

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	216	Worobiec Dawid	Olsztyn/ Górowo Ił.	Team Kopeć/ DHL Olsztyn	1990	20-29 M	1			3:08	19.1		15:40		1
2	59	Florek Fabian	Konin	Team Kopeć	1985	30-39 M	1			3:15	18.4		16:17		2
3	264	Najmowicz Paweł	Olsztyn	Tri NEGU	1993	20-29 M	2			3:16	18.4		16:20		3
4	272	Najmowicz Sebastian	Olsztyn	Tri NEGU	1991	20-29 M	3			3:18	18.2		16:30		4
5	294	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie		1986	20-29 M	4			3:24	17.6		17:00		5
6	144	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 M	5			3:27	17.4		17:16		6
7	319	Ołowski Jakub	Biskupiec	CENTRUM REHABILITACJI HOLISTYCZNEJ LEMIESZ I SPECJALISCI	1984	30-39 M	2			3:28	17.3		17:20		7
8	298	Brągiel Krzysztof	Kędzierzyn-Koźle		1987	20-29 M	6			3:30	17.1	17:31	17:33		8
9	257	Olkowski Rafał	Lidzbark Warm		1979	30-39 M	3	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	1	3:31	17		17:39		9
10	270	Horba Kamil	Morąg	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1986	20-29 M	7	Służby Mundurowe - 29 lat i mniej (1986 i młodsi)	1	3:35	16.7	17:44	17:55		10
11	138	Sudujko Ryszard	Olsztyn		1997	16-19 M	1			3:36	16.6		18:03		11
12	267	Szczygłowski Jacek	Morąg	Paged Sklejka Morąg	1971	40-49 M	1			3:37	16.5	18:01	18:09		12
13	213	Borowski Robert	Nidzica	Team Kopeć	1979	30-39 M	4			3:40	16.4		18:20		13
14	151	Szostawicki Michał	Olsztyn		1977	30-39 M	5			3:40	16.3	18:21	18:21		14
15	139	Ratuszyński Michał	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn	1996	16-19 M	2			3:43	16.1		18:35		15
16	183	Szlaszyński Przemysław	Gołdap		1983	30-39 M	6	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	2	3:43	16.1		18:39		16
17	259	Pieczarka Dariusz	Olsztyn		1972	40-49 M	2			3:45	16	18:45	18:46		17
18	161	Mądry Wojciech	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	30-39 M	7			3:46	15.9		18:54		18
19	268	Klimik Zenon	Szczytno	akb szczytno	1963	50-59 M	1	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	1	3:51	15.6		19:17		19
20	175	Radzki Daniel	Olsztyn		1980	30-39 M	8			3:51	15.5	19:14	19:17		20
21	251	Groszewski Radosław	Olsztyn	Tri NEGU	1970	40-49 M	3	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	3	3:52	15.5		19:21		21
22	386	Oleksiak Krzysztof	Olsztyn	Nutripol	1975	40-49 M	4			3:52	15.5	19:22	19:24		22
23	404	Drygas Paweł	Olsztyn	Sam Dla Siebie	1978	30-39 M	9			3:52	15.5	19:13	19:24		23
24	389	Zakrzewski Łukasz	Olsztyn	Team Kopeć	1984	30-39 M	10			3:53	15.4		19:26		24
25	285	Szewczyk Rafał	Olsztyn	Team Kopeć	1974	40-49 M	5			3:53	15.4	19:25	19:27		25
