK Miłosz	WROCLAW	POL		91	M20/33 (M)133	00:39:07	00:39:07	07.49
34	397	KIERZKOWSKI Daniel	ZBICKO	POL		91	M20/34 (M)135	00:39:10	00:39:10	07.50
35	42	GÓRSKI Maciej	WROCLAW	POL		87	M20/35 (M)137	00:39:14	00:39:14	07.50
36	454	GOMÓLKA Dominik	WROCLAW	POL		93	M20/36 (M)145	00:39:36	00:39:36	07.55
37	398	ABU LOUZ Kuba	ZBICKO	POL		90	M20/37 (M)148	00:39:40	00:39:40	07.56
38	47	BRODNY Kamil	LACHOWSKIE	POL		87	M20/38 (M)149	00:39:42	00:39:42	07.56
39	410	ZADWORNY Paweł	WROCLAW	POL		86	M20/39 (M)157	00:39:56	00:39:56	07.59
40	163	ŁACH Łukasz	WOJNAROWICE	POL		88	M20/40 (M)164	00:40:18	00:40:18	08.03
41	529	GRABOWSKI Zbigniew	KOSTOMŁOTY	POL		89	M20/41 (M)169	00:40:29	00:40:29	08.05
42	344	JABŁOŃSKI Łukasz	LUBIN	POL		87	M20/42 (M)174	00:40:45	00:40:45	08.09
43	571	JASTRZĘBSKI Marek	SOBÓTKA	POL		91	M20/43 (M)175	00:40:46	00:40:46	08.09
44	553	BACHIŃSKI Wojciech	ROGÓW SOBÓCKI	POL		93	M20/44 (M)185	00:41:11	00:41:11	08.14
45	367	STĘPNIOWSKI Łukasz	SOBÓTKA	POL		88	M20/45 (M)190	00:41:34	00:41:34	08.18
46	93	BOCHNAK Paweł	WROCLAW	POL		88	M20/46 (M)196	00:41:47	00:41:47	08.21
47	309	ZIELIŃSKI Damian	KOSCIELNA WIES	POL		86	M20/47 (M)199	00:41:55	00:41:55	08.23
48	384	JAWORSKI Mateusz	LUBIN	POL		88	M20/48 (M)201	00:42:00	00:42:00	08.24
49	415	GRUŻLEWSKI Radosław	JABŁONOWO	POL		89	M20/49 (M)206	00:42:15	00:42:15	08.27
50	79	SZYMAŃSKI Bartosz	ŚWIDNICA	POL		89	M20/50 (M)207	00:42:18	00:42:18	08.27
51	557	WILK Marek	DALACHÓW	POL		89	M20/51 (M)209	00:42:24	00:42:24	08.28
52	319	BOCHM Szymon	KOBYLA GÓRA	POL		90	M20/52 (M)214	00:42:36	00:42:36	08.31
53	472	PANASEWICZ Ireneusz	KŁODZKO	POL		89	M20/53 (M)218	00:42:39	00:42:39	08.31
54	243	HERMAN Michał	GROBLICE	POL		87	M20/54 (M)220	00:42:40	00:42:40	08.32
55	432	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA	POL		87	M20/55 (M)223	00:42:47	00:42:47	08.33
56	546	GAŚSIOROWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		88	M20/56 (M)230	00:43:02	00:43:02	08.36
57	447	KLIMA Jakub	RAWICZ	POL		95	M20/57 (M)233	00:43:05	00:43:05	08.37
58	426	BŁASZCZYŹYŃSKI Piotr	RAWICZ	POL		95	M20/58 (M)238	00:43:21	00:43:21	08.40
59	531	BARANOWSKI Paweł	WNIEJOWICE	POL		86	M20/59 (M)241	00:43:24	00:43:24	08.40
60	181	KRÓL Dawid	WROCLAW	POL		91	M20/60 (M)242	00:43:25	00:43:25	08.41
61	530	MATYLA Roman	WROCLAW	POL		86	M20/61 (M)245	00:43:27	00:43:27	08.41
62	414	WILK Maciej	LEGNICA	POL		90	M20/62 (M)246	00:43:38	00:43:38	08.43
63	311	PRZYWARTY Łukasz	WROCLAW	POL		89	M20/63 (M)250	00:43:42	00:43:42	08.44
64	399	MARCZUK Patryk	ZBICKO	POL		92	M20/64 (M)254	00:43:50	00:43:50	08.46
65	312	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ	POL		86	M20/65 (M)267	00:44:35	00:44:35	08.55
66	488	GARŁOWSKI Damian	WROCLAW	POL		86	M20/66 (M)269	00:44:39	00:44:39	08.55
67	306	BUNK Dawid	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		90	M20/67 (M)280	00:45:14	00:45:14	09.02
68	183	GUMULAK Rafał	KOBYLA GÓRA	POL		87	M20/68 (M)282	00:45:20	00:45:20	09.04
69	460	MAJDA Jakub	NOWA RUDA	POL		95	M20/69 (M)283	00:45:24	00:45:24	09.04
70	315	SUCHECKI Kajetan	ZABRZE	POL		90	M20/70 (M)288	00:45:32	00:45:32	09.06
71	265	CZAJKA Paweł	PLESZEW	POL		90	M20/71 (M)295	00:45:49	00:45:49	09.09
72	165	JOKIEL Wojciech	GRANICE	POL		91	M20/72 (M)302	00:46:07	00:46:07	09.13
73	564	WIĄCZEK Mateusz	SOBÓTKA	POL		91	M20/73 (M)306	00:46:17	00:46:17	09.15
74	448	HENDRYS Marek	GRANICE	POL		92	M20/74 (M)309	00:46:21	00:46:21	09.16
75	334	ZIARKO Amadeusz	WROCLAW	POL		87	M20/75 (M)313	00:46:34	00:46:34	09.18
76	569	JAWORSKI Piotr	KUDOWA ZDRÓJ	POL		86	M20/76 (M)316	00:46:43	00:46:43	09.20
77	69	MIKRUT Piotr	SMOLEC	POL		88	M20/77 (M)323	00:47:11	00:47:11	09.26
78	293	MAZURKIEWICZ Paweł	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		88	M20/78 (M)331	00:47:49	00:47:49	09.33
79	133	WEIMAN Wojciech	WROCLAW	POL		95	M20/79 (M)333	00:47:56	00:47:56	09.35
80	164	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE	POL		92	M20/80 (M)340	00:48:13	00:48:13	09.38
81	139	CIOCZEK Konrad	LUBLIN	POL		86	M20/81 (M)350	00:48:41	00:48:41	09.44
82	62	JANCZYŹYŃSKI Jarek	WYSOKA	POL		86	M20/82 (M)352	00:49:07	00:49:07	09.49

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
83	505	HADRO Damian	WROCLAW	POL		86	M20/83 (M)360	00:49:47	00:49:47	09.57
84	254	PYĆ Andrzej	JAWOR	POL		86	M20/84 (M)368	00:50:43	00:50:43	10.08
85	581	ANTONISZYN Bogusław	WROCLAW	POL		87	M20/85 (M)369	00:50:58	00:50:58	10.11
86	562	SZAFAZ Marek	OPOLE	POL		92	M20/86 (M)381	00:52:17	00:52:17	10.27
87	475	STRZĘPA Michał	GŁOGÓW	POL		94	M20/87 (M)382	00:52:21	00:52:21	10.28
88	105	MOŚCICKI Łukasz	WROCLAW	POL		92	M20/88 (M)387	00:52:43	00:52:43	10.32
89	280	WOŹNIAK Wojciech	WROCLAW	POL		90	M20/89 (M)391	00:53:02	00:53:02	10.36
90	40	TKACZYK Tomasz	WROCLAW	POL		87	M20/90 (M)392	00:53:06	00:53:06	10.37
91	528	OKOPNY Oskar	PILAWA DOLNA	POL		91	M20/91 (M)394	00:53:43	00:53:43	10.44
92	421	ZIELIŃSKI Michał	WROCLAW	POL		86	M20/92 (M)395	00:53:44	00:53:44	10.44
93	469	PAWLAK Andrzej	WROCLAW	POL		87	M20/93 (M)397	00:54:23	00:54:23	10.52
94	544	CZARNECKI Radek	KOSZALIN	POL		87	M20/94 (M)399	00:54:30	00:54:30	10.54
95	559	RAK Paweł	ROGÓW SOBÓCKI	POL		95	M20/95 (M)402	00:55:08	00:55:08	11.01
96	192	KLAUS Paweł	WROCLAW	POL		87	M20/96 (M)410	00:57:03	00:57:03	11.24
97	362	KUKIER Sebastian	CHOCIANÓW	POL		87	M20/97 (M)416	01:00:11	01:00:11	12.02

