

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 02-05-2015, JEŻÓW SUDECKI**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

02-05-2015 13:08

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOp	Kat	7km	Brutto	Netto	Km/h
1	70	GRODECKI SEBASTIAN	KLUB BIEGACZA ZDYSZA	1978	1e	M35	30:20	44:18	44:17	13,549
2	103	BACZEWSKI EDWARD	FAURECJA STOOR, WAŁB	1964	1e	M50	30:21	44:25	44:23	13,519
3	13	SADOWSKI PAWEŁ	NATURALNIE JANOWICE,	1990	1e	M18	30:58	45:07	45:05	13,309
4	97	RAPKIEWICZ MARCIN	JELENIA GÓRA	1983	2e	M18	32:48	48:12	48:09	12,461
5	59	PIEKARZ MARIUSZ	JUGÓW	1982	3e	M18	33:15	48:55	48:53	12,274
6	96	MIECHUR BOGUMIŁ	JELENIA GÓRA	1980	2e	M35	33:22	49:21	49:20	12,162
7	16	KUCZYŃSKI RAFAŁ	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	1979	3e	M35	33:49	49:38	49:35	12,101
8	14	ZAKRZEWSKI ALEKSANDER	ZGORZELEC	1970	4e	M35	34:25	50:22	50:20	11,921
9	34	CHAMIELEC BOGUSŁAW	START ŚCINAWA,LUBIN	1967	5e	M35	34:41	50:30	50:28	11,889
10	39	RACZKO TOMASZ	KB BOLESŁAWIEC,BOLES	1985	4e	M18	34:35	50:46	50:45	11,823
11	67	KOCHEL PAWEŁ	KOWARY	1981	5e	M18	35:06	51:52	51:49	11,579
12	27	JAWOESKI WALDEMAR	STRZEGOMSKA 12	1962	2e	M50	35:37	52:05	52:03	11,527
13	81	JUDKA PAWEŁ	BIEGÓWKI,EU,JELENIA	1983	6e	M18	35:53	52:30	52:29	11,432
14	22	KULIŃSKI BOGDAN	DRUŻYNA SZPIKU KGHM,	1959	3e	M50	36:06	53:06	53:05	11,303
15	35	JAWORSKI STANISŁAW	KB LEW LEGNICA,RUJA	1962	4e	M50	36:13	53:14	53:13	11,275
16	100	KATA WIESŁAW	LUBIN	1971	6e	M35	36:49	53:33	53:30	11,215
17	86	MUMINOV DALER	BERDYANSK	1988	7e	M18	37:03	53:58	53:52	11,139
18	36	OLAŃSKI KRZYSZTOF	RONDO KLECINA,WROCŁA	1973	7e	M35	37:10	53:59	53:56	11,125
19	126	PAWLIŃSKI ADAM	PRO-RUN WROCŁAW,WROC	1978	8e	M35	37:49	54:24	54:21	11,040
20	105	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1952	5e	M50	37:11	54:30	54:21	11,040
21	95	JAROSZ DOMINIKA	TS REGLE SZKLARSKA P	1981	1e	K18	37:14	54:51	54:50	10,942
22	83	ZAWADA MAREK	KP PSP LWÓWEK ŚLĄSKI	1974	9e	M35	37:44	55:24	55:22	10,837
23	63	HAJDACKA KAROLINA	SOBIN	1989	2e	K18	37:47	55:30	55:29	10,814
24	101	SOBKA ZBIGNIEW	LUBIN	1979	10e	M35	37:52	55:35	55:32	10,804
25	58	GŁAŁAŁA MARIUSZ	STRZEGOM	1974	11e	M35	37:56	56:28	56:24	10,638
26	104	SULIMA GRZEGORZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	12e	M35	38:16	56:31	56:27	10,629
27	77	NIEKRASZ KRZYSZTOF	GRUPA GRC,ŚWIDNICA	1971	13e	M35	38:53	56:41	56:36	10,601
28	69	GRZYWACZ RYSZARD	JELENIA GÓRA	1969	14e	M35	38:58	56:57	56:51	10,554
29	2	DZIESZUK GRZEGORZ	WAŁBRZYCH	1980	15e	M35	39:16	57:15	57:12	10,490
30	98	ZASIMOWICZ PAWEŁ	STRZELIŃSKI KLUB BIE	1986	8e	M18	38:47	57:16	57:13	10,486
31	62	LACH BARTOSZ	SIECHNICKI KLUB KARA	1999	9e	M18	38:56	57:17	57:09	10,499
32	8	KASPRZAK MACIEJ	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1989	10e	M18	39:02	57:26	57:19	10,468
33	61	LACH DARIUSZ	ŚWIĄTNIKI	1970	16e	M35	39:19	57:43	57:35	10,420
34	38	KOWALCZUK ALICJA	KB BOLESŁAWIEC,BOLES	1981	3e	K18	40:01	58:13	58:10	10,315
35	121	SUSZKO BARTŁOMIEJ	WROCŁAW	1974	17e	M35	40:03	58:21	58:18	10,292
36	11	KWIATKOWSKI ŁUKASZ	JASNA STRONA MOCY,LU	1978	18e	M35	39:38	58:28	58:23	10,277
37	30	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1970	19e	M35	40:02	58:32	58:30	10,256
38	99	LECH MACIEJ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1971	20e	M35	39:48	58:36	58:31	10,253
39	66	BALICKA-KOCHEL MONIKA	KOWARY	1978	1e	K35	40:24	58:40	58:35	10,242
40	93	STANKIEWICZ ANTONI	KB SOBÓTKA,SOBÓTKA	1958	6e	M50	40:04	58:46	58:38	10,233
41	85	KIEŻA MAREK	WROCŁAW	1988	11e	M18	39:59	59:11	59:07	10,149
42	19	KOROL PIOTR	LUBIN	1981	12e	M18	40:53	59:13	59:07	10,149
43	102	HEREZO KRZYSZTOF	VEGE RUNNERS,JELENIA	1982	13e	M18	40:05	59:15	59:06	10,152
44	3	BASZCZYŹYŃ ARTUR	ŚWIAT PRZESYŁEK,KUDO	1985	14e	M18	39:43	59:28	59:25	10,098
45	109	KŁOSÓWSKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	21e	M35	40:11	59:44	59:34	10,073
46	55	GALA PRZEMEK	WROCŁAW	1982	15e	M18	41:29	59:45	59:33	10,076
47	64	PAWŁOWSKI ERNEST	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1976	22e	M35	40:01	1:00:00	59:58	10,006
48	43	GUWER DANIEL	10KRSK,JELENIA GÓRA	1982	16e	M18	40:54	1:00:17	1:00:09	9,975
49	73	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	23e	M35	40:52	1:00:21	1:00:11	9,970
50	47	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	4e	K18	41:44	1:00:50	1:00:43	9,882