26	155	Bisikiewicz Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1979	30-39 M	11			3:56	15.2		19:40		26
27	222	Pabjańczyk Artur	Olsztyn	ULeska.pl Olsztyn	1971	40-49 M	6			3:56	15.2	19:38	19:43		27
28	391	Dąbrowski Łukasz	Olsztyn	Nutripol	1983	30-39 M	12			3:57	15.2	19:45	19:47		28
29	37	Załuczowski Michał	Olsztyn		1997	16-19 M	3			3:58	15.1	19:50	19:52		29
30	390	Kostyra Łukasz	Jaroty	Sprint Data Center	1983	30-39 M	13			4:00	14.9	20:02	20:04		30
31	345	Radzki Rafał	Olsztyn		1981	30-39 M	14			4:01	14.9	20:02	20:05		31
32	206	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	40-49 M	7			4:02	14.9	20:08	20:10		32
33	205	Wdowiak Robert	Olsztyn		1998	16-19 M	4			4:02	14.8	20:11	20:13		33
34	296	Cięciwa Kamil	Olsztyn	adrenaline.pl	1994	20-29 M	8			4:03	14.8	20:13	20:19		34
35	297	Bogusz Piotr	Mrągowo	adrenaline.pl	1990	20-29 M	9			4:04	14.7	20:15	20:20		35
36	162	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	8			4:04	14.7	20:20	20:21		36
37	226	Bojarowski Piotr	Dąbrówno	Team Kopeć	1967	40-49 M	9	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	2	4:04	14.7	20:21	20:23		37

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
38	449	Juchniewicz Andrzej	Lidzbark Warmiński	Pszczółkowski Team	1982	30-39 M	15			4:05	14.7	20:22	20:26		38
39	217	Jeziorski Mateusz	Mostkowo	(Po)Wolne Ptaki	1991	20-29 M	10			4:05	14.7	20:23	20:26		39
40	166	Jastrzębski Piotr	Olsztyn	Szesnastka	1984	30-39 M	16			4:05	14.7	20:24	20:27		40
41	80	Majek Krzysztof	Olsztyn		1991	20-29 M	11			4:05	14.7	20:26	20:28		41
42	19	Łaguna Andrzej	Olsztyn		1963	50-59 M	2			4:06	14.6	20:28	20:30		42
43	320	Wróblewski Łukasz	Biskupiec	Biskupiec Biega	1981	30-39 M	17			4:06	14.6	20:30	20:31		43
44	129	Borko Cezary	Olsztyn	BACK Bo	1973	40-49 M	10			4:06	14.6	20:29	20:31		44
45	159	Lisowski Robert	Orneta		1978	30-39 M	18	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	4	4:06	14.6	20:25	20:34		45
46	310	Rutkowski Paweł	Olsztyn	TRI NEGU	1979	30-39 M	19			4:06	14.6		20:34		46
47	78	Jablonka Krystian	Olsztyn	SĄD OKRĘGOWY W OLSZTYNIE	1981	30-39 M	20			4:07	14.5	20:35	20:38		47
48	250	Gliński Tomasz	Olsztyn		1986	20-29 M	12			4:09	14.4	20:43	20:47		48
49	121	Otta Marcin	Gietrzwałd		1976	30-39 M	21			4:09	14.4	20:39	20:48		49
50	215	Cieśla Jarosław	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	40-49 M	11			4:10	14.4	20:47	20:50		50
51	160	Mazurowski Tomasz	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1972	40-49 M	12			4:10	14.4	20:49	20:53		51
52	299	Trudnowski Maciej	Olsztyn		1972	40-49 M	13			4:10	14.3	20:52	20:54		52