Bieg główny 5km KATEGORIA:M30

1	182	KOŃ Piotr	RĘCZNO	POL		78	M30/1 (M)4	00:26:48	00:26:48	05.21
2	425	DAWIDZIUK Maciej	ZŁOTORYJA	POL		79	M30/2 (M)5	00:27:02	00:27:02	05.24
3	533	WOSIK Daniel	KUNÓW	POL		80	M30/3 (M)7	00:27:20	00:27:20	05.28
4	413	SADOWSKI Robert	GDYNIA	POL		85	M30/4 (M)8	00:27:29	00:27:29	05.29
5	521	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH	POL		83	M30/5 (M)14	00:29:43	00:29:43	05.56
6	465	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	POL		81	M30/6 (M)15	00:29:43	00:29:43	05.56
7	17	WOJSŁAW Bartłomiej	MARCINOWICE	POL		84	M30/7 (M)19	00:30:13	00:30:13	06.02
8	474	DZIDOWSKI Aleksander	ZAWIERCIE	POL		81	M30/8 (M)20	00:30:16	00:30:16	06.03
9	195	BROL Marcin	KATOWICE	POL		84	M30/9 (M)26	00:31:26	00:31:26	06.17
10	547	JABŁOŃSKI Tomasz	WROCLAW	POL		77	M30/10 (M)28	00:31:39	00:31:39	06.19
11	400	FRANASZCZUK Wojciech	SOBÓTKA	POL		76	M30/11 (M)33	00:32:12	00:32:12	06.26
12	434	PIEKARZ Mariusz	JUGÓW	POL		82	M30/12 (M)34	00:32:19	00:32:19	06.27
13	145	KUPCZAK Mariusz	ROGÓW SOBÓCKI	POL		76	M30/13 (M)51	00:34:19	00:34:19	06.51
14	455	PLEWKO Jakub	GŁOGÓW	POL		83	M30/14 (M)53	00:34:44	00:34:44	06.56
15	476	STACHURA Damian	LUBIN	POL		85	M30/15 (M)56	00:34:56	00:34:56	06.59
16	380	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	POL		80	M30/16 (M)58	00:35:05	00:35:05	07.01
17	185	WŁODARCZYK Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL		81	M30/17 (M)59	00:35:06	00:35:06	07.01
18	152	WOLAŃSKI Jan	MARSZOWICE	POL		80	M30/18 (M)61	00:35:24	00:35:24	07.04
19	110	WÓJTOWICZ Patryk	SIECHNICE	POL		78	M30/19 (M)67	00:35:40	00:35:40	07.08
20	174	MIĄZEK Marcin	WIŃSKO	POL		81	M30/20 (M)68	00:35:43	00:35:43	07.08
21	539	SIKORA Adam	ŻELOWICE	POL		81	M30/21 (M)69	00:35:46	00:35:46	07.09
22	143	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	STRACHÓW	POL		80	M30/22 (M)72	00:35:53	00:35:53	07.10
23	161	WASZEK Sławomir	WROCLAW	POL		80	M30/23 (M)73	00:35:54	00:35:54	07.10
24	526	DRYMEL Piotr	ŚW. KATARZYNA	POL		83	M30/24 (M)74	00:36:01	00:36:01	07.12
25	251	WOŹNIAK Grzegorz	LUBIN	POL		79	M30/25 (M)76	00:36:11	00:36:11	07.14
26	196	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL		79	M30/26 (M)77	00:36:12	00:36:12	07.14
27	266	NOWAKOWSKI Marcin	WROCLAW	POL		83	M30/27 (M)78	00:36:15	00:36:15	07.15
28	428	PERNEJ Kamil	WAŁBRZYCH	POL		84	M30/28 (M)79	00:36:16	00:36:16	07.15
29	321	PĘKALA Krzysztof	CZĘSTOCHOWA	POL		80	M30/29 (M)80	00:36:19	00:36:19	07.15
30	566	DZIEDZIC Krystian	WROCLAW	POL		82	M30/30 (M)81	00:36:28	00:36:28	07.17
31	187	DROBINA Marcin	JELCZ-LASKOWICE	POL		82	M30/31 (M)86	00:36:37	00:36:37	07.19
32	452	OLEŚKÓW Marek	KOSTOMLOTY	POL		84	M30/32 (M)87	00:36:47	00:36:47	07.21
33	259	GARNEK Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/33 (M)88	00:36:47	00:36:47	07.21
34	577	LASZCZYŃSKI Szymon	BORÓW	POL		83	M30/34 (M)92	00:36:57	00:36:57	07.23
35	464	KWAŚNIEWSKI Hubert	SOBÓTKA	POL		84	M30/35 (M)93	00:36:57	00:36:57	07.23
36	287	BRYLONEK Grzegorz	WROCLAW	POL		76	M30/36 (M)94	00:37:05	00:37:05	07.25
37	480	WROŃSKI Michał	WROCLAW	POL		77	M30/37 (M)95	00:37:10	00:37:10	07.26
38	38	ZIĘBA Marek	SOBÓTKA	POL		79	M30/38 (M)97	00:37:18	00:37:18	07.27
39	442	MAJEWSKI Maciej	PSZENNO	POL		80	M30/39 (M)98	00:37:26	00:37:26	07.29
40	382	MIZGALSKI Łukasz	WROCLAW	POL		81	M30/40 (M)99	00:37:30	00:37:30	07.30
41	213	JANKOWSKI Dariusz	WROCLAW	POL		84	M30/41 (M)102	00:37:37	00:37:37	07.31
42	487	ROSZKO Zbyszko	WROCLAW	POL		78	M30/42 (M)103	00:37:40	00:37:40	07.32