**Organizatorzy: STOOR, "Strzegomska Dwunastka", Gmina Jeżów Sudecki**  
**Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)**

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 02-05-2015, JEŻÓW SUDECKI**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

02-05-2015 13:08

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOp	Kat	7km	Brutto	Netto	Km/h
51	26	CIUPAK-SELEROWICZ AGNIESZ	BRZEG	1986	5e	K18	41:54	1:01:08	1:01:01	9,833
52	1	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK	1981	17e	M18	42:13	1:01:21	1:01:18	9,788
53	46	WOŁCZYŃSKI RAFAŁ	8 BAZA LOTNICTWA TRA	1975	24e	M35	41:59	1:01:35	1:01:30	9,756
54	50	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	18e	M18	41:56	1:01:43	1:01:35	9,743
55	127	RYBOTYCKI MACIEJ	WROCŁAW	1976	25e	M35	41:53	1:01:50	1:01:46	9,714
56	7	SROKA TOMASZ	KLUB BIEGACZA GEOTER	1990	19e	M18	42:33	1:02:10	1:02:03	9,670
57	18	KOZINA GRZEGORZ	RADKÓW	1980	26e	M35	43:18	1:02:13	1:02:02	9,672
58	118	RZECZKOWSKA KATARZYNA	MANUFATURA FITNESSU	1981	6e	K18	42:57	1:02:30	1:02:26	9,610
59	29	KOPACZ MICHAŁ	WROCŁAW	1990	20e	M18	42:50	1:02:44	1:02:39	9,577
60	114	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZNO	1970	27e	M35	43:28	1:03:01	1:02:51	9,547
61	33	KUREK PIOTR	LKS TRÓJKA, LEGNICA	1984	21e	M18	42:44	1:03:23	1:03:13	9,491
62	4	POTONIEC SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	22e	M18	42:21	1:03:44	1:03:42	9,419
63	88	RYMUT EWA	DISCOVER SILESIA, NOW	1982	7e	K18	42:47	1:03:45	1:03:43	9,417
64	111	BARANCEWICZ JACEK	GOPR KARKONOSZE/SKW,	1955	7e	M50	43:29	1:03:59	1:03:52	9,395
65	15	OSTROPOLSKI HENRYK	WKB PIAST WROCŁAW,DZ	1957	8e	M50	44:18	1:04:07	1:03:58	9,380
66	52	GAŚSIOROWSKI JACEK	DRUŻYNA SZPIKU, WROC	1970	28e	M35	44:07	1:04:17	1:04:06	9,360
67	51	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	POLSKA, OŁAWA	1971	29e	M35	44:00	1:04:24	1:04:12	9,346
68	60	MATECKI JACEK	JELEŃ GÓRA	1986	23e	M18	43:12	1:04:32	1:04:27	9,310
69	116	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	KOWARY	1979	2e	K35	44:29	1:04:44	1:04:42	9,274
70	56	SALA MIECZYŚLAW	KB ORANGE POLSKA, JEL	1961	9e	M50	44:02	1:05:13	1:05:10	9,207
71	12	WILCZYŃSKA JOANNA	POZNAŃ	1993	8e	K18	44:36	1:05:25	1:05:22	9,179
72	37	SARAMA ARKADIUSZ	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1970	30e	M35	44:35	1:05:51	1:05:42	9,132
73	40	SIELUTIN WADIM	AMATOR, LEGNICA	1956	10e	M50	44:44	1:05:51	1:05:50	9,114