53	242	Wołyniec Emilia	Gołdap	Tri NEGU	1983	30-39 K	1			4:11	14.3		20:55	1	
54	376	Kucz Mateusz	Toruń	APS WARSZAWA	1984	30-39 M	22			4:11	14.3	20:53	20:56		53
55	214	Cieśla Elżbieta	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	40-49 K	1			4:14	14.1		21:12	2	
56	84	Bronowicki Andrzej	Dywity		1962	50-59 M	3			4:14	14.1	21:09	21:12		54
57	286	Wojciechowski Piotr	Olsztyn	12tri.pl / Drużyna Wilka	1987	20-29 M	13			4:14	14.1	21:10	21:14		55
58	115	Decyk Maciej	Olsztyn		1976	30-39 M	23			4:16	14	21:14	21:21		56
59	172	Daniluk Stanisław	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1963	50-59 M	4			4:16	14	21:19	21:23		57
60	6	Kaczan Norbert	Olsztyn	Gazeta Wyborcza/Polska Biega	1975	40-49 M	14			4:19	13.9	21:33	21:36		58
61	93	Kowalski Grzegorz	Olsztyn	Steinbock Wyprawy	1974	40-49 M	15			4:20	13.8	21:34	21:42		59
62	262	Panikowski Tomasz	Olsztyn	MTZ Renault Alcar Team Kopeć	1983	30-39 M	24			4:22	13.7	21:49	21:51		60
63	339	Walaugo Radosław	Olsztyn	Tri NEGU	1984	30-39 M	25			4:22	13.7	21:40	21:53		61
64	82	Bronakowska Dorota	Olsztyn	Tri NEGU	1982	30-39 K	2			4:23	13.7	21:52	21:55	3	
65	79	Bronakowski Piotr	Olsztyn	Tri NEGU	1979	30-39 M	26			4:23	13.7		21:56		62
66	136	Holender Sebastian	Olsztyn		1982	30-39 M	27			4:24	13.6	21:54	22:00		63
67	83	Krzykwa Maciej	Olsztyn		1994	20-29 M	14			4:24	13.6	21:54	22:04		64
68	318	Bielenica Beata	Wydminy	CENTRUM REHABILITACJI HOLISTYCZNEJ LEMIESZ I SPECJALIŚCI	1982	30-39 K	3			4:24	13.6	22:00	22:04	4	
69	358	Kowenicki Piotr	Olsztyn		1983	30-39 M	28			4:25	13.6	21:53	22:05		65
70	184	Majkowski Łukasz	Olsztyn		1984	30-39 M	29			4:25	13.6	21:53	22:07		66
71	42	Gąsiorowski Przemysław	Olsztyn		1984	30-39 M	30			4:25	13.5		22:09		67
72	348	Lemiesz Grzegorz	Olsztyn	Centrum Rehabilitacji Holistycznej	1985	30-39 M	31			4:26	13.5	22:02	22:10		68
73	266	Wolff Marcin	Olsztyn		1969	40-49 M	16			4:28	13.4	22:11	22:20		69
74	77	Kulesza Bogusław	Olsztyn		1959	50-59 M	5			4:28	13.4	22:16	22:20		70
75	398	Sokołowska Maja	Zabrze	Pałac Pacóftowo	1988	20-29 K	1			4:28	13.4	22:19	22:23	5	
76	383	Kościeszka Piotr	Olsztyn		1986	20-29 M	15			4:29	13.3	22:25	22:29		71
77	130	Stawecki Konrad	Olsztyn		1976	30-39 M	32			4:32	13.2	22:31	22:40		72

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
78	104	Ławrynowicz Ireneusz	Olsztyn	Przem-Gri	1976	30-39 M	33			4:32	13.2	22:38	22:44		73
79	89	Zdanowicz Marta	Lidzbark Warmiński		1984	30-39 K	4			4:33	13.2	22:43	22:48	6	
80	379	Wojciechowski Zbigniew	Olsztyn		1958	50-59 M	6			4:35	13.1	22:49	22:56		74
81	273	Chodyna Monika	Olsztyn	Tri NEGU	1992	20-29 K	2			4:36	13	22:59	23:04	7	