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
43	471	SZWEDOWSKI Dominik	SOBÓTKA	POL		78	M30/43 (M)108	00:38:07	00:38:07	07.37
44	132	BOBERSKI Piotr	WROCLAW	POL		84	M30/44 (M)109	00:38:11	00:38:11	07.38
45	407	SIEDLAK Tomasz	LUBIN	POL		85	M30/45 (M)113	00:38:21	00:38:21	07.40
46	572	KOŁOSIONEK Roman		POL		84	M30/46 (M)114	00:38:28	00:38:28	07.41
47	141	JANISZEWSKI Michał	TRZEBNICA	POL		83	M30/47 (M)116	00:38:32	00:38:32	07.42
48	537	KOCEMBA Askaniusz	LUBAWKA	POL		80	M30/48 (M)117	00:38:35	00:38:35	07.43
49	510	STĘPIEŃ Bogdan	OPOCZNO	POL		79	M30/49 (M)119	00:38:47	00:38:47	07.45
50	548	BŁĄŻUK Jarosław	GDYNIA	POL		79	M30/50 (M)124	00:38:57	00:38:57	07.47
51	170	BANDURA Robert	WROCLAW	POL		83	M30/51 (M)125	00:38:58	00:38:58	07.47
52	119	CZAJKA Grzegorz	NOWA RUDA	POL		79	M30/52 (M)127	00:39:01	00:39:01	07.48
53	468	FOLCIK Ziemowit	WROCLAW	POL		77	M30/53 (M)128	00:39:02	00:39:02	07.48
54	67	STRYCZEK Tomasz	BIELSKO-BIAŁA	POL		81	M30/54 (M)129	00:39:04	00:39:04	07.48
55	479	ZYDORCZAK Mateusz	WROCLAW	POL		80	M30/55 (M)138	00:39:18	00:39:18	07.51
56	189	NOWICKI Paweł	LUBIN	POL		82	M30/56 (M)141	00:39:27	00:39:27	07.53
57	73	BASZAK Tomasz	STRACHÓW	POL		78	M30/57 (M)142	00:39:29	00:39:29	07.53
58	124	GDANIEC Jakub	WROCLAW	POL		84	M30/58 (M)143	00:39:31	00:39:31	07.54
59	144	MŁYNARCZYK Łukasz	WROCLAW	POL		78	M30/59 (M)150	00:39:42	00:39:42	07.56
60	240	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	POL		82	M30/60 (M)152	00:39:46	00:39:46	07.57
61	368	ALEKSANDROWICZ Tomasz	OŁAWA	POL		82	M30/61 (M)153	00:39:47	00:39:47	07.57
62	71	DYM Grzegorz	LUBIN	POL		79	M30/62 (M)155	00:39:51	00:39:51	07.58
63	418	HARASZKIEWICZ Robert	WAŁBRZYCH	POL		77	M30/63 (M)160	00:40:07	00:40:07	08.01
64	436	PALICHBLEB Sławomir	WROCLAW	POL		76	M30/64 (M)162	00:40:16	00:40:16	08.03
65	218	GRECKI Paweł	WROCLAW	POL		79	M30/65 (M)166	00:40:25	00:40:25	08.05
66	575	KĘDRA Dominik	WROCLAW	POL		81	M30/66 (M)168	00:40:29	00:40:29	08.05
67	457	WAWRZYŃIAK Grzegorz	GNIECHOWICE	POL		82	M30/67 (M)173	00:40:44	00:40:44	08.08
68	551	ZIELIŃSKI Jacek	POZNAŃ	POL		79	M30/68 (M)180	00:40:57	00:40:57	08.11
69	545	KLUKOWSKI Kamil	WROCLAW	POL		80	M30/69 (M)184	00:41:11	00:41:11	08.14
70	137	SZELAGIEWICZ Piotr	WROCLAW	POL		82	M30/70 (M)191	00:41:34	00:41:34	08.18
71	95	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL		85	M30/71 (M)193	00:41:42	00:41:42	08.20
72	86	MATYSIAK Łukasz	KOBYLA GÓRA	POL		84	M30/72 (M)194	00:41:44	00:41:44	08.20
73	359	MOŃKO Dawid	WROCLAW	POL		79	M30/73 (M)202	00:42:04	00:42:04	08.24
74	262	GRZYWACZEWSKI Piotr	WROCLAW	POL		81	M30/74 (M)205	00:42:14	00:42:14	08.26
75	393	TUBIELEWICZ Krzysztof	OŁAWA	POL		77	M30/75 (M)208	00:42:21	00:42:21	08.28
76	437	PALUCH Cezary	WROCLAW	POL		83	M30/76 (M)211	00:42:28	00:42:28	08.29
77	29	KOŁODZIEJ Łukasz	TAPADLA	POL		78	M30/77 (M)212	00:42:29	00:42:29	08.29
78	179	ŁUKASZCZYK Piotr	KALISZ	POL		83	M30/78 (M)215	00:42:36	00:42:36	08.31
79	482	KARCZYŃSKI Krzysztof	WROCLAW	POL		77	M30/79 (M)219	00:42:40	00:42:40	08.32
80	130	STĘPIEŃ Jakub	MALCZYCE	POL		82	M30/80 (M)221	00:42:43	00:42:43	08.32
81	237	KARSZNIA Radosław	WROCLAW	POL		76	M30/81 (M)222	00:42:45	00:42:45	08.33
82	467	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG	POL		83	M30/82 (M)226	00:42:57	00:42:57	08.35
83	578	MORAĞ Maciej	WROCLAW	POL		84	M30/83 (M)228	00:42:58	00:42:58	08.35
84	338	FREJ Darek	BUKOWINA	POL		80	M30/84 (M)234	00:43:05	00:43:05	08.37
85	97	ŻABIAREK Bogumił	KALISZ	POL		79	M30/85 (M)235	00:43:07	00:43:07	08.37
86	77	ROSTECKI Jacek	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		76	M30/86 (M)236	00:43:08	00:43:08	08.37
87	112	CHOLUBEK Marek	OŁAWA	POL		80	M30/87 (M)247	00:43:40	00:43:40	08.44
88	51	WEIMAN Wiktor	WROCLAW	POL		83	M30/88 (M)248	00:43:40	00:43:40	08.44
89	14	SZABAT Daniel	WROCLAW	POL		79	M30/89 (M)249	00:43:41	00:43:41	08.44
90	282	MŁODOŻENIEC Mirosław	SOBÓTKA	POL		80	M30/90 (M)256	00:43:55	00:43:55	08.47
91	74	WAWRZYŃIAK Rafał	WROCLAW	POL		79	M30/91 (M)257	00:43:55	00:43:55	08.47
92	402	HETNER Robert	NOWA SOL	POL		81	M30/92 (M)258	00:43:56	00:43:56	08.47
93	499	BODUCH Mariusz	ŚWIERCZÓW	POL		79	M30/93 (M)259	00:44:09	00:44:09	08.49
94	190	ŁOPIAN Wojciech	SOBÓTKA	POL		83	M30/94 (M)260	00:44:20	00:44:20	08.52
95	275	MAJDAŃSKI Tomasz	LEŚNA	POL		79	M30/95 (M)261	00:44:21	00:44:21	08.52
96	66	MENES Marcin	LESZNO	POL		77	M30/96 (M)263	00:44:29	00:44:29	08.53
97	567	OWSIANKA Sławomir	ŚWIDNICA	POL		78	M30/97 (M)264	00:44:32	00:44:32	08.54
98	409	BAK Bartosz	WROCLAW	POL		83	M30/98 (M)266	00:44:34	00:44:34	08.54