74	107	PARCHANOWICZ KRYSZTIAN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	24e	M18	44:46	1:06:08	1:06:04	9,082
75	82	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA WAŁBRZYC	1968	31e	M35	45:40	1:06:20	1:06:09	9,070
76	68	NOWIŃSKA MAGDALENA	PRO RUN WROCŁAW, WROC	1983	9e	K18	45:43	1:06:28	1:06:21	9,043
77	28	SELEROWICZ RAFAŁ	BRZEG	1983	25e	M18	45:15	1:06:48	1:06:41	8,998
78	53	JURCZAK JACEK	WROCŁAW	1966	32e	M35	46:30	1:07:49	1:07:37	8,874
79	72	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	3e	K35	46:48	1:08:02	1:07:53	8,839
80	78	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	33e	M35	46:48	1:08:02	1:07:56	8,832
81	123	BIEŃEK TOMASZ	BANAN TEAM, CIECHANOW	1964	11e	M50	47:32	1:08:23	1:08:18	8,785
82	91	LEŚNIAK EDYTA	BANAN TEAM, ZIELONA G	1977	4e	K35	47:31	1:08:24	1:08:19	8,783
83	84	KRAWCZYK MARIUSZ	WROCŁAW	1987	26e	M18	46:09	1:08:42	1:08:36	8,746
84	125	ZDZIECHOWICZ NATALIA	ŚWIERZAWA	1998	10e	K18	47:15	1:08:51	1:08:42	8,734
85	129	GRZELAK DANIEL	MARATON LESZNO, LESZN	1973	34e	M35	48:54	1:08:58	1:08:47	8,723
86	41	WIERZBICKI ADAM	LUBIN	1975	35e	M35	46:35	1:09:09	1:08:59	8,698
87	42	SKOŁAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	36e	M35	47:33	1:09:28	1:09:18	8,658
88	94	STANKIEWICZ IWONA	KB SOBÓTKA, SOBÓTKA	1959	1e	K50	48:51	1:10:35	1:10:28	8,515
89	71	RAWICKI PIOTR	GRUPA GRC, ŚWIDNICA	1971	37e	M35	48:40	1:11:39	1:11:34	8,384
90	130	MŁODNICKA PAULINA	STOOR, JELEŃ GÓRA	1984	11e	K18	48:54	1:11:53	1:11:50	8,353
91	128	GRZELAK JUSTYNA	MARATON LESZNO, LESZN	1974	5e	K35	48:54	1:11:53	1:11:41	8,370
92	6	GÓRNIK DARIA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1991	12e	K18	48:55	1:12:09	1:12:02	8,329
93	87	KORZEŃ KRZYSZTOF	DISCOVER SILESIA, KAR	1977	38e	M35	49:07	1:12:43	1:12:42	8,253
94	115	RABCZUK TOMASZ	GRUPA GRC, ŚWIDNICA	1971	39e	M35	50:39	1:13:30	1:13:24	8,174
95	23	FONFERKO DARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	13e	K18	50:46	1:14:11	1:14:00	8,108
96	24	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	27e	M18	50:46	1:14:11	1:14:01	8,106
97	57	GOŁĘBIEWSKI MICHAŁ	STANISZÓW	1947	12e	M50	51:00	1:15:28	1:15:16	7,972
98	106	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	6e	K35	52:37	1:15:38	1:15:28	7,951
99	119	SOBCZYK MAŁGORZATA	JASIEŃ	1967	7e	K35	51:49	1:16:29	1:16:18	7,864
100	90	KUBÓW GOSIA	WROCŁAW	1992	14e	K18	53:29	1:16:50	1:16:41	7,824