82	73	Kowalski Jacek	Jonkowo		1969	40-49 M	17			4:38	12.9	23:04	23:13		75
83	225	Ligas Krzysztof	Naterki		1988	20-29 M	16			4:39	12.9	23:07	23:17		76
84	156	Gajewska Monika	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	20-29 K	3			4:39	12.9	23:08	23:17	8	
85	7	Kapała Ireneusz	Olsztyn	KTeam	1975	40-49 M	18			4:40	12.9	23:16	23:20		77
86	354	Majewski Marek	Olsztyn		1964	50-59 M	7	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	3	4:40	12.8	23:15	23:23		78
87	212	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	40-49 K	2			4:41	12.8		23:25	9	
88	396	Zabłotna Natalia	Olsztyn		1992	20-29 K	4			4:41	12.8	23:20	23:27	10	
89	337	Woźniak Krzysztof		SONS OF THE WIND	1980	30-39 M	34			4:44	12.6	23:40	23:44		79
90	41	Raczynski Maciej	Olsztyn		1979	30-39 M	35			4:44	12.6	23:29	23:44		80
91	382	Tutka Anna	Stawiguda		1975	40-49 K	3			4:45	12.6	23:40	23:45	11	
92	18	Grochowski Jan	Olsztyn		1951	60 i starsi M	1			4:46	12.6	23:47	23:52		81
93	24	Światowski Daniel	Stawiguda		1987	20-29 M	17			4:46	12.5	23:51	23:54		82
94	450	Krupiński Marek	Olsztynek	Pszczółkowski Team	1973	40-49 M	19			4:46	12.5	23:46	23:54		83
95	287	Leński Michał	Olsztyn		1980	30-39 M	36			4:46	12.5	23:47	23:54		84
96	178	Żurek Mateusz	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1981	30-39 M	37			4:47	12.5	23:50	23:56		85
97	111	Ciećko Adam	Olsztyn	Georungers	1973	40-49 M	20			4:47	12.5	23:53	23:57		86
98	366	Kielak Marcin	Olsztyn		1985	30-39 M	38			4:47	12.5		23:57		87
99	25	Skrocka Edyta	Kowale Oleckie		1991	20-29 K	5			4:47	12.5	23:49	23:59	12	
100	177	Gajęcki Krzysztof	Olsztyn	Motointegrator.pl - Zawsze do przodu	1972	40-49 M	21			4:48	12.5	23:56	24:01		88
101	198	Sadowski Maciej	Olsztyn		1973	40-49 M	22			4:49	12.5	23:53	24:05		89
102	199	Gowkielewicz Marek	Olsztyn		1976	30-39 M	39			4:49	12.4	23:53	24:05		90
103	365	Iwańczyk Kamil	Szczytno	Centrum Rehabilitacji Holistycznej	1991	20-29 M	18			4:49	12.4	23:58	24:06		91
104	388	Kujawa Paweł	Biskupiec		1983	30-39 M	40			4:49	12.4	23:52	24:07		92
105	158	Kozak Monika	Giżycko	Pszczółkowski Team	1984	30-39 K	5	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	5	4:50	12.4	24:08	24:10	13	
106	191	Ziemak Katarzyna	Warszawa	Blyskawica Team	1982	30-39 K	6			4:50	12.4	24:10	24:14	14	
107	402	Jaszak Hanna	Olsztyn		1987	20-29 K	6			4:52	12.3	24:14	24:24	15	
108	26	Sokolowski Michał	Elk		1990	20-29 M	19			4:52	12.3	24:13	24:24		93
109	375	Szymanowicz Piotr	Kamień		1972	40-49 M	23			4:53	12.3	24:18	24:26		94
110	385	Kozak Przemysław	Olsztyn		1980	30-39 M	41			4:54	12.2	24:17	24:33		95