99	184	RICHTER Tomasz	WROCLAW	POL		78	M30/99 (M)271	00:44:40	00:44:40	08.56
100	279	KOWALSKI Damian	GŁOGÓW	POL		85	M30/100 (M)275	00:44:52	00:44:52	08.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
101	288	KOWALCZYK Owidiusz	WROCLAW	POL		77	M30/101 (M)276	00:44:52	00:44:52	08.58
102	68	MIKRUT Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/102 (M)277	00:45:03	00:45:03	09.00
103	122	WŁOSEK Darek	MIETKÓW	POL		79	M30/103 (M)281	00:45:19	00:45:19	09.03
104	252	GAWRON Radosław	GLIWICE	POL		81	M30/104 (M)285	00:45:27	00:45:27	09.05
105	366	RYBAKOWSKI Michał	PAWLOWICE	POL		83	M30/105 (M)286	00:45:28	00:45:28	09.05
106	272	WICHARY Cyprian	WROCLAW	POL		76	M30/106 (M)289	00:45:37	00:45:37	09.07
107	342	ZARYCHTA Piotr	WROCLAW	POL		79	M30/107 (M)296	00:45:52	00:45:52	09.10
108	301	HETNAR Artur	NOWA SÓL	POL		76	M30/108 (M)298	00:45:57	00:45:57	09.11
109	261	KUPIEC Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/109 (M)301	00:46:04	00:46:04	09.12
110	462	DZIAMSKI Ryszard	CHORZÓW	POL		76	M30/110 (M)303	00:46:08	00:46:08	09.13
111	576	MACIEJEWSKI Maciej	SOBÓTKA	POL		81	M30/111 (M)304	00:46:14	00:46:14	09.14
112	405	SKOREK Karol	WROCLAW	POL		83	M30/112 (M)308	00:46:19	00:46:19	09.15
113	379	CIESIELSKI Maciej	WROCLAW	POL		81	M30/113 (M)311	00:46:24	00:46:24	09.16
114	565	HYSKI Mateusz	KLUCZBORK	POL		80	M30/114 (M)315	00:46:35	00:46:35	09.19
115	121	KOZŁOWSKI Jacek	PIESZYCE	POL		76	M30/115 (M)321	00:47:07	00:47:07	09.25
116	50	SPERNAL Wojciech	SYCÓW	POL		80	M30/116 (M)322	00:47:10	00:47:10	09.26
117	330	GRZEGORCZYK Mariusz	WROCLAW	POL		83	M30/117 (M)326	00:47:21	00:47:21	09.28
118	308	KOZŁOWSKI Marcin	GDAŃSK	POL		77	M30/118 (M)329	00:47:47	00:47:47	09.33
119	250	GÓRA Damian	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		85	M30/119 (M)336	00:48:03	00:48:03	09.36
120	234	WACLAWSKI Mateusz	WROCLAW	POL		84	M30/120 (M)337	00:48:03	00:48:03	09.36
121	498	LECH Lesław	ROGÓW SOBÓCKI	POL		80	M30/121 (M)339	00:48:11	00:48:11	09.38
122	303	MICHALSKI Marek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	M30/122 (M)341	00:48:19	00:48:19	09.39
123	356	ZIĘBA Wojciech	WROCLAW	POL		80	M30/123 (M)347	00:48:37	00:48:37	09.43
124	23	RUDZIK Michał	SKIERNIEWICE	POL		81	M30/124 (M)348	00:48:37	00:48:37	09.43
125	61	HURNY Paweł	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		84	M30/125 (M)353	00:49:14	00:49:14	09.50
126	34	CIERNIAK Karol	OSTRÓW WLKP	POL		79	M30/126 (M)354	00:49:15	00:49:15	09.51
127	305	ANDROSZ Piotr	RUDA ŚLĄSKA	POL		82	M30/127 (M)355	00:49:16	00:49:16	09.51
128	99	STARŻYK Andrzej	ŁĘKNICA	POL		76	M30/128 (M)356	00:49:21	00:49:21	09.52
129	171	KOPEĆ Bartłomiej	WROCLAW	POL		79	M30/129 (M)357	00:49:25	00:49:25	09.53
130	463	TRUSIEWICZ Marcin	BIALYSTOK	POL		77	M30/130 (M)361	00:49:52	00:49:52	09.58
131	257	GONIOWSKI Przemysław	WROCLAW	POL		79	M30/131 (M)362	00:50:02	00:50:02	10.00
132	24	SOLIŃSKI Andrzej	SOBÓTKA	POL		77	M30/132 (M)364	00:50:25	00:50:25	10.05
133	307	JĘDRZEJEK Beniamin	WROCLAW	POL		80	M30/133 (M)366	00:50:30	00:50:30	10.06
134	361	WOJTANOWICZ Paweł	WROCLAW	POL		82	M30/134 (M)372	00:51:38	00:51:38	10.19
135	558	WIKTORCZYK Mateusz	WROCLAW	POL		82	M30/135 (M)375	00:51:42	00:51:42	10.20
136	277	POGODZIŃSKI Paweł	RADOM	POL		85	M30/136 (M)377	00:51:48	00:51:48	10.21
137	579	BAKOWSKI Robert	ROGÓW SOBÓCKI	POL		78	M30/137 (M)378	00:51:54	00:51:54	10.22
138	150	WRÓBEL Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/138 (M)383	00:52:21	00:52:21	10.28
139	364	BOŁTUĆ Radosław	WROCLAW	POL		78	M30/139 (M)385	00:52:25	00:52:25	10.29
140	55	KLEPACKI Maciej	PĘPOWO	POL		81	M30/140 (M)388	00:52:44	00:52:44	10.32
141	72	PATYRA Łukasz	WROCLAW	POL		83	M30/141 (M)389	00:52:47	00:52:47	10.33
142	326	POMIETLARZ Michał	LEGNICA	POL		85	M30/142 (M)396	00:53:56	00:53:56	10.47
143	225	SOWIŃSKI Łukasz	WROCLAW	POL		85	M30/143 (M)400	00:54:45	00:54:45	10.57
144	202	CZURYŁO Zbigniew	KIEŁCZÓW	POL		81	M30/144 (M)401	00:54:54	00:54:54	10.58
145	129	PUCHALSKI Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/145 (M)403	00:55:21	00:55:21	11.04
146	290	LIPIŃSKI Mateusz	WROCLAW	POL		83	M30/146 (M)408	00:56:41	00:56:41	11.20
147	230	JACHNA Radosław	ŁÓDŹ	POL		85	M30/147 (M)411	00:57:06	00:57:06	11.25
148	49	ZAZULAK Marcin	KUROPATNIK	POL		83	M30/148 (M)413	00:58:47	00:58:47	11.45
149	87	MASZTALERZ Michał	JARACZEWO	POL		85	M30/149 (M)414	00:59:15	00:59:15	11.51
150	500	ŻÓLNOWSKI Jarosław	ŚWIERCZÓW	POL		83	M30/150 (M)418	01:03:52	01:03:52	12.46
151	296	OSTAŃSKI Jacek	WROCLAW	POL		80	M30/151 (M)419	01:05:47	01:05:47	13.09
152	486	ORDECHA Łukasz	SULISTROWICE	POL		81	M30/152 (M)421	01:14:32	01:14:32	14.54