**Organizatorzy: STOOR, "Strzegomska Dwunastka", Gmina Jeżów Sudecki**  
**Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)**

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA - 02-05-2015, JEŻÓW SUDECKI**  
**UITSLAGENLIJST - 10KM**

02-05-2015 13:08

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOp	Kat	7km	Brutto	Netto	Km/h
101	74	RAWICKA MAŁGORZATA	LRC, ŚWIDNICA	1969	8e	K35	52:22	1:16:57	1:16:51	7,807
102	20	WOLNY-KRUSZYŃSKA MICHALIN	LUBIN	1980	9e	K35	53:29	1:17:34	1:17:17	7,764
103	54	KANIOR GRZEGORZ	ORANGE POLSKA,8	1969	40e	M35	51:01	1:17:51	1:17:47	7,714
104	76	NIEKRASZ JUSTYNA	LRC, ŚWIDNICA	1971	10e	K35	54:36	1:18:48	1:18:43	7,622
105	49	SZYMAŃSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1956	13e	M50	54:50	1:19:16	1:19:08	7,582
106	32	WÓJTOWICZ ANNA	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1972	11e	K35	53:42	1:19:43	1:19:34	7,541
107	17	KOZINA ANNA	WYSOKA	1982	15e	K18	55:08	1:20:18	1:20:06	7,491
108	120	FURMANKIEWICZ MICHAŁ	PRUSZKÓW	1983	28e	M18	55:21	1:21:42	1:21:37	7,351
109	25	GRAJNY ARTUR	STRZEGOM	1982	29e	M18	54:37	1:21:43	1:21:29	7,363
110	65	MIELCAREK BEATA	LESZNO	1975	12e	K35	55:46	1:22:00	1:21:48	7,335
111	89	KUKLIŃSKA JOANNA	LUBIN	1967	13e	K35	56:31	1:23:13	1:23:04	7,223
112	5	BACHERA-CZYŻEWSKA ANNA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1981	16e	K18	58:57	1:24:29	1:24:21	7,113
113	79	HOŁYŃSKI GRZEGORZ	WROCŁAW	1966	41e	M35	57:49	1:24:37	1:24:25	7,108
114	75	ŻUK JÓZEF	WAŁBRZYCH	1940	14e	M50	59:45	1:26:51	1:26:44	6,918
115	113	STUDNIAREK PAWEŁ	JEŻÓW SUDECKI	1961	15e	M50	59:29	1:27:55	1:27:45	6,838
116	122	DRYZGA MAGDALENA	WARSZAWA	1984	17e	K18	1:01:49	1:30:19	1:30:11	6,653
117	9	SZYMANOWSKA EWELINA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1993	18e	K18	1:00:55	1:32:07	1:32:00	6,522
118	10	SROKA ŁUKASZ	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	1989	30e	M18	1:00:55	1:32:08	1:32:00	6,522
119	48	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	2e	K50	1:09:30	1:45:11	1:45:03	5,712
120	21	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOM	1960	16e	M50	1:18:14	1:54:54	1:54:41	5,232
121	112	STUDNIAREK ANNA	JEŻÓW SUDECKI	1962	3e	K50	1:18:33	2:01:19	2:01:05	4,955
122	110	BARANCEWICZ GRAŻYNA	JEŻÓW SUDECKI	1965	4e	K50	1:18:33	2:01:21	2:01:06	4,955

**Organizatorzy: STOOR, "Strzegomska Dwunastka", Gmina Jeżów Sudecki**  
**Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)**