111	100	Żołądkowski Dariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1973	40-49 M	24			4:54	12.2		24:33		96
112	21	Juszczak Piotr	Olsztyn	Wawel Team	1984	30-39 M	42			4:54	12.2	24:27	24:34		97
113	377	Kieres Michał	Olsztyn	Pałac Pacóttowo	1984	30-39 M	43			4:55	12.2	24:18	24:38		98
114	249	Rozbicki Krzysztof	Olsztyn	Osiedle Mazurskie Team	1989	20-29 M	20			4:56	12.2	24:33	24:40		99
115	96	Polak Krzysztof	Opole		1970	40-49 M	25			4:56	12.1	24:32	24:43		100
116	279	Mikuć Leszek	Dobre Miasto		1959	50-59 M	8			4:56	12.1	24:37	24:43		101
117	311	Oksiński Arkadiusz	Olsztyn		1983	30-39 M	44			4:56	12.1	24:34	24:44		102

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
118	182	Stompor Marzena	Zgorzała		1978	30-39 K	7			4:59	12	24:49	24:58	16	
119	192	Lisowski Konrad	Warszawa	Blyskawica Team	1981	30-39 M	45			4:59	12	24:53	24:58		103
120	16	Wojciechowicz Tomasz	Olsztyn		1991	20-29 M	21			5:01	12	24:53	25:05		104
121	15	Barnecka Paulina	Olsztyn	adrenaline.pl	1992	20-29 K	7			5:01	11.9	24:53	25:06	17	
122	278	Zabielski Paweł	Sepopol		1991	20-29 M	22			5:01	11.9	24:59	25:08		105
123	211	Pawlak Paweł	Olsztyn		1971	40-49 M	26			5:01	11.9	24:57	25:08		106
124	357	Pilat Kamil	Olsztyn		1985	30-39 M	46			5:02	11.9	24:57	25:12		107
125	102	Decyk Leszek Adam	Stawiguda		1953	60 i starsi M	2			5:02	11.9	25:00	25:12		108
126	154	Starostka Mariusz	Olsztyn		1984	30-39 M	47			5:02	11.9	24:59	25:13		109
127	74	Kowalska Beata	Jonkowo		1969	40-49 K	4			5:03	11.9	25:03	25:15	18	
128	202	Tchórzewska Aleksandra	Olsztyn		1985	30-39 K	8			5:03	11.9	25:10	25:16	19	
129	380	Woźniak Agnieszka	Olsztyn		1979	30-39 K	9			5:03	11.9	25:06	25:16	20	
130	181	Sokalski Bogdan	Olsztyn		1950	60 i starsi M	3			5:03	11.9	25:12	25:17		110
131	95	Polak Michalina	Opole		1995	20-29 K	8			5:04	11.8	25:10	25:20	21	
132	148	Matusiewicz Jarosław	Olsztyn		1966	40-49 M	27			5:04	11.8	25:06	25:22		111
133	123	Sebastian Baranowski	Olsztyn		1981	30-39 M	48			5:05	11.8	25:18	25:26		112
134	63	Kozłowski Piotr	Olsztyn	Sąsiedzi z Barcza	1980	30-39 M	49			5:05	11.8	25:21	25:26		113
135	276	Szymanek Jerzy	Miłki		1974	40-49 M	28			5:05	11.8	25:13	25:29		114
136	277	Kordala-Szymanek Edyta	Miłki		1983	30-39 K	10			5:06	11.8	25:12	25:30	22	
137	71	Altinbas Sinan	Ankara		1988	20-29 M	23			5:06	11.7	25:28	25:33		115
138	401	Brzóška Piotr	Olsztyn	LEŚNI BIEGACZE	1967	40-49 M	29			5:06	11.7	25:22	25:34		116
139	221	Lipiński Krzysztof	Olsztyn		1965	50-59 M	9			5:07	11.7	25:23	25:35		117
140	12	Rudszewski Daniel	Jonkowo		1977	30-39 M	50			5:07	11.7	25:20	25:39		118