Bieg główny 5km KATEGORIA:M40











1	162	WAŚOWICZ Jan	KRAKOW	POL		73	M40/1 (M)9	00:28:16	00:28:16	05.39
2	201	FARON Robert	ZALESIE	POL		74	M40/2 (M)18	00:30:12	00:30:12	06.02
3	199	SOKOŁOWSKI Marek	MYSLOWICE-WESOLA	POL		69	M40/3 (M)23	00:30:59	00:30:59	06.11
4	490	STROKA Robert	SOBÓTKA	POL		74	M40/4 (M)24	00:31:10	00:31:10	06.14
5	191	GRABLEWSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		75	M40/5 (M)30	00:31:55	00:31:55	06.23

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>Netto</i>	<i>[min/km]</i>
6	332	SIKORA Michał	ŻELOWICE	POL		69	M40/6 (M)31	00:31:59	00:31:59	06.23
7	396	KRUPA Grzegorz	SOBÓTKA	POL		73	M40/7 (M)41	00:33:42	00:33:42	06.44
8	524	RYCHLIK Artur	BARANÓW	POL		68	M40/8 (M)42	00:33:47	00:33:47	06.45
9	271	PACTWA Piotr	WROCLAW	POL		70	M40/9 (M)44	00:33:54	00:33:54	06.46
10	441	SKROK Dariusz	NAMYSŁÓW	POL		73	M40/10 (M)49	00:34:12	00:34:12	06.50
11	401	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA	POL		66	M40/11 (M)54	00:34:46	00:34:46	06.57
12	445	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA	POL		75	M40/12 (M)60	00:35:11	00:35:11	07.02
13	224	BUKOWSKI Edward	KLUCZBORK	POL		69	M40/13 (M)62	00:35:28	00:35:28	07.05
14	295	TYCZKOWSKI Mariusz	WROCLAW	POL		67	M40/14 (M)65	00:35:35	00:35:35	07.07
15	395	ZAJĄC Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		69	M40/15 (M)66	00:35:38	00:35:38	07.07
16	536	CIECIUCH Maciej	POLANICA ZDRÓJ	POL		75	M40/16 (M)70	00:35:52	00:35:52	07.10
17	120	ROGOZIŃSKI Damian	ŚWIEBODZICE	POL		75	M40/17 (M)82	00:36:30	00:36:30	07.18
18	355	MAJEWSKI Andrzej	KONDRATOWICE	POL		69	M40/18 (M)84	00:36:32	00:36:32	07.18
19	543	GAŁKA Grzegorz	SZYMANÓW	POL		73	M40/19 (M)96	00:37:13	00:37:13	07.26
20	35	TOMKÓW Robert	NIEMODLIN	POL		72	M40/20 (M)100	00:37:31	00:37:31	07.30
21	206	PARZONKA Paweł	KĘPNO	POL		73	M40/21 (M)104	00:37:44	00:37:44	07.32
22	44	OLBERT Ireneusz	BRZEG DOLNY	POL		70	M40/22 (M)105	00:37:54	00:37:54	07.34
23	239	KIEŁBUS Mariusz	OLEŚNICA	POL		75	M40/23 (M)106	00:38:04	00:38:04	07.36
24	424	STADNICKI Robert	LUBIN/KOŹLICE	POL		71	M40/24 (M)112	00:38:17	00:38:17	07.39
25	108	JACKIEWICZ Andrzej	CHOCIANÓW	POL		70	M40/25 (M)118	00:38:40	00:38:40	07.44
26	198	MRÓWKA Leszek	WROCLAW	POL		74	M40/26 (M)120	00:38:50	00:38:50	07.46
27	178	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW	POL		68	M40/27 (M)132	00:39:06	00:39:06	07.49
28	316	ŻMIJAN Artur	BOLKÓW	POL		71	M40/28 (M)140	00:39:25	00:39:25	07.53
29	299	JACKOWICZ Rafał	SOBÓTKA	POL		75	M40/29 (M)144	00:39:33	00:39:33	07.54
30	333	MAZUREK Artur	CZARNY BÓR	POL		70	M40/30 (M)146	00:39:38	00:39:38	07.55
31	149	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		74	M40/31 (M)147	00:39:39	00:39:39	07.55
32	412	SKUŁA Krzysztof	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		72	M40/32 (M)154	00:39:49	00:39:49	07.57
33	525	NIEZGÓDKA Tomasz	WROCLAW	POL		70	M40/33 (M)156	00:39:55	00:39:55	07.59
34	538	SIKORA Jacek	PRUSY	POL		74	M40/34 (M)159	00:40:07	00:40:07	08.01
35	28	GANCZARSKI Wojciech	WROCLAW	POL		74	M40/35 (M)163	00:40:16	00:40:16	08.03
36	96	BEDNARZ Sebastian	OTMUCHÓW	POL		71	M40/36 (M)170	00:40:33	00:40:33	08.06
37	53	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW	POL		68	M40/37 (M)172	00:40:44	00:40:44	08.08
38	100	LACH Dariusz	ŚWIAŃNIKI	POL		70	M40/38 (M)177	00:40:51	00:40:51	08.10
39	31	FABISIAK Grzegorz	CZERWIEŃSK	POL		74	M40/39 (M)178	00:40:54	00:40:54	08.10
40	221	PODWÓRNY Jan	WROCLAW	POL		71	M40/40 (M)179	00:40:56	00:40:56	08.11
41	57	CHAŁUPCZAK Cezary	WROCLAW	POL		69	M40/41 (M)182	00:41:04	00:41:04	08.12
42	336	LISTWAN Dariusz	RUDNA	POL		74	M40/42 (M)187	00:41:22	00:41:22	08.16
43	76	OSIENIENKO Dariusz	ŚWIDNICA	POL		67	M40/43 (M)189	00:41:34	00:41:34	08.18
44	491	WOZNIAK Wojciech	SWARZĘDZ	POL		68	M40/44 (M)192	00:41:40	00:41:40	08.20
45	204	RAK Zdzisław	ROGÓW SOBÓCKI	POL		66	M40/45 (M)195	00:41:46	00:41:46	08.21
46	377	PACYNA Dariusz	KĄTY WROCLAWSKIE	POL		73	M40/46 (M)197	00:41:48	00:41:48	08.21
47	283	SZAFRANIEC Krzysztof	KRAKÓW	POL		70	M40/47 (M)210	00:42:28	00:42:28	08.29
48	485	DROHOMERECKI Tomasz	WROCLAW	POL		74	M40/48 (M)213	00:42:30	00:42:30	08.30
49	227	IWAŃSKI Artur	KRAPKOWICE	POL		75	M40/49 (M)225	00:42:55	00:42:55	08.35
50	32	PAŁCZYŃSKI Jacek	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		67	M40/50 (M)229	00:43:00	00:43:00	08.36
51	440	GAŚSIOROWSKI Jacek	WROCLAW	POL		70	M40/51 (M)232	00:43:03	00:43:03	08.36
52	470	KAPELSKI Paweł	POZNAŃ	POL		72	M40/52 (M)237	00:43:15	00:43:15	08.39
53	331	KAMOLA Piotr	WROCLAW	POL		75	M40/53 (M)244	00:43:27	00:43:27	08.41
54	22	BORUCKI Rafał	CHOJNÓW	POL		73	M40/54 (M)252	00:43:48	00:43:48	08.45
55	169	KIRKIEWICZ Ireneusz	OLAWA	POL		71	M40/55 (M)253	00:43:49	00:43:49	08.45
56	142	MŁODOŻENIEC Rafał	MÓRKOWO	POL		73	M40/56 (M)262	00:44:25	00:44:25	08.53
57	207	MILCZAREK Piotr	DUSZNIKI ZDRÓJ	POL		75	M40/57 (M)268	00:44:35	00:44:35	08.55
58	327	SYNOWIEC Adam	ŻMIGRÓD	POL		72	M40/58 (M)270	00:44:40	00:44:40	08.56
59	241	PÓLTORZYCKI Paweł	WROCLAW	POL		74	M40/59 (M)272	00:44:45	00:44:45	08.57
60	70	ZDUNIK Arkadiusz	ŻARÓW	POL		74	M40/60 (M)273	00:44:47	00:44:47	08.57
61	268	TATROCKI Krzysztof	SOBÓTKA	POL		69	M40/61 (M)274	00:44:48	00:44:48	08.57
62	80	RESPONDEK Dariusz	WROCLAW	POL		74	M40/62 (M)279	00:45:10	00:45:10	09.02
63	489	METRYKA Mirosław	JAWORZNO	POL		67	M40/63 (M)284	00:45:25	00:45:25	09.05




















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
64	391	WIERZBICKI Adam	LUBIN	POL		75	M40/64 (M)292	00:45:41	00:45:41	09.08
65	298	KOTKOWSKI Henryk	SWIDNICA	POL		70	M40/65 (M)293	00:45:46	00:45:46	09.09
66	276	GOLDWASSER Zbigniew	SOBÓTKA	POL		66	M40/66 (M)294	00:45:48	00:45:48	09.09
67	88	WÓJCIK Marek	WIERZBNO	POL		74	M40/67 (M)299	00:45:59	00:45:59	09.11
68	172	MAZEPA Tomasz	OLAWA	POL		75	M40/68 (M)300	00:46:01	00:46:01	09.12
69	286	WALIGÓRA Aleksander	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		74	M40/69 (M)305	00:46:16	00:46:16	09.15
70	115	CABAN Rafał	OLEŚNICA	POL		75	M40/70 (M)312	00:46:28	00:46:28	09.17
71	387	PIERUN Zbigniew	KOBIERZYCE	POL		69	M40/71 (M)314	00:46:34	00:46:34	09.18
72	357	BUDZYŃSKI Mateusz	MĘDLÓW	POL		74	M40/72 (M)318	00:46:56	00:46:56	09.23
73	375	MIKOŁAJCZYK Mirosław	KAMIENNA GÓRA	POL		67	M40/73 (M)320	00:47:05	00:47:05	09.25
74	103	CZAJA Antoni	OSTROWY NAD OKSZĄ	POL		73	M40/74 (M)324	00:47:13	00:47:13	09.26
75	255	ZAWADZKI Tomasz	KŁODZKO	POL		70	M40/75 (M)325	00:47:16	00:47:16	09.27
76	113	CHOLUBEK Dariusz	OLAWA	POL		74	M40/76 (M)327	00:47:42	00:47:42	09.32
77	188	CZEKAJ Dariusz	OLEŚNICA	POL		74	M40/77 (M)335	00:48:02	00:48:02	09.36
78	256	GUBAŁA Krzysztof	TĄPKOWICE	POL		72	M40/78 (M)342	00:48:22	00:48:22	09.40
79	535	KUDACKI Jacek	ŚWIDNICA	POL		69	M40/79 (M)344	00:48:26	00:48:26	09.41
80	91	KOWALEWSKI Grzegorz	KRZEPTÓW	POL		69	M40/80 (M)345	00:48:27	00:48:27	09.41
81	433	KUCAB Andrzej	LUBIN	POL		66	M40/81 (M)349	00:48:37	00:48:37	09.43
82	484	STASZYŃSKI Adam	TULCE	POL		73	M40/82 (M)351	00:49:00	00:49:00	09.48
83	220	TARKA Wojciech	WROCLAW	POL		67	M40/83 (M)358	00:49:32	00:49:32	09.54
84	550	JÓZKÓW Wojciech	SOBOTKA	POL		74	M40/84 (M)359	00:49:44	00:49:44	09.56
85	449	CIURA Krzysztof	SIEDLEC	POL		66	M40/85 (M)363	00:50:12	00:50:12	10.02
86	555	GLOC Wojciech	SMOLEC	POL		69	M40/86 (M)367	00:50:39	00:50:39	10.07
87	109	MASŁO Andrzej	BYSTRZYCA	POL		72	M40/87 (M)370	00:51:11	00:51:11	10.14
88	318	SUJECKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		68	M40/88 (M)371	00:51:37	00:51:37	10.19
89	101	SKRYNNYK Tomasz	BIELANY WROCLAWSKIE	POL		70	M40/89 (M)373	00:51:39	00:51:39	10.19
90	310	BAGIŃSKI Maciej	SOBÓTKA	POL		72	M40/90 (M)379	00:51:58	00:51:58	10.23
91	580	RAPALSKI Konrad	POZNAŃ	POL		72	M40/91 (M)406	00:56:17	00:56:17	11.15
92	304	HOLYŃSKI Grzegorz	WROCLAW	POL		66	M40/92 (M)412	00:57:37	00:57:37	11.31
93	232	PUCEK Przemysław	SMOLEC	POL		72	M40/93 (M)415	00:59:56	00:59:56	11.59