141	50	Kulesza Małgorzata	Olsztyn		1965	50-59 K	1			5:07	11.7	25:29	25:39	23	
142	368	Kosakowska-Szutkowska Barbara	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn/sklepbiegowy.com	1955	60 i starsi K	1			5:07	11.7	25:32	25:39	24	
143	362	Paduszyńska Dorota	Olsztyn		1975	40-49 K	5			5:08	11.7	25:34	25:40	25	
144	4	Augustynowicz Marek	Olsztyn		1968	40-49 M	30			5:08	11.7	25:34	25:44		119
145	275	Szuszczewicz Radek	Olsztyn		1978	30-39 M	51			5:09	11.6	25:35	25:46		120
146	204	Rodziewicz Paweł	Olsztyn		1979	30-39 M	52			5:09	11.6	25:45	25:49		121
147	403	Borkowski Jacek	Olsztyn	Borki Biegają	1980	30-39 M	53			5:10	11.6	25:36	25:50		122
148	38	Dziekoński Damian	Ostróda		1993	20-29 M	24			5:10	11.6	25:37	25:51		123
149	176	Lipińska Aldona	Olsztyn		1968	40-49 K	6			5:11	11.6	25:45	25:57	26	
150	14	Polański Wojciech	Olsztyn		1979	30-39 M	54			5:13	11.5	25:47	26:06		124
151	384	Wyrzykowski Paweł	Barczewo	BBL Olsztyn	1978	30-39 M	55	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	6	5:13	11.5	25:59	26:07		125
152	367	Krupińska Agnieszka	Olsztyn		1975	40-49 K	7			5:13	11.5	26:02	26:08	27	
153	67	Jaszczuk Joanna	Olsztyn		1980	30-39 K	11			5:13	11.5	25:54	26:09	28	
154	210	Kamrowska Marta	Olsztyn		1986	20-29 K	9			5:14	11.5	25:56	26:10	29	
155	98	Kozłowska Karolina	Olsztyn		1988	20-29 K	10			5:14	11.5	26:04	26:11	30	
156	312	Szymańska Magdalena			1979	30-39 K	12			5:15	11.4	26:09	26:16	31	
157	157	Rakoczy Monika	Olsztyn		1991	20-29 K	11			5:15	11.4	26:08	26:17	32	
158	131	Tomaszewski Jakub	Olsztyn		1983	30-39 M	56			5:15	11.4	26:04	26:18		126

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
159	164	Sarnowski Jacek	Tomaszkowo	Pszczółkowski Team	1978	30-39 M	57			5:15	11.4	26:01	26:18		127
160	163	Sarnowska Karina	Tomaszkowo	Pszczółkowski Team	1978	30-39 K	13			5:15	11.4	26:01	26:18	33	
161	147	Kowalski Marek	Olsztyn		1966	40-49 M	31			5:16	11.4	26:05	26:20		128
162	230	Baczowska Monika	Olsztyn	adrenaline.pl	1991	20-29 K	12			5:16	11.4		26:23	34	
163	194	Walkiewicz Asia	Olsztyn	SQUAD OLSZTYN	1978	30-39 K	14			5:16	11.4	26:15	26:23	35	
164	352	Kościeszka Robert	Olsztyn		1972	40-49 M	32			5:16	11.4	26:09	26:23		129
165	135	Holender Angelika	Gady		1987	20-29 K	13			5:17	11.3	26:21	26:27	36	
166	112	Smółka Jacek	Olsztyn		1981	30-39 M	58			5:19	11.3	26:21	26:37		130
167	399	Łyjak Adam	Biskupiec		1979	30-39 M	59			5:19	11.3	26:23	26:37		131
168	65	Popielarczyk Dariusz	Olsztyn	batymetria.pl	1970	40-49 M	33			5:20	11.2	26:33	26:43		132
169	187	Ołów Paulina	Olsztyn		1986	20-29 K	14			5:21	11.2	26:36	26:49	37	
170	240	Jakubowski Piotr	Olsztyn		1981	30-39 M	60			5:22	11.2	26:40	26:51		133
171	387	Liedke Ewelina	Mrągowo		1984	30-39 K	15			5:22	11.2	26:42	26:51	38	
172	124	Kraushar Monika	Giedajty		1974	40-49 K	8			5:22	11.2	26:46	26:52	39	
173	363	Plucienniczak Jacek	Olsztyn		1985	30-39 M	61			5:22	11.2	26:37	26:53		134
174	149	Czepan Paweł	Olsztyn	adrenaline.pl	1986	20-29 M	25			5:23	11.1	26:39	26:58		135
175	20	Lenard Daniel	Olsztyn		1987	20-29 M	26			5:23	11.1	26:40	26:58		136
176	395	Markiewicz Magdalena	Barczewo	adrenaline.pl	1991	20-29 K	15			5:23	11.1	26:49	26:59	40	
177	27	Pawulski Radosław	Olsztyn		1980	30-39 M	62			5:24	11.1	26:47	27:00		137
178	356	Macioszczyk Dariusz	Olsztyn		1973	40-49 M	34			5:24	11.1	26:48	27:01		138
179	381	Sadowski Zygmunt	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1950	60 i starsi M	4	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	4	5:24	11.1	27:02	27:04		139
180	397	Kazanowska Emilia		Pałac Pacóttowo	1974	40-49 K	9			5:25	11.1	26:47	27:06	41	
181	47	Baranowski Daniel	Olsztyn		1991	20-29 M	27			5:25	11	26:51	27:09		140
182	209	Dębowski Marcin	Olsztyn		1976	30-39 M	63			5:26	11	26:58	27:11		141
183	179	Śledziwski Cezary	Wójtowo		1971	40-49 M	35			5:26	11	26:56	27:13		142
184	254	Ostromecka Anna	Bartoszyce		1987	20-29 K	16			5:28	11	27:11	27:20	42	
185	31	Cymerman Marek	Olsztyn		1977	30-39 M	64			5:31	10.8	27:26	27:39		143
186	39	Kowalska Martyna	Olsztyn		1996	16-19 K	1			5:32	10.8	27:33	27:41	43	
187	394	Rosińska Karolina	Olsztyn	adrenaline.pl	1992	20-29 K	17			5:33	10.8	27:36	27:47	44	
188	188	Powarunas Maciej	Jonkowo		1983	30-39 M	65			5:35	10.7	27:36	27:55		144
189	97	Kozłowska - Urban Joanna	Dywity		1980	30-39 K	16			5:35	10.7	27:51	27:59	45	
190	219	Holovin Hanna	Barczewo		1971	40-49 K	10			5:37	10.7	27:49	28:06	46	
191	203	Margalski Tomasz	Olsztyn		1990	20-29 M	28			5:37	10.7	27:51	28:09		145
192	70	Firkowski Dariusz	Olsztyn		1967	40-49 M	36			5:38	10.6	27:57	28:13		146
193	141	Ostaszewski Tomasz	Olsztyn	reklamyywindach.pl	1976	30-39 M	66			5:39	10.6	28:11	28:18		147
194	300	Kościeszka Izabela	Olsztyn		1973	40-49 K	11			5:40	10.6	28:08	28:23	47	
195	274	Mordwa Sylwia	Olsztyn		1986	20-29 K	18			5:42	10.5	28:20	28:31	48	
196	87	Ziajko Ryszard	Olsztyn		1965	50-59 M	10	Służby Mundurowe - 40 lat i więcej (1975 i starsi)	5	5:44	10.5	28:21	28:40		148
197	3	Buńko Ryszard	Olsztyn		1967	40-49 M	37			5:46	10.4	28:47	28:54		149
198	2	Jankowska Anna	Olsztyn		1990	20-29 K	19			5:49	10.3	28:44	29:05	49	