Bieg główny 5km KATEGORIA:M50



1	160	SWOBODA Marek	WAŁBRZYCH	POL		64	M50/1 (M)21	00:30:35	00:30:35	06.07
2	478	BACZEWSKI Edward	WAŁBRZYCH	POL		64	M50/2 (M)27	00:31:28	00:31:28	06.17
3	33	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M50/3 (M)36	00:32:27	00:32:27	06.29
4	508	JAKUBOWSKI Marian	GRACZE	POL		57	M50/4 (M)38	00:33:01	00:33:01	06.36
5	420	JAWORSKI Stanisław	RUJA	POL		62	M50/5 (M)83	00:36:30	00:36:30	07.18
6	205	MICHERDA Krzysztof	ŚWIDNICA	POL		58	M50/6 (M)101	00:37:35	00:37:35	07.31
7	497	WOROBIEC Józef	JĘDRZEJÓW	POL		57	M50/7 (M)161	00:40:10	00:40:10	08.02
8	111	WILIŃSKI Zbigniew	WROCLAW	POL		63	M50/8 (M)167	00:40:29	00:40:29	08.05
9	270	TROJAN Stanisław	WROCLAW	POL		58	M50/9 (M)171	00:40:37	00:40:37	08.07
10	41	CHMIELOWIEC Władysław	SZCZECIN	POL		60	M50/10 (M)176	00:40:47	00:40:47	08.09
11	127	MIECZKOWSKI Piotr	SOBÓTKA	POL		65	M50/11 (M)198	00:41:50	00:41:50	08.22
12	43	LISICKI Jan	SZCZECIN	POL		59	M50/12 (M)200	00:42:00	00:42:00	08.24
13	46	PIECZYŃSKI Krzysztof	SZCZECIN	POL		56	M50/13 (M)204	00:42:12	00:42:12	08.26
14	456	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/14 (M)216	00:42:36	00:42:36	08.31
15	59	KUBIAK Dariusz	LEGNICA	POL		61	M50/15 (M)227	00:42:57	00:42:57	08.35
16	151	NAGLER Krzysztof	KOBIERNO	POL		58	M50/16 (M)231	00:43:02	00:43:02	08.36
17	56	TOKARSKI Leszek	GOSTYŃ	POL		61	M50/17 (M)243	00:43:26	00:43:26	08.41
18	54	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA	POL		61	M50/18 (M)255	00:43:55	00:43:55	08.47
19	339	BULKOWSKI Waldemar	BRZEG	POL		60	M50/19 (M)290	00:45:38	00:45:38	09.07
20	269	LESZCZYŃSKI Wacław	ŚWIEBODZICE	POL		63	M50/20 (M)297	00:45:55	00:45:55	09.11
21	281	KOWALSKI Dariusz	WROCLAW	POL		65	M50/21 (M)307	00:46:18	00:46:18	09.15
22	541	BZYMEK Andrzej	ROGÓW SOBÓCKI	POL		65	M50/22 (M)317	00:46:43	00:46:43	09.20
23	128	SZYDŁOWSKI Wiesław	ŻARÓW	POL		65	M50/23 (M)319	00:46:56	00:46:56	09.23
24	444	WASYLÓW Andrzej	SOBÓTKA	POL		64	M50/24 (M)330	00:47:48	00:47:48	09.33
25	406	CIECIORA Wojciech	SOBÓTKA	POL		61	M50/25 (M)332	00:47:49	00:47:49	09.33
26	157	WIECZOREK Marian	WROCLAW	POL		57	M50/26 (M)338	00:48:05	00:48:05	09.37
27	158	PYTEL Andrzej	WROCLAW	POL		62	M50/27 (M)376	00:51:46	00:51:46	10.21

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
28	477	GRONCZYŃSKI Grzegorz	LUBIN	 POL		61	M50/28 (M)380	00:52:05	00:52:05	10.25
29	64	SZCZEPAŃSKI Sławomir	LIGOTA PIĘKNA	 POL		64	M50/29 (M)384	00:52:24	00:52:24	10.28
30	453	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	 POL		58	M50/30 (M)386	00:52:25	00:52:25	10.29
31	156	KRZYZOSIAK Jan	WROCLAW	 POL		61	M50/31 (M)390	00:53:01	00:53:01	10.36
32	325	POMIETLARZ Lucjan	LEGNICA	 POL		60	M50/32 (M)393	00:53:15	00:53:15	10.39
33	135	JARUS Marek	KOBYLIN	 POL		62	M50/33 (M)398	00:54:28	00:54:28	10.53
34	404	RZEŹNICZAK Marek	WROCLAW	 POL		62	M50/34 (M)404	00:55:44	00:55:44	11.08
35	211	KLAUS Krzysztof	WROCLAW	 POL		60	M50/35 (M)409	00:56:52	00:56:52	11.22
36	106	KUJDA Ryszard	WROCLAW	 POL		61	M50/36 (M)417	01:03:47	01:03:47	12.45
37	52	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	 POL		60	M50/37 (M)420	01:11:30	01:11:30	14.18













Bieg główny 5km KATEGORIA:M60

1	236	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	 POL		54	M60/1 (M)45	00:33:55	00:33:55	06.47
2	155	GURGUL Ryszard	BOGUSZOW-GORCE	 POL		55	M60/2 (M)85	00:36:36	00:36:36	07.19
3	506	FARON Piotr	ZALESIE	 POL		49	M60/3 (M)134	00:39:10	00:39:10	07.50
4	374	REICHERT Andrzej	UJAZD	 POL		51	M60/4 (M)136	00:39:12	00:39:12	07.50
5	285	WITKOWSKI Zygmunt	KĄTY WROCLAWSKIE	 POL		49	M60/5 (M)139	00:39:20	00:39:20	07.52
6	349	WOSIK Marek	WARSZAWA	 POL		55	M60/6 (M)181	00:41:04	00:41:04	08.12
7	193	ZIENKIEWICZ Kazimierz	MOKRY DWÓR	 POL		51	M60/7 (M)183	00:41:07	00:41:07	08.13
8	337	KRANZ Jacek	WOŁOSATE	 POL		46	M60/8 (M)188	00:41:29	00:41:29	08.17
9	147	ZAGAJA Janusz	POKÓJ	 POL		55	M60/9 (M)217	00:42:37	00:42:37	08.31
10	228	IWAŃSKI Józef	KRAPKOWICE	 POL		52	M60/10 (M)224	00:42:54	00:42:54	08.34
11	385	TASAREK Ryszard	NYSA	 POL		52	M60/11 (M)239	00:43:21	00:43:21	08.40
12	369	CIECHOMSKI Bogdan	STARA KUŹNIA	 POL		51	M60/12 (M)251	00:43:42	00:43:42	08.44
13	166	BOMBA Zygmunt	ZLOTY STOK	 POL		55	M60/13 (M)265	00:44:33	00:44:33	08.54
14	429	WIŚNIEWSKI Marian	SZCZECIN	 POL		54	M60/14 (M)287	00:45:32	00:45:32	09.06
15	422	KOWALCZYK Tadeusz	KRAKÓW	 POL		54	M60/15 (M)334	00:47:58	00:47:58	09.35
16	320	OMAŃSKI Piotr	STRZEGOM	 POL		48	M60/16 (M)346	00:48:35	00:48:35	09.43
17	175	ZIÓLKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	 POL		53	M60/17 (M)374	00:51:40	00:51:40	10.20
18	37	JABŁOŃSKI Kazimierz	PRĄDY	 POL		51	M60/18 (M)407	00:56:21	00:56:21	11.16
19	507	GRYS Czesław	WROCLAW	 POL		48	M60/19 (M)422	01:36:41	01:36:41	19.20