## Olsztyn Biega! Biegowy Puchar Olsztyna 5 km

## #2 - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
199	75	Szturo Grzegorz	Olsztyn		1986	20-29 M	29			5:49	10.3	28:45	29:05		150
200	186	Karolina Dziubanii	Olsztyn		1991	20-29 K	20			5:51	10.3	28:59	29:15	50	
201	369	Podrażka Kamila	Olsztyn		1986	20-29 K	21			5:55	10.1	29:27	29:36	51	
202	81	Rybicki Rafał	Gietrzwałd		1976	30-39 M	67	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	7	5:58	10	29:44	29:53		151
203	76	Kopyść Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1976	30-39 M	68			6:04	9.9	30:07	30:24		152
204	61	Pankowska Justyna	Olsztyn		1973	40-49 K	12			6:05	9.8	30:22	30:29	52	
205	303	Furga Bronisław	Kajkowo		1945	60 i starsi M	5			6:06	9.8	30:25	30:30		153
206	13	Kozłowski Tomasz	Olsztyn		1977	30-39 M	69			6:07	9.8	30:14	30:36		154
207	201	Kurowski Piotr	Olsztyn		1966	40-49 M	38			6:07	9.8	30:23	30:39		155
208	150	Orbik Joanna	Olsztyn	Szesnastka	1985	30-39 K	17			6:09	9.8	30:40	30:45	53	
209	359	Prajwocki Tomasz	Olsztyn		1975	40-49 M	39			6:10	9.7	30:40	30:54		156
210	392	Goławska Aleksandra	Kieźliny		1989	20-29 K	22			6:11	9.7	30:36	30:58	54	
211	28	Pawulska Magdalena	Olsztyn		1979	30-39 K	18			6:12	9.7	30:42	31:01	55	
212	258	Rosa Monika	Rawki		1989	20-29 K	23			6:12	9.7	30:57	31:04	56	
213	185	Dziubanii Anna	Olsztyn		1982	30-39 K	19			6:13	9.6	30:51	31:08	57	
214	113	Dyro Mariusz	Olsztyn		1978	30-39 M	70			6:15	9.6	30:55	31:15		157
215	53	Tkacz Jacek	Olsztyn	Team Kopeć	1980	30-39 M	71			6:17	9.5	31:12	31:29		158
216	66	Lewandowska Malwina	Olsztyn		1988	20-29 K	24			6:19	9.5	31:25	31:37	58	
217	11	Pniewska Monika	Olsztyn		1978	30-39 K	20			6:35	9.1		32:57	59	
218	5	Bąk Katarzyna	Olsztyn		1992	20-29 K	25			6:35	9.1	32:38	32:58	60	
219	336	Gutomska-Woźniak Agnieszka		SONS OF THE WIND	1980	30-39 K	21	Służby Mundurowe - 30 - 39 lat (1985 - 1976)	8	6:37	9.1	33:02	33:07	61	
220	338	Przyborska Anna	Nikielkowo	SONS OF THE WIND	1979	30-39 K	22			6:37	9	33:04	33:09	62	
221	189	Paulinek Ewa	Jonkowo		1981	30-39 K	23			6:40	9	33:02	33:21	63	
222	237	Brzóška Katarzyna	Olsztyn	LEŚNI BIEGACZE	1970	40-49 K	13			6:40	9	33:05	33:22	64	
223	33	Chormański Piotr	Olsztyn		1979	30-39 M	72			6:51	8.7	34:03	34:17		159
224	69	Kowalczyk Eryk	Klebark Wielki	erykkowalczyk.pl	1986	20-29 M	30			7:04	8.5	35:04	35:23		160
225	101	Sakowicz Marcin	Olsztyn		1981	30-39 M	73			8:14	7.3	40:53	41:14		161
226	99	Karwacka-Sakowicz Iwona	Olsztyn		1984	30-39 K	24			8:14	7.3	40:55	41:14	65	
DNF	360	Pajka Agnieszka	Olsztyn		1982	30-39 K				0	0				
DQ	228	Skowroński Maciej	Olsztyn	COSINUS	2001	Open K				4:22	13.7		21:54		