Bieg główny 5km KATEGORIA:M70

1	146	ZALĘSKI Henryk	SOBÓTKA	 POL		45	M70/1 (M)158	00:40:06	00:40:06	08.01
2	534	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	 POL		41	M70/2 (M)240	00:43:24	00:43:24	08.40
3	560	MUDRY Henryk	WOLSZTYN	 POL		39	M70/3 (M)343	00:48:23	00:48:23	09.40
4	554	CHWASTYK Karol	KĄTY WROCLAWSKIE	 POL		38	M70/4 (M)405	00:56:13	00:56:13	11.14

Bieg główny 5km KATEGORIA:K14

1	494	WIKTOROWICZ Lucja	OPOCZNO	 POL		99	K14/1 (K)5	00:34:21	00:34:21	06.52
2	439	PLOCH Weronika	WROCLAW	 POL		01	K14/2 (K)32	00:43:37	00:43:37	08.43
3	512	WDÓWKA Julia	OPOCZNO	 POL		01	K14/3 (K)35	00:44:57	00:44:57	08.59
4	371	CIECHOMSKA Natalia	STARA KUŹNIA	 POL		99	K14/4 (K)42	00:47:09	00:47:09	09.25
5	451	CIURA Aleksandra	SIEDLEC	 POL		01	K14/5 (K)45	00:47:30	00:47:30	09.30
6	372	KANSY Dominika	STARA KUŹNIA	 POL		00	K14/6 (K)54	00:50:15	00:50:15	10.03
7	83	PIELUSZYŃSKA Małgorzata	SOBÓTKA	 POL		01	K14/7 (K)68	00:51:42	00:51:42	10.20
8	438	BUDZYŃSKA Olga	WROCLAW	 POL		01	K14/8 (K)86	00:58:19	00:58:19	11.39
9	209	WALIGÓRA Marta	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		99	K14/9 (K)103	01:09:10	01:09:10	13.50
10	208	WALIGÓRA Julia	KĘDZIERZYN-KOŹLE	 POL		02	K14/10 (K)104	01:09:11	01:09:11	13.50
11	233	PUCEK Klaudia	SMOLEC	 POL		01	K14/11 (K)106	01:09:55	01:09:55	13.59
12	235	PUCEK Julia	SMOLEC	 POL		01	K14/12 (K)107	01:09:58	01:09:58	13.59

Bieg główny 5km KATEGORIA:K17

1	427	STARZYK Marzena	KOZIENICE	 POL		96	K17/1 (K)16	00:38:41	00:38:41	07.44
2	563	UCIECHOWSKA Jolanta	OPOLE	 POL		96	K17/2 (K)31	00:43:25	00:43:25	08.41
3	417	DEMKÓW Małgorzata	SOBÓTKA	 POL		98	K17/3 (K)85	00:57:53	00:57:53	11.34







Bieg główny 5km KATEGORIA:K20

1	203	SILARSKA Dorota	ZŁOTY STOK	 POL		93	K20/1 (K)2	00:32:27	00:32:27	06.29
2	501	KOZIELSKA Magdalena	SZAFLARY	 POL		91	K20/2 (K)3	00:32:48	00:32:48	06.33
3	217	ŁĘCKA Agnieszka	GOLUB-DOBRZYŃ	 POL		89	K20/3 (K)6	00:35:26	00:35:26	07.05
4	260	KACKA Anna	ZAKOPANE	 POL		90	K20/4 (K)9	00:36:31	00:36:31	07.18

















Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
5	552	KARDAS Ilona	DĘBLIN	POL		94	K20/5 (K)19	00:40:27	00:40:27	08.05
6	216	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA	POL		90	K20/6 (K)21	00:41:11	00:41:11	08.14
7	242	ROGALSKA Agata	KRYSTAŁOWICE	POL		92	K20/7 (K)24	00:41:38	00:41:38	08.19
8	324	PALICHBLEB Nina	SOBÓTKA	POL		92	K20/8 (K)26	00:42:21	00:42:21	08.28
9	212	HOJA Joanna	WALBRZYCH	POL		88	K20/9 (K)33	00:44:03	00:44:03	08.48
10	177	TRACZYK-NALEPA Iwona	SOBÓTKA	POL		87	K20/10 (K)49	00:49:08	00:49:08	09.49
11	173	MIĄZEK Mariola	WIŃSKO	POL		89	K20/11 (K)51	00:49:38	00:49:38	09.55
12	556	BISKUPEK Karolina	ZABRZE	POL		87	K20/12 (K)56	00:50:25	00:50:25	10.05
13	408	SIEDLAK Dorota	LUBIN	POL		89	K20/13 (K)60	00:50:37	00:50:37	10.07
14	117	ŁUCIÓW Iwona	PIŁAWA GÓRNA	POL		91	K20/14 (K)62	00:50:48	00:50:48	10.09
15	223	SKONIECZNA Justyna	WROCLAW	POL		87	K20/15 (K)63	00:50:59	00:50:59	10.11
16	573	WOSZCZYŃSKA Alina	GRODKÓW	POL		89	K20/16 (K)64	00:51:03	00:51:03	10.12
17	351	ROGALSKA Magdalena	KRYSTAŁOWICE	POL		91	K20/17 (K)65	00:51:03	00:51:03	10.12
18	352	KURIATA Anna	STRZELIN	POL		88	K20/18 (K)69	00:52:02	00:52:02	10.24
19	126	SZAKOWSKA Katarzyna	SIEDLCE	POL		86	K20/19 (K)71	00:53:37	00:53:37	10.43
20	435	FOLGA Małgorzata	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		90	K20/20 (K)80	00:55:21	00:55:21	11.04
21	378	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO	POL		94	K20/21 (K)82	00:56:15	00:56:15	11.15
22	180	NIEWĘŁOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		91	K20/22 (K)87	00:58:29	00:58:29	11.41
23	297	CIURA Alicja	SIEDLEC	POL		95	K20/23 (K)90	00:59:01	00:59:01	11.48
24	229	GONIEWSKA Agnieszka	RAKÓW	POL		93	K20/24 (K)94	00:59:58	00:59:58	11.59
25	574	SZEWCUK Ewelina	GRODKÓW	POL		87	K20/25 (K)99	01:04:34	01:04:34	12.54
26	289	MIKOŁAJCZYK Anna	WROCLAW	POL		86	K20/26 (K)101	01:06:06	01:06:06	13.13
27	153	ŁOZIENKO Anna	MIŁOSZYCE	POL		91	K20/27 (K)109	01:16:00	01:16:00	15.12

Bieg główny 5km KATEGORIA:K30








1	430	WOSZCZEK Danuta	GOŁĄB	POL		78	K30/1 (K)1	00:31:53	00:31:53	06.22
2	461	BERDEK Anna	KROSNO	POL		83	K30/2 (K)7	00:36:11	00:36:11	07.14
3	322	TOBIASZ Barbara	DOBRYKOWICE	POL		80	K30/3 (K)8	00:36:16	00:36:16	07.15
4	492	POSMYSZ Anna	SKAŁA	POL		84	K30/4 (K)12	00:37:16	00:37:16	07.27
5	346	KAPUSTA Roksana	LUBIN	POL		84	K30/5 (K)13	00:37:31	00:37:31	07.30
6	246	GOLEK Diana	LUBLINIEC	POL		83	K30/6 (K)14	00:37:46	00:37:46	07.33
7	131	KOŁARZYK Justyna	WROCLAW	POL		83	K30/7 (K)17	00:38:56	00:38:56	07.47
8	20	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	WROCLAW	POL		79	K30/8 (K)18	00:39:15	00:39:15	07.51
9	300	MICHALSKA Agnieszka	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		78	K30/9 (K)20	00:40:56	00:40:56	08.11
10	15	WIELICZKO Anna	WROCLAW	POL		82	K30/10 (K)22	00:41:21	00:41:21	08.16
11	350	ŚWIĄTEK Ewelina	WARSZAWA	POL		80	K30/11 (K)23	00:41:38	00:41:38	08.19
12	388	NIWIŃSKA Anna	CHOJNÓW	POL		82	K30/12 (K)25	00:42:14	00:42:14	08.26
13	365	FAL Małgorzata	WROCLAW	POL		82	K30/13 (K)27	00:42:27	00:42:27	08.29
14	226	CHORAŻY - MRUK Magdalena	OLAWA	POL		78	K30/14 (K)28	00:42:45	00:42:45	08.33
15	389	NIWIŃSKA Alina	WROCLAW	POL		79	K30/15 (K)30	00:43:23	00:43:23	08.40
16	515	MARCIA Oliwia	WARSZAWA	POL		82	K30/16 (K)34	00:44:05	00:44:05	08.49
17	215	KRAJEWSKA Agata	OLAWA	POL		79	K30/17 (K)36	00:45:31	00:45:31	09.06
18	483	STASZYŃSKA Karolina	TULCE	POL		77	K30/18 (K)37	00:45:40	00:45:40	09.08
19	231	BROŻYŃSKI Anna	WROCLAW	POL		82	K30/19 (K)38	00:46:03	00:46:03	09.12
20	258	HADZICKA Sylwia	WROCLAW	POL		80	K30/20 (K)40	00:46:28	00:46:28	09.17
21	200	DOMAGAŁA Joanna	SOBÓTKA	POL		84	K30/21 (K)41	00:46:34	00:46:34	09.18
22	348	NIEMIEC Katarzyna	WROCLAW	POL		83	K30/22 (K)43	00:47:10	00:47:10	09.26
23	363	BOROF Linda	PIESZYCE	POL		77	K30/23 (K)46	00:47:50	00:47:50	09.34
24	392	DYDYNA Aleksandra	SOBÓTKA	POL		80	K30/24 (K)53	00:50:09	00:50:09	10.01
25	328	CZAPNIK Anna	WROCLAW	POL		83	K30/25 (K)66	00:51:05	00:51:05	10.13
26	19	PIELUSZYŃSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL		80	K30/26 (K)67	00:51:42	00:51:42	10.20
27	16	LACHTERA Karolina	SOBÓTKA	POL		85	K30/27 (K)70	00:52:23	00:52:23	10.28
28	403	HETNER Teresa	NOWA SOL	POL		82	K30/28 (K)72	00:53:59	00:53:59	10.47
29	496	KURIATA Klaudia	SOBÓTKA	POL		82	K30/29 (K)73	00:54:02	00:54:02	10.48
30	118	KOLIŃSKA Małgorzata	WROCLAW	POL		81	K30/30 (K)74	00:54:24	00:54:24	10.52
31	136	SZNAJDER Joanna	CIECHOCINEK	POL		83	K30/31 (K)76	00:54:27	00:54:27	10.53
32	26	JENDRYSIK Kinga	TOSZEK	POL		83	K30/32 (K)79	00:55:15	00:55:15	11.03
33	340	PUSZCZEWICZ Katarzyna	BRZEG	POL		77	K30/33 (K)81	00:55:40	00:55:40	11.08
34	168	DYM Daria	LUBIN	POL		84	K30/34 (K)88	00:58:32	00:58:32	11.42

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
35	284	FORNALCZYK Konstancja	WROCLAW	 POL		78	K30/35	(K)92	00:59:13	00:59:13	11.50
36	302	KOWALCZYK-HETNAR Marta	NOWA SÓL	 POL		76	K30/36	(K)93	00:59:28	00:59:28	11.53
37	516	OPAS Anna	KOŁO	 POL		84	K30/37	(K)95	01:01:38	01:01:38	12.19
38	540	BOROWICKA Katarzyna	WROCLAW	 POL		85	K30/38	(K)96	01:02:20	01:02:20	12.28
39	341	NOWACKA Daria	ZALASEWO	 POL		85	K30/39	(K)97	01:02:52	01:02:52	12.34
40	48	HAMROL Anna	RAWICZ	 POL		77	K30/40	(K)105	01:09:39	01:09:39	13.55






Bieg główny 5km KATEGORIA:K40

1	25	DREWNICKA-OGRODNIK Joanna	WROCLAW-PRZEMILÓW	 POL		67	K40/1	(K)10	00:36:40	00:36:40	07.20
2	504	BOLECHOWSKA Dominika	RABKA-ZDRÓJ	 POL		75	K40/2	(K)11	00:37:12	00:37:12	07.26
3	527	MRUGAŁA Monika	WĘGRY	 POL		74	K40/3	(K)15	00:38:08	00:38:08	07.37
4	245	SADKIEWICZ Ewa	SOBÓTKA	 POL		75	K40/4	(K)29	00:43:10	00:43:10	08.38
5	347	CHAŁUPCZAK Lila	WROCLAW	 POL		69	K40/5	(K)39	00:46:20	00:46:20	09.16
6	317	SUJECKA Urszula	BELCHATÓW	 POL		71	K40/6	(K)44	00:47:28	00:47:28	09.29
7	159	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW	 POL		68	K40/7	(K)48	00:49:06	00:49:06	09.49
8	522	SOBIESKA Katarzyna	LEGNICA	 POL		70	K40/8	(K)55	00:50:18	00:50:18	10.03
9	345	GOIK Magdalena	BYTOM	 POL		71	K40/9	(K)57	00:50:32	00:50:32	10.06
10	292	ŻULEWSKA Agnieszka	WROCLAW	 POL		72	K40/10	(K)61	00:50:45	00:50:45	10.09
11	210	WALIGÓRA Aleksandra	KĘDZIERZYN-KOZŁE	 POL		73	K40/11	(K)84	00:57:17	00:57:17	11.27
12	450	CIURA Marzena	SIEDLEC	 POL		71	K40/12	(K)89	00:58:56	00:58:56	11.47
13	354	SYNOWIEC Małgorzata	ŻMIGRÓD	 POL		74	K40/13	(K)91	00:59:03	00:59:03	11.48
14	423	KOWALCZYK Joanna	KRAKÓW	 POL		73	K40/14	(K)98	01:04:09	01:04:09	12.49
15	140	MŁODOŻENIEC Joanna	MÓRKOWO	 POL		74	K40/15	(K)100	01:04:58	01:04:58	12.59
16	431	NIZIO Małgorzata	BRZEG	 POL		69	K40/16	(K)108	01:14:41	01:14:41	14.56

Bieg główny 5km KATEGORIA:K50

1	1	ZATORSKA Izabela	KROSNO	 POL		62	K50/1	(K)4	00:34:04	00:34:04	06.48
2	278	DURLIK Marzanna	STRZEGOM	 POL		65	K50/2	(K)47	00:47:55	00:47:55	09.35
3	353	ZIMMERMANN Mariola	KEDZIERZYN-KOZLE	 POL		65	K50/3	(K)50	00:49:12	00:49:12	09.50
4	134	JARUS Halina	KOBYLIN	 POL		64	K50/4	(K)52	00:49:48	00:49:48	09.57
5	459	FALKOWSKA Jolanta	GŁOGÓW	 POL		60	K50/5	(K)58	00:50:34	00:50:34	10.06
6	247	GOLEK Renata	LUBLINIEC	 POL		59	K50/6	(K)75	00:54:25	00:54:25	10.53
7	323	OSTROWSKA Jadwiga	KUNICE	 POL		62	K50/7	(K)77	00:54:36	00:54:36	10.55

Bieg główny 5km KATEGORIA:K60

1	495	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA ŚLĄSKA	 POL		53	K60/1	(K)59	00:50:36	00:50:36	10.07
2	518	MAJDAN Helena	SZCZECIN	 POL		52	K60/2	(K)78	00:55:07	00:55:07	11.01
3	568	PALEJ Elżbieta	LUBIN	 POL		53	K60/3	(K)83	00:57:02	00:57:02	11.24
4	542	RAKOWSKA Małgorzata	RAKÓW	 POL		55	K60/4	(K)102	01:06:17	01:06:17	13.15
5	582	STANKIEWICZ Barbara	SOBÓTKA	 POL		48	K60/5	(K)110	01:29:09	01:29:09	17